



いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)
対象 認知症の人を介護する家族など

●いきいき支援センターは、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などの専門職が、高齢者を介護予防・権利擁護などの面で支える機関です。



申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	テーマ 「認知症の人への関わり方を学ぼう」	
	8/17(月)午後1:30～3:30	8/25(火)午後1:30～3:30
医師専門相談(1人30分3人まで)	8/20(木)午後1:30～3:00	8/19(水)午後1:30～3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	8/19(水)午後1:30～3:30	8/19(水)午後1:30～3:30

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

- 天白区休日急病診療所 ☎801-0599
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

- 救急安心センターなごや 短縮ダイヤル「#7119」 ☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
(相談) 午前8:45～午後5:15 (面接) 午前9:00～午後4:30

事業名・問合せ		日時	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース ☎807-3910		9/9(水)・16(水) 午後1:00～1:15	対象 出産予定日が10/22(木)以降の方とその家族(1組2人まで) ※初めての出産を控えた方に限ります。 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 申込 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着16組程度
母乳相談 ☎807-3913		9/2(水) 午前9:10～11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方※原則1回のみ 申込 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
こどものお口と歯のLESSON ☎807-3910	前半部	9/16(水) 午前9:10～9:20	対象 生後5～8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 9/1(火)午前8:45～電話、ウェブサイトで受付・先着11組
	後半部	9/16(水) 午前10:10～10:20	対象 生後9か月～1歳1か月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて 申込 9/1(火)午前8:45～電話、ウェブサイトで受付・先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910		8/26(水) 9/7(月) 午後1:10～2:15	対象 0歳～未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など ※希望者にフッ化物塗布(費用720円、減免制度あり) 申込 随時電話、ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・各先着20人程度
子どものお口相談室 ☎807-3910		9/8(火) 午前9:30～11:00 (1人15分程度)	対象 歯みがきや子どものお口の機能について知りたい方 内容 個別相談(歯科健診・フッ化物塗布なし) 申込 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着12組程度
離乳食幼児食相談 ☎807-3910		9/9(水) 午後1:15、1:45 2:15、2:45	内容 お子さんの食事の個別相談 申込 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着4組
もぐもぐ離乳食教室 ☎807-3910		8/26(水) 午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 離乳食2回食または3回食の乳児とその保護者 内容 離乳食中期から後期の話、試食 申込 8/12(水)午前9:00～ウェブサイトで受付・先着8組



マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



一般の方

▼相談・検査			
事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	8/20(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※匿名、無料

※HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

▼乳がん検診

日時 10/16(金)午前
対象 40歳以上の女性(2年度に1回)
定員 先着36人
内容 問診、マンモグラフィー
費用 500円
申込 8/14(金)午前9:00～9/25(金)に集団健診予約受付センター(☎211-8655)へ。
ウェブサイトからも予約可



名古屋市健診(検診)総合サイト

▼難病のつどい

日時 9/11(金)午後1:30～3:00(1:10～受付)
対象 区内在住で指定難病(神経・筋疾患)の診断を受けた方、その家族
定員 先着8人(組)程度
内容 「生活の中で体を動かすことについて」の講話と実技、理学療法士などの交流会
講師 愛知淑徳大学教授 鳥山喜之さん
申込 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)
問合せ 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913

▼乳幼児健康診査(個別に通知します)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。変更はこちら



対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	8/21(金)	R 8/4/6～4/13
	8/28(金)	R 8/4/14～4/26
受付 第1子 午前8:50～9:10 第2子以降 午前9:10～9:30 ※第1子の方には集団でのお話を実施 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。 		
対象	日程	対象児の生年月日
1歳6か月児	8/20(木)	R 7/1/2～1/17
	8/27(木)	R 7/1/18～1/30
	9/10(木)	R 7/1/31～2/11
3歳児 (検尿実施)	8/25(火)	R 5/7/25～7/30
	9/8(火)	R 5/7/31～8/8
受付 午後1:00～1:45 ※希望者にフッ化物塗布を実施 (費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) ※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30～2:30(最終受付2:25)に行います。		

問合せ 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼天白区認知症講演会

認知症とともに生きる共生社会の実現に向けて、今、私たちにできることや自然に支え合える「つながりのある天白区」を一緒に考えてみませんか。
日時 9/2(水)午後1:30～3:00(1:00開場)
場所 天白文化小劇場
定員 当日先着200人
内容 講演「認知症とともに生きる共生社会へ」
天白区の認知症に関する取り組み紹介
講師 日本福祉大学教授 中島民恵子^{なかしまたまこ}さん
問合せ 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3924

てんぱくヘルスカレッジ

▼誰でもできる健康体操

日時 10/2(金)
午後1:30～3:30(1:15～受付)
場所 農業センター農業指導館講習室
対象 区内在住のおおむね65歳以上
定員 先着30人
申込 8/31(月)午前9:00～
電話、区ウェブサイト、
窓口で受付
問合せ 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



はウェブサイトから