



広報なごや天白区版 かぼっちNEWS



この面にかぼっちが15体いるよ！どこにいるか、わかるかな？

令和8年度 天白区区政運営方針を策定しました

天白区将来ビジョンの取り組みを推進するために、令和8年度に重点的に区役所が取り組む事業をお知らせします。

天白区的主要な取り組み

障害者自立支援活動の推進

障害のある人の作品展「顔のみえるアート展」、障害に関連した映画の上映「シネマでみる・ふくし」などを開催し、障害者の社会参加や障害への理解を深めます。



かぼっちたちとめぐる 地域応援スタンプラリー

町内会など地元のイベントや区内の自然・史跡を巡るデジタルスタンプラリー企画です。スタンプを集めることでオリジナルグッズがもらえるカプセルトイに挑戦でき、地域への関心を高めるきっかけとします。



てんぱく、みーっけ!

ブックスタート事業

保健センターの3カ月児健診の際に、ボランティアによる親子への読み聞かせを実施します。参加された子に絵本を1冊プレゼント!赤ちゃんの絵本デビューにご活用ください。



そのほかにも町を美しくする運動、防犯啓発、ペットのマナー良くし隊キャンペーンなどさまざまな事業があります。詳しくは、区ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 天白区役所企画経理課 ☎807-3953 FAX801-0826



区民まつり開催日程の変更について

日時 **12/5** ±
午前10:00～午後2:00
場所 天白公園

今年度は例年から開催日程が変更となります。

ステージ出演者求む!

- 対象** 区民を含むグループで活動を行っている、または区内で活動しているグループ
- 定員** 2～3組程度(選考)
- 条件** ステージの大きさ:9m×9m
出演時間:1組10～15分程度(時間指定不可)
- 申込** 6/22(月)までに活動がわかる動画(5分程度)を下記に提出
※申し込み多数は、選考の上決定

詳しくはこちら



協力者求む!

まつり天白2026に協賛いただける企業・団体・個人の皆さんを募集しています。チラシやまつり会場の看板に企業・団体名やロゴを掲載いたします。(個人除く)

詳しくはこちら



皆様のご協力がまつりを彩ります

問合せ 天白区区民まつり実行委員会事務局(天白区役所地域力推進課内) ☎807-3824 FAX801-0826

わ オレンジの環プロジェクト

認知症について身近に考えていただくきっかけとして、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花や野菜の栽培、オレンジ色で描いた絵手紙などの作品展示を行っています。



地域の皆さん、農業センター、天白図書館などの協力者と栽培しました!



「認知症の人にもやさしい店や事業所」理解促進事業、認知症サポーター養成講座なども実施しています。

詳しくはいきいき支援センターウェブサイトをご覧ください

本市では、認知症の方やご家族を支えるため、相談、医療、見守りなどの支援を行っています。

詳しくはこちら



問合せ 天白区役所福祉課 ☎807-3895 FAX802-9726

令和7年国勢調査速報値 天白区の学区別世帯数と人口

天白区の人口は **162,286**人 世帯数は **78,832**世帯

学区名	平針南	平針	平針北	原	植田	植田南	植田北	植田東	大坪	八事東	表山	天白	山根	しまだ	高坂	相生	野並
世帯数	2,663	5,289	4,637	6,337	5,065	6,174	3,129	4,003	5,719	6,270	5,972	6,374	3,797	3,456	1,681	2,197	6,069
人口	6,522	11,431	7,882	12,552	10,085	11,570	7,191	9,502	10,804	12,213	11,733	14,635	8,769	7,237	3,284	4,569	12,307
令和2年国勢調査人口	6,495	11,518	7,980	13,097	10,259	11,642	7,232	9,196	10,360	12,521	12,240	15,095	9,003	7,767	3,568	4,585	12,259
人口増減率(%)	0.4	-0.8	-1.2	-4.2	-1.7	-0.6	-0.6	3.3	4.3	-2.5	-4.1	-3.0	-2.6	-6.8	-8.0	-0.3	0.4

※この数値は名古屋市が独自に集計した速報値であり、総務省が公表する人口速報集計とは異なることがあります。

調査にご回答、ご協力いただきありがとうございました。

問合せ 天白区役所総務課 ☎807-3817 FAX801-0826

○●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。タイトルの★マークは当日受付、人数制限なしの催しです。電子申請⑧面参照○●○

いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)
対象 認知症の人を介護する家族など

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処 八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	テーマ「いろいろな制度について知ろう」 6/15(月) 午後1:30~3:30	6/23(火) 午後1:30~3:30
医師専門相談 1人30分3人まで	6/18(木) 午後1:30~3:00	6/17(水) 午後1:30~3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう 6/17(水) 午後1:30~3:30	

自動車図書館

☎・FAX821-3364

場所	日程
相生山団地(管理事務所北)	6/16(火)午後2:00~4:00
おおね荘集会所前	6/17(水)午後1:40~2:30
平針南コミュニティセンター	6/17(水)午後3:00~4:00
野並(かがみ外科駐車場)	6/18(木)午後2:50~4:00
植田焼山公園	6/20(土)午後1:40~2:40
高坂公園	6/26(金)午前10:00~11:00
池見公園	6/27(土)午前10:00~11:00
一つ山第一公園	7/1(水)午前10:00~11:00
神田公園	7/4(土)午後2:00~4:00
姥ヶ崎公園	7/7(火)午前10:00~10:50
旧平針郵便局(跡地)	7/10(金)午前10:00~11:00

天白図書館

☎803-4188 FAX803-4190

- ▼赤ちゃんからおはなし会★
日時 6/12・26、7/10(各金曜日)
午前10:30~10:50、午前11:10~11:30
※6/12はエリア支援保育士とお話ができます
- ▼おはなし会(幼児~小学校低学年向け)★
日時 6/17、7/1・8(各水曜日)
午後3:30~4:00
- ▼てるばーばの英語で絵本の会★
日時 6/20(土)午前11:00~11:30
対象 幼児・小学生
- ▼おはなしとてつくりの会
日時 6/24(水)午後3:30~4:00
対象 幼児~小学校低学年向け(保護者同伴)
定員 当日先着15人
- ▼むかしばなしの会★
日時 6/27(土)午前11:00~11:30
対象 4歳くらい~小学生、大人
- ▼ICT講座~AIで簡単!コミック作成~
自分のスマートフォンで作成します。
日時 7/5(日)午後1:30~3:30
定員 先着30人
費用 300円
申込 6/14(日)午前10:00~7/3(金)午後4:00
に電話、窓口で受付
- ▼ベビーマッサージ体験会
日時 7/16(木)午前10:00~10:45
対象 2カ月~歩行前の子とその保護者
定員 先着6組
申込 7/2(木)午前9:30~電話、窓口で受付
その他のイベントはこちら→

農業センター delaふぁーむ

☎801-5221 FAX801-5222

- ▼①食農体験教室~delaふぁーむ生乳を使ったさけるチーズ作り~
日時 7/20(祝・月)午前10:00~午後2:00
定員 16組(抽選)
費用 1組2,700円
 - ▼②手作り体験~色々味アイスクリーム作っちゃおう!~
日時 7/23(木)午前10:30~午後1:00~
8/5(水)午前10:30~午後1:00~
対象 小中学生とその家族
定員 各12組(抽選)
費用 1組1,000円
 - ▼③食農体験教室~名古屋コーチン卵入りパンケーキ作りと野菜ジャム作り~
日時 7/31(金)午後1:30~
定員 12組(抽選)
費用 1組1,800円
 - ▼④食農体験教室~トマトケチャップ作り~
日時 8/1(土)午前10:00~午後1:30
定員 12組(抽選)
費用 1組1,700円
- ①~④の申込 往復はがき(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-3)、または市電子申請で、①②(7/23(木)実施分)③は6/20(土)まで、②(8/5(水)実施分)④は7/10(金)まで受付。
催し名、開催日、住所、全員の氏名、電話番号を明記。1組4人以下、中学生以下のみでの参加不可
その他の講座はこちら→

天白生涯学習センター

☎802-1161 FAX802-1162

- ▼①ハワイアンIN天白フェスタ2026
踊り、演奏、歌などを通じてフラを楽しみます。
日時 6/27(土)正午~
定員 先着50人程度
 - ▼②インプロ(即興演劇)ワークショップ
基礎からしっかりインプロを学びます。
日時 7/5(日)午後2:00~4:00
対象 小学生以上
定員 先着20人程度
 - ▼③ボディメイクエクササイズ
日時 毎週木曜日午後7:00~8:00
定員 先着20人程度
費用 1回500円
- ①~③申込 電話、窓口で受付(空きがあれば当日まで受付可) ホームページはこちら↑

天白文化小劇場

☎806-8060 FAX806-8050

- ▼心あたままる名画鑑賞会「嘘八百」
日時 7/15(水)午後2:00~(1:30開場)
定員 先着350人(全指定席)
費用 一般500円
※事業団友の会会員、障害者手帳などをお持ちの方は450円、未就学児入場不可
申込 窓口などで販売中(空きがあれば当日まで受付)
- ▼なつやすみ劇場たんけん隊&平針木遣り音頭 たいけん&八事の蝶々のおはなし
区内に古くから伝わる伝統芸能「平針木遣り音頭」の体験や、伝統玩具「八事の蝶々」の話、劇場の裏側を探検するバックステージツアーも行います。
日時 7/23(木)午前10:00~午後1:00(9:45~受付)
対象 幼児~小学生とその保護者
定員 先着20人程度
申込 6/23(火)午前9:00~電話、右フォームで受付

なごホーム(天白児童館)

☎805-4129 FAX853-9133

- ▼おやこであそぼ!
日時 6/11・25、7/9(各木曜日)
午前10:30~11:30
対象 1歳以上の未就園児とその保護者
定員 各当日先着16組
内容 6/11(傘袋の風船飛ばし)、6/25(七夕飾りをつくろう)、7/9(バルーンであそぼう)
- ▼にこにこ おはなし会★
日時 6/16(火)、7/7(火)午前10:30~11:00
対象 乳幼児とその保護者
内容 読み聞かせ、絵本、紙芝居、パネルシアター
- ▼ちびっこ体操
日時 ①6/18(木)、②7/16(木)
午前10:30~11:30
対象 0・1歳児とその保護者
定員 各先着20組
申込 ①受付中(空きがあれば当日まで受付可)
②6/18(木)午前10:00~電話、窓口で受付
- ▼親子体育★
日時 6/19、7/3・10(各金曜日)
午前10:30~11:30
対象 1歳6カ月以上の未就園児とその保護者
持物 上履き(親子とも)、動きやすい服装(子どもは名札付き)
- ▼あかちゃんタイム
日時 7/1(水)午前10:30~11:30
対象 0歳児とその保護者
定員 先着12組
内容 ベビーマッサージのプチ講座とふれあいあそびなど
申込 6/16(火)午前10:00~電話、窓口で受付
- ▼ちびっこなつまつり
日時 7/15(水)午前10:30~11:30
対象 1歳以上の未就園児とその保護者
定員 先着20組
申込 6/26(金)午前10:00~電話、窓口で受付
- ▼お琴をひいてみよう♪(3日連続)
日本の伝統楽器である琴に触れてみませんか。「さくらさくら」に挑戦し、最終日にミニ発表会。
日時 7/27(月)~29(水)午前10:00~11:30
対象 小・中学生(3日間参加できる方)
定員 先着10人
申込 7/5(日)午前10:00~電話、窓口で受付
他の催しは当館ホームページなどで確認できます。

天白福祉会館

☎802-2351 FAX806-3327 対象 市内在住の60歳以上

- ▼医師による健康相談
日時 6/18(木) 午後1:00~2:00(1:00~1:30受付)
- ▼アロマクラフト講座
日時 7/24(金)午後1:00~2:30(予定)
定員 先着12人
費用 500円(1個)
申込 6/26(金)午前8:45~電話、窓口で受付
- ▼終活セミナー 遺言その3
日時 7/24(金)午後3:00~4:15
定員 先着40人
内容 自筆で作成する遺言・検認と保管制度
申込 6/26(金)午前8:45~電話、窓口で受付
- ▼スマホセミナー LINEマスター編
日時 7/27(月)午後1:00~3:00
定員 先着16人
申込 6/22(月)午前8:45~電話、窓口で受付
- ▼落語を楽しむ会と便利な福祉用具の紹介
日時 7/30(木)午後1:00~2:30
定員 先着45人
申込 7/1(水)午前8:45~電話、窓口で受付

天白区役所

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼夏休み子どもいけばな体験教室
 日時 8/1(土)午前10:00~11:30
 場所 区役所会議室(3階)
 対象 小・中学生
 定員 20人(抽選)
 費用 500円
 申込 はがき、区ウェブサイト、窓口で6/26(金)まで受付(はがきは必着)。催し名(夏休み子どもいけばな体験教室)、参加者全員の氏名(ふりがな)、学年、住所、電話番号を明記 ※1申し込み2人まで
 問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826



区ウェブサイトはこちら↑

▼第44回天白区剣道大会
 日時 9/6(日)午前9:30~
 場所 天白スポーツセンター
 対象 区内在住・在勤・在学および天白区を主な活動場所としている方
 費用 個人戦1人1,000円
 団体戦1チーム5,000円(いずれも保険料含む)
 内容 個人戦(小中学生・一般の各部) ※一般は高校生以上
 団体戦
 申込 区ウェブサイトを確認の上 区ウェブサイト7/24(金)までに下記窓口へはこちら↑
 問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826



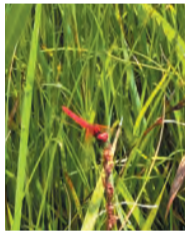
区ウェブサイトはこちら↑

天白・自然とふれあい隊!

▼①第3回 竹でつくろう、水であそぼう
 竹で水鉄砲を作って、飛ばして遊びます。
 日時 7/20(祝・月) 午前9:30~11:00
 場所 天白公園
 対象 小学生以上
 定員 20人(抽選)
 費用 300円(保険料含む)



▼②第4回 湿地に生息する生き物たちの観察①
 湿地や池、雑木林などを巡って自然に暮らす珍しい生き物を探します。
 日時 7/27(月) 午前9:00~11:00
 場所 島田緑地自然生態園
 対象 小学生以上
 定員 20人(抽選)
 費用 100円(保険料含む)



▼③第5回 川の生き物を観察しよう
 浅瀬で魚を取ったり、ゴムボートで川流れ体験をしたりします。
 日時 8/2(日) 午前9:30~11:00
 場所 天白川「天白小橋」下流左岸
 定員 150人(抽選)
 費用 100円(保険料含む)
 申込 区ウェブサイト、窓口で①は6/30(火)、②は7/7(火)、③は7/13(月)まで受付 ※1申し込み4人まで ※小学4年生以下は保護者同伴
 問合せ 地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826 区ウェブサイトはこちら↑



天白・自然とふれあい隊!

▼保険年金課の窓口が混雑します
 6月初旬は国民健康保険料の減免申請手続きで、窓口が非常に混雑します。受付時間短縮のため、来庁の際は、マイナンバーカードまたは資格確認書などと納入通知書をお持ちください。窓口の混雑状況はスマートフォンなどで確認することができます。
 問合せ 保険年金課 ☎807-3843 FAX807-3807 混雑状況の確認はこちら↑



無料相談のご案内 場所 天白区役所3階相談室
▼弁護士による法律相談(予約制)
 日時 6/24(水)、7/8(水) 午後1:00~4:00※相談時間は1人20分
 対象 市内在住・在勤・在学の方
 申込 実施日の1週間前から市ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)で先着順に受付。受付は午前8:00~
 名古屋市 法律のことは

▼行政書士による相談(予約制)
 日時 6/17(水)午後1:30~4:05
 内容 相続・遺言(公正証書遺言)などの手続きに関すること
 申込 6/16(火)まで電話で受付 ※定員に達し次第、受付終了
 問合せ 愛知県行政書士会昭和支部(担当:渡邊) ☎080-4546-8358(平日の午前のみ)

▼司法書士による相談
 日時 6/25(木)①午後1:00~ ②午後1:45~ ③午後2:30~ ④午後3:15~
 定員 各先着2人
 内容 土地や建物の相続・贈与などの登記、法人の設立手続きや多重債務などの法律相談
 申込 6/11(木)午前0:00~ 申し込みはこちら↑
 問合せ 愛知県司法書士会 ☎683-6686

天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

▼薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
 ~覚醒剤、大麻などの乱用をなくそう~
 <<薬物乱用の実態>>
 薬物乱用の恐ろしさは、何度でも繰り返し使用したくなる”依存性”です。また、薬物の中毒症状として「殺される」「つけられている」「見張られている」などといった妄想や幻覚が現れます。
 覚醒剤などの薬物を社会から追放するために、甘い誘惑にのらないことはもちろん、周りで覚醒剤などの薬物を扱っている人を見たり、聞いたりしたときは、警察本部や警察署にご連絡ください。



天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

▼風水害に備えて
 令和7年の冬から令和8年の春にかけて全国的に少雨の状態が続き、地域によっては30年に1度レベルの少雨となりました。今から32年前の平成6年には全国で春頃から秋頃にかけて記録的な少雨により「平成の大渇水」が起き、水不足で各地のダム貯水率が大幅に下がったため、自治体が節水を呼び掛ける事態となりました。
 しかし、この大渇水の年でも局地的な豪雨による災害が発生した地域もあります。さらに、近年は短時間に集中的に降る極端な大雨の発生頻度が増しています。
 いま一度「なごやハザードマップ防災ガイドブック」により自宅付近の災害リスクや避難行動などについて確認し、風水害に備えましょう。
 なごやハザードマップはこちら↑



なごやハザードマップはこちら↑

天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

▼水害に備えて側溝清掃にご協力を!
 雨の時期となります。水路や側溝にビニール袋や空き缶などが詰まったり、水路や側溝の上に物が置かれていると、雨水が流れにくくなり、道路冠水や家屋の浸水の原因となります。
 水路や側溝にゴミを捨てたり、物を置かないでください。また、ご自宅周りの側溝の清掃について、皆様のご協力をお願いします。



天白環境事業所

☎833-4031 FAX833-6823

▼せん定枝・落葉・刈草を6月28日(日)に収集します(事前申込制)
 申込 電話、ファクス、メール、市ウェブサイトで6/22(月)まで受付
 ※せん定枝は2m以下(太さ10cmを超えるものは1m以下)に切り、ひもで束ねる。刈草、落葉類は、土を落とし、資源用指定袋へ入れる。
 申し込みはこちら↑
 ☎a8334031@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp



▼6月は分別マナーアップ推進月間です!
 水銀使用製品(水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計など)を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。



各区の環境事業所へ持ち込みをお願いします。
 持ち込みができない場合は、収集に伺うなどの対応をいたしますので、環境事業所にご相談ください。

プラスチック資源、紙製容器包装・雑がみの分別にご協力ください。きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。



●資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」ご利用ください
 分別方法を簡単検索 収集日をアラームでお知らせ!
 詳しくはこちら↑

その他

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼令和8年度 計量器(はかり)の定期検査
 取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。定期検査の時期・会場など最新の情報は市ウェブサイト「はかりの検査日程」をご確認ください。
 問合せ 経済局産業企画課(計量担当) ☎972-2448 FAX972-4136



詳しくはこちら↑

天白区社会福祉協議会

☎809-5550 FAX809-5551

▼「車いす押ししてみよう乗ってみよう学んでみよう」車いす体験会
 日時 7/12(日)午前10:00~11:30
 場所 天白区在宅サービスセンター研修室
 対象 市内在住で車いすの操作方法を知りたい方
 定員 先着15人程度
 申込 電話、ファクス、窓口で7/6(月)まで受付。ファクスは「住所、氏名、電話番号、車いす体験希望」と明記



▼人生これから!「わたしの応援ノート」活用講座
 「わたしの応援ノート」を使い、これからの人生の過ごし方、備えについて考えてみませんか。
 日時 7/21(火)午前10:00~11:30
 場所 天白区在宅サービスセンター研修室
 対象 区内在住の方
 定員 先着20人程度
 申込 電話、窓口で7/16(木)まで受付

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
 ■救急医療情報センター ☎263-1133
 ■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや
 短縮ダイヤル「#7119」
 ☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
 (相談) 午前8:45~午後5:15 (面接) 午前9:00~午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース ☎807-3910	7/8(水) 15(水)	午後1:00~1:15	対象 出産予定日が8/20(木)以降の方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 随時ウェブサイトにて受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着16組程度
母乳相談 ☎807-3913	7/1(水)	午前9:10~11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) 申込 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎807-3910	6/16(火)	午前9:00~	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 内容 専門医による相談など 申込 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着6人程度
こどものお口と歯のLESSON ☎807-3910	7/15(水)	前半部 午前9:10~9:20 後半部 午前10:10~10:20	対象 生後5~8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 7/1(水)午前8:45~ウェブサイト、電話で受付・先着11組 対象 生後9か月~1歳1か月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて 申込 7/1(水)午前8:45~ウェブサイト、電話で受付・先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910	6/15(月) 26(金)	午後1:10~2:15	対象 0歳~未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 随時ウェブサイトにて受付(空きがあれば当日まで受付可)・各先着20人程度
離乳食幼児食相談 ☎807-3910	7/8(水)	午後1:15、1:45、 2:15、2:45	内容 お子さんの食事の個別相談 申込 随時ウェブサイトにて受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着4組
もぐもぐ離乳食教室 ☎807-3910	6/24(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	対象 離乳食2回食または3回食の乳児とその保護者 内容 離乳食中期から後期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 6/11(木)午前9:00~ウェブサイトにて受付・先着8組

▼乳幼児健康診査(個別通知)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。
持物 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら↑

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	6/12(金)	R 8/2/1~2/12
	6/26(金)	R 8/2/13~2/24
	7/10(金)	R 8/2/25~3/8

受付 第1子 午前8:50~9:10
 第2子以降 午前9:10~9:30
 ※第1子の方には集団でのお話を実施
 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	6/11(木)	R 6/11/7~11/17
	6/25(木)	R 6/11/18~11/29
	7/9(木)	R 6/11/30~12/9
3歳児 (検尿実施)	6/16(火)	R 5/5/10~5/19
	6/23(火)	R 5/5/20~5/31
	7/7(火)	R 5/6/1~6/13

受付 午後1:00~1:45
 ※希望者にフッ化物塗布を実施(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)
 ※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付2:25)に行います。

問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→

一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日は「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	6/18(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※匿名、無料

※HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

▼各種検診

事業名	日程	対象・内容など	申込
乳がん検診(予約制)	9/1(火)午前	対象 40歳以上の女性(2年度に1回) 定員 先着40人 費用 500円 内容 問診、マンモグラフィ	7/1(水)午前9:00~8/12(水)に、集団健診予約受付センター(☎052-211-8655)へ。 ウェブサイトからも予約できます。 名古屋市健診(検診)総合サイト

【市内協力医療機関で受診できます】
 胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、40~49歳はエックス線検査のみ。50歳以上はエックス線検査か内視鏡検査を選択できます(内視鏡検査を受けた翌年度はどちらも受診できません)。

【各種検診料金免除制度】
 市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。

▼雷や花火による犬の逃走にご注意!

犬は雷や花火などの大きな音が苦手で、驚いてパニックになり、リードをちぎったり、柵を飛び越えたりして逃走することがあります。雷雨などが予想される場合は、犬を屋内に移動させるなどの対策をしましょう。
問合 健康安全課 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907



てんぱくヘルスカレッジ

▼栄養士のミニ講話・調理実習(予約制)

日時 7/3(金)
 午後1:30~3:30(1:15~受付)
対象 区内在住のおおむね65歳以上
定員 先着20人
持物 エプロン、三角巾、筆記用具、水分補給の飲み物、眼鏡(必要な方のみ)
申込 6/11(木)午前9:00~
 電話、区ウェブサイト、窓口で受付
問合 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

▼食中毒を防ぎましょう

夏は食中毒の発生しやすい季節です。以下の対策で食中毒を防ぎましょう。
【食中毒予防の3原則】
 食中毒菌を…

- ①つけない 手指・食品・器具を清潔に保ちましょう。手洗いは一番重要です。使用したまな板や包丁はしっかりと洗い、熱湯や次亜塩素酸ナトリウムなどで消毒しましょう。
- ②ふやさない 食品は冷蔵庫で保存し、出来上がったものは早めに食べましょう。室温で長時間放置しないことが大切です。
- ③やっつける 生または加熱不十分な鶏肉による食中毒が多く発生しています。食品は中心部まで十分に加熱しましょう。

問合 健康安全課 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907



対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。