

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
 ■救急医療情報センター ☎263-1133
 ■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや
 短縮ダイヤル「#7119」
 ☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
 (相談) 午前8:45~午後5:15 (面接) 午前9:00~午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース ☎807-3910	7/8(水) 15(水)	午後1:00~1:15	対象 出産予定日が8/20(木)以降の方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 随時ウェブサイトにて受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着16組程度
母乳相談 ☎807-3913	7/1(水)	午前9:10~11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) 申込 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎807-3910	6/16(火)	午前9:00~	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 内容 専門医による相談など 申込 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着6人程度
こどものお口と歯のLESSON ☎807-3910	7/15(水)	前半部 午前9:10~9:20 後半部 午前10:10~10:20	対象 生後5~8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 7/1(水)午前8:45~ウェブサイト、電話で受付・先着11組 対象 生後9か月~1歳1か月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて 申込 7/1(水)午前8:45~ウェブサイト、電話で受付・先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910	6/15(月) 26(金)	午後1:10~2:15	対象 0歳~未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 随時ウェブサイトにて受付(空きがあれば当日まで受付可)・各先着20人程度
離乳食幼児食相談 ☎807-3910	7/8(水)	午後1:15、1:45、 2:15、2:45	内容 お子さんの食事の個別相談 申込 随時ウェブサイトにて受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着4組
もぐもぐ離乳食教室 ☎807-3910	6/24(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	対象 離乳食2回食または3回食の乳児とその保護者 内容 離乳食中期から後期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 6/11(木)午前9:00~ウェブサイトにて受付・先着8組

▼乳幼児健康診査(個別通知)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。
持物 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら↑

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	6/12(金)	R 8/2/1~2/12
	6/26(金)	R 8/2/13~2/24
	7/10(金)	R 8/2/25~3/8

受付 第1子 午前8:50~9:10
 第2子以降 午前9:10~9:30
 ※第1子の方には集団でのお話を実施
 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックススタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	6/11(木)	R 6/11/7~11/17
	6/25(木)	R 6/11/18~11/29
	7/9(木)	R 6/11/30~12/9
3歳児 (検尿実施)	6/16(火)	R 5/5/10~5/19
	6/23(火)	R 5/5/20~5/31
	7/7(火)	R 5/6/1~6/13

受付 午後1:00~1:45
 ※希望者にフッ化物塗布を実施(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)
 ※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付2:25)に行います。

問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日は「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	6/18(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※匿名、無料

※HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

▼各種検診

事業名	日程	対象・内容など	申込
乳がん検診(予約制)	9/1(火)午前	対象 40歳以上の女性(2年度に1回) 定員 先着40人 費用 500円 内容 問診、マンモグラフィ	7/1(水)午前9:00~8/12(水)に、集団健診予約受付センター(☎052-211-8655)へ。 ウェブサイトからも予約できます。 名古屋市健診(検診)総合サイト

【市内協力医療機関で受診できます】

胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、40~49歳はエックス線検査のみ。50歳以上はエックス線検査か内視鏡検査を選択できます(内視鏡検査を受けた翌年度はどちらも受診できません)。

【各種検診料金免除制度】

市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。

▼雷や花火による犬の逃走にご注意!

犬は雷や花火などの大きな音が苦手で、驚いてパニックになり、リードをちぎったり、柵を飛び越えたりして逃走することがあります。雷雨などが予想される場合は、犬を屋内に移動させるなどの対策をしましょう。



問合 健康安全課 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907

てんぱくヘルスカレッジ

▼栄養士のミニ講話・調理実習(予約制)

日時 7/3(金)
 午後1:30~3:30(1:15~受付)
対象 区内在住のおおむね65歳以上
定員 先着20人
持物 エプロン、三角巾、筆記用具、水分補給の飲み物、眼鏡(必要な方のみ)
申込 6/11(木)午前9:00~
 電話、区ウェブサイト、
 窓口で受付
問合 保健予防課 精神保健・健康づくり担当
 ☎807-3917

▼食中毒を防ぎましょう

夏は食中毒の発生しやすい季節です。以下の対策で食中毒を防ぎましょう。

【食中毒予防の3原則】

- 食中毒菌を…
- ①つけない 手指・食品・器具を清潔に保ちましょう。手洗いは一番重要です。使用したまな板や包丁はしっかりと洗い、熱湯や次亜塩素酸ナトリウムなどで消毒しましょう。
 - ②ふやさない 食品は冷蔵庫で保存し、出来上がったものは早めに食べましょう。室温で長時間放置しないことが大切です。
 - ③やっつける 生または加熱不十分な鶏肉による食中毒が多く発生しています。食品は中心部まで十分に加熱しましょう。

問合 健康安全課
 食品衛生・動物愛護等担当
 ☎807-3907



対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。