



# 広報なごや天白区版 かぼっちNEWS



## 令和8年度 歯と口の一日健康センター



日時 **5/31日**

第1部 午前9:30~10:30  
第2部 午前10:30~11:30

事前予約制 **無料**

場所 **天白区役所講堂(2階)**

※駐車場の台数には限りがあります。  
公共交通機関をご利用ください。

対象 区内在住または区内の幼稚園・保育園に通園している  
**0歳~未就学児とその保護者**

※小学生以上のきょうだいは見学となります。

申込 5/10(日)午前0:00~5/30(土)に右予約フォームで受付  
※電話での予約は受け付けていません。



歯医者さんに聞こう  
「歯科相談コーナー」

パパママに聞いてほしい  
「子どものお口健康話」  
※歯科医師がお話します。

内容

「歯と口の健康ブース」  
(未就学児対象)

歯医者さん体験、石こう塗り絵、  
楽しく学べる紙芝居、  
お口の機能発達など



プレゼント  
もあるよ!



主催 天白区歯科医師会 問合せ 天白保健センター保健予防課 ☎807-3910 FAX803-1251

## いつでも だれでも 参加できます 公園体操に参加しませんか!

参加無料  
申込不要

てんぱく健康づくり隊の声掛けのもと、ストレッチや軽い筋力トレーニング、  
ウォーキングなど1時間程度の運動ができます。  
年間延べ3,000人が参加しています。

活動日	集合場所
毎週月曜日	天白公園デイキャンプ場(天白町大字平針字黒石)
第1・3水曜日	戸笠公園(久方三丁目)
第2・4水曜日	上八事第3公園(元八事五丁目)
第1・3金曜日	井口公園(井口二丁目)
第1・3火曜日	天白川であい公園(植田南一丁目)
第2・4金曜日	元八事公園(元八事二丁目)

時間 午前10:00開始(7~9月は午前9:00開始)  
直接集合場所へお越しください。



オレンジ色のTシャツやタオルが目印!  
お気軽にお声がけください。



池の柵で運動

桜の木の下で体操

地域の健康づくりを  
一緒に支えてくれる仲間を募集中!

てんぱく健康づくり隊は今年で結成10周年となる  
健康づくりのボランティアグループです。  
「時間ができたから何か始めたい」という方も  
ぜひご参加ください!

問合せ 天白保健センター保健予防課 ☎807-3924 FAX803-1251

## 高齢者が住み慣れた地域で自分らしくいきいきと暮らすために! ~天白区の地域包括ケアシステム~



地域包括ケアシステムとは…?

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活をおくれるよう、医療、介護、介護予防、  
生活支援の必要なサービスを切れ目なく提供する仕組みです。



読んで、知って、役立てよう! ~安心へつながる三冊~

地域包括ケアシステムを「健康づくり」「認知症施策」「生活支援」の三つの柱で検討を進め、以下の三冊を作成しています。ぜひご活用ください。

健康づくり

これからも元気に過ごすために  
健康づくりをしたい!



ちいきデビューはじめませんか?

地域の活動への参加や  
交流が健康づくりにつな  
がります。仲間づくり・運  
動・学びなど気軽に社会  
参加できる場などを紹介  
しています。



問合せ 天白保健センター保健予防課  
☎807-3924 FAX803-1251

認知症施策

認知症になっても  
自分らしく生活したい!



天白区版認知症ケアパス

認知症になっても自分らしく  
生きるためのガイドブック  
です。認知症になった先輩  
たちの言葉や、暮らしのアイ  
デア、相談できる窓口など  
を紹介しています。



問合せ 天白区いきいき支援センター  
☎809-5555 FAX385-8451(東部)  
☎839-3663 FAX839-3665(西部)

生活支援

これからの生活について  
考えたい!

わたしの応援ノート

今後やってみたいこと、自  
分を支えてくれる人、健康  
や終末期のことについて  
記入してみましょう。気づ  
いたことの中で困り事が  
あればご相談ください。



問合せ 天白区社会福祉協議会  
☎809-5550 FAX809-5551

問合せ 天白区役所福祉課 ☎807-3895 FAX802-9726

この面にかぼっちが12体いるよ!どこにいるか、わかるかな?

○●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。市電子申請は8面参照。タイトルの◎マークは当日受付、人数制限なしの催しです。○●○

### 天白図書館

☎803-4188 FAX803-4190

▼おはなし会(幼児～小学校低学年向け)◎  
日時 5/13・20、6/3・10(各水曜日)  
午後3:30～4:00

▼コドミル文庫のおはなし会◎  
日時 5/16(土)午前11:00～11:30  
対象 幼児・小学生

▼赤ちゃんからおはなし会◎  
日時 5/22(金)  
午前10:30～10:50  
午前11:10～11:30  
対象 0～3歳くらいの子とその保護者

▼むかしばなしの会◎  
絵本・紙芝居は使わず、耳で聞いて楽しめます。  
日時 5/23(土)午前11:00～11:30  
対象 4歳～小学生、大人  
内容 「マメ子と魔物」ほか

▼おはなしとてづくりの会  
日時 5/27(水)午後3:30～4:00  
対象 幼児～小学校低学年向け(保護者同伴)  
定員 当日先着15人

▼天白図書館・天白区いきいき支援センター共催  
てんぱく図書館カフェ(認知症カフェ)◎  
日時 6/4(木)午後1:30～3:00  
対象 どなたでも(認知症のある方もない方も参加できます)  
費用 無料(希望者のみコーヒー代200円)

▼てんぱくおもちゃ図書館◎  
日時 6/6(土)午後1:00～3:00  
※入退出自由  
対象 乳幼児～小学生とその保護者

▼「ギョギョッと発見!おさかなの世界」(一般向け)  
クイズや耳石探しをして、魚について学びます。  
日時 6/11(木)午後1:30～2:45  
定員 先着20人  
申込 5/21(木)午前10:00～電話、窓口で受付

### 農業センターdelaふぁーむ

☎801-5221 FAX801-5222

▼①手づくり体験(バター手づくり体験)  
日時 6/13(土)午前10:30～午後1:00～  
対象 小中学生とその家族  
定員 各15組(抽選)(1組4人以内、中学生以下のみ参加不可)  
費用 1組500円

▼②搾乳体験  
日時 6/20(土)午前10:30～  
対象 小中学生とその家族  
定員 10組(抽選)(1組4人以内、中学生以下のみ参加不可)  
費用 1組500円

▼③有機農業教室「有機栽培の基礎」(講義)  
日時 6/21(日)午後1:30～  
定員 50人(抽選)  
費用 300円

▼④食農体験教室  
「梅干しづくりと梅仕事のはなし」  
日時 6/27(土)午後1:30～  
定員 12組(抽選)(1組4人以内、中学生以下のみ参加不可)  
費用 1組2,100円

①～④の申込  
往復はがき(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-3)、市電子申請で5/20(水)まで受付。催し名、開催日、住所、全員の氏名、電話番号、中学生以下は子どもの学年、保護者名も明記  
※1枚1人1講座、1講座2枚以上の申し込み不可

### 天白文化小劇場

☎806-8060 FAX806-8050

▼プロに学ぶ演劇講座 発表公演  
「コトノハの箱2026～いつまでも青春～」  
演劇講座の受講生が、講座の成果を発表します。受講生の個性あふれる熱演をお楽しみください。  
日時 5/27(水)午後7:30～(7:00開場)  
定員 当日先着350人  
構成・演出 劇団そらのゆめ 川村ミチルさん

▼天白文化小劇場ファミリーステージ  
「長ぐつをはいたネコ」  
今年で7回目のファミリーステージです。劇団名芸による、ご家族で楽しめる劇を上演します。  
日時 7/11(土)  
午前10:30～午後1:30～  
午後4:00～  
(各回30分前開場)  
定員 各先着350人(全自由席)  
費用 一般1,500円  
子ども(3歳～中学生)・障害者など500円  
事業団友の会会員1,300円  
※3歳未満の子は入場無料  
※障害者などは付き添い1人も割引料金  
窓口などでチケット販売中  
(空気があれば当日まで購入可)

▼てんぱく特選落語会  
三遊亭兼好さん、柳家わさびさん、三遊亭わん丈さんによる落語会です。  
日時 7/25(土)午後2:00～(1:30開場)  
定員 先着350人(全指席)  
費用 一般4,000円  
事業団友の会会員・障害者など3,800円  
※未就学児入場不可  
※障害者などは付き添い1人も割引料金  
5/28(木)午前9:00～  
窓口などでチケット販売

### 天白生涯学習センター

☎802-1161 FAX802-1162

▼【天白公園整備クラブ、東海自然学園共催】  
天白公園自然観察会◎  
天白公園の自然に触れ、身近な植物について学びましょう。  
日時 5/11(月)午前10:00～11:30

▼【公開講座】災害時の「食」と「衛生」  
～命を守る基本の備え～  
防災料理の調理方法やアレルギーへの対応、感染症対策の衛生管理などを学びます。  
日時 5/13(水)午前10:00～正午  
定員 当日先着60人  
講師 元名古屋文理大学短期大学部 食物栄養学科教授 白比野久美子さん

▼豊臣兄弟お気に入りの風流  
～茶の湯、能楽、和歌～  
桃山文化、茶の湯、能楽、花見遊山など風流の世界にスポットを当てて学びます。  
日時 6/13(土)午前10:00～正午  
定員 先着70人  
費用 600円  
講師 NPO法人茶美会日本文化協会会長 長谷義隆さん  
申込 随時窓口で受付中  
(空気があれば当日まで受付可)

▼夏野菜でおやつづくり♪  
親子で学ぼう 野菜・果物のパワー!  
日時 6/28(日)午前10:00～正午  
対象 小学生とその保護者  
定員 12組(抽選)  
費用 1組1,450円  
講師 食育講師・栄養士 小柳桜さん  
申込 電話、窓口で5/18(月)まで受付

★講座の詳細や他のイベント案内は生涯学習センターのホームページをご覧ください。

### なごホーム(天白児童館)

☎805-4129 FAX853-9133

▼がんばっているママのリフレッシュピラティス  
頑張る体を優しくリセット!背骨を動かして体も心もリフレッシュしましょう。  
日時 5/12(火)、6/9(火)  
①午前9:45～10:30 ②午前10:45～11:30  
対象 ①就園児～18歳の子をもつ保護者  
②未就園児とその保護者  
定員 ①当日先着10人 ②当日先着10組

▼おでかけ児童館in大坪◎  
日時 5/26(火)午前10:30～11:30※雨天中止  
場所 植田大坪公園  
対象 乳幼児とその保護者

▼おひさまルーム～エリア支援保育所共催～  
保育士による手作りおもちゃ、わらべうたなどを予定しています。  
日時 6/4(木)午前10:30～11:30  
対象 1歳児とその保護者  
定員 先着12組  
申込 5/14(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼離乳食を学ぼう～前期・中期～  
管理栄養士から離乳食を作るコツを学びます。  
日時 6/23(火)午前10:30～11:30  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 先着9組  
申込 6/2(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼【天白福祉会館・児童館共催】  
初夏の風 フレッシュコンサート  
マリンバ奏者の川村法子さんと、クラリネット奏者の平野藍さんによるコンサートです。  
日時 6/20(土)午後2:00～2:45  
対象 ①60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方  
②小学生とその保護者  
定員 ①・②各先着30人  
申込 ①天白福祉会館へ  
5/25(月)午前8:45～電話、窓口で受付  
②天白児童館へ  
5/24(日)午前10:00～電話、窓口で受付

### 天白福祉会館

☎802-2351 FAX806-3327

▼医師による健康相談  
日時 5/21(木)  
午後1:00～2:00(1:00～1:30受付)

▼天白シアター(各上映作品は問い合わせください)  
日時 6/6・20・27(各土曜日)  
午後1:00～3:00(予定)  
定員 各先着40人  
申込 5/15(金)午前8:45～電話、窓口で受付

▼スマホセミナー(防災/詐欺防止編)  
日時 6/22(月)午後1:00～3:00  
定員 先着16人  
申込 5/25(月)午前8:45～電話、窓口で受付

▼アロマクラフト講座「虫よけアイテム」  
日時 6/26(金)午後1:00～2:30  
定員 先着12人  
費用 500円  
申込 5/19(火)午前8:45～電話、窓口で受付

▼ライブハウスTENPAKU 集まれ!地元スターズ☆  
出演者募集(全年代応募可)  
楽器演奏ができる方を募集します。  
日時 7/31(金)  
午前10:00～正午 午後1:00～3:00  
定員 各先着5組(グループ・個人問いません)  
申込 5/11(月)午前8:45～電話、窓口で受付

▼認知症予防リーダー養成講座(全9回)  
日時 原則金曜日(初回は8/7)午後1:00～3:00  
対象 市内在住の60歳以上  
定員 先着5人  
申込 5/11(月)午前8:45～電話、窓口で受付



# 天白区役所

☎・FAXは各記事をご覧ください

## ▼天白・自然とふれあい隊！ 第2回 東山の森で水辺ウォッチング

湧水地や天白溪湿地などを訪れて、東山の自然に触れてみましょう。

日時 6/14(日)午前9:30～正午

場所 東山公園周辺

対象 小学生以上

定員 20人(抽選)

費用 100円(保険料含む)

申込 右ウェブサイト、窓口で

5/25(月)まで受付

※1申し込み4人まで

※小学4年生以下は保護者同伴

問合せ 地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826



ウェブサイトはこちら↑

## ▼女性会環境バザー

手作り品や天白区産の青梅などをお値打ち価格で販売します。また、家庭で眠っている日用品などを再利用(リユース)するバザーです。



日時 6/6(土)午前10:00～正午

場所 区役所講堂

※家庭で使用しない未使用品を提供いただける方は6/5(金)午後2:00～4:00に区役所講堂へお持ちください。

問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

## ▼イライラしない子育て講座

子育てに対する考え方や子どもへの接し方などイライラしない子育てのコツを学べます。

日時 ①7/2(木)・9(木)午前10:00～正午

②7/18(土)午前10:00～正午

場所 区役所会議室

対象 ①2歳～小学校3年生の子をもつ保護者

②3歳までの子をもつ父親

定員 各14人(抽選)※託児あり(1～3歳・定員8人)

申込 5/20(水)まで市電子申請で受付

問合せ 758キッズステーション

☎262-2372 FAX262-2370

民生子ども課 ☎807-3881 FAX807-3829



## ▼6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員はあなたの街の身近な相談パートナーです。差別や暴行、虐待、職場でのセクハラやパワハラ、体罰やいじめ、インターネットによる誹謗中傷などでお悩みの方は下記相談窓口へお気軽にご相談ください(相談無料・秘密厳守)。

○相談窓口

LINEからの相談はこちら→



インターネットからの相談はこちら→



電話での相談は、名古屋法務局ホームページをご覧ください。

問合せ 総務課 ☎807-3813 FAX801-0826

## 無料相談のご案内

### ▼弁護士による法律相談(予約制)

日時 5/27(水)、6/10(水)

午後1:00～4:00※相談時間は1人20分

場所 区役所3階相談室

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 民事法律問題全般

申込 実施日の1週間前から市ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)

で先着順に受付。受付は午前8:00～

名古屋市 法律のことは

### ▼司法書士による相談

日時 5/28(木)①午後1:00～ ②午後1:45～

③午後2:30～ ④午後3:15～

場所 区役所3階相談室

定員 各先着2人

内容 土地や建物の相続・贈与などの登記、法人の設立手続きや

多重債務などの法律相談

申込 5/16(土)午前0:00～

右フォームで受付

問合せ 愛知県司法書士会 ☎683-6686



↑申込フォームはこちら

## ▼天白区総合水防訓練

日時 5/31(日)午前9:00～11:00

場所 大坪小学校

※当日午前8:30頃と9:00頃、大坪小学校の防災スピーカーからサイレン

音が鳴り、広報車による広報訓練を実施します。

問合せ 総務課 ☎807-3812 FAX801-0826



## ▼5月は自転車安全利用促進強調月間です

令和8年4月から自転車の交通違反にも交通反則通告制度(青切符)が適用されました。自転車を利用する際は、交通ルールを守るとともに、ヘルメットを正しく着用し、安全に走行しましょう。

問合せ 地域力推進課 ☎807-3821 FAX801-0826

## 天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

### ▼契約は納得してから！

悪質商法の手口は、年々巧妙になっています。被害に遭わないためには、皆さん一人一人が、しっかりと心構えをもつことが最も重要です。

悪質商法の事例を紹介し、悪質商法への対応策について事前にシミュレーションしてみましょう。

【特に注意したい悪質商法の事例】

～訪問購入～

購入業者が皆さんの家へ押しかけ、貴金属などの物品を強引に買い取る「押し買い」という悪質商法があります。

多くの場合、購入業者の連絡先などが分からないため、返品を求めることができず、トラブルにつながるケースが増えています。



## 天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

### ▼住宅用火災警報器を点検・交換していますか？

「いざ」というときに住宅用火災警報器が適切に作動するように、定期的な点検を行いましょう。また、古くなると、電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に交換しましょう。

<点検方法>

本体から下がっているひもを引くか、ボタンを押して、音声や警報音が鳴れば正常に作動しています。反応しない場合は、電池または本体の交換が必要です。

<購入できる場所>

ホームセンター、家電量販店、インターネットショッピングなど



## 天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

### ▼はみだし樹木をなくしましょう

植物が成長する季節となりました。私有地から草木が道路にはみだすと、歩行者や車両の通行の妨げとなり、道路標識やカーブミラーが隠れて交通事故の原因にもなります。

これからの時期、はみだし樹木で困っているとの声を毎年多くいただいています。皆さんが気持ちよく安全に通行できるよう、

剪定や除草・伐採をお願いします。



## その他

☎・FAXは各記事をご覧ください

### ▼緑のカーテン栽培講座

ゴーヤの栽培の仕方、土の作り方など初心者にも分かりやすい講座です。参加者にはゴーヤの苗をプレゼントします。

日時 5/27(水)午後2:00～3:30

場所 天白保健センター会議室

定員 先着30人

申込 5/12(火)午前10:00～電話で受付

(住所・氏名・電話番号をお聞きます。)

問合せ 南区公害対策課

☎823-9422 FAX823-9425



## いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451  
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

### ▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)

対象 認知症の人を介護する家族など

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処 八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	テーマ「認知症について正しく理解しよう」 講師：地域の医師	
医師専門相談	5/18(月) 午後1:30～3:30	5/26(火) 午後1:30～3:30
医師専門相談	5/21(木) 午後1:30～3:00	5/20(水) 午後1:30～3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
家族サロン	5/20(水) 午後1:30～3:30	5/20(水) 午後1:30～3:30

## 天白区社会福祉協議会

☎809-5550 FAX809-5551

### ▼誰でもできる点字教室(2回連続)

点字に触れてみたい方、学んでみたい方は、ぜひご参加ください。

日時 6/11(木)・18(木)

午前10:00～正午

場所 天白区在宅サービスセンター研修室

(原一丁目301 原ターミナルビル3階)

定員 先着20人程度

費用 200円(保険料・資料代)

内容 点字の読み書きなど

実施団体 点訳グループ みなづき会

持物 鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム

申込 電話、ファクス、窓口で6/2(火)まで受付

ファクスは「住所・氏名・電話番号・点字教室希望」と明記

### ▼高齢者疑似体験ボランティア養成講座

小学校などで行う高齢者疑似体験のサポートをするボランティアを募集します。

日時 6/15(月)午前10:00～正午

場所 天白区在宅サービスセンター

ボランティア室(原一丁目301

原ターミナルビル3階)

対象 区内で活動できる方

定員 先着10人程度

申込 電話、窓口で6/8(月)まで受付



## 自動車図書館

☎・FAX821-3364

場所	日程
相生山団地(管理事務所北)	5/12(火)午後2:00～4:00
おおね荘集会所前	5/13(水)午後1:40～2:30
平針南コミュニティセンター	5/13(水)午後3:00～4:00
植田焼山公園	5/16(土)午後1:40～2:40
一つ山第一公園	5/21(木)午前10:00～11:00
野並(かがみ外科駐車場)★	5/21(木)午後2:50～4:00
高坂公園	5/22(金)午前10:00～11:00
池見公園	5/23(土)午前10:00～11:00
姥ヶ崎公園	5/28(木)午前10:00～10:50
神田公園	5/30(土)午後2:00～4:00
旧平針郵便局(跡地)	6/5(金)午前10:00～11:00
三郎廻間第一公園	6/6(土)午前10:00～10:50

★マークの日程は、予約本の貸出はありません

5月前半の市民課窓口は混雑が予想され、長時間お待ちいただくこともありますので、時間にゆとりを持ってお越しください。

# てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



### ◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599  
 ■救急医療情報センター ☎263-1133  
 ■南歯科保健医療センター ☎611-8044

### ◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや  
 短縮ダイヤル「#7119」  
 ☎951-7119 FAX684-9119

## 子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981  
 (相談)午前8:45~午後5:15 (面接)午前9:00~午後4:30

### ▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース ☎807-3910	6/10(水) 17(水)	午後1:00~1:15	<b>対象</b> 出産予定日が7/23(木)以降の方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ <b>内容</b> 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 <b>持物</b> 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 <b>申込</b> 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着16組程度
母乳相談 ☎807-3913	6/3(水)	午前9:10~11:00	<b>対象</b> 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) <b>申込</b> 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
こどものお口と歯の LESSON ☎807-3910	6/17(水)	前半部 午前9:10~9:20	<b>対象</b> 生後5~8か月児とその保護者 <b>内容</b> 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート <b>申込</b> 6/1(月)午前8:45~ウェブサイト、電話で受付・先着11組
		後半部 午前10:10~10:20	<b>対象</b> 生後9か月~1歳1か月児とその保護者 <b>内容</b> 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて <b>申込</b> 6/1(月)午前8:45~ウェブサイト、電話で受付・先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910	5/15(金) 26(火)	午後1:10~2:15	<b>対象</b> 0歳~未就学児 <b>内容</b> 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) <b>持物</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル <b>申込</b> 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・各先着20人程度
子どものお口相談室 ☎807-3910	5/12(火)	午前9:30~11:00 (1人15分程度)	<b>対象</b> 歯みがきや、子どものお口の機能について知りたい方 <b>内容</b> 個別相談(歯科健診、フッ化物塗布なし) <b>申込</b> 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着12組程度
離乳食幼児食相談 ☎807-3910	6/10(水)	午前9:30、10:00、 10:30、11:00	<b>内容</b> お子さんの食事の個別相談 <b>申込</b> 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着4組
ごっくん離乳食教室 ☎807-3910	5/27(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	<b>対象</b> 離乳食開始の頃から離乳食初期の乳児とその保護者 <b>内容</b> 離乳食初期の話・試食 <b>持物</b> 子ども用スプーン、エプロン <b>申込</b> 5/11(月)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着10組
離乳食卒業教室 ☎807-3910	6/5(金)	午前10:00~11:00 (実施時間)	<b>対象</b> 離乳完了期の子とその保護者 <b>内容</b> 離乳完了期の話・試食 <b>持物</b> 子ども用スプーン、エプロン <b>申込</b> 5/11(月)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着6組

マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



## 一般の方

### ▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日は「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	5/21(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※ 匿名、無料

※ HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

### ▼各種検診

#### 【市内協力医療機関で受診できます】

胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、40~49歳はエックス線検査のみ。50歳以上はエックス線検査か内視鏡検査を選択できます(内視鏡検査を受けた翌年度はどちらも受診できません)。

#### 【各種検診料金免除制度】

市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。

### ▼気をつけて!有毒な植物に要注意

山菜狩りで採取した植物や、庭に生えた植物を食べたことによる食中毒が発生しています。有毒な植物による食中毒では、死者も発生していますので、以下のことに注意しましょう。

#### 【有毒植物による食中毒を防ぐために】

食用植物と確実に判断できない場合は、  
 ①採らない②食べない③売らない④人にあげないようにしてください。  
 ※園芸植物と野菜を近くで栽培しないようにしましょう。  
 ※いつもと香りが違う、味がおかしいと感じた時は、すぐに食べるのをやめましょう。  
 ※食用植物に混じって有毒植物が生えることがあるので、1本1本よく確認して採取してください。

問合せ 健康安全課 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907

#### 食用と間違えやすい有毒植物の例

ニラ(食用)

スイセン(有毒植物)



### ▼乳幼児健康診査(個別通知)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。



持物 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら↑

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	5/15(金)	R7/12/31~R8/1/7
	5/22(金)	R8/1/8~1/19
	5/29(金)	R8/1/20~1/31

受付 第1子 午前8:50~9:10  
 第2子以降 午前9:10~9:30  
 ※第1子の方には集団でのお話を実施  
 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックススタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	5/14(木)	R6/10/3~10/15
	5/21(木)	R6/10/16~10/27
	5/28(木)	R6/10/28~11/6
3歳児 (検尿実施)	5/12(火)	R5/4/5~4/17
	5/19(火)	R5/4/18~4/27
	6/2(火)	R5/4/28~5/9

受付 午後1:00~1:45  
 ※希望者にフッ化物塗布を実施  
 (費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)  
 ※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付2:25)に行います。

問合せ 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

### ▼ゴキブリ防除講習会(予約制)

日時 5/29(金)午後2:00~3:00  
 定員 先着25人  
 内容 防除に関する話とホウ酸だんごづくり  
 申込 5/15(金)午前8:45~電話、ファクスで受付  
 問合せ 南保健センター環境薬務課  
 ☎614-2862 FAX614-2818

### ▼難病のつどい(予約制)

日時 6/26(金)午後1:30~3:00(1:10~受付)  
 対象 区内在住で指定難病(神経・筋疾患)の診断を受けた方、その家族  
 定員 先着8組程度  
 内容 神経内科医による神経・筋疾患患者の療養生活についての講話、個別相談(要予約)、交流会  
 講師 ひろせ内科脳神経クリニック院長 広瀬善清さん  
 申込 随時電話で受付中(空きがあれば当日まで受付可)  
 問合せ 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913

### ▼乳がん検診

日時 7/14(火)午前  
 対象 40歳以上の女性(2年度に1回)  
 定員 先着36人  
 内容 マンモグラフィー、問診  
 費用 500円  
 申込 6/1(月)午前9:00~6/23(火)に集団健診予約受付センター(☎052-211-8655)へ。ウェブサイトからも予約可

## てんぱくヘルスカレッジ

### ▼誰でもできる健康体操(予約制)

運動初心者向けの身体づくりなどを行います。  
 日時 6/4(木)午後1:30~3:30(1:15~受付)  
 場所 天白スポーツセンター  
 対象 区内在住のおおむね65歳以上  
 定員 先着40人  
 持物 上履き、水分補給の飲み物、運動しやすい服装、タオル  
 申込 5/11(月)午前9:00~  
 電話、区ウェブサイト、窓口で受付  
 問合せ 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



区ウェブサイトから

対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。