



# 広報なごや天白区版 かぼっちNEWS



この面にかぼっちが12体いるよ！どこにいるか、わかるかな？

## 令和8年度 歯と口の一日健康センター

日時 **5/31日**

第1部 午前9:30~10:30  
第2部 午前10:30~11:30

事前予約制 **無料**  
先着100人 (各部50人)

場所 **天白区役所講堂 (2階)**

※駐車場の台数には限りがあります。  
公共交通機関をご利用ください。

対象 区内在住または区内の幼稚園・保育園に通園している  
**0歳~未就学児とその保護者**

※小学生以上のきょうだいは見学となります。

申込 5/10(日)午前0:00~5/30(土)に右予約フォームで受付  
※電話での予約は受け付けていません。



歯医者さんに聞こう  
「歯科相談コーナー」

パパママに聞いてほしい  
「子どものお口健康話」  
※歯科医師がお話します。

内容

「歯と口の健康ブース」  
(未就学児対象)

歯医者さん体験、石こう塗り絵、  
楽しく学べる紙芝居、  
お口の機能発達など

プレゼント  
もあるよ!

主催 天白区歯科医師会 問合せ 天白保健センター保健予防課 ☎807-3910 FAX803-1251

## いつでも だれでも 参加できます 公園体操に参加しませんか!

てんぱく健康づくり隊の声掛けのもと、ストレッチや軽い筋力トレーニング、  
ウォーキングなど1時間程度の運動ができます。  
年間延べ3,000人が参加しています。

活動日	集合場所
毎週月曜日	天白公園デイキャンプ場(天白町大字平針字黒石)
第1・3水曜日	戸笠公園(久方三丁目)
第2・4水曜日	上八事第3公園(元八事五丁目)
第1・3金曜日	井口公園(井口二丁目)
第1・3火曜日	天白川であい公園(植田南一丁目)
第2・4金曜日	元八事公園(元八事二丁目)

時間 午前10:00開始 (7~9月は午前9:00開始)  
直接集合場所へお越しください。



オレンジ色のTシャツやタオルが目印!  
お気軽にお声がけください。



池の柵で運動

参加無料  
申込不要

地域の健康づくりを  
一緒に支えてくれる仲間を募集中!

てんぱく健康づくり隊は今年で結成10周年となる  
健康づくりのボランティアグループです。  
「時間ができたから何か始めたい」という方も  
ぜひご参加ください!

問合せ 天白保健センター保健予防課 ☎807-3924 FAX803-1251

## 高齢者が住み慣れた地域で自分らしくいきいきと暮らすために!

### ~天白区の地域包括ケアシステム~

地域包括ケアシステムとは…?

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活をおくれるよう、医療、介護、介護予防、  
生活支援の必要なサービスを切れ目なく提供する仕組みです。

### 読んで、知って、役立てよう! ~安心へつながる三冊~

地域包括ケアシステムを「健康づくり」「認知症施策」「生活支援」の三つの柱で検討を進め、以下の三冊を作成しています。ぜひご活用ください。

#### 健康づくり

これからも元気に過ごすために  
健康づくりをしたい!



ちいきデビューはじめませんか?

地域の活動への参加や  
交流が健康づくりにつな  
がります。仲間づくり・運  
動・学びなど気軽に社会  
参加できる場などを紹介  
しています。



問合せ 天白保健センター保健予防課  
☎807-3924 FAX803-1251

#### 認知症施策

認知症になっても  
自分らしく生活したい!



天白区版認知症ケアパス

認知症になっても自分らしく  
生きるためのガイドブック  
です。認知症になった先輩  
たちの言葉や、暮らしのアイ  
デア、相談できる窓口など  
を紹介しています。



問合せ 天白区いきいき支援センター  
☎809-5555 FAX385-8451(東部)  
☎839-3663 FAX839-3665(西部)

#### 生活支援

これからの生活について  
考えたい!

わたしの応援ノート

今後やってみたいこと、自  
分を支えてくれる人、健康  
や終末期のことについて  
記入してみましょう。気づ  
いたことの中で困り事が  
あればご相談ください。



問合せ 天白区社会福祉協議会  
☎809-5550 FAX809-5551

問合せ 天白区役所福祉課 ☎807-3895 FAX802-9726