

# てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



### ◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599  
 ■救急医療情報センター ☎263-1133  
 ■南歯科保健医療センター ☎611-8044

### ◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや  
 短縮ダイヤル「#7119」  
 ☎951-7119 FAX684-9119

## 子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981  
 (相談) 午前8:45~午後5:15 (面接) 午前9:00~午後4:30

### ▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース ☎807-3910	6/10(水) 17(水)	午後1:00~1:15	<b>対象</b> 出産予定日が7/23(木)以降の方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ <b>内容</b> 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 <b>持物</b> 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 <b>申込</b> 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着16組程度
母乳相談 ☎807-3913	6/3(水)	午前9:10~11:00	<b>対象</b> 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) <b>申込</b> 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
こどものお口と歯の LESSON ☎807-3910	6/17(水)	前半部 午前9:10~9:20	<b>対象</b> 生後5~8か月児とその保護者 <b>内容</b> 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート <b>申込</b> 6/1(月)午前8:45~ウェブサイト、電話で受付・先着11組
		後半部 午前10:10~10:20	<b>対象</b> 生後9か月~1歳1か月児とその保護者 <b>内容</b> 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて <b>申込</b> 6/1(月)午前8:45~ウェブサイト、電話で受付・先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910	5/15(金) 26(火)	午後1:10~2:15	<b>対象</b> 0歳~未就学児 <b>内容</b> 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) <b>持物</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル <b>申込</b> 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・各先着20人程度
子どものお口相談室 ☎807-3910	5/12(火)	午前9:30~11:00 (1人15分程度)	<b>対象</b> 歯みがきや、子どものお口の機能について知りたい方 <b>内容</b> 個別相談(歯科健診、フッ化物塗布なし) <b>申込</b> 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着12組程度
離乳食幼児食相談 ☎807-3910	6/10(水)	午前9:30、10:00、 10:30、11:00	<b>内容</b> お子さんの食事の個別相談 <b>申込</b> 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着4組
ごっくん離乳食教室 ☎807-3910	5/27(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	<b>対象</b> 離乳食開始の頃から離乳食初期の乳児とその保護者 <b>内容</b> 離乳食初期の話・試食 <b>持物</b> 子ども用スプーン、エプロン <b>申込</b> 5/11(月)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着10組
離乳食卒業教室 ☎807-3910	6/5(金)	午前10:00~11:00 (実施時間)	<b>対象</b> 離乳完了期の子とその保護者 <b>内容</b> 離乳完了期の話・試食 <b>持物</b> 子ども用スプーン、エプロン <b>申込</b> 5/11(月)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着6組

マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→

## 一般の方

### ▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日は「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	5/21(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※ 匿名、無料

※ HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

### ▼各種検診

#### 【市内協力医療機関で受診できます】

胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、40~49歳はエックス線検査のみ。50歳以上はエックス線検査か内視鏡検査を選択できます(内視鏡検査を受けた翌年度はどちらも受診できません)。

#### 【各種検診料金免除制度】

市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。

### ▼気をつけて！有毒な植物に要注意

山菜狩りで採取した植物や、庭に生えた植物を食べたことによる食中毒が発生しています。有毒な植物による食中毒では、死者も発生していますので、以下のことに注意しましょう。

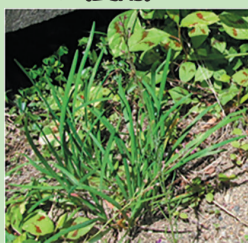
#### 【有毒植物による食中毒を防ぐために】

食用植物と確実に判断できない場合は、  
 ①採らない②食べない③売らない④人にあげない  
 ようにしてください。  
 ※園芸植物と野菜を近くで栽培しないようにしましょう。  
 ※いつもと香りが違う、味がおかしいと感じた時は、すぐに食べるのをやめましょう。  
 ※食用植物に混じって有毒植物が生えることがあるので、1本1本よく確認して採取してください。

問合せ 健康安全課 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907

#### 食用と間違えやすい有毒植物の例

ニラ(食用)



スイセン(有毒植物)



### ▼乳幼児健康診査(個別通知)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。

持物 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら↑

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	5/15(金)	R7/12/31~R8/1/7
	5/22(金)	R8/1/8~1/19
	5/29(金)	R8/1/20~1/31

受付 第1子 午前8:50~9:10  
 第2子以降 午前9:10~9:30  
 ※第1子の方には集団でのお話を実施  
 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックススタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	5/14(木)	R6/10/3~10/15
	5/21(木)	R6/10/16~10/27
	5/28(木)	R6/10/28~11/6
3歳児 (検尿実施)	5/12(火)	R5/4/5~4/17
	5/19(火)	R5/4/18~4/27
	6/2(火)	R5/4/28~5/9

受付 午後1:00~1:45  
 ※希望者にフッ化物塗布を実施  
 (費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)  
 ※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付2:25)に行います。

問合せ 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

### ▼ゴキブリ防除講習会(予約制)

日時 5/29(金)午後2:00~3:00  
 定員 先着25人  
 内容 防除に関する話とホウ酸だんごづくり  
 申込 5/15(金)午前8:45~電話、ファクスで受付  
 問合せ 南保健センター環境薬務課  
 ☎614-2862 FAX614-2818

### ▼難病のつどい(予約制)

日時 6/26(金)午後1:30~3:00(1:10~受付)  
 対象 区内在住で指定難病(神経・筋疾患)の診断を受けた方、その家族  
 定員 先着8組程度  
 内容 神経内科医による神経・筋疾患患者の療養生活についての講話、個別相談(要予約)、交流会  
 講師 ひろせ内科脳神経クリニック院長 広瀬善清さん  
 申込 随時電話で受付中(空きがあれば当日まで受付可)  
 問合せ 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913

### ▼乳がん検診

日時 7/14(火)午前  
 対象 40歳以上の女性(2年度に1回)  
 定員 先着36人  
 内容 マンモグラフィー、問診  
 費用 500円  
 申込 6/1(月)午前9:00~6/23(火)に集団健診予約受付センター(☎052-211-8655)へ。ウェブサイトからも予約可

## てんぱくヘルスカレッジ

### ▼誰でもできる健康体操(予約制)

運動初心者向けの身体づくりなどを行います。  
 日時 6/4(木)午後1:30~3:30(1:15~受付)  
 場所 天白スポーツセンター  
 対象 区内在住のおおむね65歳以上  
 定員 先着40人  
 持物 上履き、水分補給の飲み物、運動しやすい服装、タオル  
 申込 5/11(月)午前9:00~  
 電話、区ウェブサイト、窓口で受付  
 問合せ 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



区ウェブサイト  
はこちらから

対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。