



# 広報なごや天白区版 かぼっちNEWS



区公式ウェブサイト



区公式Instagram

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826

この面にかぼっちが9体いるよ。どっどこにいるか、わかるかな？

## 大人も子どもも! 自転車に乗るときはヘルメットをかぶろう!

道路交通法の改正により、**自転車乗車用ヘルメットの着用が全年齢努力義務化されています!(令和5年~)**

### 多くの事故は突然起こる。そのとき、ヘルメットがあなたの命を守ります

命を守るための行動に大人も子どもも関係ありません。自転車を利用する全ての人は、自転車事故による被害を軽減するために、ヘルメットを**正しく着用**しましょう。

### 自転車も交通ルールを守ろう

#### 自転車安全利用五則を守りましょう!

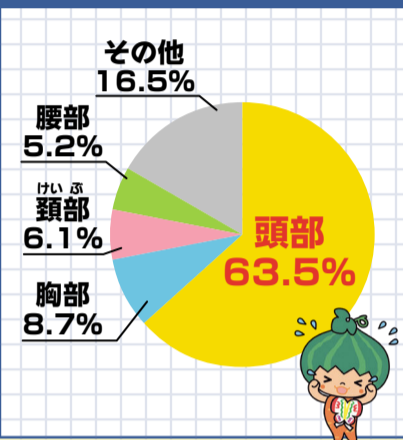
- 1 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



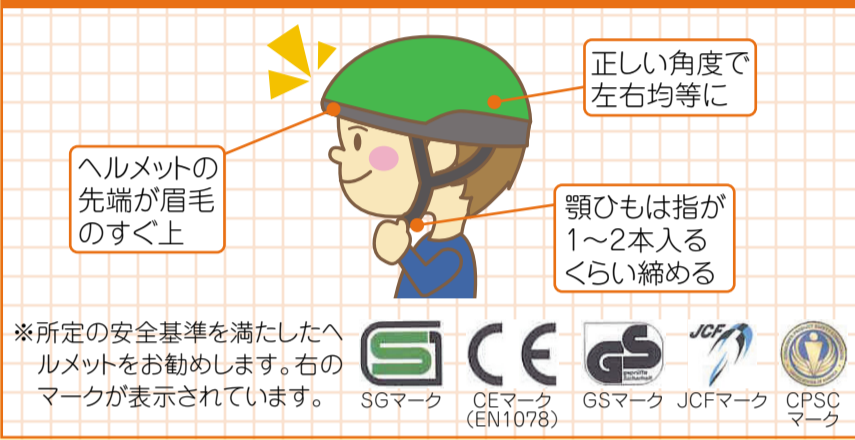
#### 高額な損害賠償を支払う事例も

男子小学生が自転車で帰宅途中に歩行者と正面衝突し、歩行者の意識が戻らなかったという事例で**約9,500万円**の損害賠償が認められました。

#### 自転車事故による死者のうち約6割が「頭部」への致命傷!



#### ヘルメットの正しいかぶり方 着用しないと致死率が1.7倍!



問合 天白区役所地域力推進課 ☎807-3821 FAX801-0826 天白警察署 ☎802-0110

## 当たり前毎日を、町内会・自治会が守っています

「夜道が明るい」、「ごみが少ない」、「子どもたちが安心して通学できる」、「回覧板で地域の情報が届き、顔見知りが出て、声をかけ合える」、こうした日々の「当たり前」は、**町内会・自治会の活動によって作られています。**

地域の安心を守るため、皆さんの加入をお待ちしています!

#### 町内会・自治会ではこんなことをしています

- 防犯…防犯灯の設置・維持やパトロール
- 交通安全…子どもの通学見守りや啓発運動
- イベント…お祭りや行事の運営
- 環境美化…集団資源回収や地域の清掃活動
- 防災…防災訓練、いざというときの助けあい

加入するには… お住まいの地域の町内会長・自治会長にご相談ください。町内会長・自治会長が不明の場合は、以下の方法で加入手続きができます。

#### STEP1

二次元コードからフォーム入力  
(世帯主名、住所、電話番号、メールアドレスを記入)



または

かぼっちポストに備え付けの連絡票を投函  
(区役所1階市民課待合いにあります)



#### STEP2

区役所が町内会長などへ取り次ぎ

#### STEP3

数日中に町内会長などより連絡があります

問合 天白区役所地域力推進課 ☎807-3821 FAX801-0826

## ユニバーサルスポーツ用具を無料で貸し出しています

#### 貸出種目

ポッチャ、モルック、フライングディスク(アキュラシー)、卓球パレー ※ポッチャはアジアパラ競技大会の正式種目です。

年齢・性別・障害の有無にかかわらず誰もが一緒に楽しめる「ユニバーサルスポーツ」を体験してみませんか。天白区役所では、用具の無料貸し出しを行っています。仲間内や地域イベントなどでぜひご利用ください!

貸出方法など詳しくはこちら



問合 天白区役所地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

## 弥富相生山線の折衷案をとりまとめました

相生山緑地内を通る弥富相生山線については、道路建設を望む、望まないなどさまざまな価値観や思いがある中で、緑地の自然環境に十分配慮し、防災や安全、地域間のつながりや自然との触れ合いなど、期待されている効果を市民の皆さまに還元するための案(折衷案)を検討してまいりました。

このたび名古屋市では、この折衷案をとりまとめましたのでお知らせします。

#### 市の方針

#### 折衷案のビジョン

自然環境と人の暮らしが共生する相生山のみち

- 入り込み交通や渋滞の解消、災害時における防災機能など、**多面的な効果を発揮**させるため、一般車両も通行できるようにする。
- できる限り**自然環境に配慮したつなぎ方、つかい方**を採用し、整備を行っていく。

- つなぎ方** 地形変更の少ない橋りょう構造
- つかい方** 時期、時間帯の一般車抑制の検討



3月1日(日)に開催した市民説明会の資料を市公式ウェブサイトに掲載しています→



問合 緑政土木局道路建設課 ☎972-2863 FAX972-4168

○●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。市電子申請は⑧面参照。タイトルの◎マークは当日受付、人数制限なしの催しです。○●○

### 農業センターdelaふぁーむ

☎801-5221 FAX801-5222

▼①親子栽培体験(落花生の栽培体験 植付・収穫)  
 日時 5/16(土)、9/12(土)午前10:00～  
 定員 20組(抽選)  
 費用 1組1,000円

▼②手づくり体験(バター手づくり体験)  
 日時 5/24(日)午前10:30～ 午後1:00～  
 定員 各15組(抽選)※1組4人まで  
 費用 1組500円

▼③搾乳体験  
 日時 5/30(土)、6/6(土)午前10:30～  
 定員 各10組(抽選)※1組4人まで  
 費用 1組500円

▼④食農体験教室(delaふぁーむ産にんにくを使ってギョーザ作り)  
 日時 6/7(日)午後1:30～  
 定員 12組(抽選)※1組4人まで  
 費用 1組1,900円

①～③の対象 小中学生とその家族  
 申込 往復はがき(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-3)、市電子申請で①②③(③は5/30(土)実施分)は4/20(月)、③④(③は6/6(土)実施分)は5/10(日)まで受付。催し名、開催日、住所、全員の氏名、電話番号、中学生以下は子どもの学年、保護者名も明記  
 ※1枚1人1講座、1講座2枚以上の申し込み不可  
 ※中学生以下のみでの参加不可

### 天白文化小劇場

☎806-8060 FAX806-8050

▼0・1・2シアター  
 「キッズのはじめてジャズライブ」  
 0歳から入場可能なジャズライブを今年も開催します。赤ちゃんから大人まで、楽しいひとときをお楽しみください。

日時 5/23(土)午前11:30～(10:45開場)  
 午後2:30～(1:45開場)  
 定員 各先着300人(全自由席)  
 費用 500円  
 ※子ども・大人同一価格  
 ※0歳から要入場券  
 申込 電子チケットteketで  
 チケット予約受付中(空きがあれば当日まで受付可)  
 ※当日精算のため現金をお持ちください



### なごホーム(天白児童館)

☎805-4129 FAX853-9133

▼親子体育◎  
 日時 4/17(金)、5/8(金)午前10:30～11:30  
 対象 1歳6カ月以上の未就園児とその保護者  
 持物 上履き(親子とも)、動きやすい服装(子は名札付き)

▼歌育\*リトミック  
 日時 4/22(水)午前10:30～11:30  
 対象 1歳以上の未就園児とその保護者  
 定員 当日先着16組

申込 往復はがき(〒468-0027天白町大字島田字黒石4050)、市電子申請、窓口で受付。往復はがきの往信面に講座名、住所、氏名、電話番号、年代(学年)を明記。窓口申込は返信用はがき持参。

### 天白生涯学習センター

☎802-1161 FAX802-1162

▼令和8年度 前期主催講座(抽選)

講座名	期間	時間	回数	対象・定員	費用	締切	★対象の一般は15歳以上(中学生を除く)の方
火 <親学関連講座> 瞳きらきら～1歳児の親子でふれあいタイム♪～	5/19～6/23	午前	5回	1歳児とその保護者・15組	1,500円	5/5(祝・火)	
水 「食」と「衛生」の視点から考える防災講座	5/13～6/10	午前	5回	一般・20人	1,000円	4/24(金)	
木 「誰かのこと」から「私たちのこと」に～無関心から抜け出す人権の学び～	7/30～9/17	午前	6回	一般・30人	無料	7/15(水)	
金 <なごや学>なごやを深掘り! 歴史・文化・自然でたどるまちの魅力	5/15～6/12	午前	5回	一般・30人	1,200円	4/24(金)	
土 ふれあいピンポン～一緒に卓球を楽しもう!～	5/9～6/6	午前	5回	小学生～一般・20人 障害者とその家族(優先枠15人)	200円	4/24(金)	
【名城大学共催】親子で楽しい数理科学教室	6/6・20	午後	4回 ※1	小学3～6年生とその保護者・10組	300円 ※2	5/18(月)	
【東海学園大学連携】「なぎなた」ってたのしい!～日本の伝統武道を体験しよう～	8/22～9/12	午前	4回	小学3年生～一般・20人	1,200円 ※3	7/15(水)	

※1 各日2コマの実施 ※2 子ども1人につき300円 ※3 小中学生は600円

▼天白ふれあい寄席  
 日時 4/26(日)午後2:00～3:30  
 定員 80人程度  
 申込 電話で随時受付中(空きがあれば当日まで受付)

▼天白ファミリーデー 親子寄席◎  
 大道芸と落語をお楽しみください。  
 日時 4/19(日)午後1:30～  
 ★その他の講座・詳細はホームページをご覧ください。

### 天白スポーツセンター

☎806-0551 FAX806-1164

▼令和8年度 第1期定期教室

教室名	開催日時	対象・定員	費用	教室名	開催日時	対象・定員	費用
成人水泳初・中級①	5/11～7/13(全10回)午前11:00～正午	一般・20人	7,500円	成人水泳初・中級②	5/13～7/15(全9回)午前11:00～正午	一般・20人	6,750円
キッズスイム①	5/11～7/13(全10回)午後3:30～4:30	年少～年長児・30人		アクアピクス①	5/13～7/15(全9回)午後1:00～1:45	一般・33人	5,400円
キッズジュニアスイム①	5/11～7/13(全10回)午後4:30～5:30	年長児、小学生・40人	7,800円	水中トレーニング	5/13～7/15(全9回)午後2:00～3:00	一般・30人	
ジュニアスイム①	5/11～7/13(全10回)午後5:30～6:30	小学生・45人		成人水泳中・上級	5/13～7/15(全9回)午後7:00～8:00	一般・20人	6,750円
ナイトヨガ	5/11～7/13(全10回)午後7:45～8:45	一般・40人	6,000円	アクアピクス②	5/7～7/9(全9回)午前11:00～11:45	一般・33人	5,400円
大人のフットサル	5/11～7/13(全10回)午後7:45～8:45	一般・30人	6,500円	ナイトアクア	5/7～7/9(全9回)午後7:30～8:15	一般・33人	
テニス教室	5/12～7/14(全9回)午前9:45～11:45	一般・45人		キッズ体操A	5/7～7/9(全9回)午後3:10～4:00	年少児・25人	
キッズ体操①B	5/12～7/14(全9回)午後3:30～4:30	年中・年長児・35人	5,850円	キッズ体操②B	5/7～7/9(全9回)午後4:00～5:00	年中・年長児・35人	5,850円
ジュニア体操①	5/12～7/14(全9回)午後4:30～5:30	小学生・40人		ジュニア体操②	5/7～7/9(全9回)午後5:00～6:00	小学生・40人	
キッズスイム②	5/13～7/15(全9回)午後3:30～4:30	年少～年長児・30人		親子水泳	5/8～7/17(全10回)午前11:30～午後0:30	満1～3歳児とその保護者・15組	7,500円
キッズジュニアスイム②	5/13～7/15(全9回)午後4:30～5:30	年長児、小学生・40人	7,020円	ジュニアドッジボール教室	5/9～7/11(全9回)午前11:30～午後0:30	小学生・60人	5,850円
ジュニアスイム②	5/13～7/15(全9回)午後5:30～6:30	小学生・45人		弓道教室	5/9～7/11(全10回)午後1:00～3:00	一般・25人	5,200円

申込 往復はがき(〒468-0051植田三丁目1502)、市電子申請、窓口で4/17(金)まで受付(はがきは必着)。往復はがきは往信面に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、生年月日、電話番号、幼児・小学生対象の教室は保護者名、緊急連絡先(続柄)を、返信面に住所、氏名を明記。定員を超えた場合は抽選。  
 ※1人1教室につきはがき1枚 ※1枚のはがきに複数人の申し込み不可 ※対象の一般は中学生以上

### がんばっているママのリフレッシュピラティス

日時 4/28(火)①午前9:45～10:30  
 ②午前10:45～11:30  
 対象 ①就園児～18歳の子をもつ保護者  
 ②未就園児とその保護者  
 定員 各当日先着10組

▼こどもの日特別企画～つくって食べよう!～  
 日時 5/5(祝・火)午前10:30～正午  
 対象 幼児～高校生※幼児は保護者同伴  
 定員 当日先着20人

▼ちびっこ体操  
 日時 5/7(木)午前10:30～11:30  
 対象 0・1歳児とその保護者  
 定員 先着20組  
 申込 4/16(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼あかちゃんタイム  
 日時 5/20(水)午前10:30～11:30  
 対象 0歳児とその保護者  
 定員 先着12組  
 申込 4/30(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼ちびもも～おさんぽに行こう!～  
 「自主保育グループももやま」との共催企画です。  
 日時 5/21(木)午前10:30～正午  
 対象 1歳以上の未就園児とその保護者  
 定員 先着10組  
 申込 5/1(金)午前10:00～電話、窓口で受付

### 天白福祉会館

☎802-2351 FAX806-3327

▼医師による健康相談  
 日時 4/16(木)  
 午後1:00～2:00(1:00～1:30受付)

▼天白シアター(各上映作品は問い合わせください)  
 日時 5/2・16・23(各土曜日)午後1:00～3:00  
 定員 各先着40人  
 申込 4/15(水)午前8:45～電話、窓口で受付

▼終活セミナー(遺言①～遺言を作成すべき人～)  
 日時 5/22(金)午後3:15～4:15  
 定員 先着40人  
 申込 4/24(金)午前8:45～電話、窓口で受付

▼スマホセミナー(基本編)  
 日時 5/25(月)午後1:00～3:00  
 定員 先着16人  
 申込 4/27(月)午前8:45～電話、窓口で受付

▼己書を書いてみよう!  
 日時 5/29(金)午後1:00～3:00  
 定員 先着16人  
 費用 100円程度  
 申込 5/1(金)午前8:45～電話、窓口で受付

# 天白区役所

☎・FAXは各記事をご覧ください

## ▼春の史跡散策ウォーキング(小雨決行)

史跡を巡るコースを、天白ガイドボランティア歴遊会の皆さんがご案内します。  
日時 5/9(土)午前10:00～(9:45～受付)  
集合 地下鉄「野並」駅  
コース 野並八剣社→相生山神社→相生山緑地  
オアシスの森(相生口)→葉書塔→徳林寺  
(約3km、2時間)  
定員 30人(抽選)※1申し込み4人まで  
申込 ファクス、右フォーム、窓口で  
4/21(火)まで受付  
ファクスは催し名、住所、全員の  
氏名、電話番号を明記 ↑申込はこちら  
問合せ 地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826

## ▼天白区春の華道展

日時 5/10(日)午前10:00～午後4:00  
場所 区役所講堂  
問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

## ▼第51回天白区卓球大会

日時 5/17(日)午前9:30～  
場所 天白スポーツセンター第1競技場  
対象 区内在住・在勤の社会人(ダブルスの代表  
者が区内在住・在勤の方であれば、区外在  
住の方も出場可。その場合、シングルス出  
場も可)  
費用 1人300円(保険料含む)  
内容 ダブルス、シングルス  
(男女・年齢別)  
申込 区ウェブサイト、窓口で  
4/24(金)まで受付 ↑詳細はこちら  
問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

## ▼第36回天白区春のグラウンド・ゴルフ大会

日時 5/20(水)午前9:00～  
場所 パロマ瑞穂北陸上競技場  
対象 区内在住・在勤の社会人  
費用 1人300円(保険料含む)  
申込 窓口で4/28(火)まで受付  
問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

## ▼天白・自然とふれあい隊!第1回アメリカザ リガとヤゴ(トンボの赤ちゃん)の観察

日時 5/23(土)午前10:00～11:30  
場所 相生山緑地オアシスの森  
対象 小学生以上  
定員 20人(抽選)  
費用 100円(保険料含む)  
申込 区ウェブサイト、窓口で  
5/1(金)まで受付 ↑ウェブサイトは  
※1申し込み4人まで こちら  
※小学4年生以下は保護者同伴  
問合せ 地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826

## 無料相談のご案内

### ▼弁護士による法律相談(予約制)

日時 4/22(水)、5/13(水)  
午後1:00～4:00 ※相談時間は1人20分  
場所 区役所3階相談室  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
内容 民事法律問題全般  
申込 実施日の1週間前から市ウェブ  
サイトまたは名古屋おしえてダ  
イヤル(☎953-7584)で先着順 ↑ウェブサイトは  
に受付。受付は午前8:00～ こちら

### ▼司法書士による相談

日時 4/23(木)①午後1:00～ ②午後1:45～  
③午後2:30～ ④午後3:15～  
場所 区役所3階相談室  
定員 各先着2人  
内容 土地や建物の相続・贈与など  
の登記、法人の設立手続きや  
多重債務などの法律相談  
申込 4/11(土)午前0:00～ ↑申込はこちら  
右フォームで受付  
問合せ 愛知県司法書士会 ☎683-6686

## ▼市民課・保険年金課の窓口が大変混雑します

4月は窓口が混雑し、長時間お待た  
せすることがあります。時間にゆとり  
を持ってご来庁ください。  
混雑情報をスマートフォンなどで確  
認できます。 ↑混雑状況は  
こちら  
●マイナンバーカードをお持ちの方は  
オンラインで転出届ができます。  
●住民票の写しなどの各種証明は、電  
子申請や郵送、地下鉄駅長室など ↑証明サービスの  
でも請求できます。 詳細はこちら  
問合せ 市民課 ☎807-3835 FAX807-3807

## 天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

### ▼てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ ～こどもと高齢者を交通事故から守ろう～

#### ●新入学児童・園児の交通事故防止

春は入学、入園の時期です。家の周りで遊んで  
いた子どもたちも、学校や幼稚園などに通うよう  
になると、今までよりも行動範囲が広がり、家族  
の目の届かない所での行動も多くなることから、  
交通事故の発生が心配されます。

#### ●高齢者の交通事故防止

高齢者は、加齢に伴う身体の機能  
の変化により、個人差はありますが、  
一般的に歩行が遅くなります。  
杖を持って歩いたり、歩行補助車を使っ  
たりして道路を横断している場合は、安全に横断で  
きるよう配慮しましょう。

## 天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

### ▼自主防災訓練に参加しませんか?

皆さんは「自主防災組織」をご存じですか?  
自主防災組織とは、大規模災害時に住民同士が  
「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯  
感により自主的に結成する組織です。また、自分  
自身で身を守る「自助」や、地域で助け合う「共助」  
に必要な知識と技術を習得するために行うのが  
自主防災訓練です。  
いざという時に落ち着いて  
行動するには、日頃からの備え  
と訓練で経験しておくことが  
何より大切です。ぜひ自主防災  
訓練へご参加ください。

## 天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

### ▼公園利用のお願い

皆さんに安全に楽しく公園を利用していただく  
ため、以下のことに気を付けて利用してください。  
○譲り合って利用しましょう。特にボールを使う  
際は、周囲の迷惑とならないようにしましょう。  
○夜間に大声を出さないようにしましょう。  
○デイキャンプ場以外での火気使用は厳禁です。  
○ごみやペットボトルは各自持ち帰りましょう。  
○犬の散歩は、必ずリードなどをつけ、ふんは各  
自持ち帰りましょう。

## 天白環境事業所

☎833-4031 FAX833-6823

### ▼ごみ・資源は分別して指定袋で出しましよう

可燃ごみ、不燃ごみは必ず指定袋に入れて出  
してください。資源も原則指定袋に入れて出してく  
ださい。ただし、資源袋に限り、無色透明の袋であ  
れば代用できます。

可燃ごみ袋 (必ず指定袋)	不燃ごみ袋 (必ず指定袋)	資源袋 (原則指定袋)
※電池類は無色透明の袋へ ※空きびんは袋に入れず、 青いかごへ入れてください		

## その他

☎・FAXは各記事をご覧ください

### ▼植田川の水生生物観察教室

日時 5/24(日)午前10:00～正午  
場所 なごや生物多様性センター、  
植田川  
対象 小学4年生以上  
定員 先着20人  
申込 5/1(金)午前10:00～  
右フォームで受付  
問合せ 南区公害対策課  
☎823-9422 FAX823-9425

### ▼市バスのダイヤ改正について

名港16系統の地下鉄鳴子北行きのみ、運行経路  
が変更になりました(名古屋港行き  
は運行経路の変更なし)。  
詳細は交通局ウェブサイトをご覧  
いただくか、下記までお問い合わせく  
ださい。  
問合せ 市バス・地下鉄テレホンセンター  
☎522-0111 FAX951-3344 ↑ウェブサイトは  
交通局野並営業所 ☎896-5386 こちら

## 天白図書館

☎803-4188 FAX803-4190

### ▼てるばーばの英語で絵本の会◎

日時 4/11(土)午前11:00～11:30  
対象 幼児・小学生

### ▼おはなし会(幼児～小学校低学年向け)◎

日時 4/15(水)午後3:30～4:00

### ▼おはなしとてづくりの会

日時 4/22(水)午後3:30～4:00  
対象 幼児～小学校低学年向け(保護者同伴)  
定員 当日先着15人

### ▼赤ちゃんからのおはなし会◎

日時 4/24(金)、5/8(金)  
午前10:30～10:50 午前11:10～11:30  
対象 0～3歳くらいの子とその保護者  
※終了後エリア支援保育士とお話ができます。

### ▼子ども読書の日記念 春のわくわくおはなし会◎

日時 4/25(土)午前11:00～11:45  
対象 4歳～小学生、大人  
内容 「世界でいちばんきれいな声」ほか

### ▼子ども読書の日記念 アルミシートアート「節句」制作会

日時 4/26(日)午後1:30～3:00  
対象 幼児～大人※小学生未満は保護者同伴  
定員 先着16人  
費用 500円  
申込 4/12(日)午前10:00～電話、窓口で受付

### ▼第6回暮らしと健康特別講演会「70歳からの健康 長寿 食・運動・やりがいの3点セット」

日時 5/14(木)午後1:30～3:00  
定員 先着40人  
講師 東海学園大学前学長 石川清さん  
申込 4/25(土)午前10:00～電話、  
ホームページ、窓口で受付 ↑ホームページ  
はこちら

## 自動車図書館

☎・FAX821-3364

場所	日程
池見公園	4/11(土)午前10:00～11:00
植田焼山公園	4/11(土)午後1:40～2:40
高坂公園	4/16(木)午前10:00～11:00
神田公園	4/18(土)午後2:00～4:00
姥ヶ崎公園	4/21(火)午前10:00～10:50
野並(かがみ外科駐車場)	4/22(水)午後2:50～4:00
旧平針郵便局跡地	4/24(金)午前10:00～11:00
三郎廻間第一公園	4/25(土)午前10:00～10:50

春の生活安全市民運動4月15日～24日 自動車盗の被害防止のため、車両から離れるときは短時間でも鍵掛けを徹底しましょう。

## いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451  
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)  
対象 認知症の人を介護する家族など  
●いきいき支援センターは、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などの専門職が、高齢者を介護予防・権利擁護などの面で支える機関です。

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	医師や介護専門職、家族の会などによる講義と参加者同士の交流を行います 4/20、5/18、6/15、7/13、8/17 (各月曜日)午後1:30~3:30	4/28、5/26、6/23、7/28、8/25 (各火曜日)午後1:30~3:30
医師専門相談(1人30分3人まで)	4/16(木)午後1:30~3:00	4/15(水)午後1:30~3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう 4/15(水)午後1:30~3:30	4/15(水)午後1:30~3:30

## てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



休診案内	救急電話相談
■天白区休日急病診療所 ☎801-0599 ■救急医療情報センター ☎263-1133 ■南歯科保健医療センター ☎611-8044	■救急安心センターなごや 短縮ダイヤル「#7119」 ☎951-7119 FAX684-9119

## 子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981  
(相談) 午前8:45~午後5:15 (面接) 午前9:00~午後4:30

### ▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース ☎807-3910	5/13(水) 20(水)	午後1:00~1:15	<b>対象</b> 出産予定日が6/25(木)以降の方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ <b>内容</b> 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 <b>持物</b> 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着16組
母乳相談 ☎807-3913	5/13(水)	午前9:10~11:00	<b>対象</b> 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎807-3910	5/19(火)	午前9:00~	<b>対象</b> 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 <b>内容</b> 専門医による相談など <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着6人程度
こどものお口と歯のLESSON ☎807-3910	5/20(水)	前半部 午前9:10~9:20 後半部 午前10:10~10:20	<b>対象</b> 生後5~8か月児とその保護者 <b>内容</b> 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート <b>申込</b> 5/1(金)午前8:45~電話、ウェブサイトにて受付・先着11組 <b>対象</b> 生後9か月~1歳1か月児とその保護者 <b>内容</b> 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて <b>申込</b> 5/1(金)午前8:45~電話、ウェブサイトにて受付・先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910	4/17(金)	午後1:10~2:15	<b>対象</b> 0歳~未就学児 <b>内容</b> 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) <b>持物</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着20人程度
離乳食幼児食相談 ☎807-3910	5/8(金)	午後1:15、1:45、 2:15、2:45	<b>内容</b> お子さんの食事の個別相談 <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着4組
もぐもぐ離乳食教室 ☎807-3910	4/22(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	<b>対象</b> 離乳食2回食または3回食の乳児とその保護者 <b>内容</b> 離乳中期から後期の話・試食 <b>持物</b> 子ども用スプーン、エプロン <b>申込</b> 4/13(月)午前9:00~ウェブサイトにて受付・先着8組

マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



## 一般の方

### ▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	4/16(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※ 匿名、無料

※ HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

## てんぱくヘルスカレッジ

### ▼医師(にん内科院長)による介護予防についての講話(予約制)

日時 5/27(水)午後1:30~3:30(1:15~受付)  
場所 区役所第3・4会議室(3階)  
対象 区内在住のおおむね65歳以上の方  
定員 先着40人  
申込 4/21(火)午前9:00~電話、ウェブサイト、窓口で受付  
問合せ 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



ウェブサイト  
はこちら↑

### マナーを守ってペットと暮らすきれいなまち

- 自宅でのトイレのしつけをしましょう
- 放し飼いはやめましょう
- ※環境美化には、区民自らが行動することが大切です。

問合せ 健康安全課  
食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907



## ▼令和8年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防法では、犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。飼犬には、集合注射会場または動物病院で注射を受けさせてください。【集合注射会場にお越しになる際のごお願い】

- 犬がふんをしたときは放置せず、必ず持ち帰ってください。
- 事故防止のため、犬の動きを制御できる方がお連れください。犬の動きを制御できない場合は、注射できないことがあります。
- 1カ月以内に他のワクチンを接種している場合、注射が受けられないことがあります。事前に動物病院へご確認ください。
- 開始時刻直後は大変混み合います。分散来場にご協力ください。
- 近隣施設などへの無断駐車はご遠慮ください。



## 【集合注射会場】

実施日	場所・時間(雨天実施)
4/13(月)	天白保健センター 午後2:00~3:00
4/14(火)	天白保健センター 午後2:00~3:00

費用 ①登録済みの犬 3,550円(注射料3,000円+注射済票交付手数料550円)  
②新規登録の犬 6,550円(①の費用+登録申請手数料3,000円)  
※現金のみです。おつりのないよう、ご協力をお願いします。

持物 飼犬が登録済みの方は、市からのお知らせはがき(1頭につき1枚送付されます)※お知らせはがきは、切り離さずにお持ちください。

問合せ 健康安全課 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907

### ▼乳幼児健康診査(個別に通知します)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。  
持物 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら↑

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	4/17(金)	R7/12/1~12/15
	4/24(金)	R7/12/16~12/30

受付 第1子 午前8:50~9:10  
第2子以降 午前9:10~9:30  
※第1子の方には集団でのお話を実施  
※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対象	日程	対象児の生年月日
1歳6か月児	4/23(木)	R6/9/25~10/2
3歳児 (検尿実施)	4/14(火)	R5/3/11~3/22
	4/21(火)	R5/3/23~4/4

受付 午後1:00~1:45  
※希望者にフッ化物塗布を実施(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)  
※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付2:25)に行います。

問合せ 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

### ▼親子で楽しむ!ママの健康講座(予約制)

日時 6/1(月)午前9:30~11:30(9:15~受付)  
6/11(木)午前10:00~11:30(9:45~受付)  
対象 R7/7~12生まれの子とその母親(2日間参加できる方)

定員 先着10組  
内容 ロコモ予防の運動実技、保健師・管理栄養士による講話、試食

持物 筆記用具、タオル、動きやすい服装、水分補給の飲み物  
申込 4/27(月)午前9:00~

問合せ 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917 FAX803-1251



予約フォーム  
はこちら→