



# 広報なごや天白区版 かぼっちNEWS

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826



区公式ウェブサイト



区公式Instagram



この面にかぼっちが12体いるよ。どこにいるか、わかるかな？

## 3月～4月は窓口が大変混雑します

### ●市民課窓口混雑予想カレンダー

これからの時期は、転居などの手続きで窓口が大変混雑します。混雑予想カレンダーを参考に、時間にゆとりを持ってお越しください。

月	火	水	木	金	土	日
						3/1 (A) (混)
2 (混)	3 (混)	4 (混)	5 (混)	6 (混)	7 (混)	8 (混)
9 (混)	10 (混)	11 (混)	12 (混)	13 (混)	14 (混)	15 (混)
16 (混)	17 (混)	18 (混)	19 (混)	20 (混)	21 (混)	22 (A) (混)
23 (混)	24 (混)	25 (混)	26 (混)	27 (混)	28 (混)	29 (B) (混)
30 (混)	31 (混)	4/1 (混)	2 (混)	3 (混)	4 (混)	5 (B) (混)
6 (混)	7 (混)	8 (混)	9 (混)	10 (混)	11 (混)	12 (A) (混)



窓口の混雑状況はこちらから▶

### オンライン申請

マイナンバーカードをお持ちの方は転出届ができます▶

### 開庁時間

- 平日 午前 8:45～午後 5:15
- 日曜窓口 (A) 午前 8:45～正午 (B) 午前 8:45～午後 2:00

● 非常に混雑 
 ● 混雑 
 ● やや混雑 
  休庁日

### 住所変更の際の持ち物

- 本人確認書類
  - 1つの提示で確認できるもの: 運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど
  - 複数の提示が必要なもの: 資格確認書、年金手帳、学生証(写真付き)など
- マイナンバーカード(引っ越しする方全員)
  - ※お持ちの方(暗証番号も必要)
- (代理人の場合)委任状、代理人の本人確認書類



駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

### ●住所変更の手続きはお早めに

	届出時期	手続き
転入	市外から	③番窓口へ(前住所地の転出手続きが必要)
	市内から	③番窓口へ(前住所地の転出手続きは不要)
	区内	③番窓口へ
転出	市内へ	引っ越し先の区役所、支所へ(転出手続きは不要)
	市外へ	③番窓口へ(転出手続きが必要) ※オンラインや郵送でも手続きできます。

※国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、敬老手帳、障害者手帳、児童手当などについても手続きが必要です。

住民票の写しなどの各種証明は電子申請や郵送、地下鉄駅長室などでも請求することができます。請求方法など詳しくはこちら▶



問合 天白区役所市民課(〒468-8510 住所不要) ☎807-3835 FAX807-3807

## ～仲間づくりをして“ホッと”過ごしましょう～ シニアクラブに加入してみませんか?

同世代の仲間とともに、趣味を楽しみ、語り合うことは、健康づくりにプラスになり、人生がより豊かなものになります。また、相談する相手を見つけることもできます。

ご興味のある方は、下記問い合わせまでご連絡ください。区内には40クラブに所属する約1,600人の会員がいます。あなたのご加入をお待ちしています!

**加入資格** 区内在住で、おおむね60歳以上の方

**活動内容** 研修旅行、趣味の作品展、  
演芸大会、友愛活動など

詳しくはこちら▶



演芸大会



日帰り研修旅行



趣味の作品展



健康づくり教室

問合 天白区役所福祉課 ☎807-3898 FAX802-9726

## みんなの元気フェスタ in てんぱく 2025

### 特別対談動画公開中!

いま伝えたい 未来へつながる 健康づくり  
～ひろみちお兄さんからのメッセージ～

### 内容

NHK「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さん・佐藤弘道さん(名城大学 薬学部特任教授)、東海学園大学 健康栄養学部の小池亜紀子さん、天白区長&かぼっちが、健康づくりやフレイル予防について語り合いました。簡単にできる健康体操もご紹介しています。



ぜひ動画を見ながら一緒に体操しよう!

### 視聴方法

右二次元コードまたは区ウェブサイト「みんなの元気フェスタ」ページよりご覧いただけます。  
※視聴可能期間は令和8年3月31日(火)まで

みんなの元気フェスタ

視聴はこちら▶



▲左から区長、佐藤さん、小池さん

問合 天白区役所福祉課 ☎807-3895 FAX802-9726

○●場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。タイトルの◎マークは当日受付、人数制限なしの催しです。電子申請は⑨面参照

**天白図書館**  
☎803-4188 FAX803-4190

▼おはなし会(幼児～小学校低学年向け)◎  
日時 3/11・18、4/1・8(各水曜日)  
午後3:30～4:00

▼赤ちゃんからおはなし会◎  
日時 3/13・27、4/10(各金曜日)  
午前10:30～10:50  
午前11:10～11:30  
対象 0～3歳くらいの子とその保護者  
※13日は、おはなし会終了後にエリア支援保育士とお話が出来ます。

▼劇団月夜 天白月夜祭  
日時 3/20(祝・金)午後2:00～3:00  
定員 先着30人  
内容 落語芝居「初天神」ほか  
申込 劇団天白月夜のメール  
(tenpakumoonlit@gmail.com)で受付  
①氏名②参加人数③電話番号を明記  
(空きがあれば当日まで受付可)

▼コドミル文庫のおはなし会◎  
日時 3/21(土)午前11:00～11:30  
対象 幼児・小学生

▼おはなしとてづくりの会  
日時 3/25(水)午後3:30～4:00  
対象 幼児～小学校低学年向け(保護者同伴)  
定員 当日先着15人

▼むかしばなしの会◎  
絵本、紙芝居を使わず、耳でお話を聞いて楽しむ会です。  
日時 3/28(土)午前11:00～11:30  
対象 4歳～小学生、大人  
内容 「ひなどりとネコ」ほか

▼でんきの科学館出前実験教室  
～音が伝わるしくみを知ろう!～  
日時 3/29(日)午前10:30～11:00  
対象 小学生  
定員 先着30人  
申込 3/14(土)午前9:30～電話、窓口で受付

▼天白図書館・天白区いきいき支援センター共催  
てんぱく図書館カフェ(認知症カフェ)◎  
認知症のある方も、ない方もどなたでも参加できます。  
日時 4/2(木)午後1:30～3:00  
費用 希望者のみコーヒー代200円

▼てんぱくおもちゃ図書館◎  
日時 4/4(土)午後1:00～3:00(入退室自由)  
対象 乳幼児～小学生とその保護者

**自動車図書館**  
☎・FAX821-3364

場所	日程
旧平針郵便局(跡地)	3/13(金)午前10:00～11:00
姥ヶ崎公園	3/17(火)午前10:00～10:50
野並(かがみ外科駐車場)	3/18(水)午後2:50～4:00
相生山団地(管理事務所北)	3/24(火)午後2:00～4:00
おおね荘集会所前	3/25(水)午後1:40～2:30
平針南コミュニティセンター	3/25(水)午後3:00～4:00
三郎廻間第一公園	3/28(土)午前10:00～10:50
一つ山第一公園	4/8(水)午前10:00～11:00

**農業センター delaふぁーむ**  
☎801-5221 FAX801-5222

▼①家庭菜園教室(3日間)(講義)  
日時 4/11(土)・26(日)、5/17(日)  
午後1:30～3:00  
定員 50人(抽選)  
費用 900円  
内容 きゅうり、かぼちゃ、すいか、スイートコーン、トマト、なす、ピーマン、さつまいも、里芋、ショウガ、オクラ、メロンの作り方

▼②タケノコ掘り体験  
園内のタケノコを掘ります。  
日時 4/12(日)・16(木)・18(土)・23(木)  
午前10:00～ 午前11:00～  
定員 各10組(抽選)  
(1組4人以内、中学生以下のみの参加不可)  
費用 1組1,000円(1組2本収穫)

▼③親子栽培体験「スイートコーンの栽培体験(植え付け、収穫)」(2日間)  
日時 4/19(日)・6/28(日)午前10:00～  
対象 小中学生とその家族  
定員 20組(抽選)  
費用 1組600円

▼④里山体験教室「タケノコ掘りと竹林の手入れ」  
日時 4/19(日)午前10:00～ 午後1:30～  
対象 小中学生とその家族  
定員 各15組(抽選)  
費用 1組1,000円

▼⑤里山体験教室「竹林を知ろう(即席メンマの試食あり)」  
日時 4/25(土)午前10:00～  
対象 小中学生とその家族  
定員 15組(抽選)  
費用 1組800円

▼⑥農業公園連携講座「トマトとハーブの寄せ植え体験」  
日時 4/25(土)午後2:00～  
定員 20人(抽選)  
費用 800円

▼⑦食農体験教室「お茶摘みと釜炒り茶づくり」  
日時 4/26(日)午後1:30～  
定員 12組(抽選)  
(1組4人以内、中学生以下のみの参加不可)  
費用 1組1,500円

▼⑧食農体験教室「delaふぁーむで採れたミニトマトとタマネギのピザ作り」  
日時 5/10(日)午後1:30～  
定員 12組(抽選)  
(1組4人以内、中学生以下のみの参加不可)  
費用 1組1,900円

①～⑧の申込  
往復はがき(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-3)、または市電子申請で①～⑦は3/20(祝・金)、⑧は4/10(金)まで受付。催し名、開催日、住所、全員の氏名、電話番号、中学生以下は子どもの学年、保護者名も明記  
※1枚1人1講座、1講座2枚以上の申し込み不可

**天白生涯学習センター**  
☎802-1161 FAX802-1162

▼バスケットボールを楽しもう!  
プロバスケットチームのコーチによる、バスケットボール体験、3on3ゲームの体験を行います。  
日時 3/20(祝・金)  
①午後1:00～2:30 ②午後3:00～4:30  
対象 ①小学生 ②中学生・高校生  
定員 各先着18人程度  
講師 名古屋ダイヤモンドドルフィンズユースコーチ  
申込 電話、窓口で受付中  
(空きがあれば、当日まで受付可)

▼普通救命講習Ⅲ(小児・乳児の救命講習)  
子どもの事故予防、心肺蘇生やAEDを学ぼう!  
日時 3/22(日)午前9:30～午後0:30  
定員 先着10人程度  
申込 電話、窓口で受付中(空きがあれば、当日まで受付可)

▼声を鍛えよう!  
歌、朗読、スピーチなど自分に合わせた声の出し方を身に付けよう!  
日時 毎週木曜日 午後1:20～30分ずつ5コマ  
定員 各1人  
費用 800円  
申込 窓口で受付中(空きがあれば、当日まで受付可)

**なごホーム(天白児童館)**  
☎805-4129 FAX853-9133

▼おやこであそぼ!  
親子で季節行事や手あそびなどを行います。今月は「手形づくり」を予定しています。  
日時 3/12(木)午前10:30～11:30  
対象 1歳以上の未就園児とその保護者  
定員 当日先着16組

▼親子体育◎  
器具を使った運動や体操などを楽しみます。  
日時 3/13(金)午前10:30～11:30  
対象 1歳6カ月以上の未就園児とその保護者  
持物 上履き(親子とも)、動きやすい服装(子どもは名札付)

▼ちびっこ体操  
音楽に合わせて体を動かしたり、パラバルーンで遊んだり、親子で一緒に楽しめます。  
日時 4/16(木)午前10:30～11:30  
対象 0・1歳児とその保護者  
定員 先着20組  
申込 3/26(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼中高生のJI-KAN(時間)◎  
体育室での運動や図書室での学習ができます。  
日時 休館日を除く毎週金曜日  
午後5:00～8:00  
※3/20・27、4/3(各金曜日)はお休み  
対象 中学生～高校生など(専用)  
持物 生徒手帳または身分証明書

**天白福祉会館** 対象 市内在住の60歳以上  
☎802-2351 FAX806-3327

▼医師による健康相談  
日時 3/19(木)  
午後1:00～2:00(1:00～1:30受付)

▼天白シアター(各上映作品は問い合わせください)  
日時 4/4・11・18・25(各土曜日)  
午後1:00～3:00(予定)  
定員 各先着40人  
申込 3/16(月)午前8:45～電話、窓口で受付

★坂道総選挙★  
福祉会館前の坂道の名前を、皆さんの投票で選びます。投票は当会館で行っております。  
開催日時 3/31(火)午後5:00まで

福祉会館は、市内在住で60歳以上の方が利用できます。健康づくりや趣味を楽しむことができる施設です。講座や同好会、相談事業も行っております。  
利用手順 市内の福祉会館で利用証の交付を受けてください。交付には、免許証、マイナンバーカード、資格確認書、敬老手帳などの身分証明書が必要です。



## 天白区役所

☎・FAXは各記事をご覧ください

### ▼第1回天白つながりフェスタ ～障害児・者の障害福祉サービス事業所紹介～

障害福祉サービスの事業所が集まり、事業所の紹介や、お子さんが楽しめるゲームやイベントを行いますので、ぜひお越しください。

**日時** 3/20(祝・金)  
午前11:00～午後3:00

**場所** 区役所講堂 ↑チラシはこちら

**問合せ** 福祉課 ☎807-3883 FAX802-9726  
天白区障害者基幹相談支援センター  
☎804-8587 FAX804-8585

### ▼第52回天白区学区対抗ソフトボール大会

**日時** 4/12(日)、5/10(日)午前9:00～

**場所** 南天白中学校グラウンド

**対象** 区内在住の社会人男性で構成されたチーム(R8/4/1 現在満35歳以上)  
※学区単位で申し込み  
※1チームにつき監督1人、選手20人以内

**費用** 1チーム2,000円(保険料含む)

**申込** 3/17(火)までに下記へ

**問合せ** 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

### ▼天白まちづくりサポータークラブ企画 「アートDEこいのぼり」

不織布などを使ってこいのぼりを作ります。

**日時** 4/18(土)  
午前10:00～午後2:00(予定)

**場所** 区役所講堂、天白川河川敷

**対象** 子どもとその保護者

**定員** 先着20組

**費用** 1組500円(保険料含む)

**持物** クレヨン・ペンなど、昼食、水分補給の飲み物

**申込** 4/10(金)までに右申込フォーム、窓口で受付 ↑申し込みはこちら

**問合せ** 地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826

### ▼第49回天白区春のバドミントン大会

**日時** 4/19(日)午前9:30～

**場所** 天白スポーツセンター

**対象** 天白区を主な活動場所とする18歳以上(高校生は除く)

**種目** 男女別ダブルス(リーグ終了後トーナメント)

**費用** 1人1,500円(保険料含む)  
※当日に会場で支払い

**申込** 3/26(木)までに下記へ  
※申し込み多数の場合、締め切り前に受け付けを終了する場合があります

**問合せ** 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

### ▼自転車の交通違反行為への交通反則通告制度(青切符)が開始されます

令和8年4月1日から道路交通法が改正され、自転車の信号無視や一時不停止、ながらスマホ、二人乗り、一方通行の逆走などの交通違反に反則金が科せられます。

春からの新生活に通勤・通学で新たに自転車を利用する方、普段から自転車を利用している方は、自転車の交通ルールを確認し、法令を遵守して安全に利用しましょう。

**問合せ** 地域力推進課 ☎807-3821 FAX801-0826

### 無料相談のご案内

▼弁護士による法律相談(予約制)

**日時** 3/25(水)、4/8(水)  
午後1:00～4:00※相談時間は1人20分

**場所** 区役所3階相談室

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**内容** 民事法律問題全般

**申込** 実施日の1週間前から市ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)で先着順に受付。受付は午前8:00～

名古屋市 法律のことは

### ▼行政書士による相談(予約制)

**日時** ①3/18(水) ②4/15(水)  
午後1:30～4:05

**場所** 区役所3階相談室

**内容** 相続・遺言(公正証書遺言)などの手続きに関すること

**申込** ①は3/17(火)まで、②は4/1(水)～13(月)に電話で受付  
定員に達し次第、受付終了

**問合せ** 愛知県行政書士会昭和支部(担当:渡邊)  
☎080-4546-8358(平日の午前のみ)

### ▼司法書士による相談

**日時** 3/26(木)①午後1:00～ ②午後1:45～  
③午後2:30～ ④午後3:15～

**場所** 区役所3階相談室

**定員** 8人(当日抽選)※先着順ではありません。

**内容** 土地や建物の相続・贈与などの登記、法人の設立手続きや多重債務などの法律相談

**申込** 当日午後0:50に、地域力推進課③窓口で受付。抽選にて相談順番を決定。抽選の結果、相談できない場合あり

**問合せ** 相談内容について  
愛知県司法書士会 ☎683-6686  
受付について  
地域力推進課 ☎807-3822

## 天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

### ▼非行の芽 はやめにつもう みな我が子

～地域ぐるみで有害な環境をなくしましょう～

●少年をアルバイト感覚で犯罪に加担させない！

近年、SNSにおいて「高額」「即日即金」「ホワイト案件」などの文言で強盗や特殊詐欺などの実行犯を募り、それに応募した少年が、指示されたままに犯罪を実行し、検挙される事件が発生しています。

「荷物の受け取りだけで簡単に稼げる」などの高額報酬の誘いに乗ると、重大な犯罪に加担する恐れがあります。

「闇バイト」は「バイト」ではなく犯罪です。

## 天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

### ▼消防団員募集

名古屋市消防団は、地域の命と暮らしを守る誇りある活動を行っています。

火災や災害対応、防火・防災広報、応急手当指導など、あなたの行動と力が市民の安心・安全につながります。仲間との訓練が災害時に頼られる存在になります。入団申し込みは、天白消防署総務課(☎801-0119)にお問い合わせいただくか、右の二次元コードから、電子申請ができます。申し込みはこちら

**【入団条件】**

- 18歳以上65歳以下
- 学区内に在住・在勤・在学の方
- 男女問いません

## 天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

### ▼道路・公園の巡視を行っています

土木事務所では、道路や公園を安全に利用していただくために、平日は毎日区内を巡視し、危険箇所の早期発見に努めています。

皆さんも次のような異常を発見したら、土木事務所までご連絡ください。

- 道路に穴があいている
- 街路灯がつかない
- 公園の遊具が壊れている

## 天白環境事業所

☎833-4031 FAX833-6823

### ▼ごみ案内所を開設します

下記の期間、天白区役所で資源とごみの分け方・出し方をご案内します。

新たに転入された方や分からないことがある方は、お気軽にお越しください。

**日時** 3/23(月)～4/10(金)  
午前9:00～午後5:00  
区役所開庁日のみ  
(日曜窓口実施日は開庁時まで)

**場所** 天白区役所1階正面玄関奥ホール内(エレベーター付近)

## 上下水道局南部営業センター

☎899-5155 FAX899-5161

### ▼水道の使用中止・開始のお届けはお早めに

転勤や卒業、入学などで引っ越しが多くなる季節です。転居などで水道を止める場合や、新たに使う場合は、お早めに下記へご連絡ください。

**申込(名水ダイヤル)**  
上下水道局お客さま受付センター  
☎884-5959 FAX872-1296

受付時間 平日 午前8:00～午後7:00  
土日祝 午前8:00～午後5:15

※マイナンバーカードを利用した転居届などの手続きと合わせて、水道使用開始・中止の申し込みが一括で行えるようになりました。申し込みはこちら

## いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451  
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

### ▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)

対象	認知症の人を介護する家族など	
申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処 八幡内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	4月から令和8年度上半期の講座が始まります。日程や内容は各センターまでお問い合わせください。	
医師専門相談 1人30分3人まで	3/19(木) 午後1:30～3:00	3/18(水) 午後1:30～3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう 3/18(水) 午後1:30～3:30	
	3/18(水) 午後1:30～3:30	3/18(水) 午後1:30～3:30

## 植田駅の自転車駐車が変わります

植田第2自転車駐車場は、令和8年3月をもって閉鎖となり、植田第3自転車駐車場を新設します。閉鎖時期は、決まり次第、現地に掲示します。

第2駐車場の閉鎖に伴い、**自転車をご利用の方は**、有料の第1駐車場(1回利用)もしくは第3駐車場(定期利用)、または無料の第4駐車場をご利用ください。

**原動機付自転車(原付)利用の方は**、無料の第4駐車場が、原付が駐車できる他の駅をご利用ください。

**問合せ** 緑政土木局自転車利用課  
☎972-2877 FAX972-4183

各駅の自転車駐車場の情報はこちら↑



春の交通安全市民運動期間は、4月6日～15日です。マナーを守って交通事故を減らしましょう。

# 令和7年度 赤い羽根共同募金実績報告

赤い羽根共同募金 6,943,729円 歳末たすけあい募金 634,592円

今年度も区民の皆さんから多くの募金をお寄せいただきました。  
この募金は、令和8年度に天白区の地域福祉活動の財源として配分されるほか、県下の民間社会福祉施設の充実などに活用されます。

赤い羽根共同募金の使いみちなどの情報は、ホームページ(<https://www.akaihane.or.jp/>)でご覧いただけます。

問合 天白区共同募金委員会(天白区社会福祉協議会内) ☎809-5550 FAX809-5551



↑こちらからもアクセスできます。



## てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



### ◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599  
■救急医療情報センター ☎263-1133  
■南歯科保健医療センター ☎611-8044

### ◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや  
短縮ダイヤル「#7119」  
☎951-7119 FAX684-9119

## 子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981  
(相談) 午前8:45~午後5:15 (面接) 午前9:00~午後4:30

### ▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース ☎807-3910	4/8(水) 15(水)	午後1:00~1:15	<b>対象</b> 出産予定日が5/21(木)以降の方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ <b>内容</b> 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 <b>持物</b> 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 <b>申込</b> 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着16組程度
母乳相談 ☎807-3913	4/8(水)	午前9:10~11:00	<b>対象</b> 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) <b>申込</b> 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎807-3910	3/17(火)	午前9:00~	<b>対象</b> 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 <b>内容</b> 専門医による相談など <b>申込</b> 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着6人程度
こどものお口と歯のLESSON ☎807-3910	4/15(水)	前半部 午前9:10~9:20	<b>対象</b> 生後5~8か月児とその保護者 <b>内容</b> 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート <b>申込</b> 4/1(水)午前9:00~ウェブサイト、電話で受付・先着11組
		後半部 午前10:10~10:20	<b>対象</b> 生後9か月~1歳1か月児とその保護者 <b>内容</b> 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて <b>申込</b> 4/1(水)午前9:00~ウェブサイト、電話で受付・先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910	3/13(金) 25(水)	午後1:10~2:15	<b>対象</b> 0歳~未就学児 <b>内容</b> 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) <b>持物</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル <b>申込</b> 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着20人程度
離乳食幼児食相談 ☎807-3910	3/26(木)	午後1:15、1:45、 2:15、2:45	<b>内容</b> お子さんの食事の個別相談 <b>申込</b> 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・各先着4組
	4/10(金)	午前9:30、10:00、 10:30、11:00	
ごっくん離乳食教室 ☎807-3910	3/25(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	<b>対象</b> 離乳食開始の頃から離乳初期の乳児とその保護者 <b>内容</b> 離乳初期の話・試食 <b>持物</b> 子ども用スプーン、エプロン <b>申込</b> 3/11(水)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着10組

マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



### ▼乳幼児健康診査(個別通知)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。

持物 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら↑

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	3/13(金)	R7/11/21~11/30
1歳6か月児	3/12(木)	R6/8/16~8/28
	3/19(木)	R6/8/29~9/10
	4/9(木)	R6/9/11~9/24
3歳児(検尿実施)	3/17(火)	R5/3/2~3/10

受付 第1子 午前8:50~9:10  
第2子以降 午前9:10~9:30  
※第1子の方には集団でのお話を実施  
※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

受付 第2子以降 午後1:00~1:20  
第1子 午後1:20~1:45  
※希望者にフッ化物塗布を実施(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)  
※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付2:25)に行います。

問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910



## 一般の方

### ▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日は「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	3/19(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1匿名、無料※2

※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。  
※2 本市では証明書の発行は廃止となりました。

### ▼各種検診

#### 【市内協力医療機関で受診できます】

胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。

#### 【各種検診料金免除制度】

市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。



### ▼カンピロバクター食中毒を防ぎましょう!

市内では、カンピロバクターという細菌による食中毒が多発しています。生や加熱不十分な鶏肉料理を食べると、下痢や腹痛を起こすことがあります。

鶏の刺身、霜降り、あぶり、鶏のレバ刺しなどは避け、**中心部まで十分に加熱した鶏肉料理**を食べましょう。

新鮮だから、生で食べても大丈夫?



NO!

新鮮・朝びき・あぶりと表示があっても食中毒予防とは関係ありません



問合 健康安全課 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907

○●対象は名古屋市内在住の方に限りません。場所の記載のないものは保健センターで行います。