



広報なごや天白区版 かぼっちNEWS

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826



区公式ウェブサイト



区公式Instagram



この面にかぼっちが12体いるよ。どこにいるか、わかるかな？

3月～4月は窓口が大変混雑します

●市民課窓口混雑予想カレンダー

これからの時期は、転居などの手続きで窓口が大変混雑します。混雑予想カレンダーを参考に、時間にゆとりを持ってお越しください。

月	火	水	木	金	土	日
						3/1 (A) (混)
2 (混)	3 (混)	4 (混)	5 (混)	6 (混)	7 (混)	8 (混)
9 (混)	10 (混)	11 (混)	12 (混)	13 (混)	14 (混)	15 (混)
16 (混)	17 (混)	18 (混)	19 (混)	20 (混)	21 (混)	22 (A) (混)
23 (混)	24 (混)	25 (混)	26 (混)	27 (混)	28 (混)	29 (B) (混)
30 (混)	31 (混)	4/1 (混)	2 (混)	3 (混)	4 (混)	5 (B) (混)
6 (混)	7 (混)	8 (混)	9 (混)	10 (混)	11 (混)	12 (A) (混)



窓口の混雑状況はこちらから▶

オンライン申請

マイナンバーカードをお持ちの方は転出届ができます▶

開庁時間

- 平日 午前 8:45～午後 5:15
- 日曜窓口 (A) 午前 8:45～正午 (B) 午前 8:45～午後 2:00

● 非常に混雑
 ● 混雑
 ● やや混雑
 休庁日

住所変更の際の持ち物

- 本人確認書類
 - 1つの提示で確認できるもの: 運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど
 - 複数の提示が必要なもの: 資格確認書、年金手帳、学生証(写真付き)など
- マイナンバーカード(引っ越しする方全員)
 - ※お持ちの方(暗証番号も必要)
- (代理人の場合)委任状、代理人の本人確認書類



駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

●住所変更の手続きはお早めに

	届出時期	手続き
転入	市外から	③番窓口へ(前住所地の転出手続きが必要)
	市内から	③番窓口へ(前住所地の転出手続きは不要)
	区内	③番窓口へ
転出	市内へ	引っ越し先の区役所、支所へ(転出手続きは不要)
	市外へ	③番窓口へ(転出手続きが必要) ※オンラインや郵送でも手続きできます。

※国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、敬老手帳、障害者手帳、児童手当などについても手続きが必要です。

住民票の写しなどの各種証明は電子申請や郵送、地下鉄駅長室などでも請求することができます。請求方法など詳しくはこちら▶



問合 天白区役所市民課(〒468-8510 住所不要) ☎807-3835 FAX807-3807

～仲間づくりをして“ホッと”過ごしましょう～ シニアクラブに加入してみませんか？

同世代の仲間とともに、趣味を楽しみ、語り合うことは、健康づくりにプラスになり、人生がより豊かなものになります。また、相談する相手を見つけることもできます。

ご興味のある方は、下記問い合わせまでご連絡ください。区内には40クラブに所属する約1,600人の会員がいます。あなたのご加入をお待ちしています！

- 加入資格** 区内在住で、おおむね60歳以上の方
- 活動内容** 研修旅行、趣味の作品展、演芸大会、友愛活動など



詳しくはこちら▶



演芸大会



日帰り研修旅行



趣味の作品展



健康づくり教室

問合 天白区役所福祉課 ☎807-3898 FAX802-9726

みんなの元気フェスタ in てんぱく 2025

特別対談動画公開中!

いま伝えたい 未来へつながる 健康づくり ～ひろみちお兄さんからのメッセージ～

内容

NHK「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さん・佐藤弘道さん(名城大学 薬学部特任教授)、東海学園大学 健康栄養学部の小池亜紀子さん、天白区長&かぼっちが、健康づくりやフレイル予防について語り合いました。簡単にできる健康体操もご紹介しています。



ぜひ動画を見ながら一緒に体操しよう!

視聴方法

右二次元コードまたは区ウェブサイト「みんなの元気フェスタ」ページよりご覧いただけます。※視聴可能期間は令和8年3月31日(火)まで

みんなの元気フェスタ



視聴はこちらから▶



▲左から区長、佐藤さん、小池さん

問合 天白区役所福祉課 ☎807-3895 FAX802-9726