



# 広報なごや天白区版 かぼっちNEWS

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826



## 「天白・もりのフォーラム」の活動に、あなたも参加してみませんか？

天白区は、自然が豊かなまちです。「天白・もりのフォーラム」は、区内の自然フィールドで活動している市民グループ8団体と行政機関の連携組織で、身近な自然に親しむイベントや情報発信を行っています。「天白・もりのフォーラム」や各団体の活動に参加してみませんか？詳しくは右ウェブサイトをご覧ください。

[ウェブサイトはこちら→](#)



### 天白・もりのフォーラムの活動フィールド



#### 東山自然観察会

東山の森や湿地で自然観察会を行い四季折々の自然に触れて自然の仕組みを学ぶほか、野草クッキングなど自然の恵みを体感できるイベントも開催しています。

都市に残された緑豊かな東山の森の自然を知ってもらい、将来世代に残すために活動しています。



#### 天白・川辺の楽校

天白川をフィールドにした川遊びや生き物観察会へ子どもたちに参加してもらい、水質調査や環境保全活動を通じて、川に親しむ機会を提供しています。



天白川は川に入って遊べる貴重な自然です。子どもたちが思い切り遊べて、笑顔あふれる川にしたいです。



#### 相生山緑地自然観察会

緑地の調査・保全・保護活動のほか、ヒメボタルの観察会、ガイドブックや冊子の企画・執筆、関係機関や他団体との連携事業にも取り組んでいます。



相生山緑地のヒメボタルのきらめきは人々を魅了します。その光を後世に伝えるため活動をしています。



#### 相生山緑地オアシスの森くらぶ

多様性ある森づくりのため、オアシスの森で植生管理作業や自然観察案内を行うほか、小学校の総合学習支援など、森の魅力を広げる活動を行っています。

身近な自然を守る活動に魅力を感じます。名古屋市内とは思えない里山景観を楽しめます。

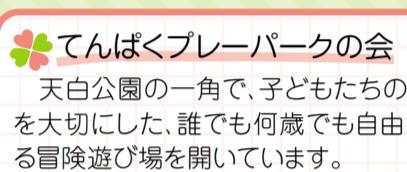
#### 天白公園整備クラブ

竹林整備、緑地整備を行うほか、自然観察会や竹細工教室、東海シニア大学の講座などを通じて、人が自然とふれあうことができる場をつくりています。



都市公園として地域の皆さん、里山の整備・見学・散歩のフィールドとして親しむことができるよう活動しています。

#### てんぱくプレーパークの会



天白公園の一角で、子どもたちの「やってみたい」を大切にした、誰でも何歳でも自由に遊んで過ごせる冒険遊び場を開いています。



子どもたちは自然の中で、さまざまな年齢の仲間と遊び育ち、大人も子ども心を取り戻せる場を楽しみながら活動しています。

#### 荒池ふるさとクラブ

#### 荒池ふるさとクラブ

里山風景の復元を目指し、荒池緑地で雑木林や竹林整備、水田・畑の耕作を行なうほか、炭焼きやミニ門松づくりなどの季節のイベントも開催しています。



多くの方が気持ち良く緑の中を散策できるように、クラブ員も自然に親しみながら緑地整備をしています。



#### 白玉星草と八丁トンボを守る島田湿地の会

島田緑地自然生態園で湿地保全や外来生物の駆除を行い、白玉星草や八丁トンボなど貴重な動植物を守る活動のほか、自然観察会も開催しています。

白玉星草と八丁トンボが舞う湿地を守り、名古屋市の自然の天然記念物として残していくことを目的としています。



### イベントや情報発信も行っています

#### ★天白・自然とふれあい隊!



#### ★各種イベントへの出展



#### ★区公式インスタグラムでも四季折々の自然風景を発信中！

※上部バナーの二次元コードよりご覧いただけます。



### 天白区なごやかウォーク

事前申込不要

ゴールの農業センターでは「しだれ梅まつり」開催中！

日 時 3/1(日) 9:00～9:30(受付)  
受付後随时出発



コース 屋下公園～秋葉山慈眼寺～針名神社～大堤池～農業センター(約2.5km)

集合場所 屋下公園(地下鉄「平針」駅①番出口 徒歩4分)

対 象 一般(小学生以下保護者同伴)

費 用 100円(中学生以下無料)

※小雨決行。開催の有無は名古屋おしえてダイヤル(当日8:00から☎953-7584)または右二次元コードで確認できます。

問合 天白区役所地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826



### 天白区人権尊重のまちづくり事業 「広がるウクライナの世界」

民族楽器を使った演奏やダンスのコンサート、文化についての講演を聴いて、ウクライナのことを知ってみましょう！伝統のお守り人形を作るワークショップも行います。コンサートは10:00～開始



日 時 3/3(火) 10:00～12:00

場 所 天白区役所講堂

定 員 先着100人程度(ワークショップの材料分)

※コンサート、講演は自由に聴いていただけます。

申 込 2/10(火) 9:00～右申込フォーム、窓口で受付  
(空きがあれば当日まで受付可)

※駐車場は大変混雑するため、公共交通機関をご利用ください。申込フォームはこちら

問合 天白区役所地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826



1月号お年玉クイズの答え「はつひので」

○●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。市電子申請は⑧面参照。タイトルの★マークは窗口受付、人數制限なしの催しです。

## 天白図書館

☎803-4188 FAX803-4190

### ▼赤ちゃんからのおはなし会★

日時 2/13(金)・27(金)  
午前10:30~10:50 午前11:10~11:30  
対象 0~3歳くらいの子とその保護者  
※27日はエリア支援保育士とお話ができます。

### ▼おはなし会(幼児~小学校低学年向け)★

日時 2/18(水)、3/4(水)  
午後3:30~4:00



### ▼てるばーばの英語で絵本の会★

日時 2/21(土)午前11:00~11:30  
対象 幼児・小学生

### ▼おはなしとてづくりの会

日時 2/25(水)午後3:30~4:00  
対象 幼児~小学校低学年向け(保護者同伴)  
定員 当日先着15人



### ▼むかしばなしの会★

日時 2/28(土)午前11:00~11:30  
対象 4歳~小学生、大人  
内容 「とりのみじい」ほか



### ▼ICT講座 学ぼう!パソコンの基礎

日時 3/15(日)午後1:30~3:30  
定員 先着8人  
費用 500円  
申込 3/1(日)午前10:00~13(金)午後4:00に電話、窓口で受付

### ▼おとなためのおはなし会

日時 3/17(火)午前10:30~正午  
定員 先着30人  
内容 「イザナキとイザナミ」ほか  
申込 3/10(火)午前10:00~電話、窓口で受付

## 自動車図書館

☎・FAX821-3364

### 場所

### 日程

三郎廻間第一公園	2/14(土)午前10:00~10:50
池見公園	♠ 2/21(土)午前10:00~11:00 3/7(土)午前10:00~11:00
植田焼山公園	2/21(土)午後1:40~2:40
一つ山第一公園	3/4(水)午前10:00~11:00
神田公園	3/7(土)午後2:00~4:00
高坂公園	3/10(火)午前10:00~11:00

♠は予約本の貸出はありません

## 天白生涯学習センター

☎802-1161 FAX802-1162

### ▼講談教室

古典芸能の講談で大声を出してストレス発散!  
基本からじっくり楽しめます。  
日時 每月第1金曜日 午前10:00~11:30  
定員 各先着12人  
費用 1,200円(1回)  
申込 窓口で受付中



### ▼スマホ教室(無料)

基本的な使い方からLINE、インターネットや詐欺対策などいろいろな使い方を学びます。  
日時 3/2、9、16(各月曜日) 午前10:00~正午  
申込 電話で受付中

### ▼天白子どもまつり

楽しい!美味しい!太鼓、マジック、手作り工作遊び、食べ物コーナー、バルーンアート、お菓子つかみ、ワニワニパニック、スーパーボールすべりなどイベントが盛りだくさんです。みんな遊びに来てね!  
日時 3/8(日) 午前10:00~午後3:00



## 天白文化小劇場

☎806-8060 FAX806-8050

### ▼愛知県立芸術大学学生によるピアノ名曲のタベ「新進演奏家コンサート」

ピアノコース4年生の選抜学生がピアノの名曲に挑戦します。力強くて若々しい音色に美しい響きが織りなす調べをご堪能ください。

日時 2/17(火)午後2:30~(2:00開場)

費用 一般500円、事業団友の会  
会員・障害者など450円  
※全自由席  
※未就学児は入場不可  
※障害者などは、ご本人  
と付き添い1人まで割引料金  
※各種割引は身分証などの提示が必要



申込 当館などでチケット発売中

## 農業センターdelaふあーむ

☎801-5221 FAX801-5222

### ▼①チャレンジファーマーカレッジ(年間)

野菜の栽培や収穫物販売の手法を学びます。

日時 4/4(土)~R9.3/7(日)

(実習20回、座学14回程度)

対象 市内在住・在勤・在学でR8.4/1に20歳以上で、過去3年内に野菜の栽培経験があり、修了後市内の農地で耕作する意欲がある方

定員 8人(選考)

費用 35,000円(年)



### ▼②市民菜園の利用者募集(年間)

日時 4/11(土)~R9.3/19(金)

対象 市内在住の方

定員 80人(抽選)

費用 8,800円(年)

申込 ①は2/28(土)、②は2/20(金)まで(消印有効)に、申込書を当センターへ郵送

## なごホーム(天白児童館)

☎805-4129 FAX853-9133

### ▼令和8年度クラブ員募集

クラブ名	日 時	対 象 (※1)	定員	費 用
造形クラブ (絵画)※2 (4~10月)	第2・4土曜日 午後2:00~3:30	小学生	12人	300円
将棋クラブ (4月~ R9年3月)	第2・4土曜日 午前10:00~正午	小学生 (※3)	16人	無料
卓球クラブ (4月~ R9年3月)	第1・3土曜日 午後1:30~3:00	小学生	12人	無料

※1 対象の学年は、令和8年度の新学年

※2 クレヨンや絵具で描きます(原色のみ)  
前期は絵画、後期は工作(半期ごとに募集)

※3 駒の動かし方と盤の読み方が分かる方

申込

【郵送の場合】往復はがきの往信面にクラブ名、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校、新学年、〒住所、電話番号(緊急連絡先)、返信面に〒住所、氏名を記入のうえ、天白児童館(〒468-0055池場五丁目1801)へ郵送

【窓口の場合】官製はがきの表面に〒住所、氏名を記入のうえ(裏面は白紙で)、窓口へ持参

申込期間 2/12(木)~28(土)必着

※申込多数の場合は3/3(火)午前11:45~公開  
抽選。結果は返信はがきにてお知らせします。

※はがきは1人1通。クラブの申込は1つまで

### ▼おやこであそぼ!

日時 2/12(木)・26(木)午前10:30~11:30

対象 1歳以上の未就園児とその保護者

定員 各当日先着16組

内容 2/12は「体育あそび」

2/26は「おひなまつり会」(予定)

### ▼離乳食を学ぼう!~後期・完了期~

日時 3/3(火)午前10:30~11:30

対象 乳幼児とその保護者

定員 先着9組

申込 2/12(木)午前10:00~電話、窓口で受付

### ▼ちびっこ体操

音楽に合わせて体を動かしたり、パラバルーンで遊んだりします。

日時 3/5(木)午前10:30~11:30

対象 0・1歳児とその保護者

定員 先着20組

申込 2/19(木)午前10:00~電話、窓口で受付



### ▼あかちゃんタイム

日時 3/11(水)午前10:30~11:30

対象 0歳児とその保護者

定員 先着12組(窓口は先着5組)

内容 管理栄養士による食育講座、ふれあいあそびなど

申込 2/17(火)午前10:00~電話、窓口で受付



### ▼おやこで体を動かそう!

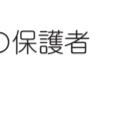
日時 3/15(日)午前10:30~11:30

対象 就園児(年少~年長児)とその保護者

定員 先着15組

持物 上履き(親子とも)

申込 2/15(日)午前10:00~電話、窓口で受付



### ▼天白福祉会館・天白児童館共催】

弥生茶会~お茶の世界を体験してみませんか~

日時 3/28(土) 1部 午前10:00~正午  
2部 午後1:00~3:00

場所 天白福祉会館集会室

対象 ①60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方  
②0~18歳までの子とその保護者

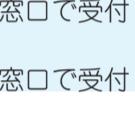
※小学生以上は、子どものみの参加可

定員 ①・②各部先着30人

費用 300円

申込 ①天白福祉会館へ  
2/24(火)午前8:45~電話、窓口で受付

②天白児童館へ  
3/7(土)午前10:00~電話、窓口で受付



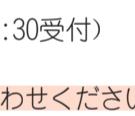
## 天白福祉会館

対象 市内在住の60歳以上

### ▼医師による健康相談

日時 2/19(木)、3/5(木)

午後1:00~2:00(1:00~1:30受付)



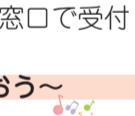
### ▼天白シアター(各上映作品は問い合わせください)

日時 2/27(金)、3/7(土)

午後1:00~3:00(予定)

定員 各先着40人

申込 2/16(月)午前8:45~電話、窓口で受付



### ▼音楽会~演奏を聴いて楽しく歌おう~

日時 3/5(木)午後1:00~2:00

定員 先着40人

申込 2/16(月)午前8:45~電話、窓口で受付

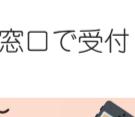


### ▼東海学園高校吹奏楽部演奏会

日時 3/19(木)午後2:00~2:30

定員 先着40人

申込 2/19(木)午前8:45~電話、窓口で受付



### ▼スマホセミナー～スマホ決済編～

日時 3/23(月)午後1:00~3:00



## 天白区役所

※FAXは各記事をご覧ください

## ▼令和8年度天白区区政運営方針(案)への意見募集

天白区では、令和8年度に重点的に取り組む事業などをお知らせする「令和8年度天白区区政運営方針」を作成しています。現時点でとりまとめた案について、区民の皆さんからのご意見を募集しています。案は、区ウェブサイト、区内コミュニティセンター、区役所情報コーナー、または企画経理課(3階⑬窓口)でご覧いただけます。



令和8年度天白区区政運営方針

期限 2/27(金)まで

問合 企画経理課 ☎807-3953 FAX801-0826

## ▼女性グループ活動発表会

天白区地域女性団体連絡協議会が中心となって、グループ活動の発表会を行います。民踊、フラダンスなど、それぞれのグループの趣向を凝らした演目が楽しめます。



日時 2/18(水)午後1:30~

場所 天白文化小劇場

定員 当日先着250人

問合 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

## ▼天白区青少年育成区民大会

日時 2/25(水)午後1:30~



場所 天白文化小劇場

定員 当日先着100人

内容

【第1部】青少年健全育成活動報告  
～地域でどう取り組むか?「植田北」「植田東」学区からの報告～

【第2部】講演会「闇バイト問題～地域でできることを考える～」  
講師 弁護士 林翔太さん

問合 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

## ▼令和9年(2027年)の成人の日記念行事

令和9年1月に開催される成人の日記念行事は、以下の日程で開催予定です。

日程	R9/1/10(日)	R9/1/11(祝・月)
学区	平針南・平針・平針北・原植田・植田南・植田北・植田東・大坪・八事東・表山・山根・野並	天白・しまだ・高坂・相生

問合 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

## ▼第51回天白区特別支援教育作品展

区内の小中学校特別支援学級、特別支援学校の児童・生徒たちが製作した作品を展示します。

日時 2/19(木)午前9:30~午後4:30

2/20(金)午前9:30~午後2:30

場所 区役所講堂

問合 福祉課 ☎807-3883 FAX802-9726

## 無料相談のご案内 場所 区役所3階相談室

## ▼弁護士による法律相談(予約制)

日時 2/25(水)、3/11(水)

午後1:00~4:00※相談時間は1人20分

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 民事法律問題全般

申込 実施日の1週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、市ウェブサイトで先着順に受付。受付は午前8:00~

名古屋市 法律のこと

## ▼司法書士による相談

日時 2/26(木)①午後1:00~ ②午後1:45~

③午後2:30~ ④午後3:15~

定員 8人(当日抽選)※先着順ではありません。

内容 ・土地や建物の相続・贈与などの登記

・法人の設立や多重債務などの法律相談

申込 当日午後0:50に、地域力推進課3階⑬窓口で受付。抽選にて相談順番を決定

問合 相談内容について

愛知県司法書士会 ☎683-6686

受付について

地域力推進課 ☎807-3822



## 天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

▼不正アクセス・ウイルス感染は他人事ではない!  
～フィッシングメール、そのURL押しちゃダメ!～

有名企業や金融機関などを装った電子メールやSNSを送り、住所、氏名、口座番号、クレジットカード番号などの情報をだましとる行為をフィッシングといいます。



電子メールなどのリンクから偽サイトに誘導し、情報を入力させる手口が一般的です。

## 【フィッシング対策】

- メール本文中のリンクはクリックせず、公式サイト・公式アプリや「お気に入り」「ブックマーク」からアクセスする。
- メール本文中で開いたサイトで、IDやパスワードなどの入力、アプリのインストールをしない。
- クレジットカード会社から身に覚えのない利用代金の引き落とし通知がきた場合は、すぐにクレジットカード会社に連絡し利用停止の手続きをする。

## 天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

## ▼今年もやります!「消防ひろば」開催のお知らせ

天白消防署で、「消防ひろば」を開催します。はしご車の搭乗体験や放水体験、起震車による地震体験など、さまざまな防災体験をご用意しています。その他にも楽しいイベントを企画していますので、ぜひこの機会に消防署へお越しください。



日時 3/15(日)午前9:30~正午

※雨天の場合は、一部内容を縮小して実施します。また、警報などが発表された場合は中止します。



※イベント内容は予告なく変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



※公共交通機関でお越しください。

## 天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

## ▼道路上の突出看板について

道路の上空に看板を設置する場合は、基準を満たしたうえで道路占用許可を受ける必要があります。道路の安心・安全を守るために許可基準ですので、ルールを守っていただこうお願いします。



※道路占用許可は、屋外広告物条例による許可とは別で必要となります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

名古屋市 看板 道路

## 天白環境事業所

☎833-4031 FAX833-6823

## ▼引っ越しごみの出し方

粗大ごみ(30cm角超)は、月1回収集(祝日も収集)します。(事前申込制で有料です)

## 申込

【電話】粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530  
(携帯電話からは☎052-950-2581)  
月~金曜(祝日含む)午前9:00~午後5:00

## 【インターネット】

名古屋市 粗大ごみ受付



申込締切 収集日の7日前(前週の同一曜日)まで



## その他

※FAXは各記事をご覧ください

## ▼令和8年度 個人市民税・県民税申告会場

日時 2/6(金)~3/16(月)(土・日・祝除く)

午前8:45~正午、午後1:00~5:15

場所 金山市税事務所1階

天白区役所1階ミーティングルーム

※郵送による提出にご協力ください。

※電子申告ができるようになりました。

問合 金山市税事務所市民税課 ☎324-9804 FAX324-9825

## ▼令和7年分 確定申告会場

申告会場では、原則ご自身のスマートフォンで申告していただきます。入場整理券が必要です。

日時 2/16(月)~3/16(月)

午前9:15~午後5:00(入場整理券の配付が終了した時点で受付終了となります。)(土・日・祝除く。ただし3/1(日)は開設)

場所 電気文化会館5階(中区栄2-2-5)(地下鉄「伏見」駅④番出口徒歩2分、駐車場なし)

持物 ①源泉徴収票など申告書作成に必要な書類  
②スマートフォン(事前に「マイナポータルアプリ」のインストールが必要)  
③マイナンバーカードとカード発行時に設定したパスワード

## 【入場整理券の配付について】

LINEアプリによる事前発行と、当日会場配付があります。配付状況は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)から確認できます。

※期間中、税務署内では申告書の作成指導は行っていません。2/13(金)までは、税務署での申告相談を行います(事前の入場整理券が必要です)。

「ご自宅からのe-Tax申告」をご利用ください。

## ●確定申告書等作成コーナー

スマートフォンとマイナンバーカードを使って、画面の案内に沿って入力・操作することで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・送信が可能です。



問合 昭和税務署個人課税部門

☎881-8171(音声案内に従い番号を選択)

## 天白区社会福祉協議会

☎809-5550 FAX809-5551

## ▼シーン・ボイスガイド付き上映会

映画「ノッティングヒルの恋人」を、「ボイス・ケイン天白」による音声ガイド付きで上映します。

日時 3/1(日)午後1:30~3:35(1:00開場)

場所 天白区在宅サービスセンター研修室

定員 先着50人

申込 2/20(金)までに電話、ファックス、窓口で受付  
ファックスは住所・氏名・電話番号・「シーン・ボイスガイド付き上映会参加希望」と明記

## ▼高齢者疑似体験ボランティア養成講座

学校などで行う、高齢者疑似体験をサポートするボランティアを募集します。

日時 3/16(月)午前10:00~正午

場所 天白区在宅サービスセンターボランティア室

対象 区内で活動できる方

定員 先着10人

申込 3/10(火)までに電話、窓口で受付

## ▼トライラボ65↑(高齢者はつらつ長寿推進事業)

健全体操やレクリエーションなどを楽しみながら介護予防について理解を深め、健康づくりや仲間づくりを支援します。

日時 4月~9月の6ヶ月間で週1回

①午前10:00~正午 ②午後1:45~3:45

対象 市内在住の65歳以上

定員 各会場22人(抽選)

費用 無料(保険料および材料費など実費負担あり)

申込 2/2(月)~2/27(金)に電話、窓口で受付

曜日	時間帯	場所
月	①	原会場(天白区在宅サービスセンター)
	②	植田南会場(植田南コミュニティセンター)
水	①	大坪会場(大坪コミュニティセンター)
	②	おおね会場(おおね荘第2集会所)
木	①	平針南会場(平針南コミュニティセンター)
	②	山根会場(山根コミュニティセンター)
金	①	野並会場(野並コミュニティセンター) ※野並小学校での開催もあり
	②	高坂会場(高坂荘第2集会所)



▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)  
**対象** 認知症の人を介護する家族など  
●いきいき支援センターは、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などの専門職が、高齢者を介護予防・権利擁護などの面で支える機関です。

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	テーマ「認知症の人への関わり方を学ぼう」	2/16(月)午後1:30~3:30
医師専門相談(1人30分3人まで)	2/19(木)午後1:30~3:00	2/18(水)午後1:30~3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	2/18(水)午後1:30~3:30
認知症サポーター養成講座 ※どなたでも受講できます	2/20(金)午後2:00~4:00	3/7(土)午後2:00~4:00

## てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599  
■救急医療情報センター ☎263-1133  
■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや  
短縮ダイヤル[#7119]  
☎951-7119 FAX684-9119

## 子どもと保護者

### 子育て総合相談窓口

(相談) 午前8:45~午後5:15 (面接) 午前9:00~午後4:30 ☎847-5981

### ▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース ☎807-3910	3/11(水) 18(水)	午後1:00~1:15	<b>対象</b> 出産予定日が4/9(木)以降の方とその家族 (1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ <b>内容</b> 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・ 妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 <b>持物申込</b> 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 2/16(月)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着16組
母乳相談 ☎807-3913	3/4(水)	午前9:10~11:00	<b>対象</b> 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、 母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
子どものアレルギーと ぜん息相談 ☎807-3910	2/17(火)	午前9:00~	<b>対象</b> 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくで お悩みの方とその保護者 <b>内容</b> 専門医による相談など <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着6人程度
こどものお口と歯の LESSON ☎807-3910	3/18(水)	前半部 午前9:10~9:20 後半部 午前10:10~10:20	<b>対象</b> 生後5~8か月児とその保護者 <b>内容</b> 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート <b>申込</b> 3/2(月)午前9:00~ウェブサイト、電話で受付・ 先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910	2/24(火)	午後1:10~2:15	<b>対象</b> 0歳~未就学児 <b>内容</b> 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布 (費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) <b>持物申込</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着20人程度
離乳食幼児食相談 ☎807-3910	3/4(水)	午前10:00、10:30、 11:00	<b>内容</b> お子さんの食事の個別相談 <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着3組
もぐもぐ離乳食教室 ☎807-3910	2/25(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	<b>対象</b> 離乳食2回食または3回食の乳児とその保護者 <b>内容</b> 離乳中期から後期の話・試食 <b>持物申込</b> 子ども用スプーン、エプロン 2/12(木)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着8組
幼児食教室 ☎807-3910	3/11(水)	午前10:00~11:30 (実施時間)	<b>対象</b> 2歳~3歳の子とその保護者 <b>内容</b> 幼児食の話、簡単な調理体験と試食 <b>申込</b> 2/17(火)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着4組
離乳食卒業教室 ☎807-3910	3/5(木)	午前10:00~11:00 (実施時間)	<b>対象</b> 離乳完了期の子とその保護者 <b>内容</b> 離乳完了期の話・試食 <b>持物申込</b> 子ども用スプーン、エプロン 2/16(月)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着6組



マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



## 一般の方

### ▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日は「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	2/19(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名・無料※2

※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

※2 本市では証明書の発行は廃止となりました。

### ▼各種検診

#### 【市内協力医療機関で受診できます】

胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。

#### 【各種検診料金免除制度】

市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。



申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	テーマ「認知症の人への関わり方を学ぼう」	2/24(火)午後1:30~3:30
医師専門相談(1人30分3人まで)	2/19(木)午後1:30~3:00	2/18(水)午後1:30~3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	2/18(水)午後1:30~3:30
認知症サポーター養成講座 ※どなたでも受講できます	2/20(金)午後2:00~4:00	3/7(土)午後2:00~4:00

### ▼難病のつどい(予約制)

生活の中で感じている疑問・不安などを、難病療養中の方や家族同士でお話ししませんか。

**日時** 3/5(木)午後1:30~3:00(1:10~受付)  
**対象** 区内在住で指定難病(神経・筋疾患)の診断を受けた方、その家族

**定員** 先着8人程度  
**内容** 音楽療法でリラックス、神経内科医による個別相談(要予約)、交流会

**講師** ひろせ内科脳神経クリニック  
院長 廣瀬善清さん  
音楽療法士 山田広美さん



**申込** 随時(空きがあれば当日まで受付)  
**問合** 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3910

## てんぱくヘルスカレッジ

### ▼音楽で脳もお口もイキイキ健康に(予約制)

**日時** 3/9(月)午後1:30~3:30(1:15~受付)  
**場所** 区役所講堂(2階)



**対象** 区内在住のおおむね65歳以上の方

**定員** 先着30人  
**内容** 音楽でお口の筋力アップ、歯科講話

**持物** 筆記用具、水分補給の飲み物、眼鏡(必要な方)

**申込** 2/12(木)午前9:00~電話、ウェブサイト、窓口で受付  
**問合** 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

QRコード