



天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)
対象 認知症の人を介護する家族など
●いきいき支援センターは、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などの専門職が、高齢者を介護予防・権利擁護などの面で支える機関です。

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	テーマ「認知症の人への関わり方を学ぼう」	
医師専門相談(1人30分3人まで)	2/16(月)午後1:30~3:30	2/24(火)午後1:30~3:30
家族サロン	2/19(木)午後1:30~3:00	2/18(水)午後1:30~3:00
認知症サポーター養成講座 ※どなたでも受講できます	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう 2/18(水)午後1:30~3:30	2/18(水)午後1:30~3:30
	2/20(金)午後2:00~4:00	3/7(土)午後2:00~4:00

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
■救急医療情報センター ☎263-1133
■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや
短縮ダイヤル[#7119]
☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口

☎847-5981

(相談) 午前8:45~午後5:15 (面接) 午前9:00~午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース ☎807-3910	3/11(水) 18(水)	午後1:00~1:15	対象 出産予定日が4/9(木)以降の方とその家族 内 容 (1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・ 妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持 物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申 込 2/16(月)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着16組
母乳相談 ☎807-3913	3/4(水)	午前9:10~11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、 母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) 申 込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
子どものアレルギーと ぜん息相談 ☎807-3910	2/17(火)	午前9:00~	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくで お悩みの方とその保護者 内 容 専門医による相談など 申 込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着6人程度
こどものお口と歯の LESSON ☎807-3910	3/18(水)	前半部 午前9:10~9:20 後半部 午前10:10~10:20	対象 生後5~8か月児とその保護者 内 容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申 込 3/2(月)午前9:00~ウェブサイト、電話で受付・ 先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910	2/24(火)	午後1:10~2:15	対象 0歳~未就学児 内 容 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布 (費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持 物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申 込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着20人程度
離乳食児童相談 ☎807-3910	3/4(水)	午前10:00、10:30、 11:00	内 容 お子さんの食事の個別相談 申 込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着3組
もぐもぐ離乳食教室 ☎807-3910	2/25(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	対象 離乳食2回食または3回食の乳児とその保護者 内 容 離乳中期から後期の話・試食 持 物 子ども用スプーン、エプロン 申 込 2/12(木)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着8組
幼児食教室 ☎807-3910	3/11(水)	午前10:00~11:30 (実施時間)	対象 2歳~3歳の子とその保護者 内 容 幼児食の話、簡単な調理体験と試食 申 込 2/17(火)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着4組
離乳食卒業教室 ☎807-3910	3/5(木)	午前10:00~11:00 (実施時間)	対象 離乳完了期の子とその保護者 内 容 離乳完了期の話・試食 持 物 子ども用スプーン、エプロン 申 込 2/16(月)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着6組



マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日は「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	2/19(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名・無料※2

※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

※2 本市では証明書の発行は廃止となりました。

▼各種検査

【市内協力医療機関で受診できます】

胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。

【各種検診料金免除制度】

市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。



▼乳幼児健康診査(個別通知)
健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。

持物 母子健康手帳、アンケート
変更はこちる↑

対象	日程	対象児の生年月日
	2/13(金)	R 7/10/20~10/30
3か月児	2/20(金)	R 7/10/31~11/9
	2/27(金)	R 7/11/10~11/20

受付 第1子 午前8:50~9:10
第2子以降 午前9:10~9:30
※第1子の方には集団でのお話を実施
※健診終了後、絵本の読み聞かせなどをを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	2/12(木)	R 6/7/14~7/25
	2/19(木)	R 6/7/26~8/4
	2/26(木)	R 6/8/5~8/15
3歳児 (検尿実施)	2/17(火)	R 5/1/24~2/2
	3/3(火)	R 5/2/3~2/17
	3/10(火)	R 5/2/18~3/1

受付 第2子以降 午後1:00~1:20
第1子 午後1:20~1:45
※希望者にフッ化物塗布を実施
(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)
※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付2:25)に行います。

問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼難病のつどい(予約制)

生活の中で感じている疑問・不安などを、難病療養中の方や家族同士でお話ししませんか。

日時 3/5(木)午後1:30~3:00(1:10~受付)

対象 区内在住で指定難病(神経・筋疾患)の診断を受けた方、その家族

定員 先着8人程度

内容 音楽療法でリラックス、神経内科医による個別相談(要予約)、交流会

講師 ひろせ内科脳神経クリニック
院長 廣瀬善清さん
音楽療法士 山田広美さん



申込 随時(空きがあれば当日まで受付)

問合 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913

てんぱくヘルスカレッジ

▼音楽で脳もお口もイキイキ健康に(予約制)

日時 3/9(月)午後1:30~3:30

(1:15~受付)



場所 区役所講堂(2階)

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方

定員 先着30人

内容 音楽でお口の筋力アップ、歯科講話

持物 筆記用具、水分補給の飲み物、
眼鏡(必要な方)

申込 2/12(木)午前9:00~電話、
ウェブサイト、窓口で受付

ウェブサイトは
こちら↑

問合 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917