



# 広報なごや天白区版 かぼっちNEWS



区公式ウェブサイト



区公式Instagram

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826

## 迎春 2026

あけましておめでとうございます。  
区民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

本年も“ホッとするまち「好きだよ天白。」”の実現に向け、職員一同しっかりと取り組んでまいりたいと考えております。

区民の皆さまのますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに、変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

天白区長 杉山 和人



## かぼっちのお年玉クイズ

問題①～⑤の答えを並べて、クイズの答えを完成させよう!  
正解した方の中から、抽選で35人の方にマナカチャージ券1,000円分をプレゼント!

こたえ ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5

1 天白区の人口は約何人?  
(令和7年12月1日時点)

- ぬ… 10万人
- は… 16万人
- お… 89万人



2 天白区の区の花は?

- と… ひまわり
- わ… アジサイ
- つ… マーガレット



3 天白区は令和8年2月1日で、何歳になるでしょう?

- も… 31
- ひ… 51
- し… 81



4 かぼっちの血液型は?

- の… ビタミンA型
- だ… βカロテン型
- う… ミネラル型



5 天白区内で牛が見れるのは次のうちどこでしょう?

- で… 農業センター delaふぁーむ
- そ… 天白公園
- ま… なごや生物多様性センター



「エール」です。10月に産まれました!

### 応募方法

右の申込フォーム、はがき、ファクスで、①お年玉クイズの答え②住所(建物名、部屋番号まで記入)③氏名④年代⑤天白区の好きなところ⑥広報なごや天白区版(15～16面)のご感想を記入して、ご応募ください。1/23(金)必着、一世帯一応募まで。区内在住の方に限ります。  
※当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。※答えは2月号で発表します。申込フォームはこちら→



●○●場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載のないものは無料です。タイトルの◎マークは当日受付、人数制限なしの催しです。電子申請は⑧面参照●○●

## 天白図書館

☎803-4188 FAX803-4190

- ▼おはなし会(幼児～小学校低学年向け)◎  
日時 1/14・21、2/4(各水曜日)  
午後3:30～4:00
- ▼コドミル文庫のおはなし会◎  
日時 1/17(土)午前11:00～11:30  
対象 幼児・小学生
- ▼赤ちゃんからのおはなし会◎  
日時 1/23(金)  
午前10:30～10:50 午前11:10～11:30  
対象 0～3歳くらいの子とその保護者

- ▼むかしばなしの会◎  
日時 1/24(土)午前11:00～11:30  
対象 4歳～小学生、大人  
内容 「だんだんのみ」ほか

- ▼製本体験講座～自分だけのオリジナルノートを作ろう～  
日時 1/25(日)  
午後1:00～2:00 午後2:30～3:30  
定員 各先着6人  
費用 500円  
申込 1/11(日)午前9:30～電話、窓口で受付

- ▼おはなしとてづくりの会  
日時 1/28(水)午後3:30～4:00  
対象 幼児～小学校低学年向け(保護者同伴)  
定員 当日先着15組

- ▼天白図書館・天白区いきいき支援センター共催 てんぱく図書館カフェ(認知症カフェ)◎  
日時 2/5(木)午後1:30～3:00  
対象 認知症のある方もない方も参加可  
費用 200円(希望者のみコーヒー代)

- ▼てんぱくおもちゃ図書館(入退出自由)◎  
日時 2/7(土)午後1:00～3:00  
対象 乳幼児～小学生とその保護者

- ▼ワクワク手作り工作・冬!～段ボールでつくろう!人形がカタカタ落ちるよ～  
日時 2/14(土)午後1:30～2:30  
対象 5歳～小学生※小学生未満は保護者同伴  
定員 先着15人  
申込 1/31(土)午前9:30～電話、窓口で受付

- ▼一般向け文学講座「短歌を味わおう!」  
歌を読み解きながら、短歌を楽しむ講座です。  
日時 2/15(日)  
午後1:30～3:00  
定員 先着20人  
申込 2/1(日)午前10:00～電話、窓口で受付

## 天白文化小劇場

☎806-8060 FAX806-8050

- ▼第6回てんぱく文化祭  
歌、踊り、音楽など、さまざまなジャンルの団体が日頃の練習成果を披露します。これから何か始めたい方、さまざまなジャンルを鑑賞したい方にお楽しみいただける内容です。お気軽にご来場ください。  
日時 2/7(土)・8(日)  
午後2:00～(1:30開場)  
定員 各当日先着350人  
出演 区内を中心に活動する文化芸術団体

## 天白生涯学習センター

☎802-1161 FAX802-1162

- ▼天白ファミリーデー  
50種類以上のボードゲームを楽しみましょう。友達同士や家族で、気軽に遊びに来てください。  
日時 1/18(日)午前10:00～午後3:00
- ▼誰でもできる!!ユニバーサルスポーツ!  
誰でも楽しく、面白くできるユニバーサルスポーツを体験しませんか。  
日時 1/25～2/22の毎週日曜日(全5回)  
午前10:00～11:30  
定員 先着18人  
費用 2,500円(5回)  
申込 随時窓口で受付(空きがあれば当日まで受付可)

- ▼健康麻雀教室(超初級～4段階あり)  
頭を使う、指先も使う健康麻雀の基礎講座を行います。これから健康麻雀を始めたい方、ルールを忘れてしまった方におすすめの教室です。  
※卓を囲んでのゲームは行いません。  
日時 毎週火曜日 午後2:00～  
毎週金曜日 午後1:00～  
定員 各先着8人  
費用 2,000円(4回)  
申込 随時窓口で受付(空きがあれば当日まで受付可)

- ▼超初心者バレエ教室  
簡単なバレエの動きを取り入れながら、楽しく体を動かしてみませんか。  
日時 毎週火曜日 午後2:00～3:30  
定員 先着10人  
費用 500円(1回)  
申込 随時窓口で受付(空きがあれば当日まで受付可)

- ▼親子やすらぎスペース  
空き部屋を親子向けに無料開放しています。自由にお過ごしください。  
日時 第4月曜日を除く毎週月曜日の開館時間中

## なごホーム(天白児童館)

☎805-4129 FAX853-9133

- ▼親子体育◎  
器具を使った運動や体操などを楽しめます。  
日時 1/16(金)、2/6(金)  
午前10:30～11:30  
対象 1歳6カ月以上の未就園児とその保護者  
持物 上履き(親子とも)、動きやすい服装(名札付)
- ▼にこにこ おはなし会  
日時 1/20(火)午前10:30～11:00  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 当日先着10組  
内容 絵本、紙芝居、パネルシアターなど

- ▼おやこであそぼ!  
季節行事や手あそびなどを楽しめます。今月は「節分会」を行います。  
日時 1/22(木)午前10:30～11:30  
対象 1歳以上の未就園児とその保護者  
定員 当日先着16組

- ▼あかちゃんタイム  
日時 2/5(木)午前10:30～11:30  
対象 0歳児とその保護者  
定員 先着12組(窓口は先着5組)  
内容 ベビーマッサージのプチ講座(着衣)、ふれあいあそびなど  
申込 1/14(水)午前10:00～電話、窓口で受付

- ▼元気なおくちを育てよう!  
日時 2/10(火)  
午前10:30～11:30  
対象 0・1歳児とその保護者  
定員 先着12組  
内容 歯科衛生士による虫歯予防の講座など  
申込 1/15(木)午前10:00～電話、窓口で受付

- ▼ママのための骨盤調整ヨガ  
日時 2/25(水)午前10:30～11:30  
対象 妊娠中の方、生後2カ月～未就園児の母親(子の同伴可)  
定員 先着10組  
持物 タオル、水分補給の飲み物、動きやすい服装  
申込 2/3(火)午前10:00～電話、窓口で受付

- ▼“名古屋のびのび子育てサポート事業”説明会  
日時 3/1(日)午前10:00～ 午前11:00～  
(ご希望の時間帯をお選びください)  
対象 天白区・瑞穂区在住で、生後57日～小学6年生の子の保護者  
定員 各4組(登録をする方)  
※説明会のみ参加も可  
持物 当日入会希望の方のみ、保護者の写真(縦3センチ×横2.5センチ)、登録料1,000円  
申込 2/8(日)午前10:00～電話、窓口で受付

## 天白福祉会館

対象 市内在住の60歳以上  
☎802-2351 FAX806-3327

### 令和8年度「趣味講座」受講生募集

#### ○通年講座(令和8年4月～令和9年3月)

講座名	定員	開催日時
① 民謡★	45人	第1・3月曜日 午前
② 民謡★	40人	第1・3月曜日 午後
③ 英会話★	35人	第2・4火曜日 午後
④ ウクレレ初心者講座★	30人	第1・3水曜日 午前10:30～
⑤ 詩吟	40人	第1・3水曜日 午後
⑥ 書道★	40人	第1・2金曜日 午前
⑦ 華道A★	12人	第3火曜日 午後1:00～
⑧ 華道B★	12人	第3火曜日 午後2:00～
⑨ 趣味の絵手紙★	30人	第2火曜日 午前9:30～
⑩ 茶道★	15人	第1・3火曜日 午前

費用 無料。ただし、★印の講座は実費負担が必要な場合あり  
申込 1/10(土)～2/13(金)に専用の申込はがき、窓口で受付(抽選)。窓口は、利用証の提示が必要(無い方は身分証をお持ちください)。①～⑩の中から3講座まで選択可能。結果は、2/26(木)に館内掲示を行うほか、3/2(月)～当館ホームページに掲載します。

講座名	定員	開催日時
⑪ コーラス★	45人	第2木曜日 午後
⑫ 水墨画★	30人	第3金曜日 午前
⑬ フラダンス初心者教室	40人	第1火曜日 午後
⑭ さわやかヨガ	30人	第2土曜日 午前
⑮ コグニダンス運動	30人	第2・4月曜日 午前
⑯ フラダンスステップアップ講座	30人	第4金曜日 午後

#### ○半年講座(前期:令和8年4月～9月)

講座名	定員	開催日時
⑰ リフレッシュヨガ★	25人	第1・3火曜日 午前
⑱ 代謝アップヨガ★	25人	第2・4木曜日 午前
⑲ やさしい健康体操	40人	第1・3木曜日 午前
⑳ 筋力アップ体操	40人	第2・4水曜日 午後1:30～
㉑ 姿勢ピーン体操	45人	第1・3土曜日 午前9:30～
㉒ 太極拳	40人	第2・4水曜日 午前

※午前:午前10:00～、午後:午後1:00～

- ▼医師による健康相談  
日時 1/15(木)、2/5(木)  
午後1:00～2:00(1:00～1:30受付)

- ▼防犯教室～楽しい寸劇を見て詐欺被害を防ごう～  
日時 2/5(木)午後1:00～3:00  
定員 先着30人  
申込 1/19(月)午前8:45～電話、窓口で受付

- ▼スマホセミナー 基本編  
日時 2/16(月)午後1:00～3:00  
定員 先着16人  
申込 1/26(月)午前8:45～電話、窓口で受付

- ▼なごや福祉用具プラザ共催 「懐かしい歌を歌って介護予防♪」  
日時 2/21(土)午後1:30～3:00  
定員 先着40人  
申込 1/26(月)午前8:45～電話、窓口で受付

- ▼終活セミナー 相続財産と対策のおはなし  
日時 2/27(金)午後3:00～4:15  
定員 先着40人  
申込 1/30(金)午前8:45～電話、窓口で受付

# 天白区役所

☎・FAXは各記事をご覧ください

## ▼第44回 子ども会壁新聞発表会

区内の子ども会が、日頃の活動や町内のできごとなどを、1枚の壁新聞にして発表します。

日時 1/24(土) 正午～午後4:30  
1/25(日) 午前10:00～午後2:45

場所 区役所講堂(2階)  
問合せ 民生子ども課 ☎807-3881 FAX807-3829



## ▼スター・ペアレンティング講座(3回連続)

親のあり方・役割を楽しく学び、心地の良い親子関係を築く方法を学びませんか。

日時 2/10・17・24(各火曜日)午前10:00～正午

場所 区役所会議室

対象 子育て中の保護者 申込フォームはこちら→  
定員 12人(抽選)

※託児あり(1～3歳・定員6人)

申込 1/21(水)まで上の申込フォームで受付

問合せ 民生子ども課 ☎807-3881 FAX807-3829



## ▼令和8年4月に小・中学校へ入学されるお子さんの保護者に「入学通知書」をお届けします

小学校 H31/4/2～R2/4/1生まれのお子さんについて、1月下旬にお届け

中学校 在学中の小学校を通じてお届け

◆次の①～③に該当する方は手続きが必要ですので、お早めに市民課へご相談ください。

- ①国立・私立の小・中学校へ入学される方(入学許可証・承諾書をお持ちください。)
- ②病気などで入学できない方
- ③外国籍のお子さんで、市立の小学校へ入学を希望され、まだ手続きのお済みでない方

### しない させない 越境入学

お子さんがお住まいになっていない学区の市立の小・中学校へ入学することは、特別な事情がある場合を除いて認められていません。お子さんがお住まいの学区の小・中学校へ入学しましょう。

問合せ 市民課 ☎807-3835 FAX807-3807

## 無料相談のご案内 場所 天白区役所3階相談室

### ▼弁護士による法律相談(予約制)

日時 1/28(水)、2/12(木)

午後1:00～4:00※相談時間は1人20分

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 民事法律問題全般

申込 実施日の1週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、市ウェブサイトで先着順に受付。受付は午前8:00～

名古屋市 法律のことは

### ▼司法書士による相談

日時 1/22(木)①午後1:00～ ②午後1:45～  
③午後2:30～ ④午後3:15～

定員 8人(当日抽選)※先着順ではありません。

内容 ・土地や建物の相続・贈与などの登記

・法人の設立や多重債務などの法律相談

申込 当日午後0:50に、地域力推進課窓口に受付。抽選にて相談順番を決定

※抽選の結果、相談できない場合あり

問合せ 相談内容について

愛知県司法書士会 ☎683-6686

受付について

地域力推進課 ☎807-3822

# 天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

## ▼事件・事故 緊急事案は 110番

～警察の相談ダイヤル #9110～

○110番は緊急通報のための専用電話です。事件解決のキーワードは「すばやい通報」です。緊急事案の際は、迷わず、すぐに110番通報をしてください。110番通報すると、以下の事項をお聞きします。落ち着いて、簡潔にお話してください。

- ①何があったか ②いつ ③どこで ④犯人はどうか
- ⑤被害状況 ⑥通報者の住所・氏名

なお、緊急性のない相談などは、警察相談専用電話「#9110」などの専用電話をご利用ください。

## 学童保育所 入所説明会のご案内

内容については、各学童保育所へお問い合わせください。なお、説明会にご都合が合わない場合でも、入所受付は随時行っております。

名称(★の付いた学童保育所で開催)	住所	電話番号	近くの小学校	開催日時
表山学童保育所第一★	表山二	831-8744	表山	2/7(土)午前10:00～
表山学童保育所第二	八事山			
植田第1学童保育クラブ	井口一	802-9945	植田南	2/15(日)午後2:00～
植田第2学童保育クラブA・B★	元植田二	806-5130	植田大坪	1/18(日)午前10:00～
植田第2学童保育クラブ大坪	植田西一			2/7(土)午前10:00～
植田第3・第6学童保育クラブ	鴻の巣一	805-9782	植田北	2/15(日)午前10:00～
植田第5・第7学童保育クラブ	植田本町二	807-2443	植田東	1/29(木)入学説明会終了後～ 2/1(日)午前10:00～
平針学童保育クラブ第1・第2★	平針南一	802-2706	平針平針南	2/14(土)午後7:00～
平針学童保育クラブ第3	平針三			
平針北学童保育クラブ	平針一	803-9767	平針北	2/14(土)午前9:00～
原学童クラブ	中平五	804-6233	原	2/1(日)・21(土)午前10:30～
しまだ学童クラブ・UFO	高坂町	802-0620	たかしま	1/27(火)午後2:00～
相生山根学童保育の会A・B・C	天白町野並相生	895-5536	相生山根	2/1(日)午前10:00～
野並学童保育A・B	福池二	895-9461	野並	1/23(金)入学説明会終了後～ 2/1(日)午前10:00～
天白学童保育クラブA・B	島田四	802-8406	天白	2/7(土)午後1:00～
八事東学童保育	池見一	833-9648	八事東	2/15(日)午前10:30～ 2/21(土)午後6:00～
UPBEAT Boys and Girls Club	島田が丘	893-7891	市内全域	1/23(金)午後6:00～ ※要予約
UPBEAT Boys and Girls Club EAST				

問合せ 民生子ども課 ☎807-3892 FAX807-3829

# 天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

## ▼備えあれば憂いなし!今すぐ行動を!!

「南海トラフ地震」から命を守るための対策をしていますか?

南海トラフを震源にして発生した大規模地震は、100年から150年の周期で発生しています。

過去の大規模地震(昭和南海地震)から約80年が経過している今、この瞬間に「南海トラフ地震」が起こるかもしれません。

避難場所や避難経路の確認、家具の固定、非常持ち出し品の準備など、必要な対策を行い大規模地震に備えましょう!

自分の命だけでなく、ご家族や大切な人の命を守るためにも、早期の地震対策をお願いします!



# 天白環境事業所

☎833-4031 FAX833-6823

## ▼ごみ収集車の火災予防にご協力ください



### 火災の原因

#### 発火性危険物

スプレー缶、使い捨てライターなど



穴を空けずに使い切る

### 正しい出し方

資源袋に入れて自宅前へ可燃ごみ袋の横に少し離して出してください。(※無色透明の袋でも可)



可燃ごみ収集日の朝に出してください。

### 電池類

アルカリマンガン乾電池

モバイバッテリー

小型充電式電池

ボタン電池

リチウム電池

セロハンテープなどを貼り、絶縁して無色透明の袋で自宅前へ。プラ資源袋の横に、少し離して出してください。



プラ資源収集日の朝に出してください。

# 天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

## ▼街路灯・公園灯がつかないときは

土木事務所では、街路灯・公園灯の不点灯の発見・修繕に努めています。お住まいの近くで、街路灯・公園灯の球切れや昼間の点灯などがありましたら、貼られている管理シールを確認し、管理番号と設置場所を土木事務所までお知らせください。



# その他

☎・FAXは各記事をご覧ください

## ▼所得税などの申告の事前予約について

1/5(月)～2/13(金)(確定申告期間の前)に税務署で所得税などの申告を希望される方は事前予約が必要です(当日の受付は行っておりません)。詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

受付 電話または国税庁LINE公式アカウントで受付中(電話はつながりにくい場合があります。LINEでの予約がおすすめです。)

問合せ 昭和税務署 ☎881-8171



LINE公式アカウントはこちら↑

# 自動車図書館

☎・FAX821-3364

場所	日程
植田焼山公園	1/17(土)午後1:40～2:40
三郎廻間第一公園★	1/17(土)午前10:00～10:50
高坂公園	1/23(金)午前10:00～11:00
野並(かがみ外科駐車場)	1/28(水)午後2:50～4:00
旧平針郵便局(跡地)	1/30(金)午前10:00～11:00
池見公園	1/31(土)午前10:00～11:00
神田公園	1/31(土)午後2:00～4:00
姥ヶ崎公園	2/3(火)午前10:00～10:50
おおね荘集会所前	2/4(水)午後1:40～2:30
平針南コミュニティセンター	2/4(水)午後3:00～4:00
相生山団地(管理事務所北)	2/10(火)午後2:00～4:00

★マークの日程は、予約本の貸し出しはありません。

●年始の市民課窓口は混雑が予想されます。2時間以上お待ちいただくこともありますので、時間にゆとりを持ってお越しください。

**いきいき支援センター**  
 天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451  
 天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

**▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)**  
 ~認知症になっても安心して暮らせるまちづくりへ~

**対象** 認知症の人を介護する家族など  
 ●いきいき支援センターは、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などの専門職が、高齢者を介護予防・権利擁護などの面で支える機関です。

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	テーマ「介護の体験を聴こう」	
医師専門相談(1人30分3人まで)	1/19(月)午後1:30~3:30	1/27(火)午後1:30~3:30
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	1/15(木)午後1:30~3:00	1/21(水)午後1:30~3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	1/21(水)午後1:30~3:30	1/21(水)午後1:30~3:30

**てんぱく保健センターだより** ☎468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251

▼休日診療案内

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599  
 ■救急医療情報センター ☎263-1133  
 ■南歯科保健医療センター ☎611-8044

▼救急電話相談

■救急安心センターなごや  
 短縮ダイヤル「#7119」  
 ☎951-7119 FAX684-9119

**子どもと保護者** 子育て総合相談窓口 ☎847-5981  
 (相談) 午前8:45~午後5:15 (面接) 午前9:00~午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース ☎807-3910	2/4(水) 18(水)	午後1:00~1:15	<b>対象</b> 出産予定日が3/12(木)以降の方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ <b>内容</b> 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 <b>持物</b> 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 <b>申込</b> 1/15(木)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着16組
母乳相談 ☎807-3913	2/4(水)	午前9:10~11:00	<b>対象</b> 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎807-3910	1/20(火)	午前9:00~	<b>対象</b> 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 <b>内容</b> 専門医による相談など <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着6人程度
こどものお口と歯のLESSON ☎807-3910	2/18(水)	前半部 午前9:10~9:20	<b>対象</b> 生後5~8か月児とその保護者 <b>内容</b> 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート <b>申込</b> 2/2(月)午前9:00~電話、ウェブサイト受付・先着11組
		後半部 午前10:10~10:20	<b>対象</b> 生後9か月~1歳1か月児とその保護者 <b>内容</b> 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて <b>申込</b> 2/2(月)午前9:00~電話、ウェブサイト受付・先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910	1/23(金)	午後1:10~2:15	<b>対象</b> 0歳~未就学児 <b>内容</b> 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) <b>持物</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着20人程度
	2/2(月)		
離乳食幼児食相談 ☎807-3910	1/14(水)	午前10:00、10:30、11:00	<b>内容</b> お子さんの食事の個別相談 <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着3組
	2/6(金)	午後1:15、1:45、2:15、2:45	<b>内容</b> お子さんの食事の個別相談 <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着4組
ごっくん離乳食教室 ☎807-3910	1/28(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	<b>対象</b> 離乳食開始の頃から離乳初期の乳児とその保護者 <b>内容</b> 離乳初期の話・試食 <b>持物</b> 子ども用スプーン、エプロン <b>申込</b> 1/13(火)午前9:00~ウェブサイト受付・先着10組

マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→

▼乳幼児健康診査(個別通知)  
 健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。  
**持物** 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら↑

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	1/16(金)	R7/9/18~9/28
	1/23(金)	R7/9/29~10/8
	1/30(金)	R7/10/9~10/19
<b>受付</b>	第1子 午前8:50~9:10 第2子以降 午前9:10~9:30	
※第1子の方には集団でのお話を実施 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。		
対象	日程	対象児の生年月日
1歳6か月児	1/15(木)	R6/6/10~6/18
	1/22(木)	R6/6/19~7/1
	1/29(木)	R6/7/2~7/13
3歳児 (検尿実施)	1/13(火)	R4/12/7~12/15
	1/20(火)	R4/12/16~12/29
	2/3(火)	R4/12/30~R5/1/10
	2/10(火)	R5/1/11~1/23
<b>受付</b>	第2子以降 午後1:00~1:20 第1子 午後1:20~1:45	
※希望者にフッ化物塗布を実施(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) ※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付2:25)に行います。		

問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

**一般の方**

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	1/15(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料※2

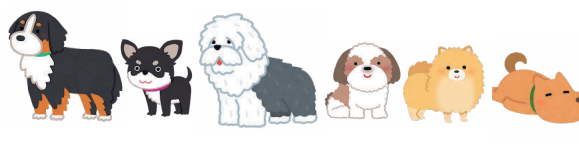
※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。  
 ※2 本市では証明書の発行は廃止となりました。

▼各種検診  
**【市内協力医療機関で受診できます】**  
 胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。  
**【各種検診料金免除制度】**  
 市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。

**てんぱくヘルスカレッジ**

▼栄養士のミニ講話・調理実習(予約制)  
**日時** 2/13(金)午後1:30~3:30(1:15~受付)  
**対象** 区内在住のおおむね65歳以上の方  
**定員** 先着20人  
**持物** エプロン、水分補給の飲み物、筆記用具、眼鏡(必要な方のみ)  
**申込** 1/13(火)午前9:00~電話、ウェブサイト、窓口で受付  
**問合** 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

▼犬のフンは持ち帰りましょう!  
 ○フンの後始末も飼い主の役目です。  
 ○自宅でのトイレのしつけをしましょう。  
**問合** 健康安全課 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907



○●対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。