



天白区社会福祉協議会

☎809-5550 FAX809-5551

▼人生これから！「わたしの応援ノート」活用講座

「わたしの応援ノート」を使い、これから的人生の過ごし方やいざという時の備えについて考えてみませんか。

日時 12/16(火)午前10:00～11:30

場所 天白区在宅サービスセンター研修室

対象 区内在住の方

定員 先着20人程度

持物 筆記用具

申込 随時電話・窓口で受付



(空きがあれば当日まで受付可)

▼障がいがある人も、ない人も「いっしょに楽しむ！ボッチャ交流会」

多様な人々の存在に気づき一緒に楽しむ機会づくりとして、ボッチャを通じた交流を行います。

日時 1/31(土)午後1:30～3:30

場所 天白生涯学習センタースポーツ館

申込 1/16(金)までにファクス、メールで受付。住所、氏名、年齢、連絡先、障害や配慮してほしいことおよび介助者の有無を明記。詳細・申込書は、ホームページ(<https://www.tenpaku-shakyo.com/>)を参照

tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp

▼赤い羽根共同募金「歳末たすけあい募金運動」～つながりさえあうみんなの地域づくり～(12/1～31)

歳末たすけあい募金運動は、区内の支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らすことができるることを願って行われる、区民の善意による運動です。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。赤い羽根共同募金の使いみちなどの情報については、ホームページ (<https://akaihane.or.jp>) をご覧ください。

問合 天白区共同募金委員会(天白区社会福祉協議会内) ☎809-5550 FAX809-5551

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



子どもと保護者

子育て総合相談窓口

☎847-5981

(相談) 午前8:45～午後5:15

(面接) 午前9:00～午後4:30

◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599

■救急医療情報センター ☎263-1133

■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや

短縮ダイヤル「#7119」

☎951-7119 FAX684-9119

▼乳幼児健康診査(個別通知)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。

持物 母子健康手帳、アンケート

変更はこちら↑

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	12/12(金)	R 7/8/28～9/6
	12/19(金)	R 7/9/7～9/17
受付	第1子 第2子以降	午前8:50～9:10 午前9:10～9:30
		※第1子の方には集団でのお話を実施
		※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを実施。絵本を1冊プレゼントします。
対象	日程	対象児の生年月日
1歳6か月児	12/18(木)	R 6/6/1～6/9
3歳児(検尿実施)	12/16(火)	R 4/11/23～12/6
受付	第2子以降	午後1:00～1:20
	第1子	午後1:20～1:45
		※希望者にフッ化物塗布を実施 (費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)
		※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30～2:30(最終受付2:25)に行います。

問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

てんぱくヘルスカレッジ

▼誰でもできる健康体操

運動初心者向けの身体づくりなどを行います。
 日時 1/21(水)午後1:30～3:30(1:15～受付)
 場所 区役所講堂(2階)
 対象 区内在住でおおむね65歳以上の方
 定員 先着40人
 持物 運動しやすい服装、タオル、水分補給の飲み物
 申込 12/22(月)午前9:00～電話、ウェブサイト、窓口で受付
 問合 保健予防課 ウェブサイトはこちら↑
 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

▼ネット世代の若者の特徴と関わり方～今どきの若者の考え方や行動を読み解こう～(講演会)

日時 1/29(木)午前10:00～正午
 場所 天白文化小劇場
 対象 市内在住・在勤・在学の方
 定員 先着300人
 講師 臨床心理士 西川絹恵さん
 申込 12/11(木)午前9:00～ウェブサイトで受付
 問合 保健予防課
 に右申込フォームまたは電話で受付
 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3914

▼乳がん検診

日時 3/12(木)午前
 対象 40歳以上の女性(2年度に1回)
 定員 先着40人
 費用 500円
 内容 診察、マンモグラフィ
 申込 1/10(土)午前9:00～2/19(木)までに集団健診予約受付センター(☎052-211-8655)へ。ウェブサイトからも予約可

一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日は「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	12/18(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名・無料※2

※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

※2 本市では、証明書の発行は廃止となりました。

▼ノロウイルス食中毒にご注意ください

冬になるとノロウイルス食中毒が増加します。予防には以下の4つのポイントを守ることが重要です。日常生活でこれらのポイントを意識して、家族や周りの人々の健康を守りましょう。

【予防のポイント】

- ①持ち込みない 調理する人が感染している場合、食事を介して他の人に二次感染する可能性があるため、日々の手洗いや健康管理が必要です。
- ②つけない トイレ後や調理前には手をしっかり洗いましょう。
- ③やっつける 食品は85～90℃以上で90秒以上加熱し、調理器具は塩素系消毒剤で消毒しましょう。
- ④ひろげない 感染者が使用したものは消毒し、吐物処理時にはマスクや手袋を使いましょう。

問合 健康安全課 食品衛生・動物担当 ☎807-3907

