



広報なごや天白区版 かぼっちNEWS



編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826

第13回

てんぱく音楽祭

場所 天白文化小劇場
定員 各日250人(抽選)
主催 天白区役所
協賛 名古屋芸術大学

入場無料
事前申込制 全席指定

申込

はがき、または区ウェブサイトで12/5(金)まで受付。はがきは、代表者氏名、電話番号、住所、希望日(23日・24日・両日)、参加者氏名(代表者以外3人まで)を明記し〒468-8510天白区役所地域力推進課(住所不要)へ。締切日必着。

※抽選の場合は本市在住者を優先
 ※各日1人1申し込み、4人まで
 ※23日は未就学児参加不可。24日は3歳児未満の子が保護者の膝の上での鑑賞であれば、子のチケットは不要
 ※当選権利は本人のみ



ウェブサイトはこちら

音楽があふれるまち、楽しめるまちを目指し、2日間にわたり音楽祭を開催します。

大人のあなたに
 ※未就学児不可
1日目
1/23(金)
 午後6:30～8:00
 (開場5:30)

心が痺れる! 超絶コンサート

海外でも活躍するギタリスト・ケリーサイモン氏が、オリジナル曲に加え、耳なじみのある曲やクラシック曲などをエレキギターで情熱的かつ繊細に奏でます。

演目 「千の風になって」「群青」「ラ・カンパネラ」ほか



2日目
1/24(土)
 午後1:30～4:00
 (開場1:00)

心が弾む! わくわくコンサート

区内の高校生の元気なパフォーマンスと天白区出身のプロの演奏家が率いるグループによるジャズステージをお楽しみください。

演目 「When you wish up on a star」「さんぽ」ほか



問合せ 天白区役所地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

みんなの元気フェスタ

in てんぱく2025

申込不要

11/22(土) 時間 午前10:00～午後3:00 (9:50開場)
 場所 天白区役所・講堂・保健センター

特別対談(動画) 場所 区役所講堂



「いま伝えたい 未来へつながら 健康づくり」をテーマに健康づくりやフレイル予防について、ひろみちおにいさんと天白区長などの関係者が語り合います。

午前10:10～10:30 午後 2:30～ 2:50
 ※午前と午後は同じ内容です

【佐藤弘道さんプロフィール】名城大学薬学部特任教授。NHK『おかあさんといっしょ』の第10代「たいそうのおにいさん」。脊髄梗塞を発症したが、リハビリを経て活動再開。

内容

- 区内で活躍する75歳以上の元気な高齢者を紹介
- 嚥下力・かむ力チェック(定員約80名(上限))
- 嚥下食や福祉用具の体験
- 脳年齢や骨密度、認知症のチェック
- デジタルを活用した姿勢・歩行分析
- 天白高等学校生徒による合唱
- 高齢者が制作した作品の展示

薬・在宅医療・介護・施設入所などの相談もできます!



▲ウェブサイトはこちら

問合せ 天白区役所福祉課 ☎807-3895 FAX802-9726

シネマでみる・ふくし～てんぱく2025～

映画「夜明けのすべて」

事前申込不要 無料

字幕・音声ガイド付

パニック障害を題材とした映画を上映します。詳しくは、区ウェブサイトをご覧ください。

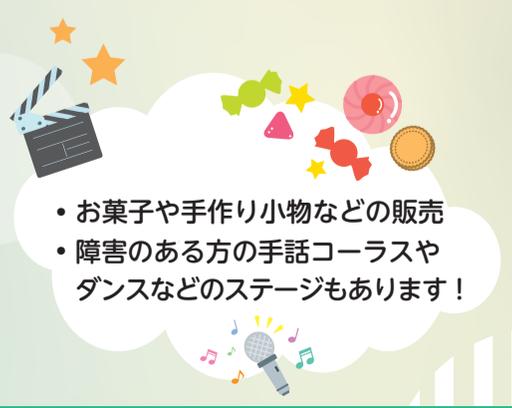
日時 11/29(土) 午後1:00～4:30(正午開場)
場所 天白文化小劇場 **定員** 当日先着250人



▲ウェブサイトはこちら



©瀬尾まいこ/2024「夜明けのすべて」製作委員会



- お菓子や手作り小物などの販売
- 障害のある方の手話コーラスやダンスなどのステージもあります!

その他
☎・FAXは各記事をご覧ください

▼シルバー人材センター入会説明会
日時 11/27(木)午前10:00～正午(9:30～受付)
場所 植田南コミュニティセンター
対象 市内在住の原則60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方
定員 先着15人
申込 11/11(火)～午前9:00電話で受付
問合せ 公益社団法人名古屋市シルバー人材センター 東部支部 ☎842-4694

自動車図書館
☎・FAX821-3364

場 所	日 程
相生山団地(管理事務所北)	11/11(火)午後2:00～4:00
一つ山第一公園	11/19(水)午前10:00～11:00
旧平針郵便局跡地	★11/21(金)午前10:00～11:00 12/5(金)午前10:00～11:00
植田焼山公園	11/22(土)午後1:40～2:40
高坂公園	11/28(金)午前10:00～11:00
池見公園	12/6(土)午前10:00～11:00
神田公園	12/6(土)午後2:00～4:00
姥ヶ崎公園	12/9(火)午前10:00～10:50
野並(かがみ外科駐車場)	12/10(水)午後2:50～4:00

★11/21(金)は、予約本の貸出はありません。

天白図書館
☎803-4188 FAX803-4190

▼おはなし会(幼児から小学校低学年向け)★
日時 11/12・19、12/3・10(各水曜日)
午後3:30～4:00

▼赤ちゃんからおはなし会★
日時 11/14(金)・28(金)
午前10:30～10:50、11:10～11:30
対象 0～3歳くらいの子とその保護者
※28日はエリア支援保育士との相談会あり

▼コドミル文庫のおはなし会★
日時 11/15(土)午前11:00～11:30
対象 幼児・小学生

▼むかしばなしの会★
日時 11/22(土)午前11:00～11:30
対象 4歳～小学生、大人

▼水墨画講座 干支を描く
日時 11/24(休・月)午後1:30～3:30
定員 先着20人
対象 小学5年生～大人
費用 1,500円
申込 11/11(火)午前10:00～11/22(土)午後6:00に電話、窓口で受付

▼おはなしとてづくりの会
日時 11/26(水)午後3:30～4:00
対象 幼児～小学校低学年向け(保護者同伴)
定員 当日先着15人

▼天白図書館・いきいき支援センター共催 てんぱく図書館カフェ(認知症カフェ)★
日時 12/4(木)午後1:30～3:00
費用 無料(希望者のみコーヒー代200円)

▼子どもと本の講座 わらべうたであそびましょう!
日時 12/5(金)①午前10:00～10:30
②午前11:00～11:30
対象 ①1歳前後までの子とその保護者
②1～3歳の子とその保護者
定員 各先着6組
申込 11/18(火)午前9:30～電話、窓口で受付

▼てんぱくおもちゃ図書館★
日時 12/6(土)午後1:00～3:00(入退室自由)
対象 乳幼児～小学生とその保護者

▼たのしもう!!かみしばい★
日時 12/7(日)午前10:30～11:30
対象 幼児・小学生

農業センター dela ふ あーむ
☎801-5221 FAX801-5222

▼成牛の餌づくり体験
日時 12/13(土)・27(土)午後1:30～(1:20受付 成牛舎前)
定員 各当日先着10組(1組4人まで)

▼里山体験教室 竹を切って門松づくり
日時 12/13(土)午前10:00～
対象 小中学生とその家族
定員 15組(抽選)
費用 1組1,000円
申込 往復はがき(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-3)、または市電子申請で受付。催し名、開催日、住所、全員の氏名、子どもの学年、電話番号を明記。11/20(木)まで受付

天白生涯学習センター
☎802-1161 FAX802-1162

▼①天白講演会
日時 11/23(祝・日)午前10:00～正午
定員 先着60人程度
費用 1,000円

▼②水墨画体験
日時 11/29(土)午後1:30～3:30
定員 先着10人
費用 1,600円(材料費込)

▼③【区役所共催】受け継ごう!八事の蝶々!
天白区の伝統玩具「八事の蝶々」を作ります。竹の細工や色付けなど、伝統の技を伝えませんか。
日時 11/30(日)午前10:00～正午
定員 10人(抽選)

▼④体験!島田緑地の魅力(全2回)
日時 12/5(金)・12(金)午前10:00～正午
場所 12/5 天白生涯学習センター
12/12 島田緑地
定員 20人(抽選)

▼⑤ボディメイクエクササイズ
日時 毎週木曜日午後7:00～8:00
定員 先着20人
費用 500円(1回)

申込 ③④は、11/18(火)までに、①②⑤は随時電話、窓口で受付(空きがあれば、当日まで受付)。

天白文化小劇場
☎806-8060 FAX806-8050

▼プロに学ぶ演劇講座 発表公演「コトノハの箱2025」
10月から12月にわたって開講している「プロに学ぶ演劇講座」の受講生40人が、講座の成果を発表します。受講生の個性あふれる熱演をお楽しみください。
日時 12/3(水)午後7:30～(7:00開場)
定員 当日先着350人
構成・演出 劇団そらのゆめ 川村ミチルさん

なごホーム(天白児童館)
☎805-4129 FAX853-9133

▼おやこであそぼ!
日時 11/13(木)・27(木)午前10:30～11:30
対象 1歳以上の未就園児とその保護者
定員 各当日先着16組
内容 11/13「運動会」、11/27「クリスマス制作」

▼移動児童館 in プレーパーク★
日時 11/13・20・27、12/4(各木曜日)
午後2:00～5:00
場所 天白公園内てんぱくプレーパーク

▼親子体育★
日時 11/14(金)、12/5(金)午前10:30～11:30
対象 1歳6カ月以上の未就園児とその保護者

▼歌育*リトミック
日時 11/19(水)、12/3(水)午前10:30～11:30
対象 1歳以上の未就園児とその保護者
定員 各当日先着16組

▼にこにこおはなし会
日時 12/9(火)午前10:30～11:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 当日先着10組

▼あかちゃんタイム～ミニクリスマス会～
日時 12/10(水)
午前10:00～11:00、11:15～午後0:15
対象 0歳児とその保護者
定員 各先着12組(窓口は先着5組)
内容 ママ向けクラフト、ふれあいあそびなど
申込 11/21(金)午前10:00～電話、窓口で受付

▼泣いても笑っても寝ちゃっても大丈夫! おやこでたのしいクリスマスコンサート
児童館・生涯学習センター共催。「トリオばんだ」によるクラリネット・ピアノ・歌のコンサートです。
日時 12/17(水)午前10:30～11:30
場所 天白生涯学習センター
対象 乳幼児とその保護者
定員 先着50組
申込 11/28(金)午前10:00～電話、窓口で受付

▼ちびっこ体操
日時 12/18(木)午前10:30～11:30
対象 0、1歳児とその保護者
定員 先着20組
申込 11/20(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼【天白福祉会館・児童館共催】クリスマス・ミュージックベル演奏会
日時 12/20(土)午後1:00～2:30
場所 福祉会館集会室
対象 ①60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方
②18歳以下の子とその保護者(小学生以上は、子どものみの参加可)
定員 ①②各先着20人
申込 ①天白福祉会館へ
11/20(木)午前8:45～電話、窓口で受付
②天白児童館へ
11/29(土)午前10:00～電話、窓口で受付

天白福祉会館 対象 市内在住の60歳以上
☎802-2351 FAX806-3327

▼医師による健康相談
日時 11/20(木)、12/4(木)
午後1:00～2:00(1:00～1:30受付)

▼なつかし横丁へようこそ～昭和の小物にふれて思い出話に花を咲かせましょう～
日時 11/27(木)午後1:00～3:00
定員 先着20人程度
申込 11/26(水)まで電話、窓口で受付

▼終活セミナー(5回シリーズ) 第5回エンディングノートの書き方と活用編
日時 12/16(火)午後3:15～4:15
定員 先着40人
申込 11/18(火)午前8:45～電話、窓口で受付

▼スマホセミナー LINEマスター編
日時 12/22(月)午後1:00～3:00
定員 先着16人
申込 11/17(月)午前8:45～電話、窓口で受付

○●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。市電子申請は⑧面参照。タイトルの★マークは当日受付、人数制限なしの催しです。○●○

天白区役所

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼明るい選挙ポスター・書道天白区作品展

区内の小・中学校の児童・生徒の優秀作・佳作を展示します。

日時 11/14(金)～12/5(金)(開庁日)
午前8:45～午後5:15

場所 区役所1階ロビー

問合せ 区選挙管理委員会(区役所総務課内)
☎807-3817 FAX801-0826

▼てんぱく子どもスポーツフェスタ

車いすバスケのパラリンピアン豊島英さんがやってくるほか、ユニバーサルスポーツなどの体験ができます。

日時 12/6(土)午前10:00～正午
午後1:30～3:30

場所 天白スポーツセンター 詳細はこちら▶

対象 小学生を中心にその家族など
※入場無料、一部事前申し込みあり

問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

▼親子体験ワークショップ「絵本作家とあそぼう！」

わくわくするアート体験をしてみませんか。

日時 ①12/5(金)午前10:30～11:50
②12/6(土)午前10:00～正午

場所 ①区役所講堂
②植田東小学校

対象 ①0～3歳児とその保護者
②年中児～小学生とその保護者

定員 ①25組(抽選)
②50組(抽選)

費用 各300円(子ども1人) 詳細はこちら▶

内容 ①親子でオリジナル絵本を完成させよう
②やりたいように、描いてみよう

講師 なるかわしんごさん

申込 11/17(月)までに区ウェブサイトで受付

問合せ 民生子ども課 ☎807-3881 FAX807-3829

▼天白まちづくりサポータークラブ企画

凧揚げ大会<天白大好きプロジェクト>

日時 12/6(土)午前10:00～午後3:00

場所 天白生涯学習センター、天白公園

定員 先着15組※小学4年生以下は保護者同伴

費用 1組650円

申込 右フォーム、窓口で11/27(木)まで受付

問合せ 地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826

▼12月4日～12月10日は人権週間です

～この機会に人権について考えてみませんか～

学校や職場でのいじめ、インターネット上の誹謗中傷、各種ハラスメントなどの相談を受け付けています。

OLINEじんけん相談 LINEはこちら▶

○こどもの人権110番 0120-007-110

○みんなの人権110番 0570-003-110

※窓口相談は、名古屋法務局ホームページで確認ください。

問合せ 総務課 ☎807-3813 FAX801-0826

無料相談のご案内 場所 区役所3階相談室

▼弁護士による法律相談(予約制)

日時 11/26(水)、12/10(水)
午後1:00～4:00※相談時間は1人20分

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込 実施日の1週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、市ウェブサイトですら順に受付。受付は午前8:00～

▼司法書士による相談

日時 11/27(木)①午後1:00～ ②午後1:45～
③午後2:30～ ④午後3:15～

定員 8人(当日抽選)※先着順ではありません。

内容 ・土地や建物の相続・売買・贈与などの登記
・法人の設立や多重債務などの法律相談

申込 当日午後0:50に、地域力推進課窓口に受付。抽選にて相談順番を決定

問合せ 相談内容 愛知県司法書士会 ☎683-6686
受付 地域力推進課 ☎807-3821

青少年すこやか 標語・ポスター

「世界」「わ」を題材とした標語・ポスターの募集に、標語1060点、ポスター69点の作品が寄せられ、最優秀賞などが決定しました。

標語・子どもの部 「はじめよう 笑顔であいさつ 世界へ届け」二村麻友(大坪小4年)

標語・一般の部 「ひとの「わ」が 繋がりがあって まちづくり」岩田愛一郎

部門	種別	優秀賞		
子ども	ポスター	高橋和香奈 (八事東小1年)	加賀美伶奈 (平針南小2年)	土井悠叶 (平針小3年)
	標語	常岡悠羽 (原中1年)	下垣津色葉 (天白中1年)	稲垣理子 (天白中2年)
一般		打田光宏	佐幸美奈子	多湖真理子

その他の入賞者
「空のむくろぼん」(御幸山中3年) 浅井菜緒

問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826 (敬称略)

天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

▼あなたの情報が犯人逮捕につながる

～不審に思ったら、ためらわずに警察へ～

●指名手配犯人の捜査にご協力を!

警察では犯人逮捕に向け、総力を挙げて捜査を行っていますが、犯人を早期に逮捕するためには、皆さんのご協力が不可欠です。どんなささいな事でも警察に通報をお願いします。

指名手配

●未解決重要事件の解決にご協力を!

発生から長期間が経過した事件でも決して諦めず、犯人逮捕に向け全力を尽くしています。未解決重要事件の早期解決にご協力をお願いします。

天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

▼ヒートショックに気をつけましょう

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋へ移動するなど、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、脳卒中や心筋梗塞などの重大な健康被害を引き起こす可能性がある現象のことです。

特に冬場の入浴時には注意が必要で、命に関わる危険性もあります。次のような工夫をして、ヒートショックから身を守りましょう。

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖房器具などで暖めて、温度差を少なくしましょう。
- ・食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。
- ・お湯の温度は41℃以下とし、長時間の入浴は避けましょう。
- ・入浴する前に、同居する方に一声かけて、意識してもらえるようにしましょう。
- ・入浴はかけ湯をしてから入り、浴槽から出る時は、ゆっくり立ち上がるようにしましょう。

天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

▼なごやかベンチ・まごころ遊具～寄附募集中～

公園を魅力的にしていけるため、皆さんからの寄附をいただいて、公園に新しいベンチや遊具を設置する事業を行っております。ベンチ・遊具には、寄附者の名前とメッセージを取り付け、思いを伝えることができます。地域への貢献にぜひご協力ください。

詳しくは、緑政土木局緑地利活用課(☎972-2492)へお問合せください。

上下水道局南部営業センター

☎899-5155 FAX899-5161

▼上下水道局職員や委託業者を装った訪問などにご注意を!

上下水道局職員や委託業者を装って、給水管や排水管の点検・清掃・修理を行おうとしたり、家族構成を聞き出そうとしたり、住宅に立ち入ろうとしたり、不必要な工事を迫ったりする事例が発生しています。上下水道局職員は職員証を携帯しています。不審に思われたときは、職員証の提示を求め、担当営業センターまでご確認ください。事例はこちら▶

天白環境事業所

☎833-4031 FAX833-6823

▼せん定枝・落葉・刈草を11/30(日)に収集します(事前申込制)

申込 11/24(休・月)までに電話、ファクス、メール、市ウェブサイトですら

※せん定枝は2m以下(太さ10cmを超えるものは1m)に切り、ひもで束ねる。刈草、落葉類は、土を落とし資源用指定袋へ入れる。

☎a8334031@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

▼11月は分別マナーアップ推進月間です!

水銀使用製品(水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計など)を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。

水銀血圧計 水銀体温計

家庭から排出する場合 → 各区の環境事業所へ

事業所などから排出する場合 → 産業廃棄物として許可業者に処理依頼

収集車や処理施設の火災につながるため、「発火性危険物」「電池類」「小型家電」は特に注意して分別をお願いします。

発火性危険物

- ①中身を使い切る
- ②資源袋に入れる
- ③可燃ごみの日に別々に出す

・カセット式ガスボンベ
・スプレー缶
・使い捨てライター
・加熱式たばこなど

電池類

- ①セロハンテープなどを貼って絶縁
- ②無色透明の袋に入れる。
- ③プラスチック資源の日に別々に出す。

・リチウムイオン電池
・モバイルバッテリー
・乾電池
・ボタン電池など

小型家電

回収拠点に持って行く(区役所・協力店舗など)(40cm×25cm×15cm以下)

袋に入れず回収ボックスへ

・ハンディファン
・スマートフォン
・ゲーム機など

←回収ボックス設置場所ははこちら

プラスチック資源、紙製容器包装・雑がみの分別にご協力ください。きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまな物に生まれ変わります。

プラスチック資源

紙製容器包装・雑がみ

○●自転車安全利用促進強調月間(11月) 自転車乗車中のスマートフォンなどの使用や、自転車の酒気帯び運転の罰則が昨年強化されています。自転車を利用する際は、交通ルールを守り、ヘルメットを正しく着用しましょう。

いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)

対象 認知症の人を介護する家族など

●いきいき支援センターは、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などの専門職が、高齢者を介護予防・権利擁護などの面で支える機関です。

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	テーマ:「認知症について正しく理解しよう」	
医師専門相談(1人30分3人まで)	11/17(月)午後1:30~3:30	11/18(火)午後1:30~3:30
	11/20(木)午後1:30~3:00	11/19(水)午後1:30~3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	11/19(水)午後1:30~3:30	11/19(水)午後1:30~3:30

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
■救急医療情報センター ☎263-1133
■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや
短縮ダイヤル「#7119」
☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
(相談) 午前8:45~午後5:15 (面接) 午前9:00~午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	12/10(水) 17(水)	午後1:00~1:15	対象 出産予定日が1/8(木)以降の方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 11/17(月)午前9:00~ウェブサイト受付・先着16組
母乳相談(予約制) ☎807-3913	12/3(水)	午前9:10~11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) 申込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制) ☎807-3910	11/18(火)	午前9:00~	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 内容 専門医による相談など 申込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着6人程度
こどものお口と歯のLESSON(予約制) ☎807-3910	12/17(水)	前半部 午前9:10~9:20 後半部 午前10:10~10:20	対象 生後5~8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 12/1(月)午前9:00~ウェブサイト受付・先着11組 対象 生後9か月~1歳1か月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて 申込 12/1(月)午前9:00~ウェブサイト受付・先着11組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	11/28(金) 12/3(水)	午後1:10~2:15	対象 0歳~未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・各先着20人程度
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	11/17(月) 12/3(水)	午後1:15、1:45 2:15、2:45 午前10:00、10:30 11:00	内容 お子さんの食事の個別相談 申込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着4組 内容 お子さんの食事の個別相談 申込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着3組
ごっくん離乳食教室(予約制) ☎807-3910	11/26(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	対象 離乳食開始の頃から離乳初期の乳児とその保護者 内容 離乳初期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 11/11(火)午前9:00~ウェブサイト受付・先着10組
幼児食教室(予約制) ☎807-3910	12/5(金)	午前10:00~11:30 (実施時間)	対象 2~3歳児とその保護者 内容 幼児食の話、簡単な調理体験と試食 申込 11/17(月)午前9:00~ウェブサイト受付・先着4組
子どもお口相談室(予約制) ☎807-3910	12/2(木)	午前9:30~11:00 (1人15分)	対象 子の歯みがきや、お口のことで相談がある方 内容 個別相談(歯科健診・フッ素塗布なし) 申込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着6人程度

マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



▼乳幼児健康診査(個別通知)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。

持物 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら↑

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	11/14(金)	R7/7/26~8/5
	11/21(金)	R7/8/6~8/16
	11/28(金)	R7/8/17~8/27

受付 第1子 午前8:50~9:10
第2子以降 午前9:10~9:30
※第1子の方には集団でのお話を実施
※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	11/13(木)	R6/4/25~5/6
	11/27(木)	R6/5/7~5/15
	12/4(木)	R6/5/16~5/31
3歳児 (検尿実施)	11/11(火)	R4/10/11~10/20
	11/18(火)	R4/10/21~10/31
	12/2(火)	R4/11/1~11/10
12/9(火)	R4/11/11~11/22	

受付 第2子以降 午後1:00~1:20
第1子 午後1:20~1:45
※希望者にフッ化物塗布を実施(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)
※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付2:25)に行います。

問合せ 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼認知症講演会(予約不要)

認知症への理解を深めていただくために、映画の上映を行います。

日時 12/4(木)午後1:00~3:15(0:30開場)
場所 天白文化小劇場
定員 当日先着160人
内容 認知症に関する取り組み紹介、映画「オレンジ・ランプ」の上映
問合せ 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3924



一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日は「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	11/20(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料※2

※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

※2 本市では、証明書の発行は廃止となりました。

▼各種検診

事業名	日程	対象・内容など	申込
乳がん検診(予約制)	2/3(火)午前	対象 40歳以上の女性(2年度に1回) 定員 先着40人 費用 500円 内容 問診、マンモグラフィ	12/3(水)午前9:00~1/13(火)までに、集団健診予約受付センター(☎052-211-8655)へ。ウェブサイトからも予約できます。

【市内協力医療機関で受診できます】胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。

【各種検診料金免除制度】市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度あり(要事前手続き)。

名古屋健診(検診)総合サイト

てんぱくヘルスカレッジ

▼声とお口のアンチエイジング~若々しい声とお口で健康に~(予約制)

日時 12/11(木)
午後1:30~3:30(1:15~受付)
場所 区役所講堂(2階)
対象 区内在住でおおむね65歳以上の方
定員 先着30人
持物 筆記用具、水分補給の飲み物、眼鏡(必要な方)
申込 11/11(火)午前9:00~電話、区ウェブサイト、窓口で受付
問合せ 保健予防課 ウェブサイトはこちら↑
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



▼マナーを守ってペットと暮らすきれいなまち

○自宅で排せつするよう、しつけをしましょう
○放し飼いはやめましょう
※マナーを守って、快適な環境づくりにご協力ください。

問合せ 健康安全課
食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907



対象は名古屋市内在住の方に限りません。場所の記載のないものは保健センターで行います。