名東保健センターだより

●名東保健センター……☎778-3104(代) FAX773-6212
●子育て総合相談窓口(こども家庭センター)……☎769-6288
●救急医療情報センター……☎263-1133
●名東区休日急病診療所(内科・小児科)……☎774-6631
●北歯科保健医療センター……☎915-8844
●救急安心センターなごや…短縮ダイヤル「#7119」☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が11月11日(水)以降のものを掲載しています。
申の記載がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定を市ウェブサイトからご覧いただけます
名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	11/17(火)	令和8年7/18～8/1
	12/8(火)	令和8年8/2～16
	受付　午後1:00～1:15	
1歳6か月児	11/20(金)	令和7年5/4～11
	12/4(金)	令和7年5/12～6/2
	受付　午後1:00～2:00	
3歳児 ※検尿も実施	11/12(木)	令和5年10/26～11/9
	12/3(木)	令和5年11/10～26
	12/10(木)	令和5年11/27～12/8
	受付　午後1:00～2:00	

持母子健康手帳
※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください
【問合】保健予防課 ☎778-3112

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。
【相談専用】☎769-6288

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
親子のむし歯予防教室	11/11(水)・25(水)・12/2(水) 午後1:00～2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(500円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 就学前の乳幼児と保護者 持母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申申し込みフォームで 申し込みフォーム	保健予防課 ☎778-3113
お口育て教室	12/14(月) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	よく噛めるお口の育て方・ケアのお話、実習 令和8年6～8月生まれの子どもと保護者、先着15組 持母子健康手帳、バスタオル 申11/11(水)～申し込みフォームで 申し込みフォーム	
すくすく離乳食教室	12/17(木) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 令和8年2～4月生まれの子どもと保護者、先着10組 持母子健康手帳、離乳食用スプーン 申11/11(水)～申し込みフォームで 申し込みフォーム	
はじめての歯みがき教室	12/21(月) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	歯のお手入れの話、実習 令和7年12月～令和8年2月生まれの子どもと保護者、先着10組 申11/11(水)～申し込みフォームで 申し込みフォーム	
幼児食教室	令和9年1/20(水) 午前10:30～正午 受付 午前10:15～	幼児期の食事のお話、調理実演、試食、個別相談 おおむね1歳6カ月～3歳の子どもの食事に関してお困りの方、先着6組程度 持母子健康手帳、食事用エプロン 申11/20(金)～申し込みフォームで 申し込みフォーム	
子どものアレルギーとぜん息相談	12/15(火) 午前9:00～10:00 受付 午前9:00～9:30	アレルギー専門医・管理栄養士・保健師による個別相談 ぜん息やアトピー性皮膚炎などでお悩みの15歳未満の子どもと保護者、先着4組 申電話で	保健予防課 ☎778-3114
母乳相談	11/18(水) 午後1:30～3:00	母乳不足などでお困りの方 申電話で	保健予防課 ☎778-3115

一般の方

11・12月はネズミ防除運動期間

ネズミは何でもかじって衣食住に被害を与えます。また、病原菌や寄生虫を媒介して人に病気を広げる恐れがあります。ネズミの習性をよく知って効果的な防除をしましょう。
○食品類はふたつき容器で保管し、生ごみはふたつき容器へ入れる
○排水口・通気口などは金網などで入り込めない構造とし、すき間・壁の穴はふさぐ
○巣の材料となる紙や布類などを整理し、押し入れや床下・下水周辺・物置などを定期的に清掃する
【問合】千種保健センター環境薬務課
☎753-1973 FAX751-3545

食中毒を防ぐため、しっかり手洗いをしましょう

○細菌やウイルスの付着した手で食品に触れると、食品が汚染され、食中毒の原因となります。調理前やトイレの利用後、オムツ交換後、吐物の処理後は、特に念入りに手を洗いましょう
○生の肉・魚を触った後は、手や包丁、まな板に細菌などが残るため、十分な手洗い・器具の洗浄・消毒をしましょう
○手洗い後、消毒用アルコールを使う際は、ペーパータオルなどでしっかり水分をふき取ってから使用しましょう
○症状がなくてもノロウイルスなどに感染している場合があります。日頃から手洗いをしっかり行い、食品の汚染や他の人への感染を防ぎましょう



【問合】健康安全課 ☎778-3107

▽検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00～3:30	うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	心の健康に関することでお困りの方 申電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(バランスボール編)	12/11(金) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～	バランスボールを使用した運動 区役所訓練室 区内在住の60歳以上の方、先着8人 申11/11(水)午前9:00～申し込みフォームか電話で 申し込みフォーム	
まるっと!健幸アップセミナー(歯科・栄養講話編)	12/15(火) 午後1:30～3:00 受付 午後1:15～	お口の健康・栄養講話 区内在住の60歳以上の方、先着15人 申11/11(水)午前9:00～申し込みフォームか電話で 申し込みフォーム	
乳がん検診	令和9年1/15(金) 午前 (時間は予約した方に個別通知)	40歳以上の女性市民(令和8年度40歳になる方を含む)、先着40人 ¥500円　※費用免除制度あり。詳細はウェブサイトで 申11/13(金)～12/25(金)にウェブサイトか電話で 集団健診予約受付センター☎211-8655 ウェブサイト	

▽検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	問合
HIV抗体検査	11/20(金) 受付 午前9:30～10:30	すべて匿名可。無料 11/27(金)の同時間内に検査結果を通知 ※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前の1時間は排尿しないでください	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査			
性器クラミジア検査			

神経難病患者と家族のつどい【予約制】

障害者スポーツセンター施設見学、レクリエーション体験
12/7(月)午後1:40～3:30(午後1:10～1:30受付)
障害者スポーツセンター
神経難病患者(パーキンソン病など)、家族
申電話で
【申込・問合】保健予防課 ☎778-3115

フレポ見守りアプリ講座

「名古屋市フレイル予防ポイント&見守りアプリ」の操作方法などを、講師が詳しく説明します。
12/14(月)午後1:30～3:30　区役所第8会議室
区内在住の60歳以上の方、先着16人
申11/11(水)午前9:00～申し込みフォームか電話で 申し込みフォーム
【申込・問合】保健予防課 ☎778-3112

お願い　区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。