



広報なごや名東区版

かわらばん
なでしこ

警察署

TEL 778-0110 FAX 778-1160

土木事務所

TEL 703-1300 FAX 703-8452

上下水道局東部営業センター

TEL 722-8750 FAX 722-8756

編集

名東区役所

〒465-8508
名東区上社二丁目50

消防署

TEL 703-0119 FAX 703-0104

環境事業所

TEL 773-3214 FAX 773-3215

社会福祉協議会

TEL 726-8664 FAX 726-8776

TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/名東区役所
X(旧:Twitter)令和9年度からの
保育施設利用申し込みのご案内

申し込みのできる方

市内在住で、市の定める保育の必要な事由に該当する方
※現在入所保留中の方、転園希望の方も令和9年度入所希望の方は再度申し込みが必要です

申し込み手続きの流れ

1 事前見学

利用希望の保育施設に連絡をして、お子さんと一緒に見学！アレルギーや保育時間についても相談しましょう。

保育所・認定こども園・地域型保育事業について、詳しくは市教育・保育情報サイト「ここなご」をご覧ください。



2 申込書類を入手

10/1(木)～

区役所民生子ども課
または「ここなご」で入手！

書類のダウンロードはこちら▶



3 申し込み(予約不要)

各種必要書類を用意して
下記のいずれかで申し込み！

オンライン利用申し込み

受付日時 10/15(木)～11/26(木)

申し込みフォームはこちら▶



申請書は事前記入でスムーズに手続き！

区役所民生子ども課窓口

受付日時 10/15(木)～12/10(木)

(土・日曜日、祝日を除く)
午前8:45～正午・午後1:00～5:15

区役所特設会場 区役所訓練室

受付日時 11/27(金)・11/30(月)

午前9:30～午後2:00



！締め切り日直前は窓口が大変混雑します。提出書類の不足や不備があった場合、追加の書類提出などが必要になることがあります。日にちに余裕をもってお申し込みください。

●発達の遅れや医療的ケアが必要なお子さんの場合、必ず11月4日(水)までに利用申込書と「発達質問票」などの必要書類を提出してください。医療的ケアが必要なお子さんの場合は、居宅訪問型保育事業を利用できることがあります。詳しくは区役所民生子ども課にご相談ください。

保育施設名	電話番号	受入年齢
猪高保育園	701-0041	6カ月～
猪子石第一保育園	771-7884	6カ月～
猪子石第二保育園	771-0337	6カ月～
亀の井保育園 ※リニューアル改修工事を実施中	703-4380	6カ月～
よもぎ保育園	774-5533	6カ月～
牧野池保育園	703-2341	産休明け～
藤里保育園	776-0159	6カ月～
極楽保育園	703-7007	産休明け～
名東保育園(分園含)	701-2622	産休明け～
チャイルドアカデミー上社保育園	779-1152	産休明け～
かなね原保育園	775-6635	産休明け～2歳
ステラ保育園	777-3911	産休明け～
望が丘せせらぎ保育園	778-8061	産休明け～
名東ピッコロ保育園	725-8020	産休明け～3歳
西山保育園	783-2424	産休明け～
シャイニー・キッズ保育園	739-5021	産休明け～
やしろ保育園	747-5695	6カ月～
星ヶ丘にじ保育園	789-1577	産休明け～
ウエゾノセイリョウ植園 清涼保育園	788-7171	産休明け～
アスク名東藤が丘保育園	726-8052	産休明け～
ポピンズナーサリースクール名東	753-3615	6カ月～
ひだまりkids八前保育園	769-6333	産休明け～
うめもりざか保育園	702-8801	産休明け～
ブライト保育園名古屋一社	702-0190	6カ月～
名古屋名東貴船雲母保育園	709-4830	6カ月～
ファミリーズふじもり園	769-6930	6カ月～
アイグラン保育園香南	739-6035	産休明け～
トット保育園上社	715-6034	6カ月～
トレジャーキッズいっしや保育園	784-5557	6カ月～
たかばり北保育園	701-1880	産休明け～
うめの森ヴァルドルフ子ども園	705-1556	6カ月～

保育施設名	電話番号	受入年齢
陽だまりこども園(分園含)	701-0027	産休明け～
香流こども園 ※令和9年4月に園名変更(仮称)	771-6101	産休明け～
名古屋東幼稚園	701-3191	6カ月～
稲山女学園大学附属稲山こども園	781-6555	産休明け～
たかばりこども園	702-2982	1歳児クラス～
健峰幼稚園	771-3001	1歳児クラス～
ゆめいるこども園	715-7522	産休明け～
上社幼稚園	703-0846	1歳児クラス～
アズマキ フネ 東 貴船幼稚園	703-2134	1歳児クラス～
ひだまりkids藤が丘こども園 ※1 ※2	799-5210	産休明け～
とまと保育室	726-5282	産休明け～2歳
ばんだ保育室	710-4650	産休明け～2歳
小規模保育事業所のこし保育室	799-6331	6カ月～2歳
びよびよ社台	799-8712	産休明け～2歳
ちいさなおうちえんはなのオリーブ	771-5517	産休明け～2歳
小規模保育事業所ソーナほんごう	778-8300	産休明け～2歳
ファミリーズ名東きふね園	703-1331	産休明け～2歳
スクルドエンジェル保育室 ふじがおか園	772-2225	産休明け～2歳
わかばコスモ社園	760-1003	産休明け～2歳
わかばコスモ極楽園	709-3122	産休明け～2歳
スクルドエンジェル保育室 たかばり園	701-9070	産休明け～2歳
小規模保育事業所かるがもハウス猪高台	715-5777	産休明け～2歳
ブレス 牧の原園	705-0203	産休明け～2歳
とことこハウス 上社園	753-8238	産休明け～2歳
小規模保育事業所かるがもハウス神丘	734-3525	産休明け～2歳
めいてつ保育ステーション本郷ぼっぼ園	737-8818	6カ月～2歳
もんもの丘保育室	726-5300	産休明け～2歳
東名古屋病院ひまわり保育室	807-2276	産休明け～2歳

※1 令和9年4月に保育所から認定こども園に変更予定(仮称)
※2 令和9年4月から受入年齢を産休明け～に変更予定

問合 区役所民生子ども課 ☎778-3095 FAX774-2781

みんなでつくろう安心の街

～「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」～
10/11(日)～20(火)までの10日間、「秋の安全なまちづくり県民運動」が実施されます。

自転車盗・オートバイ盗の対策

- 必ずカギをかけましょう
- 丈夫な錠でツーロック(複数施錠)が基本です
- オートバイはハンドルロックを忘れずに
- 防犯カメラの設置など、管理された見通しのいい駐輪場・駐車場に止めましょう
- 防犯登録(自転車、オートバイ)をしましょう

問合 愛知県警察本部 ☎951-1611
警察署 ☎778-0110 FAX778-1160

学童保育所のご案内

学童保育所は、保護者が共働きなどの小学生が、放課後を安心・安全に楽しく過ごすための「生活の場」です。令和9年度の入所に向けて、学童保育所の活動内容や費用などの質問にお答えする現地見学会を開催する学童保育所もあります。詳しくは各学童保育所に直接お問い合わせ下さい。

詳しくはこちら▶

問合 区役所民生子ども課
☎778-3091 FAX774-2781

CPA 子育て講座

親のコミュニケーションで楽しく子育て

子育ての悩みは尽きないものです。でも、そう思っているのはあなただけじゃないはず！皆さんで悩みを共有しながら、学びを深めていきましょう！

日時 11/18(水)午前10:00～正午

場所 生涯学習センター

対象 子育て中の方および子育て支援に関わる方、先着20人

申込 10月13日(火)～11月8日(日)までに申し込みフォームで

申し込みフォーム▶

問合 区役所民生子ども課 ☎778-3079 FAX774-2781



火の用心!!

秋の火災予防運動(11/9(月)～15(日))を実施します！
住宅用火災警報器の設置・点検を行いましょう！

問合 消防署 ☎703-0119 FAX703-0104

★のびらく健康「棒びくす®」

☑11/9(月)午前10:30～11:45
👤一般、先着30人 料 400円

★卓球広場

☑11/9(月)午後0:30～2:30
👤一般、先着40人 料 300円

★初めてのフラダンス

☑11/9(月)午後0:30～1:30
👤一般、先着30人 料 400円

★フラダンス

☑11/9(月)午後1:45～2:45
👤一般、先着30人 料 400円

★Let'sボディメイク

☑11/9(月)午後7:20～8:20
👤中学生以上の方、先着50人 料 400円

いたかの森 ノルディックウォーキング

☑11/9(月)午後1:00～2:30
🏠いたかの森 👤一般、先着20人 料 500円
📞11/6(金)までに電話か窓口で

▼以下の申し込みは電子申請サービスが往復はがきで。申し込み方法について詳しくはウェブサイトで見られます。申し込み多数の場合は抽選



ウェブサイト

シェイプアップヨガレッスンⅡ(各全7回)

☑11/12(木)～令和9年1/14(木)
①午前9:15～10:15②③午前10:30～11:30
👤一般、①80人②70人③10人
(③は未就学児(2歳以上)の託児付き)

料 ①②2,310円③4,620円
📞10/22(木)(必着)までに

めざせ!スイム大好きⅢ(各全10回)

☑①12/1(火)～令和9年2/16(火)
②12/4(金)～令和9年2/19(金)
午後4:00～5:00

👤小学生、各30人 料 6,000円
📞11/11(水)(必着)までに

サタデー子どもスイミング(全10回)

☑12/5(土)～令和9年2/20(土)午前9:00～10:00
👤小学3～6年生、20人 料 6,600円
📞11/14(土)(必着)までに

福祉会館

地図 ①

☎080-4291-8613 FAX 704-8144 亀の井二丁目201(1階)

▼対象は市内在住の60歳以上の方

医師による無料健康相談

☑10/15(木)午後1:30～2:30
👤先着4人 📞10/14(水)までに電話か窓口で

サロン名東

☑10/20(火)・22(木)・11/10(火)・17(火)
午後1:15～2:45
👤先着各12人
📞開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で
※11/10(火)分は11/2(月)午前9:00～

げつカラ～東館でカラオケ♪～

☑10/26(月)・11/2(月)・16(月)
午前10:00～・午前11:00～・午後1:00～・
午後2:00～
👤先着各6人
📞開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で

めいとう介護フェア2026
～つむがる笑顔、ひろがる安心～

介護相談、福祉用具展示、移乗介護体験、抽選会

☑10/24(土)午前10:00～午後3:00

🏠イオン名古屋東店

【問合】介護保険関係事業者連絡会事務局

☎726-8669 FAX726-8776

令和8年度 演芸発表会～うた・踊り・演奏・マジック～

☑10/28(水)午前10:00～午後3:30ごろ
陶芸教室～来年の干支「羊」をつくろう～

☑11/7(土)・28(土)午前10:00～11:30

👤先着各17人 料 1,000円

📞10/13(火)午前9:00～窓口で

いちにち名東シアター

☑11/11(水)午前10:15～・午後1:20～

👤先着各80人 📞10/13(火)午前9:00～窓口で

ピラティス

☑11/19(木)
午前10:00～10:50・午前11:00～11:50

👤先着各20人 持 ヨガマットまたはバスタオル
📞10/19(月)午前9:00～窓口で

バランスボール

☑11/25(水)
午前10:00～10:50・午前11:00～11:50

👤先着各15人 📞10/26(月)午前9:00～窓口で

なごホーム(児童館)

地図 ①

☎704-8314 FAX 704-8314 亀の井二丁目201(2階)

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

▼電話申し込みは受け付け開始30分後から可

移動児童館 in 上社

☑10/14(水)午前10:00～11:30

🏠区社会福祉協議会 👤乳幼児と保護者

スタディールーム

☑10/15(木)・11/5(木)午後6:00～8:00

👤中学～高校生(相当年齢)

★歌育＊リトミック

☑10/20(火)午前10:30～11:15

👤当日先着15人

★ハロウィン・パーティー

☑10/24(土)午前10:30～11:45

👤年少～高校生、先着120人

📞10/11(日)午前10:00～電話か窓口で

英語であそぼ!

☑10/27(火)
①午前10:15～10:45②午前11:00～11:30
👤①6カ月～1歳未満の乳児②1歳以上の幼児と保護者、先着各9組

📞10/14(水)午前10:00～電話か窓口で

移動児童館 in 生涯学習センター

☑11/7(土)午前10:00～11:30

🏠生涯学習センター

👤幼児と保護者、当日先着100人

小学～高校生、当日先着50人

こどもシェフのランチ会スタッフ募集&会議開催案内

☑11/8(日)・22(日)午前10:30～午後0:30

👤スタッフ希望の小学4年～高校生、先着8人

※会議2回と行事当日(11/29(日)正午～午後1:30)に参加できる方

📞10/25(日)午前10:00～電話か窓口で

わらべうたであそぼう!

☑11/13(金)午前10:30～11:15

👤3カ月～1歳未満の乳児と保護者、先着10組

📞10/30(金)午前10:00～電話か窓口で

福祉会館交流事業 卓球交流会

☑11/14(土)午前10:00～11:30

👤小学生、先着16人

📞10/31(土)午前10:00～電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

★お話の部屋(ハートの会)

☑10/15(木)午前10:30～11:00

★ぴよんぴよこぴよん

☑10/17(土)午前10:30～11:15

★メエーちゃんひろば

☑10/22(木)午前10:15～11:00

★幼児の時間

☑11/4(水)午前10:30～11:15

名東図書館

地図 ②

☎773-8200 FAX 773-8239

文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★おはなし会

☑10/15(木)・22(木)午後4:00～4:30

👤3歳以上の子ども、当日先着各30人

★小さい子向けおはなし会

☑10/21(水)・22(木)
午前10:40～11:00・午前11:20～11:40

👤乳幼児、当日先着各15人

★英語でおはなし会

☑10/21(水)午後3:30～4:00

👤当日先着30人

★かみしばいのおはなし会

☑10/24(土)午前10:30～11:00

👤3歳以上の子ども、当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

☑10/24(土)午後2:00～2:30

👤5歳以上の方、当日先着30人

BOOK PARTY(第35回) テーマ:「絵画」

☑10/27(火)午後2:00～3:30

👤先着10人

📞10/14(水)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

【子どもと本の講座】幼い子どものための季節のわらべうた

☑10/29(木)
①午前10:00～10:30②午前10:45～11:15

👤①4～8カ月の乳児②9カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者、先着各7組

📞10/15(木)午前9:30～ウェブサイトか電話・窓口で



①ウェブサイト



②ウェブサイト

助産師による心地よい抱っことおんぶの講座

☑10/30(金)午前10:30～11:00

👤8カ月までの乳児と保護者、先着8組

📞10/15(木)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

【子ども司書】小学生のための図書館お仕事体験

☑11/1(日)
①午前10:30～正午②午後1:30～3:00

👤①小学1～3年生②小学4～6年生、各5人

📞10/14(水)午前9:30～10/21(水)午後6:00に
電話か窓口で ※申し込み多数の場合は抽選

自動車図書館

地図 ③～⑤

☎821-3364 FAX 821-3364

どなたでも無料で1人12冊まで借りられます

10月	時間	場所	地図
14(水)	午前10:00～11:00	観音寺	③
15(木)	午前10:00～11:00	北川原公園	④
15(木)	午後2:30～4:00	豊が丘公園	⑤
23(金)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	③
27(火)	午前10:00～11:00	極楽公園	④
28(水)	午前10:00～11:00	貴船社社務所	⑤
29(木)	午後2:30～4:00	深田池公園	③
30(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	④
31(土)	午後3:00～4:00	前山南公園	⑤
11月	時間	場所	地図
10(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	⑤
10(火)	午後2:30～4:00	一社公園	③

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図 ⑥
(予約制・1週間前から予約受付)

10/23(金)・11/13(金)
午後1:00～4:00



問合 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図 ⑥
(予約優先)相続・遺言・許認可など

10/26(月)
午前9:00～午後4:00

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図 ⑥

10/27(火)・11/10(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
・区役所民生子ども課内相談室

問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部 ⑦ 南部 ⑧

・もの忘れ相談医による専門相談
(北部)11/6(金)
(南部)11/10(火)
・家族サロン(北部)10/21(水)
(南部)10/16(金)

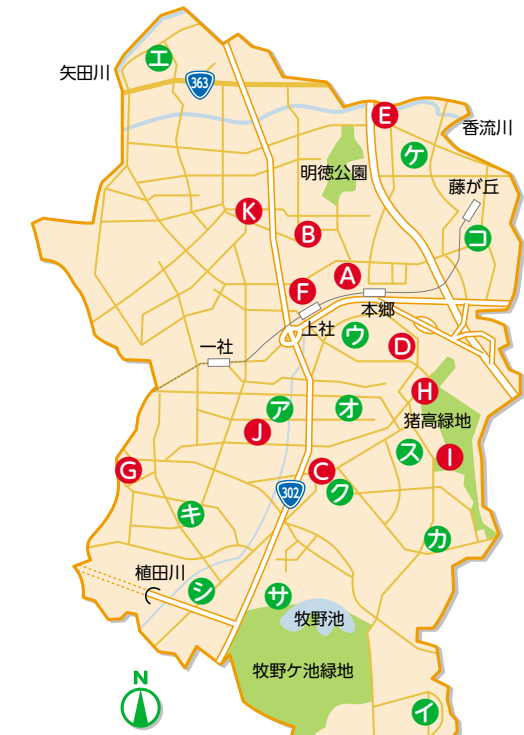
問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

なでしこ旬情報

- 10月11日(日)以降の情報を掲載しています。
- の記載がないものは無料です。
- の記載がないものは掲載施設で行います。
- 休館日などは各施設に直接お問い合わせください。

電子申請サービスのご案内

区役所に行かなくてもオンラインで申請可能！
詳しくはこちら⇒



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 L 自動車図書館巡回場所

区役所

地図A

☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

第51回区民美術展・第4回名東区ジュニア美術展

☑10/31(土)～11/2(月)午前10:00～午後4:00
※11/2(月)は午後3:00まで

【問合】地域力推進課 ☎778-3025 FAX778-3027

秋のいけばな展

☑11/7(土)・8(日)午前10:00～午後4:00

【問合】地域力推進課 ☎778-3025 FAX778-3027

子どもいけばな体験

☑11/8(日)午後2:00～3:00

■区内在住の小学生(保護者同伴)、15人

¥500円(当日徴収)

持タオル、作品持ち帰り用袋

申10/18(日)までに申し込み

フォームで ※申し込み多数の場合は抽選

【問合】地域力推進課 ☎778-3025 FAX778-3027

子どもの安心安全を考えるA(あんしん)・A(あんぜん)ひろば～見て、聞いて、遊んで、学ぼう！～

☑11/8(日)午前10:00～正午

■イオンメイトピア店

■区内在住の小学生と保護者

【問合】安心・安全で快適なまちづくり協議会(地域力推進課内)

☎778-3023 FAX778-3027

区民バドミントン大会ジュニアの部(シングルス)

☑12/12(土)午前9:30～ ■スポーツセンター

■区内在住・在学・JRSクラブ在籍の小・中学生
¥1,000円

申11/11(水)までに料金を添えて下記へ

【申込・問合】地域力推進課

☎778-3025 FAX778-3027

区民バドミントン大会一般男子・女子の部(ダブルス)

☑12/13(日)午前9:30～ ■スポーツセンター

■区内在住・在勤・在学の方(中学生以下を除く)
¥1組2,000円

申11/11(水)までに料金を添えて下記へ

【申込・問合】地域力推進課

☎778-3025 FAX778-3027

9・10月は「行政相談月間」

国への要望などの一日行政相談を開催します。

☑10/16(金)午後1:00～3:00 ■区役所

【問合】総務省中部管区行政評価局行政相談課

☎972-7415 FAX972-7419

土木事務所

地図D

☎703-1300 FAX703-8452 上社五丁目1101

道路上の突出看板について

道路の上空に看板を設置する場合には、道路占用の許可を受ける必要があります。道路の安心・安全を守るため、ルールを守るようお願いいたします。なお、道路占用の許可は、屋外広告物条例による許可とは別に必要です。

環境事業所

地図E

☎773-3214 FAX773-3215 藤里町101

クリーンパートナーになりませんか

美化推進重点区域(または路上禁煙地区)でまちの美化活動を行う団体を募集しています！登録の手続き、問合せは環境事業所まで。

【名東区の美化推進重点区域】藤が丘駅周辺

<活動要件>

○市民、事業者による環境美化を主な目的としたボランティアグループおよび地域貢献に努める企業グループであること

○美化推進重点区域を含む区域で、原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること

<市の役割>

○ボランティア袋の支給 ○清掃用具の貸与

○活動で集まったごみ・資源の回収

○市民活動保険の保険料負担

せん定枝・落葉・刈草を収集します

■せん定枝の出し方(木の根・丸太は不可)

○2m以下に切る

(太さ10cmを超える場合は1m以下に)

○ひもで束ねる(1m以上の場合は2カ所で)

○トゲがある場合は「トゲあり」と表示

■落葉・刈草の出し方

○土などは落とす

○資源用指定袋に入れ片手で持てる重さにする

☑①10/25(日)②11/29(日)

申①10/19(月)までに②10/20(火)～

11/23(月・祝)に市ウェブサイトか電話、

ファクス、下記Eメールで

☐a7733214@kankyokiyoku.city.nagoya.lg.jp

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振甫町3丁目34-2

漏水の修繕はお早めに

「蛇口から水がポタポタ落ちている」ということはありませんか？漏水に気がいたら下記に連絡し、修繕をしてください。

○集合住宅の場合

管理会社または住宅管理者

○一戸建て住宅の場合

最寄りの指定水道工事店または修繕センター

文化小劇場

地図F

☎726-0008 FAX760-1230 上社一丁目802(3階)

パラスポーツ祭2026(パラスポーツ体験会)

☑10/31(土)午後1:00～3:00

■上社レクリエーションルーム

おいしく食べて自然を守ろう！増えすぎた生き物

☑10/24(土)午前11:00～午後1:00

■生涯学習センター

■20人(小学生以下は保護者同伴) ¥1,000円

申10/20(火)までに講座名を明記の上、参加者全員の①氏名②年齢③生年月日④性別⑤住所⑥電話番号を記入し、Eメールで下記へ

※申し込み多数の場合は抽選

【申込・問合】ビオトープ・ネットワーク中部

☎090-4252-1091 ☐unendo1091@yahoo.co.jp

南部いきいき支援センター

地図G

☎720-6121 FAX720-5400 にじが丘2丁目7

まちのふくし相談室

☑10/20(火)午前10:00～正午

■イオンメイトピア店

認知症本人ミーティング

☑①10/23(金)午後1:30～3:00

②10/28(水)午後2:00～3:00

■①木村病院②梅森坂コミュニティセンター

■電話か窓口で

生涯学習センター

地図H

☎703-2622 FAX703-2732 社が丘三丁目802

▼■の記載のあるものは、

往復はがきで申し込み

申し込み多数の場合は抽選

▼申し込み方法について詳しくは

市ウェブサイトで



子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

☑10/15(木)午前10:00～11:30

■未就園児と保護者

親子スポーツ教室 バドミントンでふれあおう

☑10/18(日)午前10:00～正午

■小学3年～中学生と保護者、当日先着15組

持ラケット(お持ちの方)、体育館シューズ

オイルパステル(クレパス®)で風景を描こう(全4回)

☑11/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)

午前9:00～正午

■中学生を除く15歳以上の方、5人

持オイルパステル(16色)、新聞紙、ぼろきれ

申10/22(木)(必着)までに

スポーツセンター

地図I

☎705-4948 FAX705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

▼■の一般とは中学生を除く15歳以上の方

▼★は開催時間の20分前から窓口で申し込み

受け付け(当日先着順)

親子水泳&水泳 ワンポイントアドバイス

☑11/5(木)午前10:30～11:00・午前11:05～正午

¥プール利用料

★みんなのスポーツ

☑11/6(金)午前9:30～11:30

■一般、先着70人 ¥300円

★♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!

☑11/6(金)午後7:00～8:00

■中学生以上の方、先着20人 ¥660円

ファミリースポーツ広場(卓球・バドミントン)

☑11/7(土)午後6:30～8:30

■小学生以上の家族・友達、先着50人 ¥320円

申開催時間の30分前～窓口で

★ナイトヨガ☆リラックスタイム

☑11/7(土)午後7:00～8:15

■中学生以上の方、先着50人 ¥300円

★ZUMBA®

☑11/9(月)午前9:10～10:00・午前10:15～11:05

■一般、先着各50人 ¥400円

『びびんの町を良くするしくみ。』

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

今年も10～12月の赤い羽根共同募金運動に、皆さんのあたたかいご協力をお願いいたします。

【問合】区共同募金委員会(区社会福祉協議会内)

☎726-8664 FAX726-8776

みらい光生病院 みらいフェスタ

医師による公開講座、健康体験コーナーなど

☑10/31(土)午後1:00～3:30

■みらい光生病院

【問合】みらい光生病院 ☎704-2345 FAX704-3331

【マークの説明】☑日時 ■場所 ■対象・人数 ■¥料金 ■持持物 ■申申込



- 名東保健センター.....☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター).....☎769-6288
- 救急医療情報センター.....☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科).....☎774-6631
- 北歯科保健医療センター.....☎915-8844
- 救急安心センターなごや...短縮ダイヤル「#7119」☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が10月11日(日)以降のものを掲載しています。
☎の記載がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定をウェブサイトからご覧いただけます

🔍 名東保健センターからのお知らせ



子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	10/27(火)	令和8年6/17～7/2
	11/10(火)	令和8年7/3～17
	受付 午後1:00～1:15	
1歳6か月児	10/23(金)	令和7年4/3～11
	11/6(金)	令和7年4/12～5/3
	受付 午後1:00～2:00	
3歳児 ※検尿も実施	10/15(木)	令和5年9/23～10/6
	11/5(木)	令和5年10/7～25
	受付 午後1:00～2:00	

☎母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合】保健予防課 ☎778-3112

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288



一般の方

犬の飼い主の皆さんへ

保健センターでは、区民の皆さんと協働で、きれいで気持ちの良いまちづくりを進めています。ふんや尿は散歩の前に自宅で済ませ、散歩中にさせないしつけをしましょう。保健センターで、ふんの持ち帰りなどの「おさんぽマイスター宣言」をして、区全体でマナー向上を目指しましょう!

「おさんぽマイスター宣言」を行った方に、散歩の際に役立つグッズをお渡しします。犬の飼い主の皆さんのご参加をお待ちしております。

【問合】健康安全課 ☎778-3107



神経難病患者と家族のつどい【予約制】

- ①言語聴覚士の齊藤珠美先生による講話「ちゃんと食べよう、ちゃんとしゃべろう」、交流会
- ②愛知医科大学医師の道勇学先生による講話「神経難病ざっくばらん」、質疑応答

☎①10/13(火)②11/5(木)
午後1:40～3:30(午後1:10～1:30受付)

☎区役所第8会議室

☎神経難病患者(パーキンソン病など)、家族
☎電話で

【申込・問合】保健予防課 ☎778-3115

名東区認知症市民講演会【予約制】

藤田医科大学病院教授の小林良太先生による講話「認知症を正しく知り、認知症と共に生きる」

☎12/10(木)午後2:00～3:30

☎文化小劇場

☎先着150人

☎10/13(火)～申し込みフォームか
電話・ファクスで

【申込・問合】保健予防課
☎778-3115 FAX773-6212



▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
親子のむし歯予防教室	10/21(水) 午後1:00～2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(500円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり ☎就学前の乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ☎申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
はじめての歯みがき教室	11/24(火) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	歯のお手入れの話、実習 ☎令和7年11月～令和8年1月生まれの子 どもと保護者、先着10組 ☎10/13(火)～ 申し込みフォームで	
すくすく離乳食教室	11/25(水) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 ☎令和8年1～3月生まれの子 どもと保護者、先着10組 ☎母子健康手帳、離乳食用スプーン ☎10/13(火)～申し込みフォームで	
母乳相談	10/21(水) 午後1:30～3:00	☎母乳不足などでお困りの方 ☎電話で	

乳児後期からの成長と親子あそび教室 ～成長に合わせたあそび方のヒントをつかもう!～

ふれあい遊び、発達に合わせた遊び、乳児後期からの成長や育児のコツ、遊び場の紹介

☎11/4(水)午後1:30～3:15(午後1:15～受付)

☎区役所訓練室

☎6～12カ月の子ども(第1子)と保護者、先着10組

☎バスタオル

☎10/13(火)午前9:00～申し込みフォームで

【問合】保健予防課 ☎778-3115



▽検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00～3:30	☎うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 ☎電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	☎心の健康に関することでお困りの方 ☎電話で	
家族教室(精神保健)	11/4(水) 午前10:00～11:30	病気に関する勉強会と交流会 ☎精神疾患のある方の家族、先着10人 ☎10/19(月)午前9:00～電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(おでかけ編)	11/13(金) 午後1:50～3:15 受付 午後1:30～	明德公園で講師とウォーキング、運動指導 ☎猪子石コミュニティセンター ☎区内在住の60歳以上で運動に支障のない方、先着15人 ☎10/13(火)午前9:00～ 申し込みフォームか電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(体力測定編)	11/18(水) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～	☎区役所講堂 ☎区内在住の60歳以上で運動に支障のない方、先着18人 ☎10/13(火)午前9:00～ 申し込みフォームか電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(歯科医師講話編)	11/19(木) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～	歯科医師によるお口の健康講話 ☎区役所第8会議室 ☎区内在住の60歳以上の方、先着20人 ☎10/13(火)午前9:00～ 申し込みフォームか電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(音楽編)	11/24(火) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～	音楽療法士による音楽療法 ☎区役所講堂 ☎区内在住の60歳以上の方、先着30人 ☎10/13(火)午前9:00～ 申し込みフォームか電話で	

▽検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	問合
HIV抗体検査	10/16(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付	10/23(金)の同時刻内に検査結果を通知	
性器クラミジア検査	午前9:30～10:30	※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前の1時間は排尿しないでください	