

★のびらく健康[棒びくす®]

☑11/9(月)午前10:30～11:45
👤一般、先着30人 料400円

★卓球広場

☑11/9(月)午後0:30～2:30
👤一般、先着40人 料300円

★初めてのフラダンス

☑11/9(月)午後0:30～1:30
👤一般、先着30人 料400円

★フラダンス

☑11/9(月)午後1:45～2:45
👤一般、先着30人 料400円

★Let'sボディメイク

☑11/9(月)午後7:20～8:20
👤中学生以上の方、先着50人 料400円

いたかの森 ノルディックウォーキング

☑11/9(月)午後1:00～2:30
🏠いたかの森 👤一般、先着20人 料500円
📅11/6(金)までに電話か窓口で

▼以下の申し込みは電子申請サービスが往復はがきで。申し込み方法について詳しくはウェブサイトで見ることができます。申し込み多数の場合は抽選



ウェブサイト

シェイプアップヨガレッスンⅡ(各全7回)

☑11/12(木)～令和9年1/14(木)
①午前9:15～10:15②③午前10:30～11:30

👤一般、①80人②70人③10人
(③は未就学児(2歳以上)の託児付き)

料①②2,310円③4,620円
📅10/22(木)(必着)までに

めざせ!スイム大好きⅢ(各全10回)

☑①12/1(火)～令和9年2/16(火)
②12/4(金)～令和9年2/19(金)
午後4:00～5:00

👤小学生、各30人 料6,000円
📅11/11(水)(必着)までに

サタデー子どもスイミング(全10回)

☑12/5(土)～令和9年2/20(土)午前9:00～10:00
👤小学3～6年生、20人 料6,600円
📅11/14(土)(必着)までに

福祉会館

地図①

☎080-4291-8613 FAX704-8144 亀の井二丁目201(1階)

▼対象は市内在住の60歳以上の方

医師による無料健康相談

☑10/15(木)午後1:30～2:30
👤先着4人 📅10/14(水)までに電話か窓口で

サロン名東

☑10/20(火)・22(木)・11/10(火)・17(火)
午後1:15～2:45
👤先着各12人
📅開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で
※11/10(火)分は11/2(月)午前9:00～

げつカラ～東館でカラオケ♪～

☑10/26(月)・11/2(月)・16(月)
午前10:00～・午前11:00～・午後1:00～・
午後2:00～
👤先着各6人
📅開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で

めいとう介護フェア2026
～つむがる笑顔、ひろがる安心～

介護相談、福祉用具展示、移乗介護体験、抽選会
☑10/24(土)午前10:00～午後3:00
🏠イオン名古屋東店
【問合】介護保険関係事業者連絡会事務局
☎726-8669 FAX726-8776

令和8年度 演芸発表会～うた・踊り・演奏・マジック～

☑10/28(水)午前10:00～午後3:30ごろ
陶芸教室～来年の干支「羊」をつくろう～

☑11/7(土)・28(土)午前10:00～11:30

👤先着各17人 料1,000円

📅10/13(火)午前9:00～窓口で

いちにち名東シアター

☑11/11(水)午前10:15～・午後1:20～

👤先着各80人 📅10/13(火)午前9:00～窓口で

ピラティス

☑11/19(木)
午前10:00～10:50・午前11:00～11:50

👤先着各20人 持ヨガマットまたはバスタオル
📅10/19(月)午前9:00～窓口で

バランスボール

☑11/25(水)
午前10:00～10:50・午前11:00～11:50

👤先着各15人 📅10/26(月)午前9:00～窓口で

なごホーム(児童館)

地図①

☎704-8314 FAX704-8314 亀の井二丁目201(2階)

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

▼電話申し込みは受け付け開始30分後から可

移動児童館 in 上社

☑10/14(水)午前10:00～11:30

🏠区社会福祉協議会 👤乳幼児と保護者

スタディールーム

☑10/15(木)・11/5(木)午後6:00～8:00

👤中学～高校生(相当年齢)

★歌育*リトミック

☑10/20(火)午前10:30～11:15

👤当日先着15人

★ハロウィン・パーティー

☑10/24(土)午前10:30～11:45

👤年少～高校生、先着120人

📅10/11(日)午前10:00～電話か窓口で

英語であそぼ!

☑10/27(火)
①午前10:15～10:45②午前11:00～11:30
👤①6カ月～1歳未満の乳児②1歳以上の幼児と保護者、先着各9組

📅10/14(水)午前10:00～電話か窓口で

移動児童館 in 生涯学習センター

☑11/7(土)午前10:00～11:30

🏠生涯学習センター

👤幼児と保護者、当日先着100人

小学～高校生、当日先着50人

こどもシェフのランチ会スタッフ募集&会議開催案内

☑11/8(日)・22(日)午前10:30～午後0:30

👤スタッフ希望の小学4年～高校生、先着8人

※会議2回と行事当日(11/29(日)正午～
午後1:30)に参加できる方

📅10/25(日)午前10:00～電話か窓口で

わらべうたであそぼう!

☑11/13(金)午前10:30～11:15

👤3カ月～1歳未満の乳児と保護者、先着10組

📅10/30(金)午前10:00～電話か窓口で

福祉会館交流事業 卓球交流会

☑11/14(土)午前10:00～11:30

👤小学生、先着16人

📅10/31(土)午前10:00～電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

★お話の部屋(ハートの会)

☑10/15(木)午前10:30～11:00

★ぴよぴよこぴよん

☑10/17(土)午前10:30～11:15

★メエーちゃんひろば

☑10/22(木)午前10:15～11:00

★幼児の時間

☑11/4(水)午前10:30～11:15

名東図書館

地図②

☎773-8200 FAX773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★おはなし会

☑10/15(木)・22(木)午後4:00～4:30

👤3歳以上の子ども、当日先着各30人

★小さい子向けおはなし会

☑10/21(水)・22(木)
午前10:40～11:00・午前11:20～11:40

👤乳幼児、当日先着各15人

★英語でおはなし会

☑10/21(水)午後3:30～4:00

👤当日先着30人

★かみしばいのおはなし会

☑10/24(土)午前10:30～11:00

👤3歳以上の子ども、当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

☑10/24(土)午後2:00～2:30

👤5歳以上の方、当日先着30人

BOOK PARTY(第35回)テーマ:「絵画」

☑10/27(火)午後2:00～3:30

👤先着10人

📅10/14(水)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

【子どもと本の講座】幼い子どものための季節のわらべうた

☑10/29(木)
①午前10:00～10:30②午前10:45～11:15

👤①4～8カ月の乳児②9カ月～1歳6カ月の
乳幼児と保護者、先着各7組

📅10/15(木)午前9:30～ウェブサイトか
電話・窓口で



①ウェブサイト



②ウェブサイト

助産師による心地よい抱っことおんぶの講座

☑10/30(金)午前10:30～11:00

👤8カ月までの乳児と保護者、先着8組

📅10/15(木)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

【子ども司書】小学生のための図書館お仕事体験

☑11/1(日)
①午前10:30～正午②午後1:30～3:00

👤①小学1～3年生②小学4～6年生、各5人

📅10/14(水)午前9:30～10/21(水)午後6:00に
電話か窓口で ※申し込み多数の場合は抽選

自動車図書館

地図③～⑩

☎821-3364 FAX821-3364

どなたでも無料で1人12冊まで借りられます

10月	時間	場所	地図
14(水)	午前10:00～11:00	観音寺	③
15(木)	午前10:00～11:00	北川原公園	④
15(木)	午後2:30～4:00	豊が丘公園	⑤
23(金)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	⑥
27(火)	午前10:00～11:00	極楽公園	⑦
28(水)	午前10:00～11:00	貴船社社務所	⑧
29(木)	午後2:30～4:00	深田池公園	⑨
30(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	⑩
31(土)	午後3:00～4:00	前山南公園	⑪
11月	時間	場所	地図
10(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	⑫
10(火)	午後2:30～4:00	一社公園	⑬

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図④
(予約制・1週間前から予約受付)

10/23(金)・11/13(金)
午後1:00～4:00



問合 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図⑤
(予約優先)相続・遺言・許認可など

10/26(月)
午前9:00～午後4:00

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図⑥

10/27(火)・11/10(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
区役所民生子ども課内相談室

問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部⑦ 南部⑧

・もの忘れ相談医による専門相談
(北部)11/6(金)
(南部)11/10(火)
・家族サロン(北部)10/21(水)
(南部)10/16(金)

問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121