

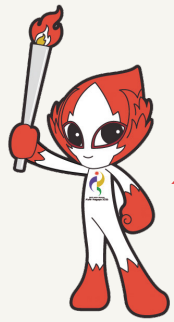
広報なごや名東区版
**かわらばん
なでしこ**

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/



名東区役所
X(旧:Twitter)



第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋) 聖火リレー



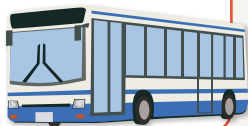
**一緒にリレーを
盛り上げよう!!**

日時 9/13(日)
午後2:40~3:20頃

場所 牧野ヶ池緑地
東側芝生広場



シャトルバスなど
聖火リレー情報



**シャトルバス
が出ます!**

スタート応援イベント 和太鼓あゆち

小学生から社会人のメンバーで構成しており、ステージ出演を通して和太鼓の魅力を発信するチームです。演奏でつながるすべての人々に幸せになってほしいという願いを込めて演奏します。



ゴールセレブレーション TOHO MARCHING BAND

東邦学園の公式バンド。世界最大規模のローズパレード2024において「アジア・オセアニア地区代表」としては初めて、上位3バンドに選ばれるなど、世界へ挑み続けています。

問合 区役所地域力推進課 ☎778-3021 ☎778-3027

第39回 千種区・名東区 家族ジョギング・ウォーキング大会

日時 11/23(月・祝) 午前10:00~

受付 当日午前9:00~メタセコイア広場

場所 平和公園 ※メタセコイア広場を発着点とする
3.2kmコースと2kmコースがあります

対象 ① 名東区・千種区内在住・在勤・在学の方
② ①の方を1人以上含む団体

料金 1人500円(小学生以下は300円、傷害保険料を含む)

申込方法(※大会当日の申し込みはできません。)		申込期間
窓口	申込書と料金を各学区スポーツ推進委員へ 申込書と料金を下記へ持参	9/7(月)~10/16(金) 9/7(月)~11/6(金)
郵送	事前に電話連絡のうえ、申込書と料金を 現金書留で下記へ郵送	9/7(月)~11/6(金) 消印有効
インターネット	申し込みフォームで必要事項を入力し、 料金をクレジットカードで支払い	9/7(月)~11/6(金)

イベント

盛りだくさん!

迫力ある生演奏!
ポツカレモン消防音楽隊

お楽しみ
抽選会

ファイティングイーグルス
名古屋による
バスケット体験会

**モルック
体験会**

詳しくは
こちら



第38回の様子

申込・問合 区役所地域力推進課 〒465-8508(住所記載不要) ☎778-3025 ☎778-3027 ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

なごやかクラブ に参加しませんか? (老人クラブ)

区内在住のおおむね60歳以上の方であれば、どなたでも加入いただけます。

趣味や健康づくり、社会奉仕などさまざまな活動に取り組んでいます。
名東区では45のクラブがあり、約1,900の方が加入しています。

グラウンド・ゴルフ大会



趣味の作品展



なごやかクラブについて詳しくお知りになりたい方は、
名東区なごやかクラブ連合会事務局(区役所福祉課内)
またはお知り合いのなごやかクラブ会員へお気軽にご相
談ください。

私たちと一緒に、
楽しく活動しましょう!

詳しくは
ウェブサイトを
ご覧ください



問合 名東区なごやかクラブ連合会事務局(区役所福祉課内) ☎778-3099 ☎774-2781

アジア競技大会・アジアパラ競技大会の 警戒警備・交通規制にご理解とご協力を

愛知県警察では、安全かつ円滑な大会運営の確保のため、警戒警備を強化するほか大規模な交通規制を行います。
安全確保のため、警察官が身分や行き先を尋ねたり、持ち物や車のトランクなどを見させていただくことがあります。ご理解とご協力をお願いします。
愛知県内で大会に伴う大規模な交通規制を行います。自動車の利用を控え、混雑緩和にご協力をお願いします。

問合 愛知県警察本部 ☎951-1611
警察署 ☎778-0110 ☎778-1160

熱中症対策として

熱中症の原因として、暑さ、湿度、体力低下などが挙げられます。
対策として、涼しい場所での休憩、こまめな水分・塩分補給をして、残暑を乗り切りましょう。

台風対策

台風は、地震とは違い、事前に進路まで予想ができる災害です。
情報収集および災害対策をとり、台風から身を守りましょう。

問合 消防署 ☎703-0119 ☎703-0104

台風の接近前に 対策を強化しよう!

強風対策

屋外にある物干し竿や植木鉢などを屋内に入れる

断水対策

日ごろから水や食料などの備蓄品を準備する

停電対策

懐中電灯の用意や携帯電話・モバイルバッテリーの充電をする

問合 区役所総務課 ☎778-3013 ☎778-3016

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

- ▼申し込みは電子申請サービスか往復はがきで
- ▼申し込み多数の場合は抽選
- ▼往復はがきでの申し込みは、はがき往信用裏面に①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を明記

ママとエンジョイ♪(各全7回)

①よちよちクラスⅡ②わくわくクラスⅡ

- ☑11/4(水)～12/16(水)
- ①午前10:00～10:45②午前11:00～11:45
- 👤①1歳児と保護者②2～4歳児と保護者、各30人
- ¥3,850円
- 📅10/12(月・祝)(必着)までに

親子deヨガⅡ(全6回)

- ☑11/9(月)～令和9年3/8(月)午前9:00～10:00
- 👤1歳～未就園児と保護者、20組
- ¥3,300円
- 📅10/20(火)(必着)までに

チャレンジ!パルクールファイブⅡ(各全5回)

- ☑11/9(月)～令和9年2/22(月)
- ①午後3:30～4:30②午後4:45～5:45
- 👤①小学1～3年生②小学4～6年生、各25人
- ¥10,000円
- 📅10/20(火)(必着)までに

キッズダンスⅡ(各全6回)

- ☑11/9(月)～令和9年3/8(月)
- ①午後4:45～5:45②午後6:00～7:00
- 👤①年中・年長②小学生、各20人
- ¥2,400円
- 📅10/20(火)(必着)までに

福祉会館

地図①

☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)

- ▼対象は市内在住の60歳以上の方

医師による無料健康相談

- ☑9/17(木)午後1:30～2:30
- 👤先着4人 📅9/16(水)までに電話か窓口で

サロン名東

- ☑9/24(木)・10/6(火)・13(火)・15(木)午後1:15～2:45
- 👤先着各12人
- 📅開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で

げつカラ～東館でカラオケ～

- ☑9/28(月)・10/19(月)
- 午前10:00～・午前11:00～・午後1:00～・午後2:00～

- 👤先着各6人
- 📅9/28(月)分は9/18(金)午前9:00～、10/19(月)分は10/9(金)午前9:00～電話か窓口で

めいとう読書会～カズオ・イシグロ『遠い山なみの光』～

- ☑9/30(水)午前10:15～11:45
- 👤先着8人 📅課題本、筆記用具
- 📅9/11(金)午前9:00～電話か窓口で

めいとうハーモニー

- ☑9/30(水)午前10:15～11:45
- 👤先着65人 📅9/29(火)までに窓口で

味嵐(わいん)チーム天白の津軽三味線コンサート

- ☑10/5(月)午後2:15～3:15
- 👤先着80人 📅9/11(金)午前9:00～窓口で

リフレッシュヨガ

- ☑10/8(木)
- 午前10:00～10:50・午前11:00～11:50

- 👤先着各20人
- 📅タオル、ヨガマットまたはバスタオル
- 📅9/11(金)午前9:00～窓口で

福祉用具プラザ出前講座「尿失禁・排泄用具の紹介」

- ☑10/22(木)午前10:15～11:45
- 👤先着30人
- 📅9/24(木)午後3:00～電話か窓口で

いちにち名東シアター

- ☑10/29(木)午前10:15～・午後1:20～
- 👤先着各80人
- 📅9/29(火)午前9:00～窓口で

言語聴覚士による「聴こえ」のおはなし

- ☑10/30(金)午後1:15～2:45
- 👤先着40人
- 📅9/30(水)午後3:00～電話か窓口で

なごホーム(児童館)

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)

- ▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
- ▼電話申し込みは受け付け開始30分後から可

★お琴をひいてみよう!

- ☑9/24(木)午後3:00～4:35
- 👤年長～高校生、先着10人(1人15分)
- 📅9/11(金)午前10:00～電話か窓口で

★赤ちゃんを楽しむ絵本

- ☑9/29(火)午前10:30～11:30
- 👤3カ月～1歳6カ月の乳幼児、先着16人
- 📅9/15(火)午前10:00～電話か窓口で

★ベビーマッサージ

- ☑10/3(土)午前10:30～11:30
- 👤2～9カ月の首がすわっている乳児、先着10人
- 📅9/19(土)午前10:00～電話か窓口で

★おもちゃ病院

- おもちゃドクターがこわれたおもちゃをなおします。

- ☑10/4(日)午前10:00～正午
- 👤幼児～高校生、当日先着15人
- ※部品代は一部有料、ICゲーム機器は不可

★ちびっこハロウィン♪

- ☑10/23(金)午前10:30～正午
- 👤幼児、先着40人
- 📅10/9(金)午前10:00～電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

- ★歌育＊リトミック(当日先着15人) 9/15(火)
- ★お話の部屋(ハートの会) 9/17(木)
- ★メェーちゃんひろば 9/24(木)・10/8(木)
- ★屋内遊園 9/25(金)・10/9(金)
- ★幼児の時間 10/7(水)
- ★お話の部屋(ポケットの会) 10/9(金)

名東図書館

地図⑧

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

- ▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★おはなし会

- ☑9/12(土)・10/10(土)午前11:00～11:30
- 9/17(木)・10/8(木)午後4:00～4:30
- 👤3歳以上の子ども、当日先着各30人

★小さい子向けおはなし会

- ☑9/16(水)・10/8(木)
- 午前10:40～11:00・午前11:20～11:40
- 👤乳幼児、当日先着各15人

★英語でおはなし会

- ☑9/16(水)午後3:30～4:00
- 👤当日先着30人

セラピードッグへ読み聞かせ

- ☑9/23(水・祝)午前10:30～11:30
- 👤子どもと保護者、先着5組
- 📅9/11(金)午前9:30～電話か窓口で

★かみしばいのおはなし会

- ☑9/26(土)午前10:30～11:00
- 👤3歳以上の子ども、当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

- ☑9/26(土)午後2:00～2:30
- 👤5歳以上の方、当日先着30人

朗読会 新美南吉 海の童話

- ☑9/27(日)午前10:30～11:15
- 👤先着20人
- 📅9/15(火)午前9:30～
- ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

BOOK PARTY(第34回)テーマ:「山」

- ☑9/29(火)午後2:00～3:30
- 👤先着10人
- 📅9/15(火)午前9:30～
- ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

認知症サポーター養成講座

- ☑9/30(水)午前10:30～正午
- 👤先着15人
- 📅9/15(火)午前9:30～
- ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

おはなし会ボランティア養成連続講座

- ☑10/6(火)・20(火)午前10:00～正午
- 👤2回とも参加できる方、先着20人
- 📅9/15(火)午前9:30～
- ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

のぞいてみよう!水の中の小さな生き物たちの世界

- ☑9/26(土)午前9:30～11:30 📍猪高緑地
- 👤小学3年生以上の子どもと保護者、先着20人
- ※保護者1人につき子ども2人まで
- 📅9/11(金)～①参加日②参加者全員の氏名③年齢④住所⑤電話番号を記入し、Eメールで下記へ
- 【申込・問合】名東自然倶楽部 ☎tsurutsuru@par.odn.ne.jp
- 【問合】なごや環境大学 ☎☎223-1223

司法書士による無料相談

- 相続・売買・贈与などの登記
- 会社や法人の設立・役員変更などの登記
- 裁判所に提出する書類の作成
- 多重債務などの法律相談
- ☑10/5(月)午前10:00～午後4:00
- 📍区役所第1会議室 📅電話で(予約優先)
- ※税金に関する計算など、法令上お受けできない相談がございます
- 【申込・問合】愛知県司法書士会 ☎683-6686 ☎683-6288

自動車図書館

地図⑦～⑨

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人12冊まで借りられます

9月	時間	場所	地図
11(金)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	⑨
15(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	⑦
16(水)	午前10:00～11:00	貴船社社務所	⑧
17(木)★	午前10:00～11:00	北川原公園	⑧
25(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	⑦
26(土)	午後3:00～4:00	前山南公園	⑧
29(火)	午後2:30～4:00	藤見が丘公園	⑦
30(水)	午後2:30～4:00	一社公園	⑧
10月	時間	場所	地図
9(金)★	午前10:00～11:00	西山中公園	⑦
9(金)	午前10:00～11:00	牧の原第一公園	⑨

★は予約本の貸し出しはありません

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図⑨

- (予約制・1週間前から予約受付)
- 9/25(金)・10/9(金)
- 午後1:00～4:00



問合 名古屋ウェブサイト▶名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図⑨

- (予約優先)相続・遺言・許認可など
- 9/28(月)
- 午前9:00～正午

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図⑨

- 10/13(火)
- 午前10:00～正午
- 午後1:00～3:00
- 区役所民生子ども課内相談室

問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部⑥ 南部⑥

- もの忘れ相談医による専門相談 (北部)10/2(金) (南部)10/13(火)
- 家族サロン(北部)9/16(水) (南部)9/18(金)

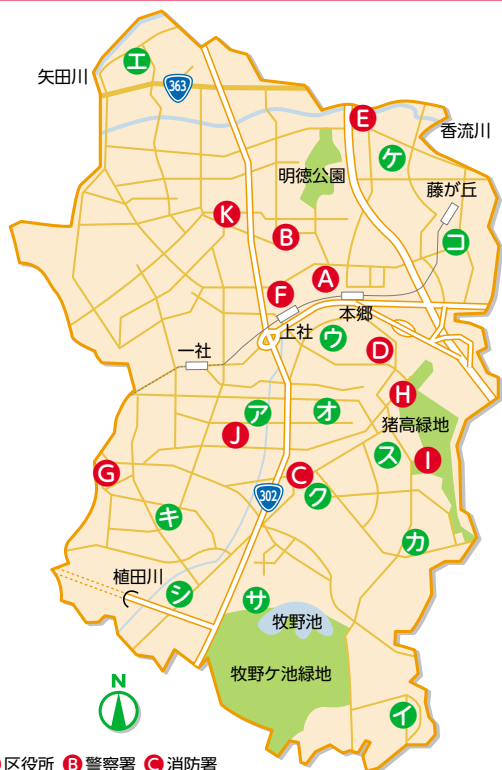
問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777 南部いきいき支援センター ☎720-6121

なでしこ旬情報

- 9月11日(金)以降の情報を掲載しています。
- の記載がないものは無料です。
- の記載がないものは掲載施設で行います。
- 休館日などは各施設に直接お問い合わせください。

電子申請サービスのご案内

区役所に行かなくてもオンラインで申請可能！
詳しくはこちら⇒



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 L 自動車図書館巡回場所

区役所

地図A

☎773-1111 FAX 773-7864 上社二丁目50

自然散策会<猪高緑地>

木の実と緑地の生き物たち

☑9/12(土)午前10:00～正午(午前9:30～受付)

猪高緑地(森の集会所(広場))に集合

¥100円

【問合】名東自然散策会 ☎・FAX704-1196

区女性連合会の催し(男性も女性も大歓迎!)

①フォークダンス講習会

予約不要11日だけの単発講習会!

☑9/14(月)午後1:30～

②区女性連合会による環境バザー

衣類・雑貨などリユース品中心のバザー

☑10/3(土)午前10:00～正午

【問合】区女性連合会事務局(地域力推進課内)

☎778-3025 FAX778-3027

区民剣道大会～3本勝負による個人戦～

トーナメント方式の大会

☑11/1(日)午前9:30～

スポーツセンター

☑①～③のいずれかに該当する方

①区内在住・在勤・在学の方

②区内の道場に所属している方

③名東区剣道連盟稽古会に参加経験のある方

¥1,200円

☑10/2(金)までに料金を添えて下記へ

【申込・問合】地域力推進課

☎778-3025 FAX778-3027



詳しくはこちら



詳しくはこちら

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX 722-8756 千種区振甫町3丁目34-2

雨水ますの清掃にご協力ください

雨水ますは雨が下水管に流れ込む入り口です。雨水ますにごみや落ち葉が詰まったり、植木鉢などが置いてあったりすると、雨が下水管に流れず、浸水の原因となる恐れがあります。

雨水ますの上はいつもきれいにしておこう、ご協力をお願いします。



詳しくはこちら

土木事務所

地図D

☎703-1300 FAX 703-8452 上社五丁目1101

猪高の森 竹刈り体験会

猪高緑地の豊かな自然を守り育てるため、茂りすぎた竹林を伐採する「竹刈り体験会」を開催

☑11/3(火・祝)午前9:30～11:30 ※小雨決行

猪高緑地(森の集会所)に集合

☑小学生～84歳の方、60人

※小学3年生以下は保護者同伴

☑9/11(金)～10/12(月・祝)に電子申請

サービスで ※申し込み多数の場合は抽選

あなたも参加しませんか?

なでしこKADAN

土木事務所では、区の花ナデシコの苗を配布し、区民の皆さんにお世話をさせていただく「なでしこKADAN」事業を実施しています。

☑街路樹の根元や公園、コミュニティセンターなどの公共の場において、苗の植え付けや水やり、除草などのお世話が可能な方

☑9/15(火)～17(木)に電話で(先着順)

※苗の受け渡しは後日行います



環境事業所

地図E

☎773-3214 FAX 773-3215 藤里町101

美化推進重点区域の拡大について

市東部の玄関口、地下鉄東山線・リニモの始発駅である藤が丘駅の周辺は、人の流れが多い

ことから、令和8年9月から

美化推進重点区域の拡大を

行い、藤が丘地区における

ごみのポイ捨て対策を強化

します。



文化小劇場

地図F

☎726-0008 FAX 760-1230 上社一丁目802(3階)

▼障害者手帳などをお持ちの方は割引制度あり

名曲クラシックコンサートvol.33「天才の表/裏」

☑10/7(水)午前11:00～(午前10:30～開場)

☑先着350人 ※未就学児の入場不可

¥1,000円

☑ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

北部いきいき支援センター

地図G

☎726-8777 FAX 726-8775 上社一丁目802(2階)

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の本人・家族を温かく見守る地域づくりに参加しませんか?

☑9/25(金)午後1:30～3:00

区在宅サービスセンター ☑電話で

南部いきいき支援センター

地図G

☎720-6121 FAX 720-5400 にじが丘2丁目7

まちのふくし相談室

体験を通じ、終活について考えてみませんか。

☑9/15(火)午前10:00～正午

イオンメイトピア店

認知症本人ミーティング

認知症の本人が集い、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。

☑①9/25(金)午後1:30～3:00

②9/30(水)午後2:00～3:00

①木村病院②梅森坂コミュニティセンター

☑電話か窓口で

生涯学習センター

地図H

☎703-2622 FAX 703-2732 社が丘三丁目802

▼の記載のあるものは、電子申請サービスか往復はがきで申し込み

申し込み多数の場合は抽選

▼申し込み方法について詳しくは

市ウェブサイトで



市ウェブサイト

子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

☑9/17(木)午前10:00～11:30

未就園児と保護者

親子スポーツ教室 バドミントンでふれあおう

☑9/20(日)午前10:00～正午

小学3年～中学生と保護者、当日先着15組

ラケット(お持ちの方)、体育館シューズ

【自主学习グループ開設講座】詩吟発声練習(全5回)

☑10/5(月)・19(月)・11/2(月)・16(月)・12/7(月) 午後1:30～3:30

中学生を除く15歳以上の方、15人

☑9/21(月・祝)(必着)までに

【なごや学】なごやの地下空間(全5回)

☑10/16(金)・23(金)・30(金)・11/6(金)・13(金)

午前10:00～正午 ※2～5回目は現地学習

※初回は公開講座で申し込み不要

中学生を除く15歳以上の方、20人 ¥1,200円

☑9/25(金)(必着)までに

【親学関連講座】入学前に知っておきたい!子どもの心の育ちを支える関わり方【託児付】(全5回)

☑10/20(火)・27(火)・11/17(火)・24(火)・

12/1(火)午前10:00～正午

※初回は公開講座で申し込み不要

子育てに関心のある方、30人 ※託児枠8人

¥1,200円 ☑9/25(金)(必着)までに

【なごやか市民教室】60代からの初めてヨガ(全3回)

☑10/22(木)・29(木)・11/5(木)

午前10:00～11:30

おおむね60歳以上の女性、12人 ¥1,500円

☑10/1(木)(必着)までに

【なごや学マイスター講座】名東区の森を守り育てる～あなたも“森の案内人マイスター”になりませんか～(全6回)

☑10/29(木)・11/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)・

12/3(木)午前10:00～正午

※3、4回目は現地学習

※初回は公開講座で申し込み不要

中学生を除く15歳以上の方、25人

☑10/7(水)(必着)までに

“イメージ”について考えてみませんか?

～偏見や差別につなげないために～(全6回)

☑11/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)・12/2(水)・

9(水)午後1:30～3:30

※初回は公開講座で申し込み不要

中学生を除く15歳以上の方、30人

☑10/7(水)(必着)までに

令和8年度 計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。定期検査の時期・会場など最新の情報は市公式ウェブサイト「はかりの検査日程」をご確認ください。



市ウェブサイト

【問合】経済局産業企画課(計量担当)

☎972-2448 FAX 972-4136

マークの説明 日時 場所 対象・人数 料金 持持物 申込



- 名東保健センター.....☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター).....☎769-6288
- 救急医療情報センター.....☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科).....☎774-6631
- 北歯科保健医療センター.....☎915-8844
- 救急安心センターなごや...短縮ダイヤル「#7119」☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が9月11日(金)以降のものを掲載しています。
☎の記載がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定をウェブサイトからご覧いただけます
🔍 名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	9/29(火)	令和8年5/18～6/1
	10/6(火)	令和8年6/2～16
1歳6か月児	9/18(金)	令和7年2/24～3/3
	10/2(金)	令和7年3/4～4/2
3歳児 ※検尿も実施	10/8(木)	令和5年9/10～22
	受付 午後1:00～2:00	

📖母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合】保健予防課 ☎778-3112

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

子育てママのけんこう講座(全2回)

📅10/9(金)・20(火)午前10:00～11:30

📍区役所訓練室

👤令和7年12月～令和8年3月生まれの子どもの母親、先着10人(子どもの参加も可)

📝9/11(金)午前9:00～

申し込みフォームで

【問合】保健予防課 ☎778-3112

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
親子のむし歯予防教室	9/16(水)・30(水)・10/7(水) 午後1:00～2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(有料) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 👤就学前の乳幼児と保護者 📋母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 📝申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
はじめての歯みがき教室	10/26(月) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	歯のお手入れの話、実習 👤令和7年10～12月生まれの子どもと保護者、先着10組 📝9/11(金)～申し込みフォームで	
すくすく離乳食教室	10/29(木) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 👤令和7年12月～令和8年2月生まれの子どもの保護者、先着10組 📋母子健康手帳、離乳食用スプーン 📝9/14(月)～申し込みフォームで	
子どものアレルギーとぜん息相談	10/20(火) 午前9:00～10:00 受付 午前9:00～9:30	アレルギー専門医・管理栄養士・保健師による個別相談 👤ぜん息やアトピー性皮膚炎などでお悩みの15歳未満の子どもと保護者、先着4組 📞電話で	保健予防課 ☎778-3114
母乳相談	9/16(水) 午後1:30～3:00	👤母乳不足などでお困りの方 📞電話で	保健予防課 ☎778-3115
いやいや期の子育て教室	10/19(月) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～10:00	講話「子どもの発達(いやいや期)について」 📍区役所訓練室 👤1歳～2歳6カ月の子どもの保護者、先着10組 📝9/11(金)午前9:00～申し込みフォームで	
こどもの成長と親の関わり方講座	10/28(水) 午前10:00～11:15 受付 午前9:45～	子の成長に合わせて楽しく食事する方法を学ぼう 👤3歳以上の未就学児の保護者、先着30人 📝9/16(水)午前9:00～申し込みフォームで	

一般の方

アニサキスによる食中毒が多発しています!

アニサキスとはサバ、サンマ、アジ、イカ、イワシなどの内臓に見られる寄生虫で、寄生している魚が死ぬと内臓から魚の身(筋肉)に移行します。

アニサキスに寄生された魚介類を生または加熱不十分な状態で食べると、アニサキスが胃壁や腸壁に侵入し、激しい腹痛などを起こします。

<アニサキスによる食中毒予防のポイント>

○魚を購入する際は、新鮮な魚を購入し、速やかに内臓を取り除いてください

○魚の内臓を生で食べないでください

○目視で確認し、アニサキスを除去してください

○マイナス20度で24時間以上冷凍するか、60度で1分以上、または70度以上の加熱をしてください

※食酢での処理、塩漬け、しょうゆやわさびでは、アニサキスは死滅しません

詳しくはウェブサイトをご覧ください。

【問合】健康安全課 ☎778-3107

講演会「思春期の若者にどう寄り添うかー一診察室と夜の街から」

📅10/14(水)午後1:30～3:30(午後1:00～開場)

📍昭和 cultura 小劇場

👤市内在住・在勤・在学の方

📝9/11(金)～10/7(水)に

申し込みフォームで

【問合】保健予防課 ☎778-3112

▽検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00～3:30	👤うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 📞電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	👤心の健康に関することでお困りの方 📞電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(看護師講話編)	10/7(水) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～	看護師の講話「日々の生活の体調管理」 📍区役所第8会議室 👤区内在住の60歳以上の方、先着30人 📝9/11(金)午前9:00～申し込みフォームか電話で	
女性の健康講座(バランスボール教室)	10/16(金) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45～	バランスボールを使用した運動 📍生涯学習センター 👤区内在住の20～59歳で運動に支障のない女性、先着15人 📝9/11(金)午前9:00～申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎778-3115
まるっと!健幸アップセミナー(お出かけ編)	10/22(木) 午後1:50～3:15 受付 午後1:30～1:40	猪高緑地から史跡を巡るウォーキング 📍生涯学習センター 👤区内在住の60歳以上の方、先着15人 📝9/11(金)午前9:00～申し込みフォームか電話で	
神経難病患者と家族のつどい	9/25(金) 午後1:40～3:30 受付 午後1:10～1:30	理学療法士の講話「自宅で転ばないために～転倒の原因とその予防～」、交流会 📍区役所第8会議室 👤神経難病患者(パーキンソン病など)、家族 📞電話で	保健予防課 ☎778-3115

▽検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	問合
HIV抗体検査	9/11(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付 午前9:30～10:30	9/18(金)の同時間内に検査結果を通知	
性器クラミジア検査		※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。