



- 名東保健センター.....☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター).....☎769-6288
- 救急医療情報センター.....☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科).....☎774-6631
- 北歯科保健医療センター.....☎915-8844
- 救急安心センターなごや...短縮ダイヤル「#7119」☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が9月11日(金)以降のものを掲載しています。
☎の記載がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定を市ウェブサイトからご覧いただけます
🔍 名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	9/29(火)	令和8年5/18～6/1
	10/6(火)	令和8年6/2～16
1歳6か月児	9/18(金)	令和7年2/24～3/3
	10/2(金)	令和7年3/4～4/2
3歳児 ※検尿も実施	10/8(木)	令和5年9/10～22
	受付 午後1:00～2:00	

📄母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合】保健予防課 ☎778-3112

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

子育てママのけんこう講座(全2回)

📅10/9(金)・20(火)午前10:00～11:30

📍区役所訓練室

👤令和7年12月～令和8年3月生まれの子どもの母親、先着10人(子どもの参加も可)

📄9/11(金)午前9:00～

申し込みフォームで

【問合】保健予防課 ☎778-3112

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
親子のむし歯予防教室	9/16(水)・30(水)・10/7(水) 午後1:00～2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(有料) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 👤就学前の乳幼児と保護者 📄母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 📄申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
はじめての歯みがき教室	10/26(月) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	歯のお手入れの話、実習 👤令和7年10～12月生まれの子どもと保護者、先着10組 📄9/11(金)～申し込みフォームで	
すくすく離乳食教室	10/29(木) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 👤令和7年12月～令和8年2月生まれの子どもの保護者、先着10組 📄母子健康手帳、離乳食用スプーン 📄9/14(月)～申し込みフォームで	
子どものアレルギーとぜん息相談	10/20(火) 午前9:00～10:00 受付 午前9:00～9:30	アレルギー専門医・管理栄養士・保健師による個別相談 👤ぜん息やアトピー性皮膚炎などでお悩みの15歳未満の子どもと保護者、先着4組 📄電話で	保健予防課 ☎778-3114
母乳相談	9/16(水) 午後1:30～3:00	👤母乳不足などでお困りの方 📄電話で	保健予防課 ☎778-3115
いやいや期の子育て教室	10/19(月) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～10:00	講話「子どもの発達(いやいや期)について」 📍区役所訓練室 👤1歳～2歳6カ月の子どもの保護者、先着10組 📄9/11(金)午前9:00～申し込みフォームで	
こどもの成長と親の関わり方講座	10/28(水) 午前10:00～11:15 受付 午前9:45～	子の成長に合わせて楽しく食事する方法を学ぼう 👤3歳以上の未就学児の保護者、先着30人 📄9/16(水)午前9:00～申し込みフォームで	

一般の方

アニサキスによる食中毒が多発しています!

アニサキスとはサバ、サンマ、アジ、イカ、イワシなどの内臓に見られる寄生虫で、寄生している魚が死ぬと内臓から魚の身(筋肉)に移行します。

アニサキスに寄生された魚介類を生または加熱不十分な状態で食べると、アニサキスが胃壁や腸壁に侵入し、激しい腹痛などを起こします。

<アニサキスによる食中毒予防のポイント>

○魚を購入する際は、新鮮な魚を購入し、速やかに内臓を取り除いてください

○魚の内臓を生で食べないでください

○目視で確認し、アニサキスを除去してください

○マイナス20度で24時間以上冷凍するか、60度で1分以上、または70度以上の加熱をしてください

※食酢での処理、塩漬け、しょうゆやわさびでは、アニサキスは死滅しません

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

【問合】健康安全課 ☎778-3107

講演会「思春期の若者にどう寄り添うかー一診察室と夜の街から」

📅10/14(水)午後1:30～3:30(午後1:00～開場)

📍昭和 cultura 小劇場

👤市内在住・在勤・在学の方

📄9/11(金)～10/7(水)に

申し込みフォームで

【問合】保健予防課 ☎778-3112

▽検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00～3:30	👤うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 📄電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	👤心の健康に関することでお困りの方 📄電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(看護師講話編)	10/7(水) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～	看護師の講話「日々の生活の体調管理」 📍区役所第8会議室 👤区内在住の60歳以上の方、先着30人 📄9/11(金)午前9:00～申し込みフォームか電話で	
女性の健康講座(バランスボール教室)	10/16(金) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45～	バランスボールを使用した運動 📍生涯学習センター 👤区内在住の20～59歳で運動に支障のない女性、先着15人 📄9/11(金)午前9:00～申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎778-3115
まるっと!健幸アップセミナー(お出かけ編)	10/22(木) 午後1:50～3:15 受付 午後1:30～1:40	猪高緑地から史跡を巡るウォーキング 📍生涯学習センター 👤区内在住の60歳以上の方、先着15人 📄9/11(金)午前9:00～申し込みフォームか電話で	
神経難病患者と家族のつどい	9/25(金) 午後1:40～3:30 受付 午後1:10～1:30	理学療法士の講話「自宅で転ばないために～転倒の原因とその予防～」、交流会 📍区役所第8会議室 👤神経難病患者(パーキンソン病など)、家族 📄電話で	保健予防課 ☎778-3115

▽検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	問合
HIV抗体検査	9/11(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付 午前9:30～10:30	9/18(金)の同時間内に検査結果を通知	
性器クラミジア検査		※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。