

広報なごや名東区版
**かわらばん
なでしこ**

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/



災害への備えはできていますか？

8月30日(日)～9月5日(土) **防災週間**

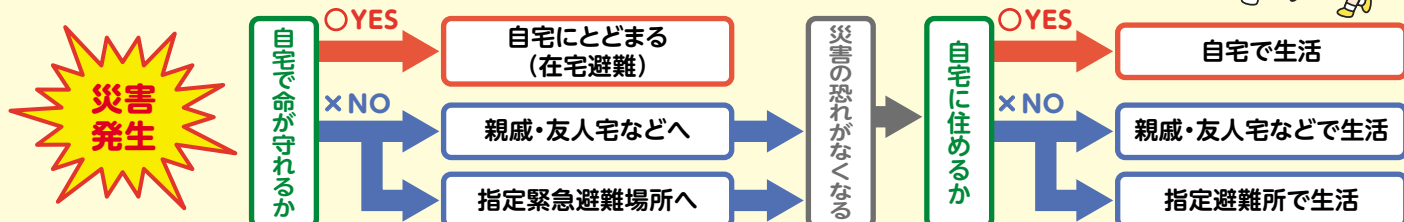
甚大な被害をもたらした東日本大震災から15年が経過しました。「南海トラフ巨大地震」はいつ起きてもおかしくないと言われています。過去の災害の教訓をもとに、地震災害から生命や財産を守るため、事前に災害の備えをしましょう。

避難時のポイント



- 1 まずは**在宅避難**※を検討
- 2 自宅での安全確保が難しければ、親戚や友人宅などへの避難を検討
あらかじめ、親戚や友人などと相談しておきましょう
- 3 1 2ともに、安全確保が難しければ、**指定緊急避難場所**へ避難

避難行動の流れ



1 ※在宅避難 自宅などにとどまることで命を守ること

小学校の体育館などの指定緊急避難場所は、3密(密閉、密集、密接)の環境になりやすいため、自宅にとどまる場合には、感染症にかかるリスクを低減できます。自宅にとどまらない場合には、ためらわずに避難しましょう。

日ごろからの対策

☑ 備蓄品・非常持出品を準備しましょう

7日分程度の食料や飲料水を用意し、うち3日分は非常持出品として準備しましょう。

感染症対策としてマスクやアルコール消毒などの衛生用品の準備をするとともに、断水に備え携帯トイレを用意しておくとう便利です。



市ウェブサイト 名古屋市 備蓄品

☑ 家具の転倒防止対策や住宅の耐震化をしましょう

地震の揺れで倒れてくる家具による怪我や倒れた家具が避難経路をふさいでしまうことを防ぐために、家具のレイアウトを見直し、家具転倒防止器具を活用して転倒防止対策をしましょう。

自力での家具転倒防止対策が困難な世帯に対する支援のため、ボランティアの派遣事業を行っていますので、ぜひお申し込みください。



市ウェブサイト 名古屋市 家具転倒防止

☑ 自分の住んでいる地域の災害リスクを確認しましょう

自分が避難すべきか判断するためには、平時から自宅周辺の災害リスクをハザードマップを活用して把握し、いざという時の避難行動について家族であらかじめ話し合っておくなど、日ごろから災害に備えてください。

市ウェブサイト 名古屋市 ハザードマップ



名東区総合防災訓練



日時 9/6(日) 午前8:30～11:30
場所(予定) 西山小学校
西山本通二丁目35番地
内容(予定) 区本部や避難所の開設・運営、避難誘導、要支援者対策訓練、住民参加型訓練ほか

⚠ 当日は、市内すべての防災スピーカーによる緊急地震速報発表のサイレン吹鳴を行うほか、訓練会場周辺の一部道路で交通規制を実施する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 区役所総務課 ☎778-3013 📠778-3016

作品募集

第51回 名東区民美術展

第4回 名東区ジュニア美術展

名東区民美術展

あなたの作品、お披露目しませんか？

あなたの力作で名東区の美術を一緒に盛り上げましょう♪

応募資格 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は除く)

部門 「日本画」、「洋画」、「書」、「彫刻・工芸」、「写真」

※作品は各部門1人1点で未発表のものに限ります

搬入方法 10/16(金)午後2:00～6:30、
10/17(土)午前10:00～午後4:00に
区役所講堂へ持参

詳しくはこちら▶

事前申し込み
不要



名東区ジュニア美術展

テーマは自由。お気に入りのもの、素敵な思い出、季節の風景、生きものなど何でもOK!

応募資格 区内在住・在学の小・中学生

部門 絵画(八つ切以上四つ切以下のサイズの画用紙)

※作品は1人1点で未発表の創作作品に限ります

搬入方法 8/3(月)～9/4(金)の開庁時間内に
地域力推進課(区役所2階⑤番窓口)
へ持参

詳しくはこちら▶



第51回 名東区民美術展・第4回 名東区ジュニア美術展

日時 10/31(土)～11/2(月) 午前10:00～午後4:00
(11/2(月)は午後3:00まで)

場所 区役所講堂

問合せ 区役所地域力推進課 ☎778-3025 📠778-3027

あなたの“やりたい”を愛知県警で見つけよう



愛知県警察官・警察職員募集

警察官・警察職員の業務は非常に幅が広いため、県民を守るカタチは一つではありません。人と話すのが好き、パソコン作業が好き、語学を勉強してきた、こうなりたいという思いや夢など、あなたの経験やスキル、特技、想いなどから、あなたに合った「やりたい」フィールドを選択してみませんか。警察官・警察職員の採用について詳しくは下記まで。

愛知県警察採用センター ☎961-1479

受付 月～金曜日 午前9:00～午後5:00
(祝休日、年末年始は除く)

愛知県警察採用情報
ウェブサイト



問合せ 警察署 ☎778-0110 📠778-1160

レジャーでの 注意点

夏を迎えると、家族や友人と海や川に出かける機会が増えると思います。それに伴い、水の事故に巻き込まれ命を失う人の数も増加傾向にあります。大切な人との大切な時間を台無しにしないよう次のことを守りましょう。

- 体調が悪い日には遊ぶことを控えましょう
- 単独行動はやめましょう
- ライフジャケットを着用しましょう
- 立ち入り禁止エリアには近づかないようにしましょう
- お酒を飲んだ後は海や川に入らないようにしましょう
- こまめな水分補給を心がけましょう



問合せ 消防署 ☎703-0119 📠703-0104

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

初中級エアロビクスレスタイム

☑8/12(水)・26(水)午後6:50～7:45

👤中学生以上の方、先着各50人

¥300円

📅開催時間の20分前～窓口で

水曜ナイトヨガ

☑8/12(水)・26(水)午後7:55～8:50

👤中学生以上の方、先着各50人

¥300円

📅開催時間の20分前～窓口で

ZUMBA®

☑8/24(月)午前9:10～10:00・午前10:15～11:05

👤中学生を除く15歳以上の方、先着各50人

¥400円

📅開催時間の20分前～窓口で

のびらく健康「棒びくす®」

☑8/24(月)午前10:30～11:45

👤中学生を除く15歳以上の方、先着30人

¥400円

📅開催時間の20分前～窓口で

初めてのフラダンス

☑8/24(月)午後0:30～1:30

👤中学生を除く15歳以上の方、先着30人

¥400円

📅開催時間の20分前～窓口で

フラダンス

☑8/24(月)午後1:45～2:45

👤中学生を除く15歳以上の方、先着30人

¥400円

📅開催時間の20分前～窓口で

Let'sボディメイク

☑8/24(月)午後7:20～8:20

👤中学生以上の方、先着50人

¥400円

📅開催時間の20分前～窓口で

ファミリースポーツ広場(卓球・バドミントン)

☑8/29(土)午後6:30～8:30

👤小学生以上の家族・友達、先着50人

¥320円

📅開催時間の30分前～窓口で

ナイトヨガ☆リラックスタイム

☑8/29(土)午後7:00～8:15

👤中学生以上の方、先着50人

¥300円

📅開催時間の20分前～窓口で

福祉会館

地図①

☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)

いちにち名東シアター

☑8/12(水)・9/9(水)

午前10:15～・午後1:20～

👤市内在住の60歳以上の方、先着各80人

📅開催日までに窓口で

サロン名東

☑8/20(木)・25(火)・27(木)・

9/1(火)・8(火)・15(火)・17(木)

午後1:15～2:45

👤市内在住の60歳以上の方、先着各12人

📅開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で

医師による無料健康相談

☑8/20(木)午後1:30～2:30

👤市内在住の60歳以上の方、先着4人

📅8/19(水)までに電話か窓口で

げつカラ～東館でカラオケ♪～

☑8/24(月)・9/14(月)

午前10:00～・午前11:00～・午後1:00～・

午後2:00～

👤市内在住の60歳以上の方、先着各6人

📅開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で

字幕で名作を観よう!

☑8/29(土)午前10:15～・午後1:20～

👤市内在住の60歳以上の方、当日先着各24人

東邦マーチングバンド

☑8/31(月)午後1:15～2:45

👤市内在住の60歳以上の方、先着90人

📅8/29(土)までに窓口で

みんなで楽しむコンサート

～声楽家 神田豊壽さんといっしょに～

☑9/7(月)午後1:15～2:45

👤市内在住の60歳以上の方、先着80人

📅8/12(水)午前9:00～窓口で

理学療法士による筋トレ&ストレッチ

①女性クラス②男性クラス

☑9/17(木)

①午前10:00～10:50②午前11:00～11:50

👤①市内在住の60歳以上の女性、先着25人

②市内在住の60歳以上の男性、先着20人

📅8/17(月)午前9:00～窓口で

エアロビクス

☑9/30(水)

午後1:30～2:20・午後2:30～3:20

👤市内在住の60歳以上の方、先着各15人

📅8/28(金)午前9:00～窓口で

認知症予防リーダー養成講座(全9回)

☑10/2(金)・9(金)・16(金)・23(金)・30(金)

午前10:15～11:45

※上記日程に加えて外部研修4回あり

👤市内在住の60歳以上で、認知症予防を学び地

域で活動してくれる方、先着5人

📅8/12(水)～31(月)に窓口で

令和8年度認知症予防教室(下半期)

☑10月～令和9年3月(週1回)午前

①火曜日②木曜日③金曜日

👤市内在住の65歳以上の方、各12人

📅8/12(水)～31(月)に窓口で

※申し込み多数の場合は抽選

なごホーム(児童館)

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)

▼電話申し込みは受付開始30分後から可

夏休み臨時屋内遊園

☑8/15(土)・21(金)午前8:45～11:00

👤幼児と保護者

スタディールーム

「中高生の居場所づくり がやがやタイム」の

時間に、自由に勉強することができます。

☑8/20(木)・9/3(木)午後6:00～8:00

👤中学～高校生(相当年齢)

福祉会館交流事業 みんなでバランスボール

敬老の日交流企画!

おじいちゃんおばあちゃんと

一緒にバランスボールを楽しもう!

☑9/19(土)午後2:00～2:50

👤小学生、先着10人

📅9/5(土)午前10:00～電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

幼児の時間 9/2(水)

ぴょんぴょこぴょん 9/5(土)

メーちゃんひろば 9/10(木)

名東図書館

地図②

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★小さい子向けおはなし会

☑8/13(木)・19(水)・27(木)・9/10(木)

午前10:40～11:00・午前11:20～11:40

👤乳幼児、当日先着各15人

★英語でおはなし会

☑8/19(水)午後3:30～4:00

👤当日先着30人

★おはなし会

☑8/20(木)・27(木)・9/10(木)午後4:00～4:30

👤3歳以上の子ども、当日先着各30人

★耳でたのしむおはなし会スペシャル!

こわ～いおはなし会

☑8/22(土)午後2:00～3:00

👤5歳以上の方、当日先着30人

星と絵本と天文台

読み聞かせと観望会(名城大学谷田真研究室)

☑8/22(土)午後6:30～8:00

※雨天中止

👤先着10組

(小学生以下は保護者同伴)

📅8/12(水)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

BOOK PARTY(第33回)テーマ:「熊(クマ)」

☑8/25(火)午後2:00～3:30

👤先着10人

📅8/14(金)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

はじめての日本舞踊(西川流長寿乃會)

☑8/26(水)午前10:30～11:30

👤園児～小学生(園児・小学生低学年は保護者

同伴)、先着10組

👤浴衣(お持ちの方)

📅8/13(木)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

★かみしばいのおはなし会

☑8/29(土)午前10:30～11:00

👤3歳以上の子ども、当日先着30人

名東図書館ボランティア募集!

名東図書館では、ボランティアとして活動して
いただける方を募集しています。

○読み聞かせボランティア

おはなし会(絵本、紙芝居、英語など)での読み聞
かせ

○園芸ボランティア

図書館庭園の整備

ご興味のある方は、気軽に下記へお問い合わせ
ください。

【申込・問合せ】名東図書館 ☎773-8200 ☎773-8239

自動車図書館

地図②～③

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人12冊まで借りられます

9月	時間	場所	地図
2(水)	午前10:00～11:00	観音寺	📍
4(金)	午前10:00～11:00	牧の原第一公園	📍
8(火)	午前10:00～11:00	極楽公園	📍
10(木)	午後2:30～4:00	深田池公園	📍

〈夏季巡回休止期間〉 7/11(土)～8/31(月)

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図④

(予約制・1週間前から予約受付)

8/28(金)・9/11(金)
午後1:00～4:00



問合せ 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図④

(予約優先)相続・遺言・許認可など

8/24(月)
午前9:00～正午

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図④

8/25(火)・9/8(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
・区役所民生子ども課内相談室

問合せ あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部⑤ 南部⑥

・もの忘れ相談医による専門相談
(北部)9/4(金)
(南部)9/8(火)
・家族サロン(北部)8/12(水)
(南部)8/21(金)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121



- 名東保健センター.....☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター).....☎769-6288
- 救急医療情報センター.....☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科).....☎774-6631
- 北歯科保健医療センター.....☎915-8844
- 救急安心センターなごや...短縮ダイヤル「#7119」☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が8月11日(火・祝)以降のものを掲載しています。
☎の記載がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定をウェブサイトからご覧いただけます

🔍 名東保健センターからのお知らせ



子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	8/18(火)	令和8年4/18～5/2
	9/8(火)	令和8年5/3～17
1歳6か月児	8/21(金)	令和7年1/23～30
	9/4(金)	令和7年1/31～2/23
3歳児 ※検尿も実施	8/27(木)	令和5年7/31～8/15
	9/3(木)	令和5年8/16～27
	9/10(木)	令和5年8/28～9/9
	受付 午後1:00～2:00	

📄 母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合】保健予防課 ☎778-3112

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。
【相談専用】☎769-6288

夏休み親子エコ工作教室(予約制)

📅 ①8/18(火)②8/25(火)午前10:00～11:30

📍 ①千種保健センター②名東保健センター

👤 市内在住の小学生と保護者

①先着12組②先着8組

※1組につき3人まで

📅 8/12(水)午前10:00～

申し込みフォームで

【問合】公害対策課 ☎778-3108 FAX 778-3110



一般の方

犬の飼い主の方へ

ペットと暮らす快適なまちづくりのために次のことを心がけましょう。

○ふんや尿は散歩の前に自宅で済ませ、散歩中にさせないしつけをしましょう

○万が一、散歩中にふんや尿をしてしまったら、飼い主の責任で必ず持ち帰り、ふんや尿をした場所はきれいにしましょう

○周囲の迷惑にならないよう、散歩中も無駄吠えさせないようしつけをしましょう

<避妊去勢手術・マイクロチップ装着の補助>

望まない繁殖を防ぐため、本市では避妊去勢手術費用の一部を助成しています。

また、万が一、事故や災害にあった場合の身元確認にはマイクロチップの装着が有効です。本市では装着費用の一部を助成しています。



犬猫避妊去勢手術



マイクロチップ装着

【問合】健康安全課 ☎778-3107

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
親子のむし歯予防教室	8/19(水)・26(水)・9/2(水) 午後1:00～2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 👤 就学前の乳幼児と保護者 📄 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 📄 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
お口育て教室	9/14(月) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	よく噛めるお口の育て方・ケアのお話、実習 👤 令和8年3～5月生まれの子どもと保護者、先着15組 📄 母子健康手帳、バスタオル 📄 8/12(水)～申し込みフォームで	
すくすく離乳食教室	9/17(木) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 👤 令和7年11月～令和8年1月生まれの子どもと保護者、先着10組 📄 母子健康手帳、離乳食用スプーン 📄 8/12(水)～申し込みフォームで	
はじめての歯みがき教室	9/28(月) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	歯のお手入れの話、実習 👤 令和7年9～11月生まれの子どもと保護者、先着10組 📄 8/12(水)～申し込みフォームで	
母乳相談	8/19(水) 午後1:30～3:00	👤 母乳不足などでお困りの方 📄 電話で	保健予防課 ☎778-3115
乳児後期からの成長と親子あそび教室 ～成長に合わせたあそび方のヒントをつかもう!～	9/17(木) 午後1:30～3:15 受付 午後1:15～	ふれあい遊び、発達に合わせた遊び、乳児後期からの成長や育児のコツ、遊び場の紹介 📍 区役所訓練室 👤 6～12カ月の子ども(第1子)と保護者、先着10組 📄 バスタオル 📄 8/12(水)午前9:00～申し込みフォームで	

▽検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00～3:30	👤 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 📄 電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	👤 心の健康に関することでお困りの方 📄 電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(笑い編)	9/1(火) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～	笑いヨガ、お口の健康の話 📍 区役所講堂 👤 区内在住の60歳以上の方、先着30人 📄 8/12(水)午前9:00～申し込みフォームか電話で	
家族教室(精神保健)	9/2(水) 午前10:00～11:30	病気に関する勉強会と交流会 👤 精神疾患のある方の家族、先着10人 📄 8/17(月)午前9:00～電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(男性限定編)	9/15(火) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～	運動指導、栄養講話、試食 📍 区役所訓練室 👤 区内在住の60歳以上の男性、先着8人 📄 8/12(水)午前9:00～申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎778-3112
乳がん検診	①10/14(水) 午後 ②11/2(月) 午前 (時間は予約した方に個別通知)	📍 ①蓬来コミュニティセンター②貴船社務所 👤 40歳以上の女性市民(令和8年度40歳になる方を含む)、先着各40人 ¥500円 ※費用免除制度あり。詳しくはウェブサイトで見てください 📄 ①8/14(金)～9/24(木)②9/2(水)～10/13(火)にウェブサイトか電話で 📄 集団健診予約受付センター ☎211-8655	

▽検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	問合
HIV抗体検査	8/21(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付 午前9:30～10:30	8/28(金)の同時刻内に検査結果を通知 ※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	
性器クラミジア検査			