

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

初中級エアロビクスレスタイム

☑8/12(水)・26(水)午後6:50～7:45

👤中学生以上の方、先着各50人

¥300円

📅開催時間の20分前～窓口で

水曜ナイトヨガ

☑8/12(水)・26(水)午後7:55～8:50

👤中学生以上の方、先着各50人

¥300円

📅開催時間の20分前～窓口で

ZUMBA®

☑8/24(月)午前9:10～10:00・午前10:15～11:05

👤中学生を除く15歳以上の方、先着各50人

¥400円

📅開催時間の20分前～窓口で

のびらく健康「棒びくす®」

☑8/24(月)午前10:30～11:45

👤中学生を除く15歳以上の方、先着30人

¥400円

📅開催時間の20分前～窓口で

初めてのフラダンス

☑8/24(月)午後0:30～1:30

👤中学生を除く15歳以上の方、先着30人

¥400円

📅開催時間の20分前～窓口で

フラダンス

☑8/24(月)午後1:45～2:45

👤中学生を除く15歳以上の方、先着30人

¥400円

📅開催時間の20分前～窓口で

Let'sボディメイク

☑8/24(月)午後7:20～8:20

👤中学生以上の方、先着50人

¥400円

📅開催時間の20分前～窓口で

ファミリースポーツ広場(卓球・バドミントン)

☑8/29(土)午後6:30～8:30

👤小学生以上の家族・友達、先着50人

¥320円

📅開催時間の30分前～窓口で

ナイトヨガ☆リラックスタイム

☑8/29(土)午後7:00～8:15

👤中学生以上の方、先着50人

¥300円

📅開催時間の20分前～窓口で

げつカラ～東館でカラオケ♪～

☑8/24(月)・9/14(月)

午前10:00～・午前11:00～・午後1:00～・

午後2:00～

👤市内在住の60歳以上の方、先着各6人

📅開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で

字幕で名作を観よう!

☑8/29(土)午前10:15～・午後1:20～

👤市内在住の60歳以上の方、当日先着各24人

東邦マーチングバンド

☑8/31(月)午後1:15～2:45

👤市内在住の60歳以上の方、先着90人

📅8/29(土)までに窓口で

みんなで楽しむコンサート

～声楽家 神田豊壽さんといっしょに～

☑9/7(月)午後1:15～2:45

👤市内在住の60歳以上の方、先着80人

📅8/12(水)午前9:00～窓口で

理学療法士による筋トレ&ストレッチ

①女性クラス②男性クラス

☑9/17(木)

①午前10:00～10:50②午前11:00～11:50

👤①市内在住の60歳以上の女性、先着25人

②市内在住の60歳以上の男性、先着20人

📅8/17(月)午前9:00～窓口で

エアロビクス

☑9/30(水)

午後1:30～2:20・午後2:30～3:20

👤市内在住の60歳以上の方、先着各15人

📅8/28(金)午前9:00～窓口で

認知症予防リーダー養成講座(全9回)

☑10/2(金)・9(金)・16(金)・23(金)・30(金)

午前10:15～11:45

※上記日程に加えて外部研修4回あり

👤市内在住の60歳以上で、認知症予防を学び地域で活動してくれる方、先着5人

📅8/12(水)～31(月)に窓口で

令和8年度認知症予防教室(下半期)

☑10月～令和9年3月(週1回)午前

①火曜日②木曜日③金曜日

👤市内在住の65歳以上の方、各12人

📅8/12(水)～31(月)に窓口で

※申し込み多数の場合は抽選

なごホーム(児童館)

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)

▼電話申し込みは受付開始30分後から可

夏休み臨時屋内遊園

☑8/15(土)・21(金)午前8:45～11:00

👤幼児と保護者

スタディールーム

「中高生の居場所づくり がやがやタイム」の時間に、自由に勉強することができます。

☑8/20(木)・9/3(木)午後6:00～8:00

👤中学～高校生(相当年齢)

福祉会館交流事業 みんなでバランスボール

敬老の日交流企画!

おじいちゃんおばあちゃんと

一緒にバランスボールを楽しもう!

☑9/19(土)午後2:00～2:50

👤小学生、先着10人

📅9/5(土)午前10:00～電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

幼児の時間 9/2(水)

ぴょんぴょこぴょん 9/5(土)

メーちゃんひろば 9/10(木)

名東図書館

地図④

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★小さい子向けおはなし会

☑8/13(木)・19(水)・27(木)・9/10(木)

午前10:40～11:00・午前11:20～11:40

👤乳幼児、当日先着各15人

★英語でおはなし会

☑8/19(水)午後3:30～4:00

👤当日先着30人

★おはなし会

☑8/20(木)・27(木)・9/10(木)午後4:00～4:30

👤3歳以上の子ども、当日先着各30人

★耳でたのしむおはなし会スペシャル!

こわ～いおはなし会

☑8/22(土)午後2:00～3:00

👤5歳以上の方、当日先着30人

星と絵本と天文台

読み聞かせと観望会(名城大学谷田真研究室)

☑8/22(土)午後6:30～8:00

※雨天中止

👤先着10組

(小学生以下は保護者同伴)

📅8/12(水)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

BOOK PARTY(第33回)テーマ:「熊(クマ)」

☑8/25(火)午後2:00～3:30

👤先着10人

📅8/14(金)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

はじめての日本舞踊(西川流長寿乃會)

☑8/26(水)午前10:30～11:30

👤園児～小学生(園児・小学生低学年は保護者同伴)、先着10組

👗浴衣(お持ちの方)

📅8/13(木)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

★かみしばいのおはなし会

☑8/29(土)午前10:30～11:00

👤3歳以上の子ども、当日先着30人

名東図書館ボランティア募集!

名東図書館では、ボランティアとして活動していただける方を募集しています。

○読み聞かせボランティア

おはなし会(絵本、紙芝居、英語など)での読み聞かせ

○園芸ボランティア

図書館庭園の整備

ご興味のある方は、気軽に下記へお問い合わせください。

【申込・問合せ】名東図書館 ☎773-8200 ☎773-8239

自動車図書館

地図⑦～⑨

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人12冊まで借りられます

9月	時間	場所	地図
2(水)	午前10:00～11:00	観音寺	⑦
4(金)	午前10:00～11:00	牧の原第一公園	⑧
8(火)	午前10:00～11:00	極楽公園	⑨
10(木)	午後2:30～4:00	深田池公園	⑦

〈夏季巡回休止期間〉 7/11(土)～8/31(月)

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図①

(予約制・1週間前から予約受付)

8/28(金)・9/11(金)
午後1:00～4:00



問合せ 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図①

(予約優先)相続・遺言・許認可など

8/24(月)
午前9:00～正午

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図①

8/25(火)・9/8(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
・区役所民生子ども課内相談室

問合せ あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部⑥ 南部⑥

・もの忘れ相談医による専門相談
(北部)9/4(金)
(南部)9/8(火)
・家族サロン(北部)8/12(水)
(南部)8/21(金)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121