

広報なごや名東区版
**かわらばん
 なでしこ**

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160	消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452	環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756	社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50	TEL 773-1111(代) FAX 773-7864 URL www.city.nagoya.jp/meito/



響け!
 名東のうた

「わがまち名東」フェスティバル ファミリーコンサート

未就学児も参加できる楽しいコンサート♪

日時

**8/19
 (水)**

場所 **文化小劇場**

人数 先着各350人

第1部 午前11:00～正午

第2部 午後2:00～3:00

※開場は開演の45分前

申込

7/22(水) 午前10:00～

電子チケットサービスteketか電話で

※1回の申し込みにつき4人分まで

※ひざ上で鑑賞するお子さんは申し込み不要

teketでの
 申し込みは
 こちら



演奏予定曲目

第1部

- 名東のうた「わがまち名東」
- 星に願いを「ピノキオ」より
 他

第1部は乳幼児向け、
 第2部は幼児・児童向けの楽曲

第2部

- 名東のうた「わがまち名東」
- レット・イット・ゴー
 ～ありのままで～
 「アナと雪の女王」より
 他

出演者

和太鼓衆 SHIN



和楽器×エレクトーンによる愛知県発のパフォーマンス集団。迫力ある和太鼓、美しい篠笛、華やかなエレクトーンで、子どもから大人まで楽しめる“新しい和のエンターテインメント”を届けている。幼稚園・学校公演や和楽器体験を多数行うほか、国内外での公演、シルク・ドゥ・ソレイユへのワークショップ提供など幅広く活動中。和太鼓篠笛教室「巴」主宰。

申込・問合せ 文化小劇場 ☎726-0008 ☎760-1230

自然環境や生きもののおこし、ゲームや工作、クイズなどで楽しく遊びながら学ぼう!

入場
 無料

申込
 不要

エコフェスタ名東2026

～つなげよう、ひろげよう、エコの環～

日時

8/7(金)

午前10:00～午後3:00

場所 **区役所講堂、第8会議室**

名東区は牧野ヶ池緑地や猪高緑地、明德公園などがあり、自然環境が豊かなまちです。地元で活動している環境団体の取り組みや自然環境、生きものについて、ゲームなどを通して楽しみながら学びましょう!

さらに

今回は、スポーツとエコを融合した体験型の特別企画として、自転車をこいだ力で発電する体験もできます。



区の花ナデシコの苗を配布します

先着各100人

2回 午前10:30 / 午後1:30



令和7年
 の様子



問合せ 区役所公害対策課 ☎778-3108 ☎778-3110

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

非行の芽 はやめにつもう みな我が子

～地域ぐるみで有害な環境をなくしましょう～

性、薬物、暴力を扱う有害な情報は、インターネットで簡単に閲覧できる状況にあり、少年の身近に存在しています。少年を取り巻く環境を健全なものにするため、関係機関・団体だけでなく地域ぐるみで監視し、有害な環境は積極的に排除していく活動が大切です。

犯罪、いじめ、児童虐待など少年の被害に関する相談はお近くの少年サポートセンターをご利用ください。なお、緊急の場合は**110番通報**をしてください。

少年サポートセンター名古屋

受付 月～金曜日(祝休日、年末年始は除く) 午前9:00～午後5:00

電話 0120-7867-70 / 764-1613

問合せ 警察署 ☎778-0110 FAX 778-1160

ハザードマップで確認! わが家の防災対策

～風水害に備えましょう～

台風、集中豪雨が発生しやすい時季となりました。近年、短時間に激しい雨が降る集中豪雨が増えています。

この機会に市ウェブサイトのハザードマップのページで、お住まいの付近の危険箇所(土砂災害警戒区域など)や避難所の場所を確認してください。また、災害に備えて、側溝の掃除や、7日分を目安に食料や水などの備蓄物資を用意するとともに、避難場所や家族との連絡方法などについて話し合いも大切です。

「まだ大丈夫」と思わず、気象情報や警戒レベルをこまめに確認し、危険を感じたら早めの避難を心がけましょう。日頃の備えが命を守ります。



市ウェブサイト
 「なごやハザードマップ
 防災ガイドブック」
 のページはこちら▼



問合せ 区役所総務課 ☎778-3013 FAX 778-3016 消防署 ☎703-0119 FAX 703-0104

初めてのフラダンス

7/13(月)・27(月)・8/10(月)午後0:30~1:30
一般、先着各30人 ¥400円

フラダンス

7/13(月)・27(月)・8/10(月)午後1:45~2:45
一般、先着各30人 ¥400円

Let'sボディメイク

7/13(月)・27(月)・8/10(月)午後7:20~8:20
中学生以上の方、先着各50人 ¥400円

初中級エアロビクスレスタイム

7/15(水)午後6:50~7:45
中学生以上の方、先着50人 ¥300円

水曜ナイトヨガ

7/15(水)午後7:55~8:50
中学生以上の方、先着50人 ¥300円

みんなのスポーツ

7/17(金)午前9:30~11:30
一般、先着70人 ¥300円

♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!

7/17(金)午後7:00~8:00
中学生以上の方、先着20人 ¥660円

名古屋グランパスのチアダンス体験教室

7/28(火)・29(水)・30(木)
①午前9:30~10:30②午前10:45~11:45
①年中~小学1年生、30人
②小学2~6年生、30人
※初心者・初級者対象
¥1,230円
7/16(木) (必着)までに電子申請サービスか往復はがきで ※申し込み多数の場合は抽選

自衛隊体験会

8/24(月)午後1:00~3:00
中学生以上の方、先着50人
7/11(土)~8/16(日)に電話か窓口・ファクスで

自重トレーニング体験

8/24(月)午後4:00~5:30
一般、先着30人
7/11(土)~8/16(日)に電話か窓口・ファクスで

飛べ!クラフト飛行機

8/24(月)午後4:00~6:00
小学生と保護者、先着20組 ¥100円
7/11(土)~8/16(日)に電話か窓口・ファクスで

スナッグゴルフ

8/24(月)午後6:30~8:00
小学生と保護者、先着20組 ¥300円
7/11(土)~8/16(日)に電話か窓口・ファクスで

女性のための護身術体験会

8/24(月)午後6:30~8:30
女性、先着20人
7/11(土)~8/16(日)に電話か窓口・ファクスで

福祉会館

080-4291-8613 704-8144 亀の井二丁目201(1階)

対象は市内在住の60歳以上の方

医師による無料健康相談

7/16(木)午後1:30~2:30
先着4人 7/15(水)までに電話か窓口で

サロン名東

7/21(火)・23(木)・28(火)・8/4(火)・18(火)
午後1:15~2:45
先着各12人
開催日の1週間前(午前9:00)~電話か窓口で
※8/18(火)分は8/10(月)午前9:00~

いちにち名東シアター

7/22(水)午前10:15~午後1:20~
当日先着各80人

げつカラ(カラオケ)

7/27(月)・8/3(月)・10(月)・17(月)
午前10:00~午後11:00~午後1:00~
午後2:00~

先着各6人

開催日の1週間前(午前9:00)~電話か窓口で
※7/27(月)分は7/17(金)午前9:00~

めいとうハーモニー~みんなで歌おう~

7/30(木)午前10:15~11:45

先着65人 7/29(水)までに窓口で

館長講話「名古屋市の高齢者福祉のあらまし」

9/10(木)午前10:15~11:45

先着60人 8/10(月)午前9:00~窓口で

なごホーム(児童館)

704-8314 704-8314 亀の井二丁目201(2階)

電話申し込みは受付開始30分後から可

プレイキンやってみよう!

7/17(金)午後2:30~3:15(午後2:20~受付)
小学生、当日先着30人

スターライトシアター

7/23(木)午後3:00~3:30
幼児(保護者同伴)~小学生、当日先着40人

お店の商品つくっちゃお!

7/28(火)午前10:00~11:30
小学生、当日先着16人

英語であそぼ!

7/30(木)午後2:30~3:15
小学1・2年生、先着8人

7/18(土)午前10:00~電話か窓口で

おもちゃ病院

8/1(土)午前10:00~正午
幼児(保護者同伴)~高校生、当日先着15人
※部品代は一部有料、ICゲーム機器は不可

福祉会館交流事業 コースターを編もう

8/5(水)午前10:15~11:45
小学生、先着10人

7/22(水)午前10:00~電話か窓口で

押し花のうちわづくり

8/20(木)午後2:00~3:00・午後3:15~4:15
小学生、先着各6人

8/6(木)午前10:00~電話か窓口で

キッズシティ2026

9/12(土)午後1:00~3:00
9/13(日)午前9:30~11:30・午後0:30~2:30
小学~高校生、各70人
8/1(土)午前10:30~7(金)(休館日を除く)
に電話か窓口で
(1人1枠まで、申し込み多数の場合は抽選)
※未使用のおもちゃ・小物・文房具などを集めています。8/31(月)までに窓口へ

☆自由参加クラブ☆

歌育*リトミック(当日先着15組) 7/14(火)
ぴょんぴよこぴょん 8/1(土)

名東図書館

773-8200 773-8239 文教台二丁目205

小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★おはなし会

7/11(土)・8/8(土)午前11:00~11:30
7/16(木)・23(木)午後4:00~4:30

3歳以上の子ども、当日先着各30人

★小さい子向けおはなし会

7/15(水)・23(木)
午前10:40~11:00・午前11:20~11:40

乳幼児、当日先着各15人

★英語でおはなし会

7/15(水)午後3:30~4:00
当日先着30人

富士山クリップを作ろう

7/18(土) 午前10:00~10:30
小学生、先着10人 7/12(日)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で



ビーズブレスレットを作ろう

7/18(土) 午前10:45~11:15
小学生、先着10人
7/12(日)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で



デコマグネットを作ろう

7/18(土)午前11:30~正午
小学生、先着10人 7/12(日)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で



おはなしTHEワールド!!

①7/22(水)②7/29(水)③8/5(水)
午後2:00~2:50

小学生以上の方、先着各30人
7/11(土)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で



★かみしばいのおはなし会

7/25(土)午前10:30~11:00
3歳以上の子ども、当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

7/25(土)午後2:00~2:30
5歳以上の方、当日先着30人

スマホで観察!調べよう絶滅種&絶滅危惧種

7/28(火)午前10:30~11:30
小学生、先着8人
7/14(火)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で



BOOK PARTY(第32回)テーマ:「雲」

7/28(火)午後2:00~3:30
先着10人
7/14(火)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で



親子で食育おはなし会 たのしい!おべんとう♪

8/1(土)午前11:00~11:50
園児~小学生と保護者、先着10組
持ハサミ

7/14(火)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で



埴輪を作ろう

8/4(火)午後1:30~3:30
小学生(低学年は保護者同伴)、先着10人
¥500円 7/15(水)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で



一般向け講座 江戸怪談の世界

8/9(日)午前10:30~正午
先着30人
7/16(木)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で



自動車図書館

821-3364 821-3364

熱中症事故防止のため、夏季の定期巡回を休止します。

〈夏季巡回休止期間〉 7/11(土)~8/31(月)

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 (予約制・1週間前から予約受付)

7/24(金)・8/14(金)
午後1:00~4:00

問合せ 名古屋市ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 (予約優先)相続・遺言・許認可など

7/27(月)
午前9:00~正午

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要)

7/14(火)・28(火)
午前10:00~正午
午後1:00~3:00

問合せ 区役所民生子ども課内相談室
あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部 南部

もの忘れ相談医による専門相談
(北部)8/7(金)
(南部)8/4(火)
家族サロン(北部)7/15(水)
(南部)7/17(金)

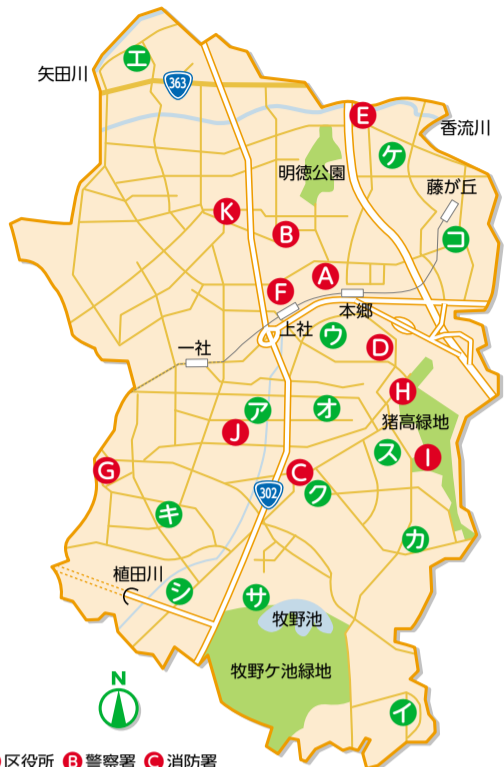
問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

なでしこ旬情報

- 7月11日(土)以降の情報を掲載しています。
- の記載がないものは無料です。
- の記載がないものは掲載施設で行います。
- 休館日などは各施設に直接お問い合わせください。

電子申請サービスのご案内

区役所に行かなくてもオンラインで申請可能！
詳しくはこちら⇒



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
- D 土木事務所 E 環境事業所
- F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
- G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
- J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 L 自動車図書館巡回場所

区役所

☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

第76回“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

- 7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。
- 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えましょう
- 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えましょう
- これらの点について、地域社会の理解と協力の輪を広げましょう

【問合せ】社会を明るくする運動

名東区推進委員会(総務課内)
☎778-3017 FAX778-3016

保護司を募集しています!

更生保護の活動を通じて、地域の安心・安全のために貢献するボランティアである、保護司を募集しています。

社会奉仕の精神をもって、罪を犯した人の改善および更生を助けるとともに犯罪の予防のために活動しています。

犯罪や非行をした人たちとの定期的な面接実施や社会復帰の手助けなどの立ち直り支援、子どもの健全育成のためのさまざまな取り組みへの協力や社会を明るくする運動など犯罪予防活動に取り組んでいます。

■70歳以下で意欲のある方

【問合せ】名東保護区保護司会事務局(総務課内)
☎778-3017 FAX778-3016

自然散策会<牧野ヶ池緑地>

セミとの出会いと昆虫たち
☑7/18(土)午前10:00～正午(午前9:30～受付)
☒牧野ヶ池緑地
(公園東側管理事務所横に集合)
¥100円

【問合せ】名東自然散策会 ☎・FAX704-1196

区民卓球大会

シングルス5部門、ダブルス2部門
※詳しくは市ウェブサイト
☑8/8(土)午前9:30～
☒スポーツセンター
■区内在住・在勤・在学の小学生以上の方
¥1人500円 ☑7/17(金)までに下記へ
【申込・問合せ】地域力推進課
☎778-3025 FAX778-3027

土木事務所

☎703-1300 FAX703-8452 上社五丁目1101

公園利用についてお願い

- 公園を利用される際は、他の利用者や近隣住民の迷惑にならないよう、次のマナーを守りましょう。
 - 公園は譲り合ってご利用ください
 - ごみはお持ち帰りください
 - 犬の散歩は必ずリードなどを使用し、ふんはお持ち帰りください
 - 他の公園利用者や近所に住んでいる方の迷惑になることはやめてください
 - 看板などで禁止された行為をしないでください
 - 早朝や夜間は、近所迷惑にならないよう静かにご利用ください
 - グラウンドやテニスコートなどを使用した後は、整備をしてください
 - ボールが公園から飛び出さないように遊んでください
 - 公園周辺の路上駐車をしないでください
- 土木事務所では、公園を美しく保ち、快適で安全に楽しく利用していただくため、日常的に公園の点検・補修などを行っています。
遊具などの異常に気付かれたときは上記までご連絡ください。

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

簡単な水漏れの調べ方

「最近、水道の使用量が多いな」と思ったら、まずはご自身で水道メータをチェックしてみましょう。

家の中の蛇口を全て閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。

水漏れを発見した場合や水道メータがどこにあるか分からない場合は、当センターへご相談ください。

詳しくは上下水道局公式ウェブサイトをご覧ください。



社会福祉協議会

☎726-8664 FAX726-8776 上社一丁目802(2階)

賛助会員募集

～「福祉のまちづくり」にご協力ください～

名東区社会福祉協議会では、福祉のまちづくりを推進するため、賛助会員を募集しています。賛助会費は、「めいとう福祉まつり」をはじめ、各種ボランティア養成講座、小・中学校に出向いての福祉教育など、地域福祉活動の推進に使われます。

皆さんの温かいご協力をお願いします。

●賛助会費 個人＝1口 1,000円(年額)

法人＝1口 10,000円(年額)

賛助会員には、行事・講座のご案内や「めいとうゆめはーと」(広報紙)をお送りします。

文化小劇場

☎726-0008 FAX760-1230 上社一丁目802(3階)

めいとうママ楽団オハナ ファミリーコンサート2026

名東区を中心に活動するママさん吹奏楽団による、家族で楽しめる演奏会
☑7/19(日)午後2:00～(午後1:30～開場)
■先着350人
☑7/11(土)午前10:00～
ウェブサイトか電話で



あつまれ!KIDSたいけんDAY2026

忍者たいけん、ダブルダッチ、メモスタンドづくり、せっけんづくり
☑8/21(金)
午前10:00～11:00・午前11:30～午後0:30
■小学生 ¥1講座500円(別途材料費が必要)
☑7/23(木)午前10:00～ウェブサイトで



北部いきいき支援センター

☎726-8777 FAX726-8775 上社一丁目802(2階)

いきいき支援センターの健康相談

健康・介護・福祉・薬の相談など
☑8/4(火)午前10:00～正午
☒イオン名古屋東店

南部いきいき支援センター

☎720-6121 FAX720-5400 にしが丘2丁目7

まちのふくし相談室

体験を通じ、終活について考えてみませんか。

☑7/21(火)午前10:00～正午
☒イオンメイトピア店

認知症本人ミーティング(上を向いて歩こう会)

☑7/24(金)午後1:30～3:00

☒木村病院 ☒電話か窓口で

大学生に聞いてみよう!スマホお悩み相談室

スマホの困りごとを大学生に尋ねて、解決を目指します。

☑8/5(水)午後1:30～2:30 ☒木村病院

■区内在住の65歳以上の方、先着10人

持筆記用具、スマートフォン

☑7/13(月)午前9:00～電話か窓口で

生涯学習センター

☎703-2622 FAX703-2732 社が丘三丁目802

▼**■**の記載のあるものは、申し込み

多数の場合は抽選

▼申し込み方法について詳しくは市ウェブサイト



子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

☑7/16(木)午前10:00～11:30

■未就園児と保護者

米は世界に通じる共通食

～知って、食べて、理解しよう!～(全5回)

☑8/21(金)・28(金)・9/4(金)・11(金)・18(金)

午前10:00～正午

■中学生を除く15歳以上の方、24人 ¥3,600円

☑7/30(木)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

スポーツセンター

☎705-4948 FAX705-4952 猪高町大学高針字勢子坊307-12

▼**■**の一般とは、中学生を除く15歳以上の方

▼**■**の記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け(当日先着順)

ナイトヨガ☆リラックスタイム

☑7/11(土)・18(土)・25(土)・8/8(土)

午後7:00～8:15

■中学生以上の方、先着各50人 ¥300円

ZUMBA®

☑7/13(月)・27(月)・8/10(月)

午前9:10～10:00・午前10:15～11:05

■一般、先着各50人 ¥400円

のびらく健康「棒びくす®」

☑7/13(月)・27(月)・8/10(月)午前10:30～11:45

■一般、先着各30人 ¥400円

卓球広場

☑7/13(月)・27(月)・8/10(月)午後0:30～2:30

■一般、先着各40人 ¥300円

持 ラケット、ボール、室内シューズ

マークの説明 □日時 □会場 □対象・人数 □料金 □持持物 □申込



- 名東保健センター..... ☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(子ども家庭センター)..... ☎769-6288
- 救急医療情報センター..... ☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)..... ☎774-6631
- 北歯科保健医療センター..... ☎915-8844
- 救急安心センターなごや... 短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が7月11日(土)以降のものを掲載しています。
 図の記載がないものは保健センターで行います。
 今月以降の予定をウェブサイトからご覧いただけます

🔍 名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	7/28(火)	令和8年3/18~4/2
	8/4(火)	令和8年4/3~17
1歳6か月児	7/17(金)	令和6年12/16~24
	8/7(金)	令和6年12/25~ 令和7年1/22
3歳児 ※検尿も実施	7/23(木)	令和5年7/3~17
	8/6(木)	令和5年7/18~30

母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合せ】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

幼児食教室

幼児期の食事のお話、調理実演、試食、個別相談

☎9/30(水)午前10:30~正午(午前10:15~受付)

👤おおむね1歳6か月~3歳の子どもの食事に関してお困りの方、先着6組程度

📄母子健康手帳、食事用エプロン

📄7/30(木)~申し込みフォームで

【申込・問合せ】保健予防課 ☎778-3113

一般の方

のら猫にエサを与えている方へ

無責任なエサやりはやめましょう。

のら猫にエサを与える際は、近隣に迷惑がかからないよう、必ずご近所の理解を得るようにしましょう。

また、飼い主と同様に責任を持ってエサの片付け、ふんの始末や避妊・去勢手術も行いましょう。

本市では手術券を発行しています。(一部負担金あり。手術券の申請の際は、誓約事項があります。)

名古屋市 のら猫 検索



ウェブサイト

地域猫活動を行いたい方・ご興味のある方は、「名古屋市 人とペットの共生サポートセンター」にご相談ください。地域猫活動を推進するため、さまざまな支援を行っています。

名古屋市 人とペット 検索



ウェブサイト

【問合せ】健康安全課 ☎778-3107

教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合せ
親子のむし歯予防教室	7/29(水) 午後1:00~2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 👤就学前の乳幼児と保護者 📄母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 📄申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
はじめての歯みがき教室	8/24(月) 午前10:00~11:00 受付 午後1:00~1:15	歯のお手入れの話と実習 👤令和7年8~10月生まれの子どもと保護者、先着10組 📄7/13(月)~申し込みフォームで	
すくすく離乳食教室	8/26(水) 午前10:00~11:00 受付 午後9:45~	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 👤令和7年10~12月生まれの子どもと保護者、先着10組 📄母子健康手帳、離乳食用スプーン 📄7/13(月)~申し込みフォームで	
親子食育講座	9/1(火) 午前10:00~11:15	雪印メグミルク講師によるカルシウムセミナー、試食など 👤おおむね1~3歳の子どもと保護者、先着18組 📄7/13(月)午前9:00~申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3114
マタニティ栄養講座	10/7(水) 午前10:30~正午 受付 午前10:15~	栄養のお話と調理実習、離乳食体験 👤妊婦(家族の参加可)、先着8人 📄エプロン、三角巾、手拭き 📄8/7(金)~申し込みフォームで	
子どものアレルギーとぜん息相談	8/18(火) 午前9:00~10:00 受付 午前9:00~9:30	アレルギー専門医・管理栄養士・保健師による個別相談 👤ぜん息やアトピー性皮膚炎などでお悩みの15歳未満の子どもと保護者、先着4組 📄電話で	
母乳相談	7/15(水) 午後1:30~3:00	👤母乳不足などでお困りの方 📄電話で	保健予防課 ☎778-3115

検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合せ
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00~3:30	👤うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 📄電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	👤心の健康に関することでお困りの方 📄電話で	
まるっと!健康アップセミナー(医師講話編)	8/5(水) 午後1:30~3:00 受付 午後1:10~	医師による講話(健康長寿を目指す知識) 📄区役所第8会議室 👤区内在住の60歳以上の方、先着30人 📄7/13(月)午前9:00~ 申し込みフォームか電話で	
大人の食育講座	9/2(水) 午後1:30~3:00	雪印メグミルク講師によるヨーグルトセミナー、試食など 👤区内在住の18歳以上の方、先着20人 📄7/21(火)午前9:00~ 申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎778-3113
乳がん検診	①9/24(木) ②10/1(木) 午前 (時間は予約した方に個別通知)	📄①北一社コミュニティセンター②保健センター 👤40歳以上の女性市民(令和8年度40歳になる方を含む)、先着各40人 ¥500円 ※費用免除制度あり。詳しくはウェブサイト 📄①7/24(金)~9/3(木)②7/31(金)~9/10(木)にウェブサイトか電話で 📄集団健診予約受付センター ☎211-8655	ウェブサイト

検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	問合せ
HIV抗体検査	7/17(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付 午前9:30~10:30	7/24(金)の同時刻内に検査結果を通知 ※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	
性器クラミジア検査			

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。