

初めてのフラダンス

7/13(月)・27(月)・8/10(月)午後0:30~1:30
一般、先着各30人 ¥400円

フラダンス

7/13(月)・27(月)・8/10(月)午後1:45~2:45
一般、先着各30人 ¥400円

Let'sボディメイク

7/13(月)・27(月)・8/10(月)午後7:20~8:20
中学生以上の方、先着各50人 ¥400円

初中級エアロビクスレスタイム

7/15(水)午後6:50~7:45
中学生以上の方、先着50人 ¥300円

水曜ナイトヨガ

7/15(水)午後7:55~8:50
中学生以上の方、先着50人 ¥300円

みんなのスポーツ

7/17(金)午前9:30~11:30
一般、先着70人 ¥300円

♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!

7/17(金)午後7:00~8:00
中学生以上の方、先着20人 ¥660円

名古屋グランパスのチアダンス体験教室

7/28(火)・29(水)・30(木)
①午前9:30~10:30②午前10:45~11:45
①年中~小学1年生、30人
②小学2~6年生、30人
※初心者・初級者対象
¥1,230円
7/16(木) (必着)までに電子申請サービスか往復はがきで ※申し込み多数の場合は抽選

自衛隊体験会

8/24(月)午後1:00~3:00
中学生以上の方、先着50人
7/11(土)~8/16(日)に電話か窓口・ファクスで

自重トレーニング体験

8/24(月)午後4:00~5:30
一般、先着30人
7/11(土)~8/16(日)に電話か窓口・ファクスで

飛べ!クラフト飛行機

8/24(月)午後4:00~6:00
小学生と保護者、先着20組 ¥100円
7/11(土)~8/16(日)に電話か窓口・ファクスで

スナッグゴルフ

8/24(月)午後6:30~8:00
小学生と保護者、先着20組 ¥300円
7/11(土)~8/16(日)に電話か窓口・ファクスで

女性のための護身術体験会

8/24(月)午後6:30~8:30
女性、先着20人
7/11(土)~8/16(日)に電話か窓口・ファクスで

福祉会館

080-4291-8613 704-8144 亀の井二丁目201(1階)

対象は市内在住の60歳以上の方

医師による無料健康相談

7/16(木)午後1:30~2:30
先着4人 7/15(水)までに電話か窓口で

サロン名東

7/21(火)・23(木)・28(火)・8/4(火)・18(火)
午後1:15~2:45
先着各12人
開催日の1週間前(午前9:00)~電話か窓口で
※8/18(火)分は8/10(月)午前9:00~

いちにち名東シアター

7/22(水)午前10:15~午後1:20~
当日先着各80人

げつカラ(カラオケ)

7/27(月)・8/3(月)・10(月)・17(月)
午前10:00~午後11:00~午後1:00~
午後2:00~

先着各6人

開催日の1週間前(午前9:00)~電話か窓口で
※7/27(月)分は7/17(金)午前9:00~

めいとうハーモニー~みんなで歌おう~

7/30(木)午前10:15~11:45

先着65人 7/29(水)までに窓口で

館長講話「名古屋市の高齢者福祉のあらまし」

9/10(木)午前10:15~11:45

先着60人 8/10(月)午前9:00~窓口で

なごホーム(児童館)

704-8314 704-8314 亀の井二丁目201(2階)

電話申し込みは受付開始30分後から可

プレイキンやってみよう!

7/17(金)午後2:30~3:15(午後2:20~受付)
小学生、当日先着30人

スターライトシアター

7/23(木)午後3:00~3:30
幼児(保護者同伴)~小学生、当日先着40人

お店の商品つくっちゃお!

7/28(火)午前10:00~11:30
小学生、当日先着16人

英語であそぼ!

7/30(木)午後2:30~3:15
小学1・2年生、先着8人

7/18(土)午前10:00~電話か窓口で

おもちゃ病院

8/1(土)午前10:00~正午
幼児(保護者同伴)~高校生、当日先着15人
※部品代は一部有料、ICゲーム機器は不可

福祉会館交流事業 コースターを編もう

8/5(水)午前10:15~11:45
小学生、先着10人

7/22(水)午前10:00~電話か窓口で

押し花のうちわづくり

8/20(木)午後2:00~3:00・午後3:15~4:15
小学生、先着各6人

8/6(木)午前10:00~電話か窓口で

キッズシティ2026

9/12(土)午後1:00~3:00
9/13(日)午前9:30~11:30・午後0:30~2:30
小学~高校生、各70人
8/1(土)午前10:30~7(金)(休館日を除く)
に電話か窓口で
(1人1枠まで、申し込み多数の場合は抽選)
※未使用のおもちゃ・小物・文房具などを集めています。8/31(月)までに窓口へ

☆自由参加クラブ☆

歌育*リトミック(当日先着15組) 7/14(火)
ぴょんぴよこぴょん 8/1(土)

名東図書館

773-8200 773-8239 文教台二丁目205

★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★おはなし会

7/11(土)・8/8(土)午前11:00~11:30
7/16(木)・23(木)午後4:00~4:30

3歳以上の子ども、当日先着各30人

★小さい子向けおはなし会

7/15(水)・23(木)
午前10:40~11:00・午前11:20~11:40

乳幼児、当日先着各15人

★英語でおはなし会

7/15(水)午後3:30~4:00
当日先着30人

富士山クリップを作ろう

7/18(土) 午前10:00~10:30
小学生、先着10人 7/12(日)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で

ビーズブレスレットを作ろう

7/18(土) 午前10:45~11:15
小学生、先着10人

7/12(日)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で

デコマグネットを作ろう

7/18(土)午前11:30~正午
小学生、先着10人 7/12(日)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で

おはなしTHEワールド!!

①7/22(水)②7/29(水)③8/5(水)
午後2:00~2:50

小学生以上の方、先着各30人
7/11(土)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で

ウェブサイト

★かみしばいのおはなし会

7/25(土)午前10:30~11:00
3歳以上の子ども、当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

7/25(土)午後2:00~2:30
5歳以上の方、当日先着30人

スマホで観察!調べよう絶滅種&絶滅危惧種

7/28(火)午前10:30~11:30
小学生、先着8人

7/14(火)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で

BOOK PARTY(第32回)テーマ:「雲」

7/28(火)午後2:00~3:30
先着10人

7/14(火)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で

親子で食育おはなし会 たのしい!おべんとう♪

8/1(土)午前11:00~11:50
園児~小学生と保護者、先着10組

持ハサミ
7/14(火)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で

埴輪を作ろう

8/4(火)午後1:30~3:30
小学生(低学年は保護者同伴)、先着10人

¥500円 7/15(水)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で

ウェブサイト

一般向け講座 江戸怪談の世界

8/9(日)午前10:30~正午
先着30人

7/16(木)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で

自動車図書館

821-3364 821-3364

熱中症事故防止のため、夏季の定期巡回を休止します。

〈夏季巡回休止期間〉 7/11(土)~8/31(月)

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談

7/24(金)・8/14(金)
午後1:00~4:00

名古屋ウェブサイト▶名古屋おしえてダイヤル 953-7584

行政書士による相談会

7/27(月)
午前9:00~正午

愛知県行政書士会中央支部 990-3392

内職相談(予約不要)

7/14(火)・28(火)
午前10:00~正午
午後1:00~3:00
区役所民生子ども課内相談室

あいち労働総合支援フロア 562-5016

認知症高齢者に関する相談など

もの忘れ相談医による専門相談
(北部)8/7(金)
(南部)8/4(火)
家族サロン(北部)7/15(水)
(南部)7/17(金)

北部いきいき支援センター 726-8777
南部いきいき支援センター 720-6121