

広報なごや名東区版
**かわらばん
なでしこ**

警察署	TEL 778-0110 FAX 778-1160	消防署	TEL 703-0119 FAX 703-0104
土木事務所	TEL 703-1300 FAX 703-8452	環境事業所	TEL 773-3214 FAX 773-3215
上下水道局東部営業センター	TEL 722-8750 FAX 722-8756	社会福祉協議会	TEL 726-8664 FAX 726-8776
編集 名東区役所	〒465-8508 名東区上社二丁目50	TEL 773-1111(代) FAX 773-7864	区の花 ナデシコ
		URL www.city.nagoya.jp/meito/	名東区役所 X(旧:Twitter)



名東区役所 X(旧:Twitter)

基本理念 つながるまち、ひろがるまち名東

ナデシコプラン2026

〈名東区区政運営方針〉を策定しました!

私たちは、区民の皆さまと協力し、「人と人のつながり」を起点としたまちづくりを進め、私たちの名東区が「より住みたくなるまち」となるようつとめます。

そして、人のつながりによって生まれた輪がひろがり、地域の大きな力となって、まちの活気につながるよう、人の絆を大切にしたいまちづくりを進めます。

詳しくはこちら

ナデシコビジョン2028についてはこちら

ナデシコプラン2026とは?

中長期の取り組みを体系化したナデシコビジョン2028を踏まえ、各年度の目標や重点的な取り組みを明確にしたものです。また、ナデシコビジョン2028に掲げた施策の成果指標について、ナデシコプランで進捗管理を行います。



将来像

1 未来につながる 子育てしやすい、 子どもが幸せを描けるまち

- 子育てふれあい広場・ミニ広場の開催
- 子育てサロンの支援
- 子ども食堂の開設・運営支援 など



子育てミニ広場

将来像

2 ひとの輪がひろがる 助けあいのまち

- 障害者理解啓発事業
- 60歳の門出を祝う会～還暦式～
- 地域乳がん検診 など



60歳の門出を祝う会～還暦式～

将来像

3 地域がつながる 安心・安全なまち

- めいとう総合見守り支援事業
- 交通事故のないまちづくりの推進
- 防災相談会 など



めいとう総合見守り支援事業

将来像

4 次世代につながる 自然豊かな 快適な環境のまち

- エコフェスタ名東
- 自然散策会
- なでしこKADAN など



エコフェスタ名東

将来像

5 笑顔がひろがる 魅力と交流のまち

- 名東の日・区民まつり
- めい冬音楽祭
- 各種スポーツ大会の開催 など



めい冬音楽祭

区役所 づくり 親しまれ信頼される 区役所をめざして

- 接遇の向上
- 区民アンケート
- 情報発信・広報 など

さまざまな媒体で名東区の魅力を発信中!



広報なごや名東区版



名東区公式Instagram



名東区公式X



名東区公式YouTube



令和8年9月から10月にかけ「アジア競技大会・アジアパラ競技大会」が開催されます。メガホンマークのある事業において、名東区でも大会を盛り上げます!

問合せ 区役所企画経理課 ☎778-3083 FAX 778-3016

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

～覚醒剤、大麻などの乱用をなくそう～
覚醒剤などの薬物追放にご協力を

覚醒剤などの薬物を社会から追放するためには、あなた自身が甘い誘いに乗らないことはもちろん、あなたの周りで覚醒剤などの薬物を扱っている人を見たり、聞いたときには警察本部が最寄りの警察署、交番までご連絡ください。

問合せ 警察本部 ☎951-1611
警察署 ☎778-0110 FAX 778-1160

梅雨・大雨に備えよう

梅雨や台風の時期は、短時間での強い雨により道路の冠水や河川の増水が発生しやすくなります。側溝や雨どいの掃除、土のうの準備など、早めの対策を心がけましょう。市消防局では、段ボールや、ごみ袋、ブルーシートなどを活用した簡易的な浸水対策も紹介しています。ぜひ、実践してみてください!

また、自宅周辺の危険箇所、避難場所を確認し、避難情報に注意しましょう。非常持出品の点検や家族との連絡方法の共有も大切です。日頃の備えがいざという時の安全につながります。

問合せ 消防署 ☎703-0119 FAX 703-0104

めいとう総合見守り 支援事業

災害時に1人で避難することが困難な方を対象に、地域と行政が一体となって、日頃の見守りや災害時の迅速な安否確認・避難支援を行う区独自の事業です。支援を希望される場合は下記までお問い合わせください。



問合せ 区役所総務課 ☎778-3013 FAX 778-3016
区役所福祉課 ☎778-3009 FAX 774-2781

ナイトヨガ☆リラックスタイム

☑6/13(土)・20(土)午後7:00~8:15
 中学生以上の方、先着各50人 300円

初中級エアロビクスレスタイム

☑6/17(水)・24(水)・7/1(水)・8(水)
 午後6:50~7:45
 中学生以上の方、先着各50人 300円

水曜ナイトヨガ

☑6/17(水)・24(水)・7/1(水)・8(水)
 午後7:55~8:50
 中学生以上の方、先着各50人 300円

みんなのスポーツ

☑6/19(金)・26(金)・7/3(金)・10(金)
 午前9:30~11:30
 一般、先着各70人 300円

ZUMBA®

☑6/22(月)午前9:10~10:00・午前10:15~11:05
 一般、先着各50人 400円

のびらく健康「棒びくす」®

☑6/22(月)午前10:30~11:45
 一般、先着30人 400円

卓球広場

☑6/22(月)午後0:30~2:30
 一般、先着40人 300円

初めてのフラダンス

☑6/22(月)午後0:30~1:30
 一般、先着30人 400円

フラダンス

☑6/22(月)午後1:45~2:45
 一般、先着30人 400円

Let'sボディメイク

☑6/22(月)午後7:20~8:20
 中学生以上の方、先着50人 400円

ファミリースポーツ広場(卓球・バドミントン)

☑6/27(土)午後6:30~8:30
 小学生以上の家族、当日先着50人 320円
 午後6:00~窓口で

短期子ども水泳教室(各全5回)

☑①7/27(月)~31(金)②8/4(火)~8(土)
 午前9:00~10:00
 ①小学1~2年生②小学3~6年生、各30人
 3,800円
 7/7(火)までに電子申請サービスか往復はがきで ※申し込み多数の場合は抽選

福祉会館

☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)

医師による無料健康相談

☑6/18(木)午後1:30~2:30
 市内在住の60歳以上の方、先着4人
 6/17(水)までに電話か窓口で

サロン名東

☑6/18(木)・23(火)・25(木)・7/7(火)・14(火)
 午後1:15~2:45
 市内在住の60歳以上の方、先着各12人
 開催日の1週間前(午前9:00)~電話か窓口で

げつカラ(カラオケ)

☑6/22(月)・7/6(月)・13(月)
 午前10:00~・午前11:00~・午後1:00~・
 午後2:00~
 市内在住の60歳以上の方、先着各6人
 開催日の1週間前(午前9:00)~電話か窓口で

めいとうハーモニー~みんなで歌おう~
 ☑6/30(火)午後1:15~2:45
 市内在住の60歳以上の方、先着65人
 6/29(月)までに窓口で

ピラティス

☑7/8(水)
 午前10:00~10:50・午前11:00~11:50
 市内在住の60歳以上の方、先着各20人
 ヨガマット(バスタオル可)

☑6/11(木)午前9:00~窓口で

微笑亭さん太さんの名東寄席

☑7/29(水)午後1:15~2:45
 市内在住の60歳以上の方、先着90人
 6/29(月)午前9:00~窓口で

棒ストレッチ

☑7/31(金)
 午前10:00~10:50・午前11:00~11:50
 市内在住の60歳以上の方、先着各20人
 6/30(火)午前9:00~窓口で

なごホーム(児童館)

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
 ▼電話申し込みは受け付け開始30分後から可

★移動児童館 in 上社

☑7/8(水)午前10:00~11:30
 区社会福祉協議会
 乳幼児と保護者

★お箏をひいてみよう!

☑6/25(木)午後3:00~4:35
 年長~高校生、先着10人(1人15分)
 6/13(土)午前10:00~電話か窓口で

★おもちゃ病院

☑6/28(日)午前10:00~正午
 幼児~高校生、当日先着15人
 ※部品代は一部有料、ICゲーム機器は不可

★ママのための産後ケア~バランスボール~

☑6/30(火)午前10:30~11:30
 3カ月~1歳未満の乳幼児と保護者、
 先着12組
 6/16(火)午前10:00~電話か窓口で

★七夕飾りをつくろう!

☑7/2(木)午後3:00~4:30
 ※ただし笹がなくなり次第終了
 幼児~小学生、当日先着25人

キッズシティ2026子どもスタッフ説明会

☑7/4(土)午後2:00~
 9/12(土)・13(日)開催のキッズシティ2026の
 まちづくりをしたい小学4年~高校生

てごねでピザづくり

☑7/18(土)午前10:30~午後0:30
 小学3年~高校生、先着16人
 7/4(土)午前10:00~電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

★メェーちゃんひろば 6/11(木)・7/9(木)
 ★お話の部屋(ポケットの会) 6/12(金)・7/10(金)
 ★屋内遊園 6/12(金)・26(金)・7/10(金)
 ★歌育リトミック 6/16(火)
 ★お話の部屋(ハートの会) 6/18(木)
 ★幼児の時間 7/1(水)
 ★ぴよんぴよこぴよん 7/4(土)

名東図書館

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
 ★小さい子向けおはなし会

☑6/11(木)・17(水)・25(木)・7/9(木)
 午前10:40~11:00・午前11:20~11:40
 乳幼児、当日先着各15人

★おはなし会

☑6/11(木)・25(木)・7/9(木)午後4:00~4:30
 6/13(土)午前11:00~11:30
 3歳以上の子ども、当日先着各30人

めいとう勝家くんがやってきます!

☑6/14(日)午前10:30~11:00

★英語でおはなし会

☑6/17(水)午後3:30~4:00
 当日先着30人

★名東としょかんまつり

25分間のおはなし会を9回実施
 ☑6/20(土)午前10:20~午後4:20
 当日先着30人

大人のはじめてのちぎり絵

☑6/21(日)午前10:30~11:45
 先着10人
 6/11(木)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で

★かみしばいのおはなし会

☑6/27(土)午前10:30~11:00
 3歳以上の子ども、当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

☑6/27(土)午後2:00~2:30
 5歳以上の方、当日先着30人

夏に知りたい食中毒予防

☑6/30(火)午前11:00~11:45
 先着20人
 6/16(火)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で

**名東図書館50周年記念事業
 芥川賞作家 諏訪哲史 文学講演会
 文学の退化と終焉
 スズキ氏 名東区再来襲**

☑6/28(日)午後2:00~3:30

図書館

先着50人

6/12(金)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で

【申込・問合せ】名東図書館 ☎773-8200 ☎773-8239

自動車図書館

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

6月	時間	場所	地図
11(木)	午後2:30~4:00	深田池公園	📍
12(金)	午前10:00~11:00	牧の原第一公園	📍
16(火)	午前10:00~11:00	極楽公園	📍
20(土)	午後3:00~4:00	前山南公園	📍
23(火)	午前10:00~11:00	西山中公園	📍
24(水)	午前10:00~11:00	貴船社社務所	📍
26(金)	午後2:30~3:30	メイトウワークス	📍
30(火)	午後2:30~4:00	藤見が丘公園	📍
7月	時間	場所	地図
1(水)★	午前10:00~11:00	観音寺	📍
1(水)	午後2:30~4:00	一社公園	📍
3(金)	午前10:00~11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	📍
7(火)	午前10:00~11:00	北川原公園	📍
9(木)	午後2:30~4:00	豊が丘公園	📍

★は予約本の貸し出しはありません

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A
 (予約制・1週間前から予約受付)

6/26(金)・7/10(金)
 午後1:00~4:00

問合せ 名古屋ウェブサイト
 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図A
 (予約優先)相続・遺言・許認可など

6/22(月)
 午前9:00~正午

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図A

6/23(火)
 午前10:00~正午
 午後1:00~3:00
 区役所民生子ども課内相談室

問合せ 愛知県労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部F 南部G

●もの忘れ相談医による専門相談
 (北部)7/3(金)
 (南部)7/14(火)
 家族サロン(北部)6/17(水)
 (南部)6/19(金)

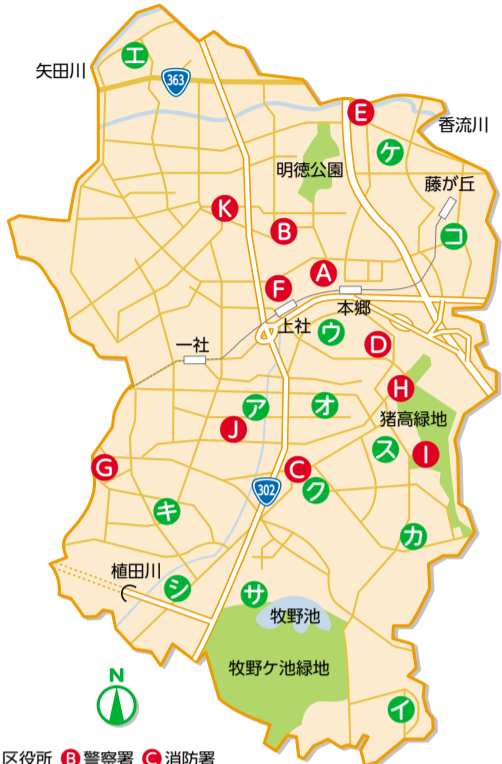
問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
 南部いきいき支援センター ☎720-6121

なでしこ旬情報

- 6月11日(木)以降の情報を掲載しています。
- ☑の記載がないものは無料です。
- ☑の記載がないものは掲載施設で行います。
- 休館日などは各施設に直接お問い合わせください。

電子申請サービスのご案内

区役所に行かなくてもオンラインで申請可能！
詳しくはこちら⇒



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
- D 土木事務所 E 環境事業所
- F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
- G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
- J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 L 自動車図書館巡回場所

区役所

☎773-1111 FAX 773-7864 上社二丁目50

民謡指導者講習会～地域に民謡を広めましょう～

地域で民謡を広めるための講習会です。経験がなくても安心してご参加いただけます。男性の参加も可能です。

☑6/24(水)午前10:00～

【問合】区女性連合会事務局(地域力推進課内)
☎778-3025 FAX 778-3027

自然散策会<明徳公園>

ネムノキの花とハンゲショウ観察

☑6/27(土)午前10:00～正午(午前9:30～受付)

☑明徳公園

(こどもキャンプ広場(明徳池西側)に集合)

¥100円

【問合】名東自然散策会 ☎・FAX 704-1196

土木事務所

☎703-1300 FAX 703-8452 上社五丁目1101

いたかの森 自然体験会

～夏だ!水辺の生き物探検隊だ!～

いたかの森には池や湿地、田んぼなどさまざまな水辺があります。小魚・ヤゴ・ザリガニ・カエルなどいろんな水辺の生き物を探しに森を探検します。夏休みの自由研究にもなるよ!

☑7/20(月・祝)

①午前9:00～(午前8:40～受付)

②午前10:00～(午前9:40～受付)

※小雨決行 ※時間は変更の場合あり

☑猪高緑地 森の集会所

☑小学生以上の方、各60人

☑6/30(火)までに電子申請サービスで

※申し込み多数の場合は抽選

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX 722-8756 千種区振甫町3丁目34-2

下水道に油を流さないでください

下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因にもなります。調理後のフライパンや皿についた油汚れは、キッチンペーパーなどでふき取って処分してください。

河川や海などの水環境を守るためにも、下水道へ油を流さないようお願いします。

詳しくは上下水道局公式ウェブ

サイトをご覧ください。



環境事業所

☎773-3214 FAX 773-3215 藤里町101

せん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申し込み制)

草木類を収集し、資源化します。ぜひお申し込みください。

☑6/28(日)

☑6/22(月)までに市ウェブサイトか電話、ファクス、下記Eメールで

☑a7733214@kankyokuyoku.city.nagoya.lg.jp <出し方>

せん定枝	○2m以下に切る(太さ10cmを超える場合は1m以下に切る) ○ひもで束ねる(1m以上の場合は2カ所で束ねる) ○トゲがある場合は「トゲあり」と表示 ○木の根・丸太は不可
落葉・刈草	○土などは落とす ○資源用指定袋に入れ、片手で持てる重さにする

文化小劇場

☎726-0008 FAX 760-1230 上社一丁目802(3階)

歌声 JAZZ & POPS vol.9

ラウム歌集100を見ながら、生演奏にのせてジャズやポップスの名曲をソングリーダー Chia といっしょに歌いましょう!

☑6/25(木)午後1:30～ ☑先着350人

¥前売券1,500円、当日券1,700円(障害者手帳をお持ちの方は1,300円)

☑電話か窓口で

南部いきいき支援センター

☎720-6121 FAX 720-5400 にじが丘2丁目7

まちの保健室 in 名東スポーツセンター

☑6/14(日)午前10:30～午後0:30

☑スポーツセンター

AIアプリによる歩行解析

☑6/24(水)午後2:00～3:30 ☑木村病院

☑区内在住の65歳以上の方、先着18人

☑電話か窓口で

認知症本人ミーティング(上を向いて歩こう会)

☑6/26(金)午後1:30～3:00

☑西山コミュニティセンター ☑電話か窓口で

認知症サポーター養成講座

認知症について学び、認知症の人とともに住みやすい地域を作りましょう。受講修了者にはオレンジリングを配布します。

☑6/26(金)午後1:30～3:00

☑木村病院 ☑区内在住・在勤の方

☑電話か窓口で



生涯学習センター

☎703-2622 FAX 703-2732 社が丘三丁目802

☑の記載のあるものは、申し込み

多数の場合は抽選

▼申し込み方法について詳しくは市ウェブサイト



子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

☑6/18(木)午前10:00～11:30

☑未就園児と保護者

親子スポーツ教室 バドミントンでふれあおう

☑6/21(日)午前10:00～正午

☑小学3年～中学生と保護者、当日先着15組

☑ラケット(お持ちの方)、体育館シューズ

【女性セミナー】自分の選択、自分の道

～ロールモデルとの出会いを通して～(全7回)

☑7/22(水)・29(水)・8/5(水)・19(水)・26(水)・9/2(水)・9(水)午前10:00～正午

☑女性、30人(託児枠8人※おやつ代700円必要)

☑6/25(木)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

【トライアルサマー】夏のスイーツを作ってみよう!

☑7/23(木)午前10:00～午後0:30

☑小学3年～中学生、20人 ¥650円

☑エプロン、マスク、三角巾、ふきん

☑7/3(金)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

暮らしと税～自分や家族のために～(全5回)

☑7/30(木)・8/6(木)・20(木)・27(木)・9/3(木)

午前10:00～正午

☑おおむね50歳以上の方、30人

☑6/25(木)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

スポーツセンター

☎705-4948 FAX 705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

▼☑の一般とは、中学生を除く15歳以上の方

▼☑の記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け(当日先着順)

♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!

☑6/12(金)・19(金)・26(金)・7/3(金)・10(金)

午後7:00～8:00

☑中学生以上の方、先着各20人 ¥660円

栄市税事務所のご案内

栄市税事務所の窓口は、NHK名古屋放送センタービル8階にあります。地下鉄栄駅、名鉄栄駅から北東へ進んだ当ビル地下2階から、低層階用エレベーターをご利用ください。なお、来所の際は公共交通機関をご利用ください。障害のある方などには駐車場を案内しますのでお問い合わせください。

【問合】栄市税事務所管理課 ☎959-3300

国勢調査の結果

ご回答ありがとうございました!

令和7年10月1日現在の名東区の学区別世帯数と人口(速報値)

学区	世帯数(世帯)	人口(人)	令和2年国勢調査からの増減(人)	学区	世帯数(世帯)	人口(人)	令和2年国勢調査からの増減(人)
西山	7,576	17,520	△633	貴船	3,792	8,856	△582
名東	7,337	15,541	△251	極楽	3,546	7,919	78
高針	3,116	6,535	△205	上社	4,265	8,690	287
猪高	5,032	10,292	386	豊が丘	2,731	5,608	480
藤が丘	7,937	13,391	363	引山	2,911	5,949	△350
香流	5,004	11,071	△643	平和が丘	2,297	5,076	△275
猪子石	3,034	6,933	△216	前山	3,253	6,901	△421
梅森坂	1,921	3,684	△487	北一社	4,162	8,419	△461
蓬来	3,408	7,244	△358	牧の原	1,595	3,290	△168
本郷	5,207	9,043	663	合計	78,124	161,962	△2,793

※この数値は市独自に集計した速報値であり、総務省公表の人口速報集計とは異なることがあります

【問合】区役所総務課 ☎778-3017 FAX 778-3040

【マークの説明】☑日時 ☑場所 ☑対象・人数 ☑料金 ☑持持物 ☑申込

名東保健センター

だより

- 名東保健センター.....☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター).....☎769-6288
- 救急医療情報センター.....☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科).....☎774-6631
- 北歯科保健医療センター.....☎915-8844
- 救急安心センターなごや...短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が6月11日(木)以降のものを掲載しています。
 図の記載がないものは保健センターで行います。
 今月以降の予定をウェブサイトからご覧いただけます

🔍 名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	6/23(火)	令和8年2/16~3/2
	7/7(火)	令和8年3/3~17
1歳6か月児	6/19(金)	令和6年11/17~26
	7/3(金)	令和6年11/27~12/15
3歳児 ※検尿も実施	6/11(木)	令和5年5/18~30
	6/25(木)	令和5年5/31~6/15
	7/9(木)	令和5年6/16~7/2
受付 午後1:00~2:00		

母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合せ】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

一般の方

蚊の発生を防ぎましょう

6・7月は、蚊防除運動期間です。

ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水受け皿や草むらに放置された空き缶など、小さな水たまりから発生します。こまめにたまった水を捨てるなどして、蚊の幼虫(ボウフラ)が生息しないようにしましょう。

【問合せ】千種保健センター環境業務課 ☎753-1973 FAX751-3545

肉は生で食べると食中毒になることがあります!

○肉は十分に加熱して食べましょう!

肉は「新鮮だから生でも安全」は間違いです。新鮮であっても、腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターといった食中毒菌が少量でも付いていると、食中毒になることがあります。

○特に子どもや高齢者は危険!

抵抗力の弱い子どもや高齢者などが食中毒になると、症状が重症化しやすく最悪の場合、死に至ることがあります。

○手や調理器具を清潔にしましょう!

生肉を切った包丁やまな板はよく洗浄・消毒し、生肉を触った後は念入りに手洗いをしましょう。

【問合せ】健康安全課 ☎778-3107

6月は「環境月間」です!

電気やガソリンを多く使うと、地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)が出ます。地球温暖化がすすむと、大雨や大きな台風の増加、動物や植物がすむ場所が変わってしまうなどの影響があります。

6月の環境月間は、地球のことを考えるよいチャンスです。電気をこまめに消す、むだづかいをしないなど、「もったいない」の気持ちを大切にしましょう。

【問合せ】公害対策課 ☎778-3108 FAX778-3110

教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合せ
親子のむし歯予防教室	6/17(水)・7/1(水) 午後1:00~2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 👤就学前の乳幼児と保護者 👜母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 📄申し込みフォーム	保健予防課 ☎778-3113
お口育て教室	7/13(月) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	よく噛めるお口の育て方・ケアのお話と実習 👤令和8年1~3月生まれの子どもと保護者、先着15組 👜母子健康手帳、バスタオル 📄6/11(木)~申し込みフォーム	
すくすく離乳食教室	7/22(水) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 👤令和7年9~11月生まれの子どもと保護者、先着10組 👜母子健康手帳、離乳食用スプーン 📄6/11(木)~申し込みフォーム	
はじめての歯みがき教室	7/27(月) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	歯のお手入れの話と実習 👤令和7年7~9月生まれの子どもと保護者、先着10組 📄6/11(木)~申し込みフォーム	保健予防課 ☎778-3115
母乳相談	6/17(水) 午後1:30~3:00	👤母乳不足などでお困りの方 📞電話で	
小児科医師に学ぶ! 子どもの事故予防教室	7/14(火) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~10:00	小児科医師による講話「事故予防と日常生活における急病時の対応」 📍区役所訓練室 👤3カ月~1歳未満の子どもと保護者、先着12組 📄6/11(木)午前9:00~申し込みフォーム	
乳児後期からの成長と親子あそび教室 ~成長に合わせたあそび方のヒントをつかもう!~	7/16(木) 午後1:30~3:15 受付 午後1:15~	ふれあい遊び、発達に合わせた遊び、乳児後期からの成長や育児のコツ、遊び場の紹介 📍区役所訓練室 👤6カ月~1歳未満の子ども(第1子)と保護者、先着10組 👜バスタオル 📄6/15(月)午前9:00~申し込みフォーム	

検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合せ
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00~3:30	👤うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 📞電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	👤心の健康に関することでお困りの方 📞電話で	
家族教室(精神保健)	7/1(水) 午前10:00~11:30	病気に関する勉強会と交流会 👤精神疾患のある方の家族、先着10人 📄6/15(月)午前9:00~電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(レクリエーション編)	7/8(水) 午後1:30~3:00 受付 午後1:10~1:20	レクワーカーによる体操、ゲームなど、保健師のミニ講話 📍区役所講堂 👤区内在住の60歳以上で、運動に支障のない方、先着30人 📄6/11(木)午前9:00~申し込みフォームか電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(調理実習編)	①7/14(火) ②7/16(木) 午後1:30~3:00 受付 午後1:15~1:30	調理実習、試食 👤区内在住の60歳以上の方、先着各12人 👜エプロン、三角巾、手拭きタオル 📄6/11(木)午前9:00~申し込みフォームか電話で ※①、②のどちらかのみ申し込み可	

検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	問合せ
HIV抗体検査	6/19(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付 午前9:30~10:30	6/26(金)の同時刻内に検査結果を通知	
性器クラミジア検査		※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。