

ナイトヨガ☆リラックスタイム

☑6/13(土)・20(土)午後7:00~8:15
 中学生以上の方、先着各50人 300円

初中級エアロビクスレスタタイム

☑6/17(水)・24(水)・7/1(水)・8(水)
 午後6:50~7:45
 中学生以上の方、先着各50人 300円

水曜ナイトヨガ

☑6/17(水)・24(水)・7/1(水)・8(水)
 午後7:55~8:50
 中学生以上の方、先着各50人 300円

みんなのスポーツ

☑6/19(金)・26(金)・7/3(金)・10(金)
 午前9:30~11:30
 一般、先着各70人 300円

ZUMBA®

☑6/22(月)午前9:10~10:00・午前10:15~11:05
 一般、先着各50人 400円

のびらく健康「棒びくす」®

☑6/22(月)午前10:30~11:45
 一般、先着30人 400円

卓球広場

☑6/22(月)午後0:30~2:30
 一般、先着40人 300円

初めてのフラダンス

☑6/22(月)午後0:30~1:30
 一般、先着30人 400円

フラダンス

☑6/22(月)午後1:45~2:45
 一般、先着30人 400円

Let'sボディメイク

☑6/22(月)午後7:20~8:20
 中学生以上の方、先着50人 400円

ファミリースポーツ広場(卓球・バドミントン)

☑6/27(土)午後6:30~8:30
 小学生以上の家族、当日先着50人 320円
 午後6:00~窓口で

短期子ども水泳教室(各全5回)

☑①7/27(月)~31(金)②8/4(火)~8(土)
 午前9:00~10:00
 ①小学1~2年生②小学3~6年生、各30人
 3,800円
 7/7(火)までに電子申請サービスか往復はがきで ※申し込み多数の場合は抽選

福祉会館

☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)

医師による無料健康相談

☑6/18(木)午後1:30~2:30
 市内在住の60歳以上の方、先着4人
 6/17(水)までに電話か窓口で

サロン名東

☑6/18(木)・23(火)・25(木)・7/7(火)・14(火)
 午後1:15~2:45
 市内在住の60歳以上の方、先着各12人
 開催日の1週間前(午前9:00)~電話か窓口で

げつカラ(カラオケ)

☑6/22(月)・7/6(月)・13(月)
 午前10:00~・午前11:00~・午後1:00~・
 午後2:00~
 市内在住の60歳以上の方、先着各6人
 開催日の1週間前(午前9:00)~電話か窓口で

めいとうハーモニー~みんなで歌おう~
 ☑6/30(火)午後1:15~2:45
 市内在住の60歳以上の方、先着65人
 6/29(月)までに窓口で

ピラティス

☑7/8(水)
 午前10:00~10:50・午前11:00~11:50
 市内在住の60歳以上の方、先着各20人
 ヨガマット(バスタオル可)

☑6/11(木)午前9:00~窓口で

微笑亭さん太さんの名東寄席

☑7/29(水)午後1:15~2:45
 市内在住の60歳以上の方、先着90人
 6/29(月)午前9:00~窓口で

棒ストレッチ

☑7/31(金)
 午前10:00~10:50・午前11:00~11:50
 市内在住の60歳以上の方、先着各20人
 6/30(火)午前9:00~窓口で

なごホーム(児童館)

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
 ▼電話申し込みは受け付け開始30分後から可

★移動児童館 in 上社

☑7/8(水)午前10:00~11:30
 区社会福祉協議会
 乳幼児と保護者

★お箏をひいてみよう!

☑6/25(木)午後3:00~4:35
 年長~高校生、先着10人(1人15分)
 6/13(土)午前10:00~電話か窓口で

★おもちゃ病院

☑6/28(日)午前10:00~正午
 幼児~高校生、当日先着15人
 ※部品代は一部有料、ICゲーム機器は不可

★ママのための産後ケア~バランスボール~

☑6/30(火)午前10:30~11:30
 3カ月~1歳未満の乳幼児と保護者、
 先着12組
 6/16(火)午前10:00~電話か窓口で

★七夕飾りをつくろう!

☑7/2(木)午後3:00~4:30
 ※ただし笹がなくなり次第終了
 幼児~小学生、当日先着25人

キッズシティ2026子どもスタッフ説明会

☑7/4(土)午後2:00~
 9/12(土)・13(日)開催のキッズシティ2026の
 まちづくりをしたい小学4年~高校生

てごねでピザづくり

☑7/18(土)午前10:30~午後0:30
 小学3年~高校生、先着16人
 7/4(土)午前10:00~電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

★メェーちゃんひろば 6/11(木)・7/9(木)
 ★お話の部屋(ポケットの会) 6/12(金)・7/10(金)
 ★屋内遊園 6/12(金)・26(金)・7/10(金)
 ★歌育リトミック 6/16(火)
 ★お話の部屋(ハートの会) 6/18(木)
 ★幼児の時間 7/1(水)
 ★ぴよんぴよこびよん 7/4(土)

名東図書館

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
 ★小さい子向けおはなし会

☑6/11(木)・17(水)・25(木)・7/9(木)
 午前10:40~11:00・午前11:20~11:40
 乳幼児、当日先着各15人

★おはなし会

☑6/11(木)・25(木)・7/9(木)午後4:00~4:30
 6/13(土)午前11:00~11:30
 3歳以上の子ども、当日先着各30人

めいとう勝家くんがやってきます!

☑6/14(日)午前10:30~11:00

★英語でおはなし会

☑6/17(水)午後3:30~4:00
 当日先着30人

★名東としょかんまつり

25分間のおはなし会を9回実施
 ☑6/20(土)午前10:20~午後4:20
 当日先着30人

大人のはじめてのちぎり絵

☑6/21(日)午前10:30~11:45
 先着10人
 6/11(木)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で

★かみしばいのおはなし会

☑6/27(土)午前10:30~11:00
 3歳以上の子ども、当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

☑6/27(土)午後2:00~2:30
 5歳以上の方、当日先着30人

夏に知りたい食中毒予防

☑6/30(火)午前11:00~11:45
 先着20人
 6/16(火)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で

**名東図書館50周年記念事業
 芥川賞作家 諏訪哲史 文学講演会
 文学の退化と終焉
 スズキ氏 名東区再来襲**

☑6/28(日)午後2:00~3:30

図書館

先着50人

6/12(金)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で

【申込・問合せ】名東図書館 ☎773-8200 ☎773-8239

自動車図書館

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

6月	時間	場所	地図
11(木)	午後2:30~4:00	深田池公園	
12(金)	午前10:00~11:00	牧の原第一公園	
16(火)	午前10:00~11:00	極楽公園	
20(土)	午後3:00~4:00	前山南公園	
23(火)	午前10:00~11:00	西山中公園	
24(水)	午前10:00~11:00	貴船社社務所	
26(金)	午後2:30~3:30	メイトウワークス	
30(火)	午後2:30~4:00	藤見が丘公園	
7月	時間	場所	地図
1(水)★	午前10:00~11:00	観音寺	
1(水)	午後2:30~4:00	一社公園	
3(金)	午前10:00~11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	
7(火)	午前10:00~11:00	北川原公園	
9(木)	午後2:30~4:00	豊が丘公園	

★は予約本の貸し出しはありません

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A
 (予約制・1週間前から予約受付)

6/26(金)・7/10(金)
 午後1:00~4:00

問合せ 名古屋ウェブサイト
 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図A
 (予約優先)相続・遺言・許認可など

6/22(月)
 午前9:00~正午

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図A

6/23(火)
 午前10:00~正午
 午後1:00~3:00
 区役所民生子ども課内相談室

問合せ 愛知県労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部F 南部G

●もの忘れ相談医による専門相談
 (北部)7/3(金)
 (南部)7/14(火)
 家族サロン(北部)6/17(水)
 (南部)6/19(金)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
 南部いきいき支援センター ☎720-6121