

名東保健センター

だより

- 名東保健センター..... ☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター)..... ☎769-6288
- 救急医療情報センター..... ☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)..... ☎774-6631
- 北歯科保健医療センター..... ☎915-8844
- 救急安心センターなごや... 短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が6月11日(木)以降のものを掲載しています。
 図の記載がないものは保健センターで行います。
 今月以降の予定をウェブサイトからご覧いただけます

🔍 名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	6/23(火)	令和8年2/16~3/2
	7/7(火)	令和8年3/3~17
1歳6か月児	6/19(金)	令和6年11/17~26
	7/3(金)	令和6年11/27~12/15
3歳児 ※検尿も実施	6/11(木)	令和5年5/18~30
	6/25(木)	令和5年5/31~6/15
	7/9(木)	令和5年6/16~7/2

母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合せ】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

一般の方

蚊の発生を防ぎましょう

6・7月は、蚊防除運動期間です。

ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水受け皿や草むらに放置された空き缶など、小さな水たまりから発生します。こまめにたまった水を捨てるなどして、蚊の幼虫(ボウフラ)が生息しないようにしましょう。

【問合せ】千種保健センター環境業務課 ☎753-1973 FAX751-3545

肉は生で食べると食中毒になることがあります!

○肉は十分に加熱して食べましょう!

肉は「新鮮だから生でも安全」は間違いです。新鮮であっても、腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターといった食中毒菌が少量でも付いていると、食中毒になることがあります。

○特に子どもや高齢者は危険!

抵抗力の弱い子どもや高齢者などが食中毒になると、症状が重症化しやすく最悪の場合、死に至ることがあります。

○手や調理器具を清潔にしましょう!

生肉を切った包丁やまな板はよく洗浄・消毒し、生肉を触った後は念入りに手洗いをしましょう。

【問合せ】健康安全課 ☎778-3107

6月は「環境月間」です!

電気やガソリンを多く使うと、地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)が出ます。地球温暖化がすすむと、大雨や大きな台風の増加、動物や植物がすむ場所が変わってしまうなどの影響があります。

6月の環境月間は、地球のことを考えるよいチャンスです。電気をこまめに消す、むだづかいをしないなど、「もったいない」の気持ちを大切にしましょう。

【問合せ】公害対策課 ☎778-3108 FAX778-3110

教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合せ
親子のむし歯予防教室	6/17(水)・7/1(水) 午後1:00~2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 👤就学前の乳幼児と保護者 👜母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 📄申し込みフォーム	保健予防課 ☎778-3113
お口育て教室	7/13(月) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	よく噛めるお口の育て方・ケアのお話と実習 👤令和8年1~3月生まれの子どもと保護者、先着15組 👜母子健康手帳、バスタオル 📄6/11(木)~申し込みフォーム	
すくすく離乳食教室	7/22(水) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 👤令和7年9~11月生まれの子どもと保護者、先着10組 👜母子健康手帳、離乳食用スプーン 📄6/11(木)~申し込みフォーム	
はじめての歯みがき教室	7/27(月) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	歯のお手入れの話と実習 👤令和7年7~9月生まれの子どもと保護者、先着10組 📄6/11(木)~申し込みフォーム	保健予防課 ☎778-3115
母乳相談	6/17(水) 午後1:30~3:00	👤母乳不足などでお困りの方 📞電話で	
小児科医師に学ぶ! 子どもの事故予防教室	7/14(火) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~10:00	小児科医師による講話「事故予防と日常生活における急病時の対応」 📍区役所訓練室 👤3カ月~1歳未満の子どもと保護者、先着12組 📄6/11(木)午前9:00~申し込みフォーム	
乳児後期からの成長と親子あそび教室 ~成長に合わせたあそび方のヒントをつかもう!~	7/16(木) 午後1:30~3:15 受付 午後1:15~	ふれあい遊び、発達に合わせた遊び、乳児後期からの成長や育児のコツ、遊び場の紹介 📍区役所訓練室 👤6カ月~1歳未満の子ども(第1子)と保護者、先着10組 👜バスタオル 📄6/15(月)午前9:00~申し込みフォーム	

検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合せ
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00~3:30	👤うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 📞電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	👤心の健康に関することでお困りの方 📞電話で	
家族教室(精神保健)	7/1(水) 午前10:00~11:30	病気に関する勉強会と交流会 👤精神疾患のある方の家族、先着10人 📄6/15(月)午前9:00~電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(レクリエーション編)	7/8(水) 午後1:30~3:00 受付 午後1:10~1:20	レクワーカーによる体操、ゲームなど、保健師のミニ講話 📍区役所講堂 👤区内在住の60歳以上で、運動に支障のない方、先着30人 📄6/11(木)午前9:00~申し込みフォームか電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(調理実習編)	①7/14(火) ②7/16(木) 午後1:30~3:00 受付 午後1:15~1:30	調理実習、試食 👤区内在住の60歳以上の方、先着各12人 👜エプロン、三角巾、手拭きタオル 📄6/11(木)午前9:00~申し込みフォームか電話で ※①、②のどちらかのみ申し込み可	

検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	問合せ
HIV抗体検査	6/19(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付 午前9:30~10:30	6/26(金)の同時時間内に検査結果を通知 ※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	
性器クラミジア検査			

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。