

広報なごや名東区版  
**かわらばん  
なでしこ**

**警察署** TEL 778-0110 FAX 778-1160  
**土木事務所** TEL 703-1300 FAX 703-8452  
**上下水道局東部営業センター** TEL 722-8750 FAX 722-8756  
**編集 名東区役所** 〒465-8508 名東区上社二丁目50

**消防署** TEL 703-0119 FAX 703-0104  
**環境事業所** TEL 773-3214 FAX 773-3215  
**社会福祉協議会** TEL 726-8664 FAX 726-8776  
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864  
URL www.city.nagoya.jp/meito/



名東区役所  
X(旧:Twitter)

名東区文化協会は令和8年3月に設立30周年を迎えました

# 名東区文化協会30周年記念公演

入場無料

舞い、歌い、語り、奏でる  
名東区ゆかりの芸術家たちが贈る祝祭ステージ

手話通訳あり

日時 **5/17(日)** 午後1:00~(開場 午後0:30~)

場所 **文化小劇場**

詳しくはこちら▶



## プログラム

**1** ~クラシックバレエ~  
**花のワルツ**  
チャイコフスキー作曲  
「くるみ割り人形」より  
出演 川口節子バレエ団

**2** ~日本舞踊~  
**初唄 春の水**  
出演 西川 長秀

**3** ~シャンソン×朗読~  
**枯葉 愛の讃歌**  
出演 松澤 恵美(歌) 石田 美加(ピアノ) 近藤 よし恵(朗読)  
西川 長秀(日本舞踊)※4のみ出演

**4** ~日本舞踊×オペラアリア×朗読~  
**恋とはどんなものかしら**  
モーツァルト作曲  
オペラ「フィガロの結婚」より  
ケルビーノのアリア



## 第31回 総合芸術・芸能祭

入場無料

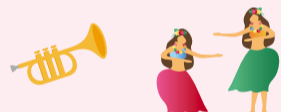
手話通訳あり

日時 **5/16(土)** 午後1:00~(開場 午後0:15~)  
**5/17(日)** 午後1:50~ (詳しくはこちら▶)

場所 **文化小劇場**

### 内容

- 吹奏楽 ● フルート ● フラダンス ● コーラス
- 舞踊 ● 民謡 ● 小唄 ● 和太鼓 ● 箏曲 など



## 第31回 総合美術展

入場無料

日時 **5/15(金)~17(日)**  
午前10:00~午後4:00

場所 **区役所講堂**



内容  
名東区文化協会会員による  
作品展

### 区内の文化活動の振興と仲間づくりをしませんか?

名東区文化協会は随時会員を募集しています。  
会員になると「総合芸術・芸能祭」や「総合美術展」  
に出演・出展できます!

詳しくは  
こちら▶



申込・問合せ 名東区文化協会事務局

名東区文化協会30周年記念公演、総合芸術・芸能祭担当(区役所地域力推進課内) ☎778-3025 ☎778-3027  
総合美術展担当(区役所総務課内) ☎778-3018 ☎778-3040

参加無料

## 歯と口の一日健康センター

予約不要

歯と口の健康週間(6/4(木)~10(水))にちなみ、名東区歯科医師会、名古屋市歯科衛生士会と共催でイベントを行います。

日時 **5/28(木)** 受付 午後1:30~3:50

場所 **区役所講堂**

対象 就学前の乳幼児と保護者 持物 タオル

内容 親子歯みがき相談、歯科健診、フッ化物塗布、ヘリウム風船

プレゼント  
先着100人

めいとう勝家くん  
登場!



問合せ 保健センター保健予防課 ☎778-3113 ☎773-6212

### ヘルメット 命のお守り 忘れずに

~自転車を安全に利用しよう~

自転車は、運転免許を必要とせず、子どもから高齢者まで幅広い年齢層に、多様な目的で利用されています。そのため、交通ルールを知らなかったり、守らない自転車利用者もいます。自転車は「車両」です。歩行者とは通行方法が違うことを理解しましょう。また、飲酒運転も禁止されています。お酒を飲んだら、自転車には乗らないでください。



問合せ 警察署 ☎778-0110 ☎778-1160

### つかみ取れ!めざす無事故の頂を

令和8年度危険物安全週間 6/7(日)~13(土)

セルフスタンドで自動車などに給油するときは、必ず静電気除去装置に触れるとともに、給油作業のすべてを運転手一人で行いましょう。

また、セルフスタンドでガソリンを容器に詰め替えて購入するときや、荷台の発電機などに給油する場合は、必ずガソリンスタンドの従業員に作業を依頼してください。



問合せ 消防署 ☎703-0119 ☎703-0104

### 名東区総合水防訓練

日時 **5/31(日)** 午前8:30~11:30

場所 **香流中学校(予定)** 内容(予定)

住民避難訓練、災害用仮設トイレについて、地下式給水栓設置訓練、水防活動訓練 など

※当日は、市内すべての防災スピーカースイレン吹鳴を行うほか、訓練会場周辺の一部道路で交通規制を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 区役所総務課 ☎778-3013 ☎778-3016

のびらく健康「棒びくす」

5/11(月)・25(月)・6/8(月)午前10:30～11:45
中学生を除く15歳以上の方、先着各30人
¥400円 申開催時間の20分前～

卓球広場

5/11(月)・25(月)・6/8(月)午後0:30～2:30
中学生を除く15歳以上の方、先着各40人
¥300円 持ラケット、ボール、室内シューズ
申開催時間の20分前～

初めてのフラダンス

5/11(月)・25(月)・6/8(月)午後0:30～1:30
中学生を除く15歳以上の方、先着各30人
¥400円 申開催時間の20分前～

フラダンス

5/11(月)・25(月)・6/8(月)午後1:45～2:45
中学生を除く15歳以上の方、先着各30人
¥400円 申開催時間の20分前～

Let'sボディメイク

5/11(月)・25(月)・6/8(月)午後7:20～8:20
中学生以上の方、先着各50人
¥400円 申開催時間の20分前～

初中級エアロビクスレスタイム

5/13(水)・20(水)・27(水)・6/3(水)
午後6:50～7:45
中学生以上の方、先着各50人
¥300円 申開催時間の20分前～

水曜ナイトヨガ

5/13(水)・20(水)・27(水)・6/3(水)
午後7:55～8:50
中学生以上の方、先着各50人
¥300円 申開催時間の20分前～

みんなのスポーツ

(バドミントン・卓球・モルック・ポッチャ)
5/15(金)・22(金)・29(金)・6/5(金)
午前9:30～11:30
中学生を除く15歳以上の方、先着各70人
¥300円 申開催時間の20分前～

♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!

5/15(金)・22(金)・29(金)・6/5(金)
午後7:00～8:00
中学生以上の方、先着各20人
¥660円 申開催時間の20分前～

ナイトヨガ☆リラックスタイム

5/16(土)・30(土)・6/6(土)午後7:00～8:15
中学生以上の方、先着各50人
¥300円 申開催時間の20分前～

福祉会館

080-4291-8613 704-8144 亀の井二丁目201(1階)

いちにち名東シアター

5/13(水)・6/10(水)午前10:15～午後1:20
市内在住の60歳以上の方、当日先着各80人

サロン名東(火曜サロン)

5/19(火)・26(火)・6/2(火)・9(火)・16(火)
午後1:15～2:45
市内在住の60歳以上の方、先着各12人
申開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で

めいとう読書会 小川洋子「博士の愛した数式」

5/21(木)午後1:15～2:45
市内在住の60歳以上の方、先着8人
持課題本、筆記用具
申5/11(月)午前9:00～電話か窓口で

医師による無料健康相談

5/21(木)午後1:30～2:30
市内在住の60歳以上の方、先着4人
申5/20(水)までに電話か窓口で

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 (予約制・1週間前から予約受付)

5/22(金)・6/12(金)
午後1:00～4:00

問合せ 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 (予約優先)相続・遺言・許認可など

5/12(火)
午前9:00～午後4:00

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要)

5/12(火)・26(火)・6/9(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
区役所民生子ども課内相談室

問合せ あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部 南部

もの忘れ相談医による専門相談
(北部)5/15(金)・6/5(金)
(南部)5/12(火)・6/9(火)
家族サロン(北部)5/20(水)
(南部)5/15(金)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

げつカラ(東館カラオケ)

5/25(月)・6/8(月)午前10:00～午前11:00～
午後1:00～午後2:00～

市内在住の60歳以上の方、先着各6人
申開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で

めいとうハーモニー

5/29(金)午後1:15～2:45

市内在住の60歳以上の方、先着65人
申5/28(木)までに窓口で

リフレッシュヨガ

6/11(木)
午前10:00～10:50・午前11:00～11:50

市内在住の60歳以上の方、先着各20人
持 フェイスタオル、ヨガマット(バスタオル可)

坊さんバンド「Gぶんだりーか」

6/25(木)午後1:20～2:50

市内在住の60歳以上の方、先着80人
申5/29(金)午前9:00～窓口で

ドレミファーム～音楽療法士による音楽会～

6/29(月)午後1:15～2:45

市内在住の60歳以上の方、先着50人
申5/29(金)午前9:00～窓口で

認知症予防リーダー養成講座(全9回)

7/3(金)・10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
午前10:15～11:45 ※外部研修4回あり

認知症予防を学び地域で活動してくれる方、
先着5人 申5/11(月)～6/1(月)に窓口で

なごホーム(児童館)

704-8314 704-8314 亀の井二丁目201(2階)

小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
電話申し込みは受け付け開始30分後から可

★移動児童館 in 上社

5/13(水)・6/10(水)午前10:00～11:30

区社会福祉協議会 乳幼児と保護者

★移動児童館 in 生涯学習センター

5/16(土)午前10:00～11:30

生涯学習センター
幼児と保護者、100人。小学～高校生、50人

★メーちゃんまつり

5/31(日)午後2:30～4:00

幼児～高校生、100人

★ベビーマッサージ

6/7(日)午前10:30～11:30

2～9カ月の乳児と保護者、先着10組
申5/24(日)午前10:00～電話か窓口で

★おやこでアロマせっけんづくり

6/9(火)午前10:30～11:30

2～3歳の幼児と保護者、先着12組
申5/26(火)午前10:00～電話か窓口で

★おやこクッキング

6/14(日)午前10:30～午後0:30

幼児(年中～年長相当年齢)と保護者、先着8組
申5/30(土)午前10:00～電話か窓口で

イライラしない子育て(CPA)

6/24(水)午前10:00～正午

小学3年生までの子どもの保護者、先着10人
申6/4(木)午前10:00～電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

歌育リトミック 5/19(火)

お話の部屋(ハートの会) 5/21(木)

屋内遊園 5/22(金)

幼児の時間 5/27(水)・6/3(水)

メーちゃんひろば 5/28(木)・6/4(木)

ぴよんぴよこぴよん 6/6(土)

名東図書館

773-8200 773-8239 文教台二丁目205

小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★小さい子向けおはなし会

5/14(木)・20(水)・28(木)
午前10:40～11:00・午前11:20～11:40

乳幼児、当日先着各15人

★おはなし会

5/14(木)・21(木)・28(木)午後4:00～4:30

3歳以上の子ども、当日先着各30人

★英語でおはなし会

5/20(水)午後3:30～4:00

当日先着30人

★かみしばいのおはなし会

5/23(土)午前10:30～11:00

3歳以上の子ども、当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

5/23(土)午後2:00～2:30

5歳以上の方、当日先着30人

BOOK PARTY(第30回)テーマ:「和菓子」

5/26(火)午後2:00～3:30

先着10人

申5/14(木)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で

イギリスの本と物語の世界へ旅しよう

5/31(日)午前10:30～正午

先着30人

申5/13(水)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で

名東図書館50周年記念事業 芸術家は、世界の悲劇をどう見たか

名東図書館開館50周年を記念して、名古屋外国語大学 亀山郁夫学長による講演を開催

6/9(火)午後2:00～3:30

文化小劇場 先着250人

申5/14(木)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で

【申込・問合せ】名東図書館 ☎773-8200 773-8239

自動車図書館

821-3364 821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

Table with columns: 5月, 時間, 場所, 地図. Rows include dates like 12(火), 15(金), 16(土) and locations like 極楽公園, 深田池公園, 前山南公園.

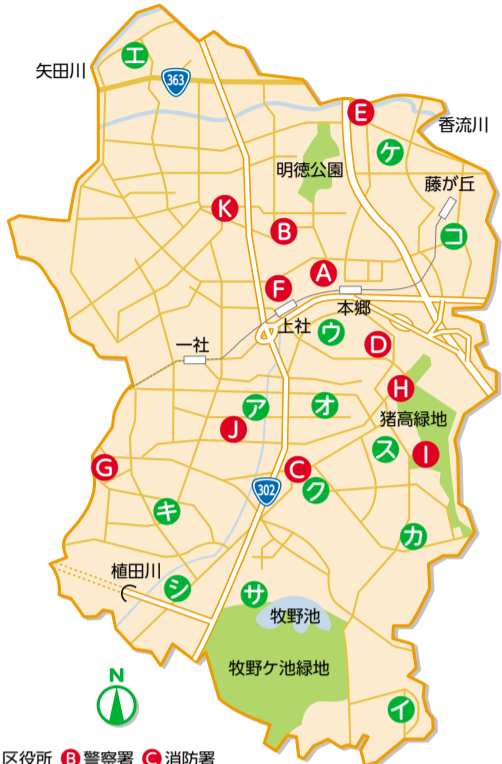
★は予約本の貸し出しはありませぬ

# なでしこ旬情報

- 5月11日(月)以降の情報を掲載しています。
- 🗺の記載がないものは無料です。
- 📍の記載がないものは掲載施設で行います。
- 休館日などは各施設に直接お問い合わせください。

## 電子申請サービスのご案内

区役所に行かなくてもオンラインで申請可能！  
詳しくはこちら⇒



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
- D 土木事務所 E 環境事業所
- F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
- G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
- J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 L 自動車図書館巡回場所

## 区役所

☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

### 区民バドミントン大会(レディース)

- 📅6/4(木)午前9:30~
- 📍スポーツセンター
- 👤区内在住・在勤の女性ペア(学生を除く)
- 💰1組1,000円
- 📅5/14(木)までに料金を添えて下記へ
- 【申込・問合せ】地域力推進課 ☎778-3025 FAX778-3027

### 区民ソフトテニス大会

- ① 中学の部(男子ダブルス・女子ダブルス)
- ② 一般の部(男子ダブルス・女子ダブルス)
- 📅①6/6(土)午前9:30~(雨天時は6/13(土))
- ②6/7(日)午前9:00~(雨天時は6/14(日))
- 📍①志段味スポーツランド②東邦高校
- 👤①区内在住・在学の中学生
- ②区内在住・在勤・在学の方
- 💰①1組300円②1組500円
- 📅5/18(月)までに料金を添えて下記へ
- 【申込・問合せ】地域力推進課 ☎778-3025 FAX778-3027

### 全市一斉クリーンキャンペーン・なごや2026

- 📅6/6(土)午前10:00~11:00
- 📍藤が丘駅周辺
- 【問合せ】安心・安全で快適なまちづくり協議会(地域力推進課内) ☎778-3022 FAX778-3027

### 令和9年 成人の日記念行事のお知らせ

- 📅令和9年1/10(日)午前10:00~
- (梅森坂・前山・牧の原学区は午前10:30~)
- ※出席する会場の変更や欠席は市ウェブサイト
- で10月から受け付け
- 【問合せ】地域力推進課 ☎778-3025 FAX778-3027

### 高齢者交通安全川柳募集!

- 「自転車」または「信号など道路標識」のいずれかのテーマに沿った川柳を募集します。
- 👤区内在住の60歳以上の方
- 📅5/29(金)(必着)までに①作品②氏名③住所④電話番号を記入の上、はがきかファクスで下記へ
- 【申込・問合せ】名東区なごやかクラブ連合会事務局(福祉課内) ☎778-3099 FAX774-2781 ☎465-8508(住所記載不要)

## 土木事務所

☎703-1300 FAX703-8452 上社五丁目1101

### 5月は放置自転車追放月間

- ~自転車等は自転車駐車場にとめましょう~
- 放置された自転車等(自転車・原動機付自転車・電動キックボード)はとても危険で迷惑!
- 通行の支障になる
- 消防車・救急車の緊急活動の支障になる
- 点字板がふさがれる ○景観を損ねる
- <放置された自転車等は撤去します>
- 自転車等放置禁止区域に放置された自転車等は「即時」、放置禁止区域外に放置された自転車等は必要な措置後に撤去の対象になります。
- <撤去された自転車等の引き取りについて>
- 📅月~土曜日(祝日・年末年始を除く)
- 午後2:00~7:00
- 📍上社自転車等保管場所(上社四丁目63) ☎702-4325
- 📄持カギ、身分証明書
- 💰自転車3,500円、原動機付自転車・電動キックボード5,000円
- ※保管期間は撤去後1カ月間

## 上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

### 上下水道料金のお支払いは便利な口座振替・クレジットカード払い

- 上下水道料金のお支払いは、口座振替・クレジットカード払いが便利です。払込用紙を紛失する心配もなく、期限直前に慌てることもありません。申し込み方法はウェブサイトか下記で確認ください。
- 【問合せ】お客さま受付センター ☎884-5959 FAX872-1296

## 社会福祉協議会

☎726-8664 FAX726-8776 上社一丁目802(2階)

- 「名東区子ども・子育て支援応援助成事業」申請団体募集!!
- 「赤い羽根共同募金」の配分金を活用した上限5万円の助成制度です。
- 📅7/1(水)~令和9年3/31(水)に、区内で「子ども・子育て支援」を目的とした事業を実施する、営利を目的としない法人または法人格を持たない任意グループ、最大8団体
- 📅5/29(金)までに所定の申請書類を窓口へ

## 北部いきいき支援センター

☎726-8777 FAX726-8775 上社一丁目802(2階)

- いきいき支援センターの健康相談
- 血圧・血管年齢測定、健康・介護・薬の相談など
- 📅6/2(火)午前10:00~正午
- 📍イオン名古屋東店
- 認知症サポーター養成講座
- 認知症の本人・家族を温かく見守る地域づくりに参加しませんか?
- 📅5/28(木)午後1:30~3:00
- 📍在宅サービスセンター
- 📄電話で

## 南部いきいき支援センター

☎720-6121 FAX720-5400 にじが丘2丁目7

- 認知症本人ミーティング(上を向いて歩こう会)
- 認知症の本人が集い、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。
- 📅5/22(金)午後1:30~3:00
- 📍木村病院
- 📄電話か窓口で

## 妻を支える夫の会(交流会)

- 📅6/3(水)午後1:30~3:00
- 📍イオンメイトピア店
- 👤認知症の妻を介護する夫
- 📄電話か窓口で

## 生涯学習センター

☎703-2622 FAX703-2732 社が丘三丁目802

- 🗺の記載のあるものは申し込み
- 多数の場合、抽選
- 📄申し込み方法について詳しくは市ウェブサイト

### 親子スポーツ教室 バドミントンでふれあおう

- 📅5/17(日)午前10:00~正午
- 👤小学3年~中学生と保護者、当日先着15組
- 📄ラケット(お持ちの方)、体育館シューズ
- 【名東区子育て応援拠点にじのアーチ連携事業】子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」
- 📅5/21(木)午前10:00~11:30
- 👤未就園児と保護者

### 【自主学习グループ開設講座】

- 「いつまでも自分の足で歩ける!」3回集中ヨガ
- 📅6/2(火)・16(火)・30(火)午前10:30~正午
- 👤中学生を除く15歳以上の方、15人
- 💰1,500円
- 📄ヨガマットまたは大きめのバスタオル
- 📅5/19(火)(必着)までに往復はがきで
- 【環境デーなごや2026】思い出を形にして残そう~古着を活用したエコリースづくり~

- 📅6/6(土)午前10:00~正午
- 👤小学生と保護者、10組
- 📄不要になった服や古着、布きりはさみ
- 📅5/15(金)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

### 【親学関連講座】Come on 2・3歳児!子どもとふれあう♪えいごリトミック!(全5回)

- 📅6/19(金)・26(金)・7/3(金)・10(金)・17(金)午前10:00~11:30
- 👤2・3歳児と保護者、15組(保護者は2人まで)
- 💰保護者1人につき1,500円
- 📅5/28(木)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

### 【なごやか市民教室】そろばん入門(全4回)

- 📅7/1(水)・8(水)・15(水)・22(水)午後2:00~3:30
- 👤中学生を除く15歳以上の方、10人
- 💰2,400円
- 📅6/9(火)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

## 東部介護者教室 楽しく介護のすすめ

- 📅7/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)午後1:30~3:00
- 📍守山生涯学習センター
- 👤先着各30人
- 📅5/22(金)午前10:00~ウェブサイトか電話・ファクス・窓口で
- 【申込・問合せ】なごや福祉用具プラザ ☎851-0051 FAX851-0056 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階

## スポーツセンター

☎705-4948 FAX705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

- ZUMBA®
- 📅5/11(月)・25(月)・6/8(月)午前9:10~10:00・午前10:15~11:05
- 👤中学生を除く15歳以上の方、先着各50人
- 💰400円 📄開催時間の20分前~

【マークの説明】🗺日時 📍場所 📄対象・人数 💰料金 📄持持物 📄申込

# 名東保健センター

だより

- 名東保健センター..... ☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター)..... ☎769-6288
- 救急医療情報センター..... ☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)..... ☎774-6631
- 北歯科保健医療センター..... ☎915-8844
- 救急安心センターなごや... 短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が5月11日(月)以降のものを掲載しています。  
 図の記載がないものは保健センターで行います。  
 今月以降の予定をウェブサイトからご覧いただけます

🔍 名東保健センターからのお知らせ

## 子どもと親

### 乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	5/12(火)	令和8年1/1~15
	5/26(火)	令和8年1/16~31
	6/9(火)	令和8年2/1~15
	受付 午後1:00~1:15	
1歳6か月児	5/22(金)	令和6年10/25~11/1
	6/5(金)	令和6年11/2~16
	受付 午後1:00~2:00	
3歳児 ※検尿も実施	5/14(木)	令和5年4/19~5/2
	5/21(木)	令和5年5/3~17
	受付 午後1:00~2:00	

### 母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合せ】保健予防課 ☎778-3114

### 子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

## 一般の方

### ゴキブリ防除講習会(予約制)

5・6月はゴキブリ防除運動期間です。ゴキブリの活動が盛んになるこの時期に、生態や習性などを知って効果的な防除をしましょう。

☑5/21(木)午後2:00~3:00

☑先着10人

☑5/11(月)午前9:00~電話で

【申込・問合せ】千種保健センター環境業務課

☎753-1973 FAX751-3545

### 令和8年度 狂犬病予防集合注射

☑5/14(木)午後1:15~3:15(雨天実施)

☑生後91日以上の子犬

☑登録済みの犬...3,550円(通知はがきが必要)

新規登録の犬...6,550円

○市の委託を受けた動物病院でも、注射と同時に注射済票の交付が可能です

○事故防止のため、犬を放さないでください。会場へは飼い犬を制御できる方がお連れください

○ふんの始末は各自でお願いします

【問合せ】健康安全課 ☎778-3107

### 緑のカーテンづくり講習会(予約制)

緑のカーテンで夏場の直射日光を遮ることによって、省エネやCO<sub>2</sub>の削減につながります。その効果を実感していただくため「緑のカーテンづくり講習会」を開催し、ゴーヤの苗を配布します。

☑5/26(火)午後2:00~3:00

☑区役所第1会議室

☑先着30人

☑5/19(火)午前10:00~電話で

【申込・問合せ】公害対策課 ☎778-3108 FAX778-3110

### 教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合せ
子育てママのけんこう講座(2日間コース)	①6/8(月) ②6/16(火) 午前10:00~11:30 受付 ①午前9:45~ ②午前9:30~	①体操、健康講話②歯と栄養の講話、試食 ☑区役所訓練室 ☑令和7年8~11月生まれの子どもと母親、先着10組 ☑①バスタオル、フェイスタオル、抱っこひも②バスタオル ☑5/11(月)午前9:00~ ☑申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3112
親子のむし歯予防教室	5/20(水)・6/10(水) 午後1:00~2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり ☑就学前の乳幼児と保護者 ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ☑申し込みフォームで	
はじめての歯みがき教室	6/22(月) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	歯のお手入れの話と実習 ☑令和7年6~8月生まれの子どもと保護者、先着10組 ☑5/11(月)~申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
すくすく離乳食教室	6/24(水) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 ☑令和7年8~10月生まれの子どもと保護者、先着10組 ☑母子健康手帳、離乳食用スプーン ☑5/11(月)~申し込みフォームで	
子どものアレルギーとぜん息相談	6/16(火) 午前9:00~10:00 受付 午前9:00~9:30	アレルギー専門医・管理栄養士・保健師による個別相談 ☑ぜん息やアトピー性皮膚炎などでお悩みの15歳未満の子どもと保護者、先着4組 ☑電話で	保健予防課 ☎778-3114
母乳相談	5/20(水) 午後1:30~3:00	☑母乳不足などでお困りの方 ☑電話で	
いやいや期の子育て教室	6/18(木) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~10:00	講話「子どもの発達(いやいや期)について」 ☑区役所訓練室 ☑おおむね1歳~2歳6カ月の子どもと保護者、先着10組 ☑5/11(月)午前9:00~申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3115

### 検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合せ
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00~3:30	☑うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 ☑電話で	
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	☑心の健康に関することでお困りの方 ☑電話で	
まるっと!健康アップセミナー(音楽編)	6/1(月) 午後1:30~3:00 受付 午後1:10~	音楽療法士による音楽療法 ☑区役所講堂 ☑区内在住の60歳以上の方、先着30人 ☑5/11(月)午前9:00~ ☑申し込みフォームか電話で	
まるっと!健康アップセミナー(バランスボール編)	6/12(金) 午後1:30~3:00 受付 午後1:10~	バランスボールを使用した運動 ☑区役所訓練室 ☑区内在住の60歳以上の方、先着8人 ☑5/11(月)午前9:00~ ☑申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎778-3112
まるっと!健康アップセミナー(体操編)	6/22(月) 午後1:30~3:00 受付 午後1:10~	健康運動指導士による運動指導 ☑区役所講堂 ☑区内在住の60歳以上で運動に支障のない方、先着30人 ☑5/11(月)午前9:00~ ☑申し込みフォームか電話で	
乳がん検診	①7/27(月) ②8/3(月) ③8/6(木) 午前 (時間は予約した方に個別通知)	☑①香流中学校②牧の池中学校③極楽小学校 ☑40歳以上の女性市民(令和8年度40歳になる方を含む)、先着各40人 ☑500円 ※費用免除制度あり。詳しくはウェブサイトで見てください ☑①6/1(月)~7/6(月)②6/3(水)~7/13(月) ③6/5(金)~7/16(木)にウェブサイトか電話で ☑集団健診予約受付センター ☎211-8655	ウェブサイト

### 検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	問合せ
HIV抗体検査	5/15(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付	5/22(金)の同時刻内に検査結果を通知	
性器クラミジア検査	午前9:30~10:30	※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。