

のびらく健康「棒びくす」®

5/11(月)・25(月)・6/8(月)午前10:30~11:45
中学生を除く15歳以上の方、先着各30人
¥400円 申開催時間の20分前~

卓球広場

5/11(月)・25(月)・6/8(月)午後0:30~2:30
中学生を除く15歳以上の方、先着各40人
¥300円 持ラケット、ボール、室内シューズ
申開催時間の20分前~

初めてのフラダンス

5/11(月)・25(月)・6/8(月)午後0:30~1:30
中学生を除く15歳以上の方、先着各30人
¥400円 申開催時間の20分前~

フラダンス

5/11(月)・25(月)・6/8(月)午後1:45~2:45
中学生を除く15歳以上の方、先着各30人
¥400円 申開催時間の20分前~

Let'sボディメイク

5/11(月)・25(月)・6/8(月)午後7:20~8:20
中学生以上の方、先着各50人
¥400円 申開催時間の20分前~

初中級エアロビクスレスタイム

5/13(水)・20(水)・27(水)・6/3(水)
午後6:50~7:45
中学生以上の方、先着各50人
¥300円 申開催時間の20分前~

水曜ナイトヨガ

5/13(水)・20(水)・27(水)・6/3(水)
午後7:55~8:50
中学生以上の方、先着各50人
¥300円 申開催時間の20分前~

みんなのスポーツ

(バドミントン・卓球・モルック・ポッチャ)
5/15(金)・22(金)・29(金)・6/5(金)
午前9:30~11:30
中学生を除く15歳以上の方、先着各70人
¥300円 申開催時間の20分前~

♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!

5/15(金)・22(金)・29(金)・6/5(金)
午後7:00~8:00
中学生以上の方、先着各20人
¥660円 申開催時間の20分前~

ナイトヨガ☆リラックスタイム

5/16(土)・30(土)・6/6(土)午後7:00~8:15
中学生以上の方、先着各50人
¥300円 申開催時間の20分前~

福祉会館

080-4291-8613 704-8144 亀の井二丁目201(1階)

いちにち名東シアター

5/13(水)・6/10(水)午前10:15~午後1:20~
市内在住の60歳以上の方、当日先着各80人

サロン名東(火曜サロン)

5/19(火)・26(火)・6/2(火)・9(火)・16(火)
午後1:15~2:45
市内在住の60歳以上の方、先着各12人
申開催日の1週間前(午前9:00)~電話か窓口で

めいとう読書会 小川洋子「博士の愛した数式」

5/21(木)午後1:15~2:45
市内在住の60歳以上の方、先着8人
持課題本、筆記用具
申5/11(月)午前9:00~電話か窓口で

医師による無料健康相談

5/21(木)午後1:30~2:30
市内在住の60歳以上の方、先着4人
申5/20(水)までに電話か窓口で

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 (予約制・1週間前から予約受付)

5/22(金)・6/12(金)
午後1:00~4:00

問合せ 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 (予約優先)相続・遺言・許認可など

5/12(火)
午前9:00~午後4:00

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要)

5/12(火)・26(火)・6/9(火)
午前10:00~正午
午後1:00~3:00
区役所民生子ども課内相談室

問合せ あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部 F 南部 G

もの忘れ相談医による専門相談
(北部)5/15(金)・6/5(金)
(南部)5/12(火)・6/9(火)
家族サロン(北部)5/20(水)
(南部)5/15(金)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

げつカラ(東館カラオケ)

5/25(月)・6/8(月)午前10:00~午前11:00~
午後1:00~午後2:00~

市内在住の60歳以上の方、先着各6人
申開催日の1週間前(午前9:00)~電話か窓口で

めいとうハーモニー

5/29(金)午後1:15~2:45

市内在住の60歳以上の方、先着65人
申5/28(木)までに窓口で

リフレッシュヨガ

6/11(木)
午前10:00~10:50・午前11:00~11:50

市内在住の60歳以上の方、先着各20人
持 フェイスタオル、ヨガマット(バスタオル可)

坊さんバンド「Gぶんだリーか」

6/25(木)午後1:20~2:50

市内在住の60歳以上の方、先着80人
申5/29(金)午前9:00~窓口で

ドレミファーム~音楽療法士による音楽会~

6/29(月)午後1:15~2:45

市内在住の60歳以上の方、先着50人
申5/29(金)午前9:00~窓口で

認知症予防リーダー養成講座(全9回)

7/3(金)・10(金)・17(金)・24(金)・31(金)

午前10:15~11:45 ※外部研修4回あり
認知症予防を学び地域で活動してくれる方、先着5人 申5/11(月)~6/1(月)に窓口で

なごホーム(児童館)

704-8314 704-8314 亀の井二丁目201(2階)

小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
電話申し込みは受け付け開始30分後から可

★移動児童館 in 上社

5/13(水)・6/10(水)午前10:00~11:30

区社会福祉協議会 乳幼児と保護者

★移動児童館 in 生涯学習センター

5/16(土)午前10:00~11:30

生涯学習センター
幼児と保護者、100人。小学~高校生、50人

★メーちゃんまつり

5/31(日)午後2:30~4:00

幼児~高校生、100人

★ベビーマッサージ

6/7(日)午前10:30~11:30

2~9カ月の乳児と保護者、先着10組
申5/24(日)午前10:00~電話か窓口で

★おやこでアロマせっけんづくり

6/9(火)午前10:30~11:30

2~3歳の幼児と保護者、先着12組
申5/26(火)午前10:00~電話か窓口で

★おやこクッキング

6/14(日)午前10:30~午後0:30

幼児(年中~年長相当年齢)と保護者、先着8組
申5/30(土)午前10:00~電話か窓口で

イライラしない子育て(CPA)

6/24(水)午前10:00~正午

小学3年生までの子どもの保護者、先着10人
申6/4(木)午前10:00~電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

歌育リトミック 5/19(火)

お話の部屋(ハートの会) 5/21(木)

屋内遊園 5/22(金)

幼児の時間 5/27(水)・6/3(水)

メーちゃんひろば 5/28(木)・6/4(木)

ぴょんぴよこぴよん 6/6(土)

名東図書館

773-8200 773-8239 文教台二丁目205

小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★小さい子向けおはなし会

5/14(木)・20(水)・28(木)
午前10:40~11:00・午前11:20~11:40

乳幼児、当日先着各15人

★おはなし会

5/14(木)・21(木)・28(木)午後4:00~4:30

3歳以上の子ども、当日先着各30人

★英語でおはなし会

5/20(水)午後3:30~4:00

当日先着30人

★かみしばいのおはなし会

5/23(土)午前10:30~11:00

3歳以上の子ども、当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

5/23(土)午後2:00~2:30

5歳以上の方、当日先着30人

BOOK PARTY(第30回)テーマ:「和菓子」

5/26(火)午後2:00~3:30

先着10人

申5/14(木)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で

イギリスの本と物語の世界へ旅しよう

5/31(日)午前10:30~正午

先着30人

申5/13(水)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で

名東図書館50周年記念事業 芸術家は、世界の悲劇をどう見たか

名東図書館開館50周年を記念して、名古屋外国語大学 亀山郁夫学長による講演を開催

6/9(火)午後2:00~3:30

文化小劇場 先着250人

申5/14(木)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で

【申込・問合せ】名東図書館 ☎773-8200 773-8239

自動車図書館

821-3364 821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

Table with columns: 5月, 時間, 場所, 地図. Rows include dates like 12(火) 15(金) 16(土) 19(火) 20(水) 22(金) 26(火) 27(水) 28(木) 28(木) 29(金) and 6月 3(水).

★は予約本の貸し出しはありませぬ