

広報なごや名東区版

かわらばん  
なでしこ

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160  
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452  
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756  
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104  
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215  
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776  
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864  
URL www.city.nagoya.jp/meito/



名東区役所  
X(旧:Twitter)

つながるまち・ひろがるまち名東

第31回

# 名東の日・区民まつり

5月10日は名東の日  
MAY 10 DAY

**名東区民まつり**

**日時** 5月9日(土) 雨天決行  
午前10:00 ▶ 午後3:00

**場所** 牧野ヶ池緑地 東側芝生広場

さまざまなブース・ステージを楽しもう!

お絵描きバス

当日午前10:00~ 整理券配布  
先着100人  
※天候状況により中止になる場合があります

第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会 PRイベント  
※写真はイメージです ©TSUTOMU TAKASU

※雨天時は一部行事が変更になることがあります。警報発令時などは中止  
※駐車場は大変混雑し、入庫・出庫にお時間がかかります。「名東区民まつり」へは公共交通機関か上社駅前・区役所発の便利な無料シャトルバスをご利用ください

イラスト/あいち造形デザイン専門学校 クリエイティブ学科 佐伯 美咲さん

**プレゼント応募企画!!** 対象のイベント・店舗を巡ってスタンプを集めると、抽選で素敵な賞品が当たります!

**名東ウィーク プレゼント応募券**

名東ウィーク スタンプ

住所 〒 名東区

氏名 年齢 歳

電話番号

※個人情報、抽選および賞品の発送のみに利用します

**名東ウィーク** 区内一円で盛り上がる1週間!

5月7日(木) ▶ 13日(水)

自由に参加できるイベントが盛りだくさん!  
各学区でもさまざまなイベントを開催!  
参加店舗でお得なセールやメニューも実施!

詳しくは市ウェブサイト、区内の地下鉄駅や市施設に配架しているパンフレットをご覧ください ※掲載内容は予告なく変更する場合があります 市ウェブサイト

問合・応募先 名東の日・区民まつり実行委員会事務局(区役所地域力推進課内) ☎778-3029(事務局代表) ☎778-3027 〒465-8508(住所記載不要)

**春のいけばな展** 入場無料 どなたでもご覧いただけます

日時 4/25(土)・26(日) 午前10:00~午後4:00

場所 区役所講堂

春の花をふんだんに使った名東区華道協会による出瓶作品をぜひお楽しみください

令和7年度開催時の様子

玄関花 作品紹介(一部抜粋) 会場の様子

問合 区役所地域力推進課 ☎778-3025 ☎778-3027

**車から ぼくたちみえない 手をあげよう**

~こどもと高齢者を交通事故から守ろう~

新年度を迎えるこの時期は、不慣れた交通環境での通勤・通学などにより、交通事故の危険性が高まります。一人一人が交通安全意識を高め、交通事故の防止を図りましょう。

春の全国交通安全運動 4/6(月)~15(水)

問合 警察署 ☎778-0110 FAX 778-1160

**自主防災組織に参加してみませんか?**

自主防災組織とは、「住民の隣保共同の精神に基づく自発的な防災組織」です。大規模災害で発生するさまざまな困難に一人に対処することは不可能であり、隣近所で協力して対応することとなります。自主防災組織は災害に備え、定期的に自主防災訓練を実施しています。大規模災害から生き延びるためには地域住民で協力し合うことが不可欠です。ぜひ、自主防災訓練に参加してください!

問合 消防署 ☎703-0119 FAX 703-0104

**引っ越しに合わせて 災害の備えを!**

ハザードマップで確認してみよう!

自宅付近に危険な場所はあるかな?

災害時の避難場所はどこだろう?

詳しくはこちら

問合 区役所総務課 ☎778-3013 ☎778-3016

### 福祉会館

地図①

☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201 (1階)

#### 医師による無料健康相談

- ☑4/16(木)午後1:30~2:30
- 👤市内在住の60歳以上の方、先着4人
- 📞4/15(水)までに電話か窓口で

#### げつカラ(東館カラオケ)

- ☑4/20(月)・27(月)・5/11(月)午前10:00~・午前11:00~・午後1:00~・午後2:00~
- 👤市内在住の60歳以上の方、先着各6人
- 📞開催日の1週間前(午前9:00)~電話か窓口で ※5/11(月)分は5/1(金)午前9:00~

#### サロン名東

- ☑4/21(火)・28(火)・5/12(火)午後1:15~2:45
- 👤市内在住の60歳以上の方、先着各12人
- 📞開催日の1週間前(午前9:00)~電話か窓口で ※5/12(火)分は5/1(金)午前9:00~

#### いちにち名東シアター

- ☑4/22(水)午前10:15~・午後1:20~
- 👤市内在住の60歳以上の方、当日先着各80人

#### 字幕で名作映画を観よう

- ☑4/30(木)午前10:15~・午後1:20~
- 👤市内在住の60歳以上の方、当日先着各32人

#### バランスボール

- ☑5/14(木) 午前10:00~10:50・午前11:00~11:50
- 👤市内在住の60歳以上の方、先着各15人
- 📞4/14(火)午前9:00~窓口で

#### 造花を使ったフラワーアレンジメント

- ☑6/1(月)午後1:15~2:45
- 👤市内在住の60歳以上の方、先着20人
- 📎材料費
- 📞5/1(金)午前9:00~窓口で

### なごホーム(児童館)

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201 (2階)

- ▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
- ▼電話申し込みは受け付け開始30分後から可

#### カラーリングしよう!

- ☑4/18(土)午後3:00~4:00
- 👤小学生、先着10人
- 📞4/11(土)午前10:00~電話か窓口で

#### ★おもちゃ病院

- ☑4/26(日)午前10:00~正午
- 👤幼児~高校生、当日先着15人
- ※部品代は一部有料、ICゲーム機器は不可

#### こどもの日事業 お仕事体験をしてみよう!

- ☑5/5(火・祝)午前10:00~正午
- 👤小学生、先着6人
- 📞4/19(日)午前10:00~電話か窓口で

#### ★こどもの日事業 プラバンストラップづくり

- ☑5/5(火・祝)午後2:00~4:00
- 👤幼児~高校生、当日先着20人

#### ★名東の日事業 「かんたん工作」

- ☑5/9(土)午後2:00~4:00
- 👤幼児~高校生、当日先着50人

#### ドッジビーしよう!

- ☑5/21(木)午後3:30~4:30
- 👤小学生、先着12人
- 📞5/9(土)午前10:00~電話か窓口で

#### ☆自由参加クラブ☆

- お話の部屋(ハートの会) 4/16(木)
- ぴよんぴよこぴよん 4/18(土)
- 幼児の時間 4/22(水)
- メェーちゃんひろば 4/23(木)
- 屋内遊園 4/24(金)・5/8(金)
- お話の部屋(ポケットの会) 5/8(金)

### 名東図書館

地図①

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

- ▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

#### ★おはなし会

- ☑4/11(土)・5/9(土)午前11:00~11:30
- 4/16(木)・23(木)午後4:00~4:30
- ※5/9(土)は名東の日事業です
- 👤3歳以上の子ども、当日先着各30人

#### ★小さい子向けおはなし会

- ☑4/15(水)・23(木) 午前10:40~11:00・午前11:20~11:40
- 👤乳幼児、当日先着各15人

#### ★英語でおはなし会

- ☑4/15(水)午後3:30~4:00
- 👤当日先着30人

#### 朗読会 新美南吉 春の童話

- ☑4/18(土)午前10:00~10:45
- 👤先着20人
- 📞4/11(土)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で  [ウェブサイト](#)

#### ★かみしばいのおはなし会

- ☑4/25(土)午前10:30~11:00
- 👤3歳以上の子ども、当日先着30人

#### ★耳でたのしむおはなし会

- ☑4/25(土)午後2:00~2:30
- 👤5歳以上の方、当日先着30人

#### BOOK PARTY(第29回)テーマ:「海」

- ☑4/28(火)午後2:00~3:30
- 👤先着10人
- 📞4/14(火)午前9:30~

ウェブサイトか電話・窓口で  [ウェブサイト](#)

#### ★科学子どもまつり

- ☑5/6(水・休)午前10:00~午後2:00
- 👤小学生以下の子ども、当日先着200人

#### 名東図書館 Garden cafe

- 絵本や紙芝居の読み聞かせ
- ☑5/10(日)午前10:00~正午
- ※先着順で子どもに絵本バッグをプレゼント
- ※先着100人にセルフドリンクを提供

### スポーツセンター 定期スポーツ教室

- 📞電子申請サービスが往復はがきで。詳しくはウェブサイトで
- ※申し込み多数の場合は抽選
- ※一般とは、中学生を除く15歳以上の方



教室名	曜日	日時	回数	対象	料金	締切(必着)
親子deヨガ I	月	5/11~8/10 午前9:00~10:00	7回	1歳以上の未就園児と保護者、20組	3,850円	4/21(火)
バウンドテニス	月	5/11~7/27 午前9:30~11:30	6回	一般、30人	3,000円	
チャレンジ! パルクールファイブ I	月	5/11~7/13 ①午後3:30~4:30 ②午後4:45~5:45	5回	①小学1~3年生 ②小学4~6年生 各25人	10,000円	
キッズダンス I	月	5/11~8/10 ①午後4:45~5:45 ②午後6:00~7:00	7回	①年中・年長 ②小学生 各20人	2,800円	4/13(月)
めざせ!スイム大好きキッズ I	火	4/28~7/14 午後4:00~5:00	10回	小学生、30人	6,000円	
めざせ!スイム大好きキッズ通年	火	4/28~令和9年2/16 午後5:10~6:10	20回	小学生、30人	12,000円	
ママとエンジョイ! ①よちよちクラス I ②わくわくクラス I	水	5/13~6/24 ①午前10:00~10:45 ②午前11:00~11:45	7回	①1歳児と保護者 ②2~4歳児と保護者 各30組	3,850円	4/20(月)
シェイプアップヨガレッスン I ①②③ ※③は託児付き。託児の対象は、開講日時時点で2歳以上の未就学児	木	5/14~7/16 ①午前9:15~10:15 ②③午前10:30~11:30	8回	一般 ①80人②70人③10人	①② 2,640円 ③ 5,280円	4/27(月)
エクササイズダンス I	金	5/8~7/10 午前9:00~10:20 午前10:30~11:50	10回	一般、各75人	3,300円	4/20(月)
めざせ!スイム大好きキッズ I	金	5/8~7/10 午後4:00~5:00	10回	小学生、30人	6,000円	4/13(月)
めざせ!スイム大好きキッズ通年	金	5/8~令和9年2/19 午後5:10~6:10	20回	小学生、30人	12,000円	
ジュニアソフトバレーボール	土	5/2~令和9年2/13 午前9:30~11:30	15回	小学生、30人	7,650円	4/14(火)

【申込・問合せ】スポーツセンター ☎705-4948 ☎705-4952 ☎465-0067 猪高町大字高針字勢子坊307-12

### 各種無料相談のご案内

**弁護士による法律相談** 地図A  
(予約制・1週間前から予約受付)

4/24(金)・5/8(金)  
午後1:00~4:00

📞名古屋ウェブサイト  
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

**行政書士による相談会** 地図A  
(予約優先)相続・遺言・許認可など

4/27(月)  
午前9:00~正午

📞愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

**内職相談(予約不要)** 地図A

4/14(火)・28(火)  
午前10:00~正午  
午後1:00~3:00

📞区役所民生子ども課内相談室

**認知症高齢者に関する相談など** 地図 北部F 南部G

- もの忘れ相談医による専門相談 (北部)5/15(金) (南部)4/14(火)
- 家族サロン(北部)4/15(水) (南部)4/17(金)

📞北部いきいき支援センター ☎726-8777  
南部いきいき支援センター ☎720-6121

### 自動車図書館

地図A~E

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

4月	時間	場所	地図
11(土)	午後2:30~3:30	メイトウ・ワークス	
11(土)	午後3:00~4:00	前山南公園	
14(火)	午後2:30~4:00	藤見が丘公園	
21(火)	午前10:00~11:00	北川原公園	
22(水)	午前10:00~11:00	観音寺	
23(木)	午後2:30~4:00	深田池公園	
5月	時間	場所	地図
1(金)	午前10:00~11:00	牧の原第一公園	
1(金)★	午前10:00~11:00	市宮梅森荘 管理事務所横駐車場	

★は予約本のお渡しはありませぬ

# なでしこ旬情報

- 4月11日(土)以降の情報を掲載しています。
- の記載がないものは無料です。
- の記載がないものは掲載施設で行います。
- 休館日などは各施設に直接お問い合わせください。

## 電子申請サービスのご案内

区役所に行かなくてもオンラインで申請可能！  
詳しくはこちら⇒




- A 区役所 B 警察署 C 消防署
- D 土木事務所 E 環境事業所
- F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
- G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
- J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 L 自動車図書館巡回場所

## 区役所

☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

### 区民柔道大会

☑5/23(土)午前10:00～  
📍スポーツセンター  
👤①～③のいずれかに該当する小中学生  
①区内在住・在学  
②区内の道場に所属  
③名東区柔道会が認めた道場に所属  
¥700円(傷害保険料含む)  
📅5/1(金)までに料金を添えて下記へ  
【申込・問合せ】地域力推進課  
☎778-3025 FAX778-3027

## 上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

### 水道メータの検針にご協力をお願いします

メータボックスの上に植木鉢などの物があると検針の障害となります。円滑な検針のためにご配慮とご協力をお願いします。  
○メータボックスの上には物を置かないください  
○駐車車両の一時的な移動にご協力ください  
○犬は出入口やメータボックスから離れた場所につないでください

## 南部いきいき支援センター

☎720-6121 FAX720-5400 にじが丘2丁目7

### 認知症本人ミーティング(上を向いて歩こう会)

認知症の本人が集い、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。  
☑4/24(金)午後1:30～3:00  
📍木村病院 📍認知症の方(家族の同伴可)  
📞電話か窓口で

## 生涯学習センター

☎703-2622 FAX703-2732 社が丘三丁目802

▼■の記載のあるものは申し込み多数の場合、抽選  
▼申し込み方法について詳しくは市ウェブサイト

### 【名東区子育て応援拠点にじのアーチ連携事業】

子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」  
☑4/16(木)午前10:00～11:30  
👤未就園児と保護者

### 【NESPA主催事業】①ベビーマッサージ

②親子リズム体操(各全4回)  
☑5/1(金)・8(金)・6/12(金)・19(金)  
①午前10:00～11:00②午前11:15～午後0:15  
👤①5カ月～1歳未満の乳児と保護者、15組  
②1歳児と保護者、15組  
¥2,000円 持/バスタオル  
📅4/17(金)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

### 【自主学习グループ開設講座】介護予防・認知症予防・健康体操 Défendre(全5回)

☑5/1(金)・8(金)・15(金)・22(金)・29(金)  
午後1:30～4:00  
👤おおそ65歳以上の方、20人  
¥各回100円 持/体操用マット(ヨガマット)  
📅4/17(金)(必着)までに往復はがきで

### 【自主学习グループ開設講座】こども将棋上達コース(全4回)

☑5/10(日)・17(日)・24(日)・31(日)  
午後1:30～4:30  
👤小中学生、40人  
📅4/26(日)(必着)までに往復はがきで

### 【名東区子育て応援拠点にじのアーチ連携事業】親支援プログラム「スター・ペアレンティング」(全4回)

☑5/15(金)・22(金)・29(金)・6/5(金)  
午前10:00～11:30  
👤1～12歳の子どもを子育て中の保護者、16人  
※託児枠10人(6カ月～3歳)  
📅4/16(木)までににじのアーチ公式LINEで

### 【NESPA主催事業】親子田んぼ体験講座(全4回)

☑5/17(日)・6/7(日)・10/18(日)・11/8(日)  
午前10:00～正午  
※雨天時は翌週に延期。ただし、11/8(日)は11/22(日)に延期  
📍猪高緑地棚田  
👤親子、35組(保護者、子ども各2人まで)  
※田んぼでの活動が可能なお方  
※子どものみでの参加不可  
¥1組3,000円 持/タオル、軍手、着替え  
📅4/26(日)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

### 初めましての手話講座～手話でコミュニケーション～(全6回)

☑5/20(水)・27(水)・6/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)午後1:30～3:30  
👤中学生を除く15歳以上の方、20人  
📅4/28(火)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

### 【なごや学】なごやが生んだ植物学・本草学の偉人～伊藤圭介の功績をたどって～(全5回)

☑5/21(木)・28(木)・6/4(木)・11(木)・18(木)  
午前10:00～正午 ※第2・4・5回目は現地学習  
👤中学生を除く15歳以上の方、30人 ¥1,500円  
📅4/28(火)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

### 【NESPA主催事業】はじめての陶芸講座(全4回)

☑5/24(日)・31(日)・6/21(日)・28(日)  
午前9:30～11:30  
👤中学生を除く15歳以上の方、16人  
¥3,500円 持/エプロン、タオル  
📅5/3(日・祝)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

### 「タンゴフルネス」で心身ともにリフレッシュ!(全6回)

☑5/26(火)・6/2(火)・16(火)・23(火)・30(火)・7/7(火)午前10:00～正午  
👤中学生を除く15歳以上の方、15人 ¥1,800円  
📅4/28(火)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

## スポーツセンター

☎705-4948 FAX705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

### ナイトヨガ☆リラックスタイム

☑4/11(土)・18(土)・25(土)・5/2(土)  
午後7:00～8:15  
👤中学生以上の方、先着各50人  
¥300円 申/開催時間の20分前～

### ZUMBA®

☑4/13(月)・27(月)  
午前9:10～10:00・午前10:15～11:05  
👤中学生を除く15歳以上の方、先着各50人  
¥400円 申/開催時間の20分前～

### のびらく健康「棒びくす®」

☑4/13(月)・27(月)午前10:30～11:45  
👤中学生を除く15歳以上の方、先着各30人  
¥400円 申/開催時間の20分前～

### 卓球広場

☑4/13(月)・27(月)午後0:30～2:30  
👤中学生を除く15歳以上の方、先着各40人  
¥300円 持/ラケット、ボール、室内シューズ  
申/開催時間の20分前～

### 初めてのフラダンス

☑4/13(月)・27(月)午後0:30～1:30  
👤中学生を除く15歳以上の方、先着各30人  
¥400円 申/開催時間の20分前～

### フラダンス

☑4/13(月)・27(月)午後1:45～2:45  
👤中学生を除く15歳以上の方、先着各30人  
¥400円 申/開催時間の20分前～

### Let'sボディメイク

☑4/13(月)・27(月)午後7:20～8:20  
👤中学生以上の方、先着各50人  
¥400円 申/開催時間の20分前～

### 初中級エアロビクスストレスタイム

☑4/15(水)・22(水)午後6:50～7:45  
👤中学生以上の方、先着各50人  
¥300円 申/開催時間の20分前～

### 水曜ナイトヨガ

☑4/15(水)・22(水)午後7:55～8:50  
👤中学生以上の方、先着各50人  
¥300円 申/開催時間の20分前～

### みんなのスポーツ

(バドミントン・卓球・モルック・ポッチャ)  
☑4/17(金)・24(金)午前9:30～11:30  
👤中学生を除く15歳以上の方、先着各70人  
¥300円 申/開催時間の20分前～

### ♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!

☑4/17(金)・24(金)・5/1(金)・8(金)  
午後7:00～8:00  
👤中学生以上の方、先着各20人  
¥660円 申/開催時間の20分前～

### 体力測定会

☑5/9(土)午前10:00～午後2:30

### いたかの森 ノルディックウォーキング

☑5/11(月)午後1:00～2:30  
📍猪高緑地 📍先着20人 ¥500円  
📅5/8(金)までに電話か窓口で  
※ノルディックポールの貸し出しあり

## 市バスのダイヤ改正について

名東区を通る上社12系統の経路変更の他、時刻の見直しなどを行いました。詳細は、交通局ウェブサイトをご覧ください。

### 【問合せ】市バス・地下鉄テレホンセンター

☎522-0111 FAX951-3344  
交通局大森営業所 ☎798-1608  
猪高営業所 ☎772-2103

【マークの説明】📍日時 📍場所 📍対象・人数 📍料金 📍持持物 📍申込

# 名東保健センター

だより

- 名東保健センター..... ☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター)..... ☎769-6288
- 救急医療情報センター..... ☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)..... ☎774-6631
- 北歯科保健医療センター..... ☎915-8844
- 救急安心センターなごや...短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が4月11日(土)以降のものを掲載しています。  
 ④の記載がないものは保健センターで行います。  
 今月以降の予定をウェブサイトからご覧いただけます

🔍 名東保健センターからのお知らせ

## 子どもと親

### 乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	4/21(火)	令和7年12/16~31
	受付 午後1:00~1:15	
1歳6か月児	4/17(金)	令和6年9/28~10/4
	5/1(金)	令和6年10/5~24
3歳児 ※検尿も実施	4/23(木)	令和5年4/6~18
	受付 午後1:00~2:00	

### 母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合せ】保健予防課 ☎778-3114

### 子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

### 教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合せ
親子のむし歯予防教室	4/22(水) 午後1:00~2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり ④就学前の乳幼児と保護者 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申 申し込みフォーム	保健予防課 ☎778-3113
すくすく離乳食教室	5/20(水) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 ④令和7年7~9月生まれの子どもと保護者、先着10組 持 母子健康手帳、離乳食用スプーン 申 4/13(月)~申し込みフォーム	
はじめての歯みがき教室	5/25(月) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	歯のお手入れの話と実習 ④令和7年5~7月生まれの子どもと保護者、先着10組 申 4/13(月)~申し込みフォーム	
幼児食教室	6/12(金) 午前10:30~正午 受付 午前10:15~	幼児期の食事の話、調理実演、試食、個別相談 ④おおむね1歳6か月~3歳の子どもの食事に関してお困りの方、先着6組程度 持 母子健康手帳、食事用エプロン 申 4/12(日)~申し込みフォーム	保健予防課 ☎778-3115
マタニティ栄養講座	6/30(火) 午前10:30~正午 受付 午前10:15~	栄養の話、調理実習、離乳食体験 ④妊婦(家族の参加可)、先着8人 持 エプロン、三角巾、手拭き 申 4/30(木)~申し込みフォーム	
母乳相談	4/15(水) 午後1:30~3:00	④母乳不足などでお困りの方 申 電話で	

### 検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合せ
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00~3:30	④うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申 電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	④心の健康に関することでお困りの方 申 電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(お出かけ編)	5/11(月) 午後1:50~3:15 受付 午後1:30~1:40 前山コミュニティセンター	自然の中でのウォーキング、運動指導 ④牧野ヶ池緑地 ④区内在住の60歳以上で運動に支障のない方、先着15人 申 4/13(月)午前9:00~申し込みフォームか電話で	
家族教室(精神保健)	5/13(水) 午前10:00~11:30	病気に関する勉強会と交流会 ④精神疾患のある方の家族、先着10人 申 4/27(月)午前9:00~電話で	保健予防課 ☎778-3112
まるっと!健幸アップセミナー(医師講話編)	5/18(月) 午後1:30~3:00 受付 午後1:10~	皮膚科医師の講話「アンチエイジング~若々しく過ごすための秘訣~」 ④区役所第8会議室 ④区内在住の60歳以上の方、先着30人 申 4/13(月)午前9:00~申し込みフォームか電話で	
女性の健康講座(バランスボール教室)	5/27(水) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45~	バランスボールを使用した運動 ④生涯学習センター ④区内在住の20~59歳で運動に支障のない方、先着15人 申 4/13(月)午前9:00~申し込みフォームか電話で	

### 検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	問合せ
HIV抗体検査	4/17(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付	4/24(金)の同時刻内に検査結果を通知	
性器クラミジア検査	午前9:30~10:30	※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。

## 一般の方

### 犬の飼い主の方へ

ペットと暮らす快適なまちづくりのために次のことを心掛けましょう。

#### ○犬の散歩中のマナー

ふんや尿は散歩の前に自宅で済ませ、散歩中にさせないしつけをしましょう。

#### ○万が一、散歩中にふんや尿をしまったら

飼い主の責任でふんは必ず持ち帰りましょう。ふんや尿をした場所はきれいにしてきましょう。

#### ○飼い犬が人にかみついた場合(こう傷事故)

すみやかにかまれた人の傷の手当てをしてください。その後、保健センターに届け出をして指示を受けてください。

こう傷事故の約半数は、

飼い犬が飼育場所から逃げ

出したこと、飼い犬の制御が

できていないことが

原因となっています。

飼育場所では十分な

安全対策をし、散歩などは

犬の動きを制御できる人が行いましょう。

【問合せ】健康安全課 ☎778-3107

### ハチに刺されないために

4・5月はスズメバチ類危害防止運動期間です。

春になって暖かくなると、

アシナガバチやスズメバチの

女王バチが越冬から目覚めて

巣を作り始めます。

巣が大きくなる前に家の

周りを点検して撤去しましょう。

【問合せ】千種保健センター環境薬務課

☎753-1973 FAX751-3545

