

# なでしこ旬情報

- 4月11日(土)以降の情報を掲載しています。
- の記載がないものは無料です。
- の記載がないものは掲載施設で行います。
- 休館日などは各施設に直接お問い合わせください。

## 電子申請サービスのご案内

区役所に行かなくてもオンラインで申請可能！  
詳しくはこちら⇒



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
- D 土木事務所 E 環境事業所
- F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
- G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
- J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 L 自動車図書館巡回場所

## 区役所

☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

### 区民柔道大会

☑5/23(土)午前10:00～  
📍スポーツセンター  
👤①～③のいずれかに該当する小中学生  
①区内在住・在学  
②区内の道場に所属  
③名東区柔道会が認めた道場に所属  
¥700円(傷害保険料含む)  
📅5/1(金)までに料金を添えて下記へ  
【申込・問合せ】地域力推進課  
☎778-3025 FAX778-3027

## 上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

### 水道メータの検針にご協力をお願いします

メータボックスの上に植木鉢などの物があると検針の障害となります。円滑な検針のためにご配慮とご協力をお願いします。  
○メータボックスの上には物を置かないください  
○駐車車両の一時的な移動にご協力ください  
○犬は出入口やメータボックスから離れた場所につないでください

## 南部いきいき支援センター

☎720-6121 FAX720-5400 にじが丘2丁目7

### 認知症本人ミーティング(上を向いて歩こう会)

認知症の本人が集い、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。  
☑4/24(金)午後1:30～3:00  
📍木村病院 📍認知症の方(家族の同伴可)  
☎電話か窓口で

## 生涯学習センター

☎703-2622 FAX703-2732 社が丘三丁目802

▼■の記載のあるものは申し込み多数の場合、抽選  
▼申し込み方法について詳しくは市ウェブサイト

【名東区子育て応援拠点にじのアーチ連携事業】  
子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」  
☑4/16(木)午前10:00～11:30  
👤未就園児と保護者

### 【NESPA主催事業】①ベビーマッサージ

②親子リズム体操(各全4回)  
☑5/1(金)・8(金)・6/12(金)・19(金)  
①午前10:00～11:00②午前11:15～午後0:15  
👤①5カ月～1歳未満の乳児と保護者、15組  
②1歳児と保護者、15組  
¥2,000円 持/バスタオル  
📅4/17(金)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

### 【自主学习グループ開設講座】介護予防・認知症予防・健康体操 Défendre(全5回)

☑5/1(金)・8(金)・15(金)・22(金)・29(金)  
午後1:30～4:00  
👤おおそ65歳以上の方、20人  
¥各回100円 持/体操用マット(ヨガマット)  
📅4/17(金)(必着)までに往復はがきで

### 【自主学习グループ開設講座】こども将棋上達コース(全4回)

☑5/10(日)・17(日)・24(日)・31(日)  
午後1:30～4:30  
👤小中学生、40人  
📅4/26(日)(必着)までに往復はがきで

### 【名東区子育て応援拠点にじのアーチ連携事業】親支援プログラム「スター・ペアレンティング」(全4回)

☑5/15(金)・22(金)・29(金)・6/5(金)  
午前10:00～11:30  
👤1～12歳の子どもを子育て中の保護者、16人  
※託児枠10人(6カ月～3歳)  
📅4/16(木)までににじのアーチ公式LINEで

### 【NESPA主催事業】親子田んぼ体験講座(全4回)

☑5/17(日)・6/7(日)・10/18(日)・11/8(日)  
午前10:00～正午  
※雨天時は翌週に延期。ただし、11/8(日)は11/22(日)に延期  
📍猪高緑地棚田

👤親子、35組(保護者、子ども各2人まで)  
※田んぼでの活動が可能なお方  
※子どものみでの参加不可  
¥1組3,000円 持/タオル、軍手、着替え  
📅4/26(日)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

### 初めましての手話講座～手話でコミュニケーション～(全6回)

☑5/20(水)・27(水)・6/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)午後1:30～3:30  
👤中学生を除く15歳以上の方、20人  
📅4/28(火)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

### 【なごや学】なごやが生んだ植物学・本草学の偉人～伊藤圭介の功績をたどって～(全5回)

☑5/21(木)・28(木)・6/4(木)・11(木)・18(木)  
午前10:00～正午 ※第2・4・5回目は現地学習  
👤中学生を除く15歳以上の方、30人 ¥1,500円  
📅4/28(火)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

### 【NESPA主催事業】はじめての陶芸講座(全4回)

☑5/24(日)・31(日)・6/21(日)・28(日)  
午前9:30～11:30  
👤中学生を除く15歳以上の方、16人  
¥3,500円 持/エプロン、タオル  
📅5/3(日・祝)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

### 「タンゴフルネス」で心身ともにリフレッシュ!(全6回)

☑5/26(火)・6/2(火)・16(火)・23(火)・30(火)・7/7(火)午前10:00～正午  
👤中学生を除く15歳以上の方、15人 ¥1,800円  
📅4/28(火)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

## スポーツセンター

☎705-4948 FAX705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

### ナイトヨガ☆リラックスタイム

☑4/11(土)・18(土)・25(土)・5/2(土)  
午後7:00～8:15  
👤中学生以上の方、先着各50人  
¥300円 申/開催時間の20分前～

### ZUMBA®

☑4/13(月)・27(月)  
午前9:10～10:00・午前10:15～11:05  
👤中学生を除く15歳以上の方、先着各50人  
¥400円 申/開催時間の20分前～

### のびらく健康「棒びくす®」

☑4/13(月)・27(月)午前10:30～11:45  
👤中学生を除く15歳以上の方、先着各30人  
¥400円 申/開催時間の20分前～

### 卓球広場

☑4/13(月)・27(月)午後0:30～2:30  
👤中学生を除く15歳以上の方、先着各40人  
¥300円 持/ラケット、ボール、室内シューズ  
申/開催時間の20分前～

### 初めてのフラダンス

☑4/13(月)・27(月)午後0:30～1:30  
👤中学生を除く15歳以上の方、先着各30人  
¥400円 申/開催時間の20分前～

### フラダンス

☑4/13(月)・27(月)午後1:45～2:45  
👤中学生を除く15歳以上の方、先着各30人  
¥400円 申/開催時間の20分前～

### Let'sボディメイク

☑4/13(月)・27(月)午後7:20～8:20  
👤中学生以上の方、先着各50人  
¥400円 申/開催時間の20分前～

### 初中級エアロビクスストレスタイム

☑4/15(水)・22(水)午後6:50～7:45  
👤中学生以上の方、先着各50人  
¥300円 申/開催時間の20分前～

### 水曜ナイトヨガ

☑4/15(水)・22(水)午後7:55～8:50  
👤中学生以上の方、先着各50人  
¥300円 申/開催時間の20分前～

### みんなのスポーツ

(バドミントン・卓球・モルック・ポッチャ)  
☑4/17(金)・24(金)午前9:30～11:30  
👤中学生を除く15歳以上の方、先着各70人  
¥300円 申/開催時間の20分前～

### ♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!

☑4/17(金)・24(金)・5/1(金)・8(金)  
午後7:00～8:00  
👤中学生以上の方、先着各20人  
¥660円 申/開催時間の20分前～

### 体力測定会

☑5/9(土)午前10:00～午後2:30

### いたかの森 ノルディックウォーキング

☑5/11(月)午後1:00～2:30  
📍猪高緑地 📍先着20人 ¥500円  
📅5/8(金)までに電話か窓口で  
※ノルディックポールの貸し出しあり

## 市バスのダイヤ改正について

名東区を通る上社12系統の経路変更の他、時刻の見直しなどを行いました。詳細は、交通局ウェブサイトをご覧ください。

【問合せ】市バス・地下鉄テレホンセンター  
☎522-0111 FAX951-3344  
交通局大森営業所 ☎798-1608  
猪高営業所 ☎772-2103



【マークの説明】📍日時 📍場所 📍対象・人数 📍料金 📍持持物 📍申込