

# 名東保健センター

だより

- 名東保健センター..... ☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター)..... ☎769-6288
- 救急医療情報センター..... ☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)..... ☎774-6631
- 北歯科保健医療センター..... ☎915-8844
- 救急安心センターなごや...短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が4月11日(土)以降のものを掲載しています。  
 ④の記載がないものは保健センターで行います。  
 今月以降の予定をウェブサイトからご覧いただけます

🔍 名東保健センターからのお知らせ

## 子どもと親

### 乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	4/21(火)	令和7年12/16~31
	受付 午後1:00~1:15	
1歳6か月児	4/17(金)	令和6年9/28~10/4
	5/1(金)	令和6年10/5~24
3歳児 ※検尿も実施	4/23(木)	令和5年4/6~18
	受付 午後1:00~2:00	

### 母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合せ】保健予防課 ☎778-3114

### 子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

### 教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合せ
親子のむし歯予防教室	4/22(水) 午後1:00~2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり ④就学前の乳幼児と保護者 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申 申し込みフォーム	保健予防課 ☎778-3113
すくすく離乳食教室	5/20(水) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 ④令和7年7~9月生まれの子どもと保護者、先着10組 持 母子健康手帳、離乳食用スプーン 申 4/13(月)~申し込みフォーム	
はじめての歯みがき教室	5/25(月) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	歯のお手入れの話と実習 ④令和7年5~7月生まれの子どもと保護者、先着10組 申 4/13(月)~申し込みフォーム	
幼児食教室	6/12(金) 午前10:30~正午 受付 午前10:15~	幼児期の食事の話、調理実演、試食、個別相談 ④おおむね1歳6か月~3歳の子どもの食事に関してお困りの方、先着6組程度 持 母子健康手帳、食事用エプロン 申 4/12(日)~申し込みフォーム	保健予防課 ☎778-3115
マタニティ栄養講座	6/30(火) 午前10:30~正午 受付 午前10:15~	栄養の話、調理実習、離乳食体験 ④妊婦(家族の参加可)、先着8人 持 エプロン、三角巾、手拭き 申 4/30(木)~申し込みフォーム	
母乳相談	4/15(水) 午後1:30~3:00	④母乳不足などでお困りの方 申 電話で	

### 検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合せ
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00~3:30	④うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申 電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	④心の健康に関することでお困りの方 申 電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(お出かけ編)	5/11(月) 午後1:50~3:15 受付 午後1:30~1:40 前山コミュニティセンター	自然の中でのウォーキング、運動指導 ④牧野ヶ池緑地 ④区内在住の60歳以上で運動に支障のない方、先着15人 申 4/13(月)午前9:00~申し込みフォームか電話で	
家族教室(精神保健)	5/13(水) 午前10:00~11:30	病気に関する勉強会と交流会 ④精神疾患のある方の家族、先着10人 申 4/27(月)午前9:00~電話で	保健予防課 ☎778-3112
まるっと!健幸アップセミナー(医師講話編)	5/18(月) 午後1:30~3:00 受付 午後1:10~	皮膚科医師の講話「アンチエイジング~若々しく過ごすための秘訣~」 ④区役所第8会議室 ④区内在住の60歳以上の方、先着30人 申 4/13(月)午前9:00~申し込みフォームか電話で	
女性の健康講座(バランスボール教室)	5/27(水) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45~	バランスボールを使用した運動 ④生涯学習センター ④区内在住の20~59歳で運動に支障のない方、先着15人 申 4/13(月)午前9:00~申し込みフォームか電話で	

### 検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	問合せ
HIV抗体検査	4/17(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付	4/24(金)の同時刻内に検査結果を通知	
性器クラミジア検査	午前9:30~10:30	※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。

## 一般の方

### 犬の飼い主の方へ

ペットと暮らす快適なまちづくりのために次のことを心掛けましょう。

#### ○犬の散歩中のマナー

ふんや尿は散歩の前に自宅で済ませ、散歩中にさせないしつけをしましょう。

#### ○万が一、散歩中にふんや尿をしまったら

飼い主の責任でふんは必ず持ち帰りましょう。ふんや尿をした場所はきれいにしてきましょう。

#### ○飼い犬が人にかみついた場合(こう傷事故)

すみやかにかまれた人の傷の手当てをしてください。その後、保健センターに届け出をして指示を受けてください。

#### こう傷事故の約半数は、

飼い犬が飼育場所から逃げ出したこと、飼い犬の制御ができていないことが

原因となっています。

飼育場所では十分な

安全対策をし、散歩などは

犬の動きを制御できる人が行いましょう。

【問合せ】健康安全課 ☎778-3107

### ハチに刺されないために

4・5月はスズメバチ類危害防止運動期間です。

春になって暖かくなると、

アシナガバチやスズメバチの

女王バチが越冬から目覚めて

巣を作り始めます。

巣が大きくなる前に家の

周りを点検して撤去しましょう。

【問合せ】千種保健センター環境薬務課

☎753-1973 FAX751-3545

