

広報なごや名東区版
**かわらばん
なでしこ**

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/



名東区役所
X(旧:Twitter)

町内会・自治会のさまざまな地域活動を紹介します

交通安全・防犯活動

通学路や主要交差点での子どもの見守り、防犯パトロールの実施や防犯灯・防犯カメラの設置・維持管理などを行い、安心・安全な生活環境を守っています。



まちの美化活動

道路や公園などの清掃活動、毎日の生活に欠かせないごみの集積場所の管理、集団資源回収を行っています。



地域防災活動

地域の特性に応じた防災訓練を行っています。普段からの地域のつながりが、災害時の助けとなります。



地域行事・イベントの開催

祭り・盆踊り・運動会などを行い、地域住民の交流と親睦を深めています。



学区紹介チラシ「OURGAKKU」

地域活動に親しみを持ってもらえるよう、小学校区ごとにチラシを作成しました。地域活動を通じて一緒に住みやすいまちを作っていきます。



OURGAKKU

町内会・自治会に加入しましょう

加入するには…

お住まいの地域の町内会長・自治会長にご相談ください。ご不明の場合は、電子申請でお申し込みいただくか、区役所1階のロビーのポストに投函してください。

電子申請



問合 区役所地域力推進課 ☎778-3021 FAX 778-3027

第34回 めいとう福祉まつり

区民皆さんのふれあいを目的とした“めいとう福祉まつり”を開催!

ステージイベントや福祉体験スタンプラリーなど、大人から子どもまで楽しめる内容がいっぱい!!

開催日 **2/22(日)** 参加無料

皆様のご来場をお待ちしています♪

文化小劇場

時間 午前10:00～午後2:00

- 内容
- ステージ
 - 福祉製品販売
 - 福祉体験
 - 障がい者スポーツ体験
 - スタンプラリー など

区役所講堂

時間 午前10:30～午後1:30

- 内容
- 福祉バザー
 - ろばのはな(ハンドメイド小物など販売)
 - はつらつの店(手作り作品販売)
 - eスポーツ体験
- ※売り上げは区内の地域福祉活動の貴重な財源として活用されます



前回の様子

問合 めいとう福祉まつり実行委員会事務局(区社会福祉協議会内) ☎726-8664 FAX 726-8776

あなたの“やりたい”を愛知県警で見つけよう

～愛知県警察官・警察職員募集～

警察官・警察職員は「県民の安心と安全を守る」ために働いています。業務は非常に幅広いため、多種多様な人材を募集しています。警察官・警察職員の仕事に興味を持たれた方は、ぜひ下記までご連絡ください。

問合 警察署 ☎778-0110 FAX 778-1160

春の火災予防運動を実施します!!

3/1(日)～7(土)

放火対策をしっかりと!

- 家の周囲、マンションの廊下や階段に燃えやすい物を置かない
- ゴミは収集日の朝に出す

問合 消防署 ☎703-0119 FAX 703-0104

めいとう総合見守り支援事業

申し込みをされた方に対し、日ごろの見守り活動とともに、いざ災害時に「共助」による迅速な安否確認や避難支援が行えるよう、地域と行政が一体となって取り組んでいる区独自の事業です。支援を希望される場合は、下記までお問い合わせください。

登録済みの方が施設へ入所された場合や区外へ転居された場合には事業の対象外となりますので、ご連絡をお願いします。また、登録内容に変更がある方は申込書を再提出してください。

問合 区役所総務課 ☎778-3013 FAX 778-3016
区役所福祉課 ☎778-3009 FAX 774-2781

卓球広場
☑3/9(月)午後0:30～2:30
👤中学生を除く15歳以上の方、40人 料 300円
🎒ラケット、ボール、室内シューズ

フラダンス
☑3/9(月)午後1:45～2:45
👤中学生を除く15歳以上の方、30人 料 400円

Let'sボディメイク
☑3/9(月)午後7:20～8:20
👤中学生以上の方、50人 料 400円

飛べ!クラフト飛行機
☑3/23(月)午後4:00～6:00
👤小学生と保護者、先着20組 料 100円
📅2/25(水)～電話か窓口で

福祉会館 地図📍
☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201 (1階)

▼対象は市内在住の60歳(★は65歳)以上の方

医師による無料健康相談
☑2/19(木)午後1:30～2:30 👤先着4人
📅2/18(水)までに電話か窓口で

サロン名東
☑2/24(火)・3/3(火)・10(火)・17(火)
午後1:15～2:45
👤先着各12人
📅開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で

いちにち名東シアター
☑2/25(水)午前10:15～・午後1:20～
👤当日先着各80人

めいとう読書会～浅田次郎『母の待つ里』～
☑2/26(木)午後1:15～2:45 👤先着8人
📅2/12(木)午前9:00～電話か窓口で

げつカラ(東館カラオケ)
☑3/2(月)・9(月)・16(月)
午前10:00～・午前11:00～・午後1:00～・
午後2:00～・午後3:00～
👤先着各6人
📅開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で
※3/2(月)分は2/20(金)午前9:00～

味嵐チーム天白の津軽三味線コンサート
☑3/11(水)午後2:15～3:15
👤先着80人 📅2/12(木)午前9:00～窓口で

演芸・小唄を楽しむ会と便利な福祉用具の紹介
☑3/25(水)午後1:20～2:50
👤先着80人
📅2/25(水)午前9:00～窓口で

めいとうハーモニー
☑3/31(火)午後1:15～2:45
👤先着65人
📅2/26(木)午前9:00～窓口で

認知症予防リーダー養成講座(全9回)
☑4/3(金)・10(金)・17(金)・24(金)・5/1(金)
午前10:15～11:45
※外部研修4回あり。日時は別途連絡
👤認知症予防を学び地域で活動してくれる方、
先着5人
📅2/12(木)～28(土)に窓口で

★令和8年度認知症予防教室上半期受講生募集
☑4～9月(週1回)午前
👤火・木・金曜日各12人
📅2/12(木)～28(土)に窓口で
※申し込み多数の場合は抽選

なごホーム(児童館) 地図📍
☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201 (2階)

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
▼電話申し込みは受け付け開始30分後から可

★おもちゃ病院
☑2/21(土)午前10:00～正午
👤幼児～高校生、当日先着15人
※部品代は一部有料、ICゲーム機器は不可

ママCafé※(初節句の足形・お昼寝アート)
☑2/27(金)午前10:30～11:30
👤3～9カ月の首がすわっている乳児と保護者、
先着16組 ※兄弟姉妹を連れての参加不可
📅2/13(金)午前10:00～電話か窓口で

おやこクッキング
☑3/15(日)午前10:30～午後0:30
👤幼児(年少～年長相当年齢)と保護者、先着8組
📅3/1(日)午前10:00～電話か窓口で

ママCafé※(ベビートイを手作り)
☑3/19(木)午前10:30～11:30
👤3カ月～1歳未満の乳児と保護者、先着10組
📅3/5(木)午前10:00～電話か窓口で

令和8年度 児童館クラブ員募集

📅2/12(木)～19(木)(必着)
◆郵送 往復はがきの往信用裏面に①希望クラブ名②子どもの氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤年齢(令和8年4/1時点)⑥住所⑦電話番号⑧学校名・新学年(小学生のみ)を記入し下記へ
◆窓口 通常はがきを持参
※子ども1人につき1つのクラブのみ申し込み可 ※申し込み多数の場合は抽選

クラブ名	曜日	時間	対象	年会費
リトミックA・B	第1火曜日	A午前10:00～10:45 B午前11:00～11:45	A1歳児と保護者、25組 B2歳以上の幼児と保護者、25組	無料
子育てふれあいクラブ	第3水曜日	午前10:30～11:15	1～2歳児と保護者、20組	無料
親子体操	第1・3金曜日	午前10:30～11:30	2歳以上の幼児と保護者、20組	無料
オセロ教室	第2日曜日	午後3:00～4:30	年長～小学生、20人	無料
工作クラブ	第1土曜日	午後2:00～4:00	小学1～3年生、16人	2,500円
将棋入門講座	第2・4土曜日	午前10:00～正午	小学生、48人	500円
卓球クラブ	第2・4土曜日	午後1:00～3:00	小学3～6年生、16人	無料
マジック教室	第3日曜日	午前10:00～11:30	小学3～6年生、10人	4,000円
母親卓球クラブ	第1・3木曜日	午前10:00～正午	子育て中または子育てを終了し児童館行事に年3、4回参加できる女性、16人(子どもを連れての参加不可)	無料

【申込・問合】なごホーム(児童館) ☎☎704-8314

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A
(予約制・1週間前から予約受付)
2/27(金)・3/13(金)
午後1:00～4:00
問合 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図A
(予約優先)相続・遺言・許認可など
2/24(火)
午前9:00～正午
問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図A
2/24(火)・3/10(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
区役所民生子ども課内相談室
問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など 地図 北部F 南部G
・もの忘れ相談医による専門相談
(北部)3/6(金)
(南部)3/10(火)
家族サロン(北部)2/18(水)
(南部)2/18(水)
問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

★福祉会館交流事業 1日オセロ教室
☑3/21(土)午後1:30～3:30
👤年長～小学生、先着10人
📅2/14(土)午前10:00～電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆
★メェーちゃんひろば 2/12(木)・26(木)
★屋内遊園 2/13(金)
★お話の部屋(ハートの会) 2/26(木)
★幼児の時間 3/4(水)
★ぴょんぴよこぴょん 3/7(土)

名東図書館 地図📍
☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★小さい子向けおはなし会
☑2/12(木)・18(水)・26(木)
午前10:40～11:00・午前11:20～11:40
👤乳幼児、当日先着各15人

★おはなし会
☑2/12(木)・19(木)・26(木)午後4:00～4:30
2/14(土)午前11:00～11:30
👤3歳以上の子ども、当日先着各30人

★英語でおはなし会
☑2/18(水)午後3:30～4:00
👤当日先着30人

大人のはじめてのちぎり絵
☑2/21(土)午前10:30～11:45
👤先着10人
📅2/13(金)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で

BOOK PARTY(第27回)テーマ:「音楽」
☑2/25(水)午後2:00～3:30
👤先着10人
📅2/14(土)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で

★かみしばいのおはなし会
☑2/28(土)午前10:30～11:00
👤3歳以上の子ども、当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会
☑2/28(土)午後2:00～2:30
👤5歳以上の方、当日先着30人

自動車図書館 地図A～E
☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

2月	時間	場所	地図
13(金)★	午後2:30～4:00	藤見が丘公園	コ
17(火)	午前10:00～11:00	極楽公園	カ
18(水)	午前10:00～11:00	貴船社社務所	オ
19(木)★	午後2:30～4:00	豊が丘公園	ケ
21(土)	午後3:00～4:00	前山南公園	サ
27(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	イ
3月	時間	場所	地図
3(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	キ
4(水)	午後2:30～4:00	一社公園	ア
5(木)	午後2:30～4:00	豊が丘公園	ケ
6(金)	午後2:30～4:00	藤見が丘公園	コ
10(火)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	ス

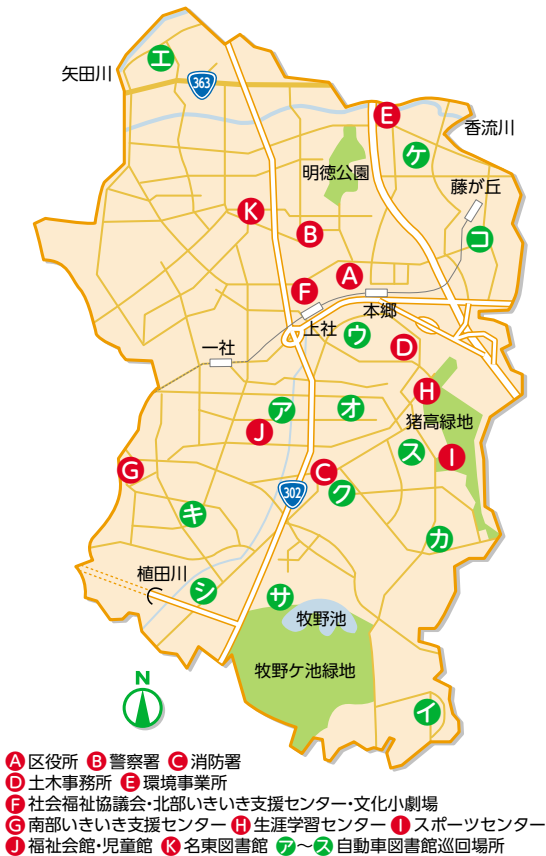
★は予約本のお渡しはありません

なでしこ旬情報

- 2月11日(水・祝)以降の情報を掲載しています。
- の記載がないものは無料です。
- の記載がないものは掲載施設で行います。
- 休館日などは各施設に直接お問い合わせください。



西山商店街



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
 D 土木事務所 E 環境事業所
 F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
 G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
 J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 L 自動車図書館巡回場所

区役所

地図A

☎773-1111 FAX 773-7864 上社二丁目50

子育て支援施設を巡るスタンプラリー開催中!

3歳以下の未就園児向けに名東区オリジナル絵本「めいちゃんのぼうし」を制作しました。絵本内のスタンプラリー台紙に動物スタンプを4つ集めると、素敵な記念品がもらえます! 絵本を手にも、子育て支援施設を巡ってみませんか?

記念品交換期日 3/31(火)まで

記念品交換場所 企画経理課

絵本の配布場所、スタンプ設置施設などの詳しい情報は、右記ウェブサイトをご覧ください。



ウェブサイト

【問合】企画経理課 ☎778-3083 FAX 778-3016

土木事務所

地図D

☎703-1300 FAX 703-8452 上社五丁目1101

分区分(市民農園)の利用者募集

☑4/10(金)～令和9年3/15(月)

■明見緑地(貴船一丁目)、84区画(1区画12平方メートル) ※駐車スペースは車2台分程度

■市内在住の方(市内の全市民農園で1住所1通のみ受け付け) ¥年額6,000円

■2/20(金)(当日消印有効)までに申込書に必要事項を記入の上(記入もれ無効)、往復はがきに貼り付けて下記へ

※利用者は抽選で決定し、3月中にお知らせ

【申込・問合】HOPE

〒460-0003 中区錦一丁目17-13

名興中駒ビル4階 ☎218-6702

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX 722-8756 千種区振南町3丁目34-2

簡単な水漏れの調べ方

「最近、水道の使用量が多いな…」と思ったら、まずはご自身で水道メータをチェックしてみましょう。

家の中のすべての蛇口を閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いていたら、どこかで水が漏れている可能性があります。

水漏れを発見した場合や水道メータの場所が分からない場合は、当センターにご相談ください。



詳しくはこちら

社会福祉協議会

地図F

☎726-8664 FAX 726-8776 上社一丁目802(2階)

～住み慣れた地域で楽しみながら介護予防～
『高齢者はつつ長寿推進事業』参加者募集!

体操、創作活動、レクリエーションなど

☑4～9月の6カ月間(週1回)

①午前10:00～正午②午後1:30～3:30

■下表のとおり

曜日	①午前	②午後
月	在宅サービスセンター	上社コミュニティセンター
火	西山コミュニティセンター	
水	本郷コミュニティセンター	
木	平和が丘コミュニティセンター	引山コミュニティセンター
金	高針コミュニティセンター	梅森坂コミュニティセンター

■市内在住の65歳以上で自分で会場に来られる方(参加経験のない方優先)、各会場20人程度

■保険料・材料費が必要な場合あり

■2/27(金)までに電話かファクス(①はつつ希望の旨②氏名③電話番号かファクス番号を明記)で ※申し込み多数の場合は抽選

文化小劇場

地図F

☎726-0008 FAX 760-1230 上社一丁目802(3階)

▼障害者手帳などをお持ちの方は割引制度あり
めいとうシネマ vol.70「ナイアガラ」

☑2/18(水)午前10:00～・午後2:00～

■先着各350人 ¥500円(全席自由)

■電話か窓口で

名曲クラシックコンサート vol.32「低音の調べ、心のうた～クラシックと日本のメロディーで綴る音の散歩道～」

☑2/26(木)午前11:00～

■小学生以上の方、先着350人

¥1,000円(全席自由)

■ウェブサイトか窓口で

愛知東邦大学吹奏楽団定期演奏会

☑3/8(日)午後5:00～

■先着350人

■ウェブサイトか電話で

南部いきいき支援センター

地図G

☎720-6121 FAX 720-5400 にじが丘2丁目7

本人ミーティング

認知症の本人が集い、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。

☑2/27(金)午後1:30～3:00

■木村病院 ■認知症の方(家族の同伴可)

■電話か窓口で

まちの保健室 in 名東スポーツセンター

健康相談、介護相談、血管年齢測定など

☑3/1(日)午前10:00～正午

■スポーツセンター

妻を支える夫の会(講話と交流会)

☑3/4(水)午後1:30～3:00

■木村病院 ■認知症の妻を介護する夫

■電話か窓口で

生涯学習センター

地図H

☎703-2622 FAX 703-2732 社が丘三丁目802

親子スポーツ教室 バドミントンでふれあおう

☑2/15(日)午前10:00～正午

■小学3年～中学生と保護者、当日先着15組

■ラケット(お持ちの方)、体育館シューズ

子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

☑2/19(木)午前10:00～11:30

■未就園児と保護者

スポーツセンター

地図I

☎705-4948 FAX 705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

▼■の記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け(当日先着順)

みんなのスポーツ

(バドミントン・卓球・モルック・ボッチャ)

☑2/13(金)・27(金)・3/6(金)午前9:30～11:30

■中学生を除く15歳以上の方、各70人 ¥300円

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

☑2/13(金)・20(金)・27(金)・3/6(金)

午後7:00～8:00

■中学生以上の方、各20人 ¥660円

ナイトヨガ☆リラックスタイム

☑2/14(土)・28(土)午後7:00～8:15

■中学生以上の方、各50人 ¥300円

初中級エアロビクスストレスタイム

☑2/18(水)・3/4(水)午後6:50～7:45

■中学生以上の方、各50人 ¥300円

※水曜ナイトヨガとセット申し込み可

水曜ナイトヨガ

☑2/18(水)・3/4(水)午後7:55～8:50

■中学生以上の方、各50人 ¥300円

シニアからだづくり運動講座「介護予防教室」

☑2/24(火)・3/3(火)午前10:00～11:15

■先着各20人 ¥1,000円

■2/11(水・祝)～電話か窓口で

スポーツ障害セミナー「膝と腰の痛み予防～歩き方、座り方を変えよう～」

☑3/5(木)・10(火)午後4:00～5:00

■中学生を除く15歳以上の方、先着各20人

¥1,000円 ■2/15(日)～電話か窓口で

ファミリー自然ウォーク&

ボランティアパトロール IN 猪高緑地

☑3/7(土)午前9:30～午後0:30

■スポーツセンター、猪高緑地

■先着20人 ※小学生以下は保護者同伴

■2/15(日)～電話か窓口で

ZUMBA®

☑3/9(月)午前9:10～10:00・午前10:15～11:05

■中学生を除く15歳以上の方、各50人 ¥400円

※のびらく健康「棒びくす®」とセット申し込み可

のびらく健康「棒びくす®」

☑3/9(月)午前10:30～11:45

■中学生を除く15歳以上の方、30人 ¥400円

令和8年度 個人市民税・県民税申告会場のお知らせ

～電子申告や郵送による提出にご協力ください～

☑2/6(金)～3/16(月)(平日のみ)

午前8:45～正午・午後1:00～5:15

■栄市税事務所(東区東桜一丁目13-3 NHK名古屋放送センタービル8階)、区役所1階税務窓口横スペース

【問合】栄市税事務所市民税課 ☎959-3323

令和7年分 確定申告会場のお知らせ

☑2/16(月)～3/16(月)(3/1(日)を除き平日のみ)

午前9:15～午後5:00(午前9:00～午後4:00受付)

■電気文化会館(中区栄二丁目2-5)

※入場には「入場整理券」(LINE アプリによる事前予約または会場での当日配布)が必要です。入場整理券の配布状況により、後日の来場をお願いする場合があります

～確定申告書等作成コーナーのご案内～

所得税・消費税・贈与税の確定申告

書をスマートフォンやパソコンで作

成できます。



詳しくはこちら

【問合】千種税務署個人課税部門 ☎721-4181



- 名東保健センター.....☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター).....☎769-6288
- 救急医療情報センター.....☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科).....☎774-6631
- 北歯科保健医療センター.....☎915-8844
- 救急安心センターなごや...短縮ダイヤル「#7119」☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が2月11日(水・祝)以降のものを掲載しています。
☎の記載がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定をウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	2/17(火)	令和7年10/17~31
	3/3(火)	令和7年11/1~15
	受付 午後1:00~1:15	
1歳6か月児	2/20(金)	令和6年7/31~8/10
	3/6(金)	令和6年8/11~9/4
	受付 午後1:00~2:00	
3歳児 ※検尿も実施	2/12(木)	令和5年1/12~29
	2/26(木)	令和5年1/30~2/17
	受付 午後1:00~2:00	

☎母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
親子のむし歯予防教室	2/18(水)・25(水)・3/4(水) 午後1:00~3:00 受付 午後1:00~2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり ☎就学前の乳幼児と保護者 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
はじめての歯みがき教室	2/24(火) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	歯のお手入れの話と実習 ☎令和7年2・3月生まれの子どもと保護者、先着10組 申 2/12(木)~申し込みフォームで	
すくすく離乳食教室	3/25(水) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 ☎令和7年5~7月生まれの子ども(第1子)と保護者、先着10組 持 母子健康手帳、離乳食用スプーン 申 2/12(木)~申し込みフォームで	
母乳相談	2/18(水) 午後1:30~3:00	☎母乳不足などでお困りの方 申 電話で	保健予防課 ☎778-3115

MRワクチン(麻しん・風しん)の第2期の接種期限が迫っています

4月に小学校入学の方(平成31年4/2~令和2年4/1生まれの方)は、3/31(火)までに接種してください。麻しん・風しんは非常に感染力が高いため、1回(1歳児)だけの予防接種では免疫が不十分です。2回の接種を行うことで予防効果が高くなります。小学校入学前の準備としてMRワクチン(麻しん・風しん)の第2期を受けましょう。

また、任意の予防接種でおたふくかぜ(自己負担金3,000円)を接種できるのも3/31(火)までです。

【問合】保健予防課 ☎778-3114

▽検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00~3:30	☎うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申 電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	☎心の健康に関することでお困りの方 申 電話で	
家族教室(精神保健)	3/4(水) 午前10:00~11:30	病気に関する勉強会と交流会 ☎精神疾患のある方の家族、先着10人 申 2/16(月)午前9:00~電話で	
まるっと!健康アップセミナー(医師講話編)	3/11(水) 午後1:30~3:00 受付 午後1:10~	講話「健康長寿を目指す知識」 ☎区役所第8会議室 ☎区内在住の60歳以上の方、先着30人 申 2/12(木)午前9:00~申し込みフォームか電話で	

▽検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	問合
HIV抗体検査	2/20(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付	2/27(金)の同時時間内に検査結果を通知	
性器クラミジア検査	午前9:30~10:30	※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	

2月は省エネルギー月間! 家庭でできる省エネを始めましょう!

寒い冬は、エネルギーの使用が増える季節です。電力消費の約6割は暖房、冷蔵庫、給湯が占めるため、節電にはこれらの省エネがポイントです。

少しの工夫でできる省エネの取り組みをご紹介します。ぜひ、ご家族みんなで取り組みましょう!

○暖房 重ね着で設定温度を少し下げる

○冷蔵庫 冷やしすぎを避ける(強→中)

○給湯 入浴は間隔を空けずに入る

【問合】公害対策課 ☎778-3108 FAX 778-3110

みらい光生病院は 特定健診などを開始しました

特定健康診査(国民健康保険・社会保険)、30・35健診(国民健康保険)、健康診査(後期高齢者医療)を開始しました。

☎国民健康保険・後期高齢者医療の方は無料

社会保険の方は受診券記載額(例:協会けんぽの方は500円)

☎電話か窓口で

【申込・問合】みらい光生病院

☎704-9555 FAX 704-2790

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。

一般の方

カンピロバクター食中毒が 市内で多発しています!

○肉は十分に加熱して食べましょう

肉は「新鮮だから生で食べられる」「表面の加熱や低温調理してあるから生で食べられる」というのは間違いです。新鮮であっても、カンピロバクターといった食中毒菌が少量でも付いていると、食中毒になることがあります。

中心温度75度で1分間以上加熱すればカンピロバクターは死滅します。中心部の色が変わるまで十分加熱しましょう。

○タタキ・しもふりの状態でも菌が残っています

生の鶏肉や鶏レバーには、カンピロバクターが高い確率で付着しており、数百個程度の少ない量の菌を摂取することにより発症します。

さらに鶏肉は内部にまで菌が入り込むため、タタキ(表面を焼いたもの)や、しもふり(湯引きしたもの)では、内部の菌が生き残り食中毒となることがあります。

○手や調理器具を清潔にしましょう

生肉を切った包丁やまな板は、食中毒菌が移っています。よく洗浄・消毒しましょう。

また、生肉を触った後は念入りに手洗いをしましょう。

【問合】健康安全課 ☎778-3107

名東区休日急病診療所は WEB 予約ができるようになりました

WEB予約は診療日当日のみ、利用できます。

詳しくは右記ウェブサイトに記載されている注意事項をご確認の上、ご活用ください。

【問合】名東区休日急病診療所 ☎774-6631