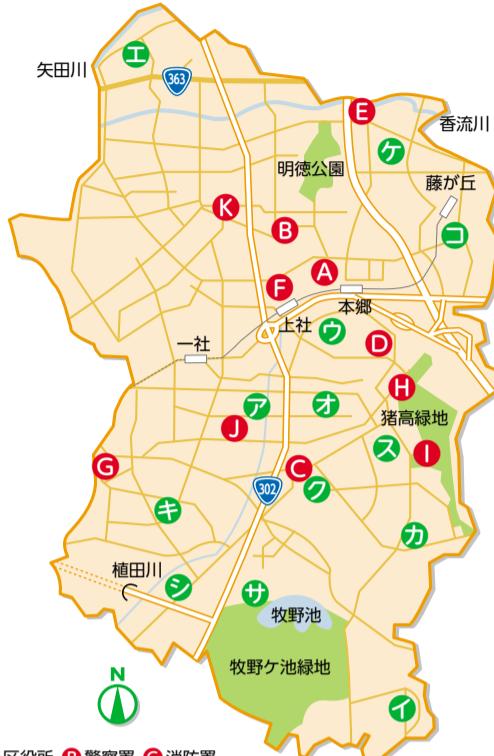


# なでしこ旬情報

●2月11日(水・祝)以降の情報を掲載しています。  
 ●¥の記載がないものは無料です。  
 ●■の記載がないものは掲載施設で行います。  
 ●休館日などは各施設に直接お問い合わせください。



## 区役所

☎773-1111 FAX773-7864 地図A 上社二丁目50

### 子育て支援施設を巡るスタンプラリー開催中!

3歳以下の未就園児向けに名東区オリジナル絵本「めいちゃんのぼうし」を作成しました。絵本内のスタンプラリー台紙に動物スタンプを4つ集めると、素敵な記念品がもらえます!絵本を手に、子育て支援施設を巡ってみませんか?

記念品交換期日 3/31(火)まで

記念品交換場所 企画経理課

絵本の配布場所、スタンプ設置

施設などの詳しい情報は、右記

ウェブサイトをご覧ください。

【問合】企画経理課 ☎778-3083 FAX778-3016

## 土木事務所

☎703-1300 FAX703-8452 地図B 上社五丁目1101

### 分区園(市民農園)の利用者募集

4/10(金)~令和9年3/15(月)

■明見緑地(貴船一丁目)、84区画(1区画12平方メートル) ※駐車スペースは車2台分程度

■市内在住の方(市内の全市民農園で1住所1通のみ受け付け) ¥年額6,000円

申2/20(金)(当日消印有効)までに申込書に必要事項を記入の上(記入もれ無効)、往復はがきに貼り付けて下記へ

※利用者は抽選で決定し、3月中にお知らせ

【申込・問合】HOPE

〒460-0003 中区錦一丁目17-13

名興中駒ビル4階 ☎218-6702

## 上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振浦町3丁目34-2

### 簡単な水漏れの調べ方

「最近、水道の使用量が多いな…」と思ったら、まずはご自身で水道メータをチェックしてみましょう。

家の中のすべての蛇口を閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いていたら、どこかで水が漏れている可能性があります。

水漏れを発見した場合や水道メータの場所が分からぬ場合は、当センターにご相談ください。



詳しくはこちちら

## 社会福祉協議会

☎726-8664 FAX726-8776 地図F 上社一丁目802(2階)

### ~住み慣れた地域で楽しみながら介護予防!~ 『高齢者はつらつ長寿推進事業』参加者募集!

体操、創作活動、レクリエーションなど

□4~9月の6ヶ月間(週1回)

①午前10:00~正午②午後1:30~3:30

■下表のとおり

曜日	①午前	②午後
月	在宅サービスセンター	上社コミュニティセンター
火	西山コミュニティセンター	
水	本郷コミュニティセンター	
木	平和が丘コミュニティセンター	引山コミュニティセンター
金	高針コミュニティセンター	梅森坂コミュニティセンター

■市内在住の65歳以上で自分で会場に来られる方(参加経験のない方優先)、各会場20人程度

¥保険料・材料費が必要な場合あり

申2/27(金)までに電話かファクス(①はつらつ希望の旨②氏名③電話番号かファクス番号を明記)で ※申し込み多数の場合は抽選

## 文化小劇場

☎726-0008 FAX760-1230 地図F 上社一丁目802(3階)

### ▼障害者手帳などをお持ちの方は割引制度あり めいとうシネマ vol.70「ナイアガラ」

□2/18(水)午前10:00~・午後2:00~

■先着各350人 ¥500円(全席自由)

■電話か窓口で

### 名曲クラシックコンサート vol.32「低音の調べ、心のうた ~クラシックと日本のメロディーで綴る音の散歩道~」

□2/26(木)午前11:00~

■小学生以上の方、先着350人

¥1,000円(全席自由)

■ウェブサイトか窓口で

### 愛知東邦大学吹奏楽団定期演奏会

□3/8(日)午後5:00~

■先着350人

■ウェブサイトか電話で

## 南部いきいき支援センター

☎720-6121 FAX720-5400 地図C にじが丘2丁目7

### 本人ミーティング

認知症の本人が集い、暮らしやすい地域のあり方と一緒に話し合う場です。

□2/27(金)午後1:30~3:00

■木村病院 ■認知症の方(家族の同伴可)

■電話か窓口で

### まちの保健室in名東スポーツセンター

健康相談、介護相談、血管年齢測定など

□3/1(日)午前10:00~正午

■スポーツセンター

### 妻を支える夫の会(講話と交流会)

□3/4(水)午後1:30~3:00

■木村病院 ■認知症の妻を介護する夫

■電話か窓口で

## 生涯学習センター

☎703-2622 FAX703-2732 地図H 社が丘三丁目802

### 親子スポーツ教室 バドミントンでふれあおう

□2/15(日)午前10:00~正午

■小学3年~中学生と保護者、当日先着15組

持 ラケット(お持ちの方)、体育館シューズ

### 子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

□2/19(木)午前10:00~11:30

■未就園児と保護者

## スポーツセンター

☎705-4948 FAX705-4952 地図I 猪高町大字高針字勢子坊307-12

▼申の記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け(当日先着順)

### みんなのスポーツ

#### (バドミントン・卓球・モルック・ボッチャ)

□2/13(金)・27(金)・3/6(金)午前9:30~11:30

■中学生を除く15歳以上の方、各70人 ¥300円

### 気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

□2/13(金)・20(金)・27(金)・3/6(金)

午後7:00~8:00

■中学生以上の方、各20人 ¥660円

### ナイトヨガ☆リラックスタイム

□2/14(土)・28(土)午後7:00~8:15

■中学生以上の方、各50人 ¥300円

### 初中級エアロビクスレッスンタイム

□2/18(水)・3/4(水)午後6:50~7:45

■中学生以上の方、各50人 ¥300円

※水曜ナイトヨガとセット申し込み可

### 水曜ナイトヨガ

□2/18(水)・3/4(水)午後7:55~8:50

■中学生以上の方、各50人 ¥300円

### シニアからだづくり運動講座「介護予防教室」

□2/24(火)・3/3(火)午前10:00~11:15

■先着各20人 ¥1,000円

申2/11(水・祝)~電話か窓口で

### スポーツ障害セミナー「膝と腰の痛み予防~歩き方、座り方を変えよう~」

□3/5(木)・10(火)午後4:00~5:00

■中学生を除く15歳以上の方、先着各20人

¥1,000円 申2/15(日)~電話か窓口で

### ファミリー自然ウォーキング

ボランティアパトロール IN 猪高緑地

□3/7(土)午前9:30~午後0:30

■スポーツセンター、猪高緑地

■先着20人 ※小学生以下は保護者同伴

申2/15(日)~電話か窓口で

### ZUMBA®

□3/9(月)午前9:10~10:00・午前10:15~11:05

■中学生を除く15歳以上の方、各50人 ¥400円

※のびらく健康「棒びくす®」とセット申し込み可

### のびらく健康「棒びくす®」

□3/9(月)午前10:30~11:45

■中学生を除く15歳以上の方、30人 ¥400円

### 令和8年度個人市民税・県民税申告会場のお知らせ

~電子申告や郵送による提出にご協力ください~

□2/6(金)~3/16(月)(平日のみ)

午前8:45~正午・午後1:00~5:15

■栄市税事務所(東区東桜一丁目13-3 NHK名古屋放送センタービル8階)、区役所1階税務窓口横スペース

【問合】栄市税事務所市民税課 ☎959-3323

### 令和7年分確定申告会場のお知らせ