

名東保健センター

たより



子どもと親

△乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	2/17(火)	令和7年10/17~31
	3/3(火)	令和7年11/1~15
	受付	午後1:00~1:15
1歳6か月児	2/20(金)	令和6年7/31~8/10
	3/6(金)	令和6年8/11~9/4
	受付	午後1:00~2:00
3歳児 ※検尿も実施	2/12(木)	令和5年1/12~29
	2/26(木)	令和5年1/30~2/17
	受付	午後1:00~2:00

母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください。

【問合】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがありますれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

- 名東保健センター ☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター) ☎769-6288
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科) ☎774-6631
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや 短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が2月11日(水・祝)以降のものを掲載しています。
記載がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます。

名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

△教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
親子のむし歯予防教室	2/18(水)・25(水) 3/4(水) 午後1:00~3:00 受付 午後1:00~2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり ■就学前の乳幼児と保護者 持母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申申し込みフォームで	 申し込みフォーム
はじめての歯みがき教室	2/24(火) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	歯のお手入れの話と実習 ■令和7年2・3月生まれの子どもと保護者、先着10組 申2/12(木)~申し込みフォームで	 申し込みフォーム
すくすく離乳食教室	3/25(水) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 ■令和7年5~7月生まれの子ども(第1子)と保護者、先着10組 持母子健康手帳、離乳食用スプーン 申2/12(木)~申し込みフォームで	 申し込みフォーム
母乳相談	2/18(水) 午後1:30~3:00	■母乳不足などでお困りの方 申電話で	保健予防課 ☎778-3115

保健予防課
☎778-3113



MRワクチン(麻しん・風しん)の第2期の接種期限が迫っています

4月に小学校入学の方(平成31年4/2~令和2年4/1生まれの方)は、3/31(火)までに接種してください。麻しん・風しんは非常に感染力が高いため、1回(1歳児)だけの予防接種では免疫が不十分です。2回の接種を行うことで予防効果が高くなります。小学校入学前の準備としてMRワクチン(麻しん・風しん)の第2期を受けましょう。

また、任意の予防接種でおたふくかぜ(自己負担金3,000円)を接種できるのも3/31(火)までです。

【問合】保健予防課 ☎778-3114

一般の方

カンピロバクター食中毒が市内で多発しています!

○肉は十分に加熱して食べましょう

肉は「新鮮だから生で食べられる」「表面の加熱や低温調理してあるから生で食べられる」というのは間違いです。新鮮であっても、カンピロバクターといった食中毒菌が少量でも付いていると、食中毒になることがあります。

中心温度75度で1分間以上加熱すればカンピロバクターは死滅します。中心部の色が変わるもので十分加熱しましょう。

○タタキ・しもふりの状態でも菌が残っています
生の鶏肉や鶏レバーには、カンピロバクターが高い確率で付着しており、数百個程度の少ない量の菌を摂取することにより発症します。

さらに鶏肉は内部にまで菌が入り込むため、タタキ(表面を焼いたもの)や、しもふり(湯引きしたもの)では、内部の菌が生き残り食中毒となることがあります。

○手や調理器具を清潔にしましょう
生肉を切った包丁やまな板は、食中毒菌が移っています。よく洗浄・消毒しましょう。

また、生肉を触った後は念入りに手洗いをしましょう。

【問合】健康安全課 ☎778-3107

詳しくはこちら

名東区休日急病診療所はWEB予約ができるようになりました

WEB予約は診療日当日のみ、利用できます。

詳しくは右記ウェブサイトに記載されている注意事項をご確認の上、ご活用ください。

【問合】名東区休日急病診療所 ☎774-6631

△検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00~3:30	■うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申電話で	
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	■心の健康に関することでお困りの方 申電話で	
家族教室(精神保健)	3/4(水) 午前10:00~11:30	病気に関する勉強会と交流会 ■精神疾患のある方の家族、先着10人 申2/16(月)午前9:00~電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(医師講話編)	3/11(水) 午後1:30~3:00 受付 午後1:10~	講話「健康長寿を目指す知識」 ■区役所第8会議室 ■区内在住の60歳以上の方、先着30人 申2/12(木)午前9:00~ 申し込みフォームか電話で	 申し込みフォーム

保健予防課
☎778-3112

△検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	問合
HIV抗体検査	2/20(金)	すべて匿名可。無料	
梅毒検査	受付	2/27(金)の同時間内に検査結果を通知 ※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	
性器クラミジア検査	午前9:30~10:30		保健予防課 ☎778-3114

2月は省エネルギー月間! 家庭でできる省エネを始めましょう!

寒い冬は、エネルギーの使用が増える季節です。電力消費の約6割は暖房、冷蔵庫、給湯が占めるため、節電にはこれらの省エネがポイントです。

少しの工夫でできる省エネの取り組みをご紹介します。ぜひ、ご家族みんなで取り組みましょう!

○暖房 重ね着で設定温度を少し下げる

○冷蔵庫 冷やしすぎを避ける(強→中)

○給湯 入浴は間隔を空げずに入る

【問合】公害対策課 ☎778-3108 FAX 778-3110

みらい光生病院は特定健診などを開始しました

特定健康診査(国民健康保険・社会保険)、30・35健診(国民健康保険)、健康診査(後期高齢者医療)を開始しました。

■国民健康保険・後期高齢者医療の方は無料

社会保険の方は受診券記載額

(例:協会けんぽの方は500円)

申電話か窓口で

【申込・問合】みらい光生病院

☎704-9555 FAX 704-2790