

広報なごや名東区版
**かわらばん
なでしこ**

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/



名東区役所
X(旧:Twitter)

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。
区民の皆さまにおかれましては、健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

名東区は昨年2月1日に区制50周年の節目を迎え、次の50年に向け新たなスタートを切りました。

本年はアジア最大のスポーツの祭典である第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)が行われます。交流と活気に溢れる一年になるよう大会の盛り上げを図ってまいります。

今後も「つながるまち、ひろがるまち名東」の合言葉のもと、人と人とのつながり、笑顔のひろがり大切に、安心・安全で快適なまちづくりを皆さまとともに進めてまいりたいと思いますので、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

区民の皆さまのこの一年のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

名東区長 永田 賢也



新春 お年玉アンケート

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で

マナカチャージ券(1,000円分) を35人にプレゼント!

- い** 広報なごや名東区版の紙面は令和7年10月号から使用フォント・文字の大きさなどを変更しましたが、読みやすくなりましたか?
- ろ** 広報なごや名東区版特集面(16面)にどのような情報を掲載してほしいですか?
- は** 広報なごや名東区版へのご意見・ご感想など

回答方法

インターネット

二次元コードを読み取り、必要事項を入力



はがき・ファクス

- ①アンケート **い** ~ **は** の回答
- ②住所 ③氏名 ④年齢
- ⑤日中つながる電話番号を記入の上、下記へ

締切: 1/23(金) 必着

※回答は1世帯1回、区内在住者に限ります
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます
※いただいた個人情報は、賞品の発送のみに使用させていただきます

送付・問合せ 区役所地域力推進課 〒465-8508(住所記載不要)
☎778-3029 ☎778-3027

第50回 名東区子ども会壁新聞展

区内の子ども会が1年間の活動を壁新聞にしました。優秀作品の表彰と全作品の展示を行います。子どもたちの制作した力作をぜひご覧ください!

表彰式

2/7(土)

午前

10:00~11:00

表彰式・展示会

場所 区役所講堂

どなたでも
ご来場いただけます

2/7(土) 午前11:00~午後3:00

2/8(日) 午前10:00~午後3:00

子ども会活動に参加しよう!!

子ども会は、主に小学生が活動する地域団体です。各地域の子ども会では、新入生歓迎会・お楽しみ会・クリスマス会など、1年を通してさまざまな行事が行われています。(子ども会によって行事内容は異なります)ぜひ子ども会活動に参加して、学年や学区を超えた仲間と一緒に、子ども会でしかできない体験をしてみましょう!



大なわとび大会



ビーンボウリング大会



デイキャンプ



詳しくは
こちら▶

問合せ 区役所民生子ども課 ☎778-3091 ☎774-2781

事件・事故などの 緊急事案は110番

~警察の相談ダイヤル #9110~

110番通報は、緊急通報のための専用電話です。事件解決のキーワードは「すばやい通報」になります。

緊急性のない相談などは、

警察相談専用電話 #9110 をご利用ください。

問合せ 警察署 ☎778-0110 ☎778-1160

1/26(月)は 文化財防火デーです!

火災や震災などの災害から文化財を守るため、防火・防災体制の強化と意識向上を図る運動を展開しています。

令和7年度は明徳寺(陸前町1310)にて消防訓練を実施予定です。

問合せ 消防署 ☎703-0119 ☎703-0104

災害用備蓄飲料水「名水」

長期保存が可能な「名水」を販売・配達(送料無料)しています。

※配達先は名古屋市上下水道局の給水区域に限ります

価格 1箱 2,200円
(490mL缶24本入り)

1人1日3リットル 最低3日分

災害時に備えて用意しましょう! ▶詳しくはこちら

問合せ 上下水道局お客さま受付センター ☎884-5959

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

▼甲の記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け(当日先着順)

全館休館のお知らせ

1/4(日)～31(土)は、中央監視装置更新工事などのため全館休館します。

初中級エアロビクスレスタイム

☑2/4(水)午後6:50～7:45

👤中学生以上の方、50人 料300円

水曜ナイトヨガ

☑2/4(水)午後7:55～8:50

👤中学生以上の方、50人 料300円

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

☑2/6(金)午後7:00～8:00

👤中学生以上の方、20人 料660円

ZUMBA®

☑2/9(月)午前9:10～10:00・午前10:15～11:05

👤中学生を除く15歳以上の方、各50人 料400円

のびらく健康「棒びくす®」

☑2/9(月)午前10:30～11:45

👤中学生を除く15歳以上の方、30人 料400円

卓球広場

☑2/9(月)午後0:30～2:30

👤中学生を除く15歳以上の方、40人 料300円

フラダンス

☑2/9(月)午後1:45～2:45

👤中学生を除く15歳以上の方、30人 料400円

Let'sボディメイク

☑2/9(月)午後7:20～8:20

👤中学生以上の方、50人 料400円

シェイプアップヨガレッスンⅣ(全6回)

☑2/12(木)～3/19(木)

①午前9:15～10:15②③午前10:30～11:30

👤中学生を除く15歳以上の方、①80人②70人③10人(③は託児付き。託児の対象は開講日時点で2歳以上の未就学児)

料①②1,980円③3,960円

甲1/20(火)までに電子申請サービス
か往復はがきで(必着)。申し込み
多数の場合は抽選。詳しくは右記
ウェブサイトで



ウェブサイト

障がい者スポーツ体験教室「わくわく運動教室」

☑2/19(木)～3/19(木)午後4:45～5:45

👤小学生以上の知的障がい者・発達障がい者と
保護者、先着10組程度 甲電話か窓口で

～アスリートふれあい事業～

チャレンジ!車いすバスケットボール

☑2/23(月・祝)午前9:00～午後2:30

👤小学生以上の方、先着40人 料320円

甲1/11(日)～電話かファクスで

福祉会館

地図①

☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)

▼対象は市内在住の60歳以上の方

いちにち名東シアター

☑1/14(水)午前10:15～・午後1:20～

👤当日先着各80人

医師による無料健康相談

☑1/15(木)午後1:30～2:30 👤先着4人

甲1/14(水)までに電話か窓口で

サロン名東

☑1/20(火)・27(火)・2/3(火)・10(火)・17(火)
午後1:15～2:45

👤先着各12人

甲開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で

げつカラ(東館カラオケ)

☑1/26(月)・2/2(月)・9(月)・16(月)
午前10:00～・午前11:00～・午後1:00～・
午後2:00～・午後3:00～

👤先着各6人

甲開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で

認知症予防講座

～認知症予防は日々の生活にあり～

☑1/30(金)午後1:15～2:45 👤先着45人

甲1/13(火)～29(木)に電話か窓口または①氏名
②電話番号③居住区を記入してファクスで

東邦マーチングバンド

☑1/31(土)午後1:15～2:45

👤当日先着80人

理学療法士による筋トレ&ストレッチ

☑2/19(木)①10:00～10:50②11:00～11:50

👤①女性②男性、先着各20人

甲1/19(月)午前9:00～窓口で

なごホーム(児童館)

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)

▼電話申し込みは受け付け開始30分後から可

移動児童館

☑①1/14(水)午前10:00～11:30
②2/3(火)午前10:00～11:00

甲①区社会福祉協議会②一社公園南側

👤乳幼児と保護者

ママCafé(防災食)

☑1/30(金)午前10:30～11:30

👤3カ月～1歳未満の乳児と保護者、先着16組

甲1/16(金)午前10:00～電話か窓口で

バレンタインチョコクッキング

☑1/31(土)午後2:00～4:00

👤小学～高校生、先着16人

甲1/17(土)午前10:00～電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

★メーちゃんひろば 1/22(木)

★お話の部屋(ハートの会) 1/22(木)

★屋内遊園 1/23(金)

★幼児の時間 2/4(水)

★ぴよんぴよこぴよん 2/7(土)

名東図書館

地図②

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★おはなし会

☑1/15(木)・22(木)午後4:00～4:30

👤3歳以上の子ども、当日先着各30人

★小さい子向けおはなし会

☑1/21(水)・22(木)
午前10:40～11:00・午前11:20～11:40

👤乳幼児、当日先着各15人

★英語でおはなし会

☑1/21(水)午後3:30～4:00

👤当日先着30人

★かみしばいのおはなし会

☑1/24(土)午前10:30～11:00

👤3歳以上の子ども、当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

☑1/24(土)午後2:00～2:30

👤5歳以上の方、当日先着30人

BOOK PARTY(第26回)テーマ:「手紙」

☑1/27(火)午後2:00～3:30

👤先着10人

甲1/14(水)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

★助産師による心地よい抱っことおんぶの講座

☑1/29(木)午前10:30～11:00
(終了後おしゃべりタイムあり)

👤8カ月頃までの乳児、先着8人

甲1/15(木)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

自動車図書館

地図ア～ス

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

1月	時間	場所	地図
15(木)	午前10:00～11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	イ
16(金)★	午後2:30～4:00	深田池公園	ク
17(土)	午後3:00～4:00	前山南公園	サ
20(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	キ
21(水)	午後2:30～4:00	藤見が丘公園	コ
23(金)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	ス
28(水)	午前10:00～11:00	観音寺	ウ
29(木)	午後2:30～4:00	豊が丘公園	ケ
2月	時間	場所	地図
3(火)	午前10:00～11:00	北川原公園	工
3(火)★	午前10:00～11:00	一社公園	ア
5(木)	午後2:30～4:00	深田池公園	ク
6(金)	午前10:00～11:00	牧の原第一公園	シ

★は予約本のお渡しはありません

福祉会館 令和8年度趣味講座の受講生募集

講座名	曜日	時間	人数
えがおでコーラス 月曜コース	第1・3月曜日	午後1:15～2:45	60人
民謡(川崎会)	第2・4月曜日	午前10:15～11:45	50人
華道(池坊)	第4月曜日	午後1:15～2:45	20人
えがおでコーラス 火曜コース	第1・3火曜日	午後1:15～2:45	60人
はじめてのフォークダンス	第2・4火曜日	午後1:15～2:45	60人
楽しい脳活体操	第1・3水曜日	午前10:15～11:45	50人
川柳	第2・4水曜日	午前10:15～11:45	20人
詩吟(雅芳流)	第2・4水曜日	午後1:15～2:45	20人
絵手紙	第1木曜日	午前10:15～11:45	34人
からだにやさしい健康体操	第1・3木曜日	午後1:15～2:45	50人
ステップ de 頭の体操(旧活き活き体操)	第1・3金曜日	午後1:15～2:45	50人
さわやかヨガ	第2金曜日	午前10:15～11:45	50人
シャキシャキ健康体操	第2・4金曜日	午後1:15～2:45	50人
げんき美クス(旧はつらつ健康体操)	第1・3土曜日	午後1:15～2:45	50人
中国式健康体操	第2・4土曜日	午後1:15～2:45	50人

👤市内在住の60歳以上の方 甲1/13(火)～2/14(土)にファクスか窓口で※申し込み多数の場合は抽選
【申込・問合】福祉会館 ☎080-4291-8613 ☎704-8144

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A

(予約制・1週間前から予約受付)
1/23(金)・2/13(金)
午後1:00～4:00



問合 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図A

(予約優先)相続・遺言・許認可など
1/26(月)
午前9:00～正午

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図A

1/13(火)・27(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
・区役所民生子ども課内相談室

問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部F 南部G

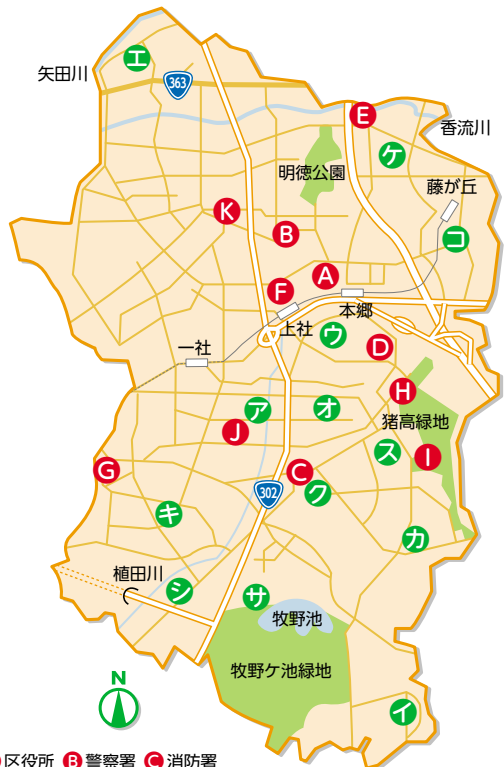
・もの忘れ相談医による専門相談
(北部)2/6(金)
(南部)1/13(火)・2/10(火)
・家族サロン(北部)1/21(水)
(南部)1/14(水)

問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

なでしこ旬情報

- 1月11日(日)以降の情報を掲載しています。
- の記載がないものは無料です。
- の記載がないものは掲載施設で行います。
- 休館日などは各施設に直接お問い合わせください。

藤が丘駅



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 ⑦～⑩ 自動車図書館巡回場所

区役所

地図A

☎773-1111 FAX 773-7864

上社二丁目50

会計年度任用職員(時給制通達員)を募集します!
(令和8年4/1採用)

市・区から発送する文書を区内の家庭や事業所へ配付する業務です。

募集内容の詳細および募集要項を市ウェブサイトに掲載しています。また、募集要項は下記問い合わせ先や区情報コーナーでも配付しています。



市ウェブサイト

申1/30(金)(必着)までに郵送か窓口で

【問合】総務課 ☎778-3012 FAX 778-3016

自然散策会<牧野ケ池緑地>

今回のテーマは「北の国からの使者・池の水鳥たち」です。

☑1/17(土)午前10:00～正午
(午前9:30～受付)

📍牧野ケ池緑地(公園東側管理事務所横に集合)

¥100円 📋筆記用具、雨具、帽子、水筒など

【問合】名東自然散策会 ☎・FAX 704-1196

土木事務所

地図D

☎703-1300 FAX 703-8452

上社五丁目1101

街路灯についてお願い

名古屋市では夜間における道路状況や交通状況を把握するため、街路灯を設置しています。

土木事務所が管理する街路灯には、街路灯番号を記したステッカーが貼ってありますので、街路灯が消えている時は、その番号を土木事務所までお知らせください。

また、街路灯には、下のような「街路灯パートナー」のシールが貼られているものがあります。街路灯パートナーには、3年間の維持管理費として6万円(蛍光灯の場合1万円)のご寄付をいただいています。PR効果や好感度アップが期待できます。ぜひご参加ください。



北部いきいき支援センター

地図F

☎726-8777 FAX 726-8775

上社一丁目802(2階)

いきいき支援センターの健康相談

血管年齢・血圧測定、健康・介護・薬の相談など

☑1/13(火)午前10:00～正午

📍イオン名古屋東店

新小学1年生への学童保育所入所説明会のご案内

学童保育所は、就労などにより保護者が昼間家庭にいない子どもが、放課後を安全で楽しく過ごすための生活の場です。入所説明会にお越しいただき、質問や心配事などお聞かせください。

入所希望者多数の場合は抽選となる場合があります。また、入所説明会は各学童保育所へ事前連絡の上ご来所ください。

※区役所での入所受付は行っていません。詳しくは各学童保育所へお問い合わせください



市ウェブサイト

学童保育所名(カッコ内は通称)	対応学区	電話番号	入所説明会の日時
猪子石荘学童保育の会(オリオン)	蓬来・香流	☎773-3457	2/8(日)・15(日)午前10:00～(事前予約制)
学童保育所ペガサスクラブ	平和が丘	☎772-4594	2/7(土)午後7:00～(事前予約制)
学童保育所ペガサスクラブ第2	平和が丘		
学童保育所よもぎペガサスクラブ	蓬来・北一社	☎737-3417	2/7(土)午後7:00～(事前予約制)
猪子石学童保育所(あすなろ)	猪子石・引山	☎773-8122	2/7(土)午前10:00～(事前予約制)
西山子どもクラブ	西山	☎703-6806	
西山第2子どもクラブ	西山	☎439-6959	2/15(日)午前10:00～(事前予約制) ※西山第2子どもクラブにて開催
西山第3子どもクラブ	西山		
藤が丘留守家庭児童育成会(りんごにここクラブ)	藤が丘	☎070-8496-0731	電話でお問い合わせください
豊が丘留守家庭児童育成会(わらびっこクラブ)	豊が丘・本郷	☎737-1115	1/31(土)午前10:00～午後2:00(事前予約制)
たかばりこどもクラブ	高針・極楽	☎701-7877	1/17(土)午前10:00～(事前予約制)
貴船子どもクラブ(貴船名東)	貴船・名東	☎704-3796	2/7(土)午前9:00～(事前予約制)
貴船子どもクラブ第二(スバル)	貴船・上社	☎703-8186	※貴船子どもクラブにて開催
前山牧の原学童保育所	前山・牧の原	☎784-7430	1/25(日)午前10:00～正午(随時対応) ※定員に達した場合は予約者優先 ※当日、学童と地域の交流イベントを予定
前山牧の原学童保育所2nd	前山・牧の原		
猪高・北一社会学童保育所	猪高・北一社	☎775-0135	1/25(日)午後4:00～(事前予約制) ※上記以降は電話でお問い合わせください
第2猪高・北一社会学童保育所	猪高・北一社		

【問合】区役所民生子ども課 ☎778-3091 FAX 774-2781

令和8年度名東児童館留守家庭児童クラブ員募集

📍小学生(トワイライトルームのある梅森坂・藤が丘・北一社・香流・極楽学区を除く)、30人

申1/22(木)～2/1(日)に児童館で申込書類を受け取りの上、2/1(日)～7(土)に窓口へ

【申込・問合】名東児童館 ☎・FAX 704-8314

南部いきいき支援センター

地図G

☎720-6121 FAX 720-5400

にじが丘2丁目7

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識、対応方法を身に付け、地域を支えましょう。受講終了者にオレンジリングを配付します。

☑1/21(水)午後1:30～3:00

📍木村病院 📍区内在住・在勤の方

申電話か窓口で

本人ミーティング

認知症の本人が集い、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。

☑1/23(金)午後1:30～3:00

📍木村病院 📍認知症の方(家族の同伴可)

申電話か窓口

イオンメイトピア まちの保健室

健康相談、血圧測定など

☑2/4(水)午前10:30～正午

📍イオンメイトピア店

税理士による「無料税務相談所」のご案内

☑2/16(月)～19(木)

📍税理士会ビル2階会議室

(千種区覚王山通8-14)

申1/14(水)～相談日前日(土・日・祝日を除く)の午前9:00～午後5:00に電話で

※完全予約制(定員になり次第、受付終了)

※申告内容によっては、相談をお受けできない場合があります

【申込・問合】千種税務署個人課税部門

☎721-4188

生涯学習センター

地図H

☎703-2622 FAX 703-2732

社が丘三丁目802

子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

☑1/15(木)午前10:00～11:30

📍未就園児と保護者

親子スポーツ教室 バドミントンでふれあおう

☑1/18(日)午前10:00～正午

📍小学3年～中学生と保護者、当日先着15組

📍ラケット(お持ちの方)、体育館シューズ

【公開講座】発見!公園の魅力

☑1/22(木)午前10:00～正午 📍当日先着48人

【公開講座】誰一人取り残さない避難所運営とは～能登半島地震支援から見てきたこと～

☑1/23(金)午前10:00～正午 📍当日先着48人

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX 722-8756 千種区振南町3丁目34-2

悪質な訪問販売にご注意を

上下水道局では、お客さまからの依頼なしに訪問し、有料でメータや水道管などの点検・清掃・修理などをすることはありません。

また、浄水器や水の使用量を抑える器具などの販売も行っていない。

職員は職員証を携帯していますので、不審な点がありましたら、職員証の提示を求めるか、お客さま受付センター(☎884-5959)、または営業センターまでお問い合わせください。

上下水道局公式ウェブサイトでは、いままでにお寄せいただいた事例を掲載しています。トラブル防止のためご参考にしてください。



ウェブサイト

【マークの説明】📍日時

📍場所

👤対象・人数

💰料金

📋持持物

📄申込



- 名東保健センター.....☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター).....☎769-6288
- 救急医療情報センター.....☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科).....☎774-6631
- 北歯科保健医療センター.....☎915-8844
- 救急安心センターなごや...短縮ダイヤル「#7119」☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が1月11日(日)以降のものを掲載しています。
☎の記載がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	1/20(火)	令和7年9/17～10/1
	2/3(火)	令和7年10/2～16
	受付 午後1:00～1:15	
1歳6か月児	1/23(金)	令和6年7/5～12
	2/6(金)	令和6年7/13～30
	受付 午後1:00～2:00	
3歳児 ※検尿も実施	1/15(木)	令和4年12/11～24
	1/29(木)	令和4年12/25～ 令和5年1/11
	受付 午後1:00～2:00	

☎母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。
【相談専用】☎769-6288



一般の方

地域猫活動を支援します

地域猫活動を行いたい方・興味のある方は、「名古屋市 人とペットの共生サポートセンター」にご相談ください。

当センターは、市から委託を受けて、地域猫活動を推進するため、さまざまな支援(活動の理解を深めるための自治会などでの説明、猫の保護器の貸し出し、保護方法についてのアドバイスなど)を行っています。



☎681-2211 (平日午前10:00～午後4:30)



詳しくはこちら

名古屋市 人とペット

検索

【問合】健康安全課 ☎778-3107

やさしいあたため方で 省エネと地球温暖化対策を ～ムダを減らしてエコ！～

家でのあったか時間、ほんの少しの工夫でエコにつながります。

みんなのできる「地球にも家計にもやさしいあたため方」をはじめよう！

- 暖房時は室温20度を目安に、あたためすぎないようにしよう
- あたたかい服やひざかけでぬくぬく過ごそう
- エアコンのフィルターをきれいにし、電気をムダにしない



【問合】公害対策課 ☎778-3108 FAX778-3110

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
親子のむし歯予防教室	1/21(水) 午後1:00～3:00 受付 午後1:00～2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり ☎就学前の乳幼児と保護者 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
はじめての歯みがき教室	1/26(月) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	歯のお手入れの話と実習 ☎令和7年1・2月生まれの子どもと保護者、先着10組 申 1/13(火)～申し込みフォームで	
すくすく離乳食教室	2/19(木) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 ☎令和7年4～6月生まれの子どもの(第1子)と保護者、先着10組 持 母子健康手帳、離乳食用スプーン 申 1/13(火)～申し込みフォームで	
子どものアレルギーとぜん息相談	2/17(火) 午前9:00～10:00 受付 午前9:00～9:30	アレルギー専門医・管理栄養士・保健師による個別相談 ☎ぜん息やアトピー性皮膚炎などでお悩みの15歳未満の子どもと保護者、先着4組 申 電話で	保健予防課 ☎778-3114
母乳相談	1/21(水) 午後1:30～3:00	☎母乳不足などでお困りの方 申 電話で	保健予防課 ☎778-3115
乳児後期からの成長と親子あそび教室～子育てって難しいなと感じているママやパパへ～	2/5(木) 午後1:30～3:15 受付 午後1:15～	ふれあい遊び、発達に合わせた遊び、乳児後期からの成長や育児のコツ、遊び場の紹介 ☎区役所訓練室 ☎生後6カ月～1歳2カ月の子ども(第1子)と保護者、先着10組 持 バスタオル 申 1/13(火)午前9:00～申し込みフォームで	

▽検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00～3:30	☎うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申 電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	☎心の健康に関することでお困りの方 申 電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(レクリエーション編)	2/5(木) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～1:20	レクワーカーによる体操・ゲームなど、保健師によるミニ講話 ☎区役所講堂 ☎区内在住の60歳以上で、運動に支障のない方、先着30人 申 1/13(火)午前9:00～申し込みフォームか電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(歯科医師講話編)	2/19(木) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～	歯科医師によるお口の健康講話、管理栄養士の講話 ☎区役所第8会議室 ☎区内在住の60歳以上の方、先着20人 申 1/13(火)午前9:00～申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎778-3115
神経難病患者と家族のつどい(福祉用具の紹介)	2/10(火) 午後1:30～3:30 受付 午後1:10～	講話「福祉用具と住宅改修のポイント」 ☎区役所第8会議室 ☎神経難病患者(パーキンソン病など)、家族 申 電話で	

▽検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	問合
HIV抗体検査	1/16(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付 午前9:30～10:30	1/23(金)の同時時間内に検査結果を通知	
性器クラミジア検査		※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。