

## スポーツセンター

☎705-4948 FAX705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

地図①

▼★の申し込みは電子申請サービス  
か往復はがきで(必着)。申し込み  
多数の場合は抽選。詳しくは右記  
ウェブサイトで



ウェブサイト

### 全館休館のお知らせ

1/4(日)～31(土)は、中央監視装置更新工事などため全館休館します。

### みんなのスポーツ

#### (バドミントン・卓球・モルック・ポッチャ)

⌚12/12(金)・19(金)午前9:30～11:30  
▢中学生を除く15歳以上の方、先着各70人  
¥300円  
申当日午前9:10～窓口で



#### 気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

⌚12/12(金)・19(金)午後7:00～8:00  
▢中学生以上の方、先着各20人 ¥660円  
申当日午後6:40～窓口で

#### 初中級エアロビクスレッスンタイム

⌚12/17(水)午後6:50～7:45  
▢中学生以上の方、先着50人 ¥300円  
申当日午後6:30～窓口で

※水曜ナイトヨガとセット申し込み可

#### 水曜ナイトヨガ

⌚12/17(水)午後7:55～8:50  
▢中学生以上の方、先着50人 ¥300円  
申当日午後7:35～窓口で



#### ナイトヨガ☆リラックスタイム

⌚12/20(土)午後7:00～8:15  
▢中学生以上の方、先着50人 ¥300円  
申当日午後6:40～窓口で



#### ZUMBA®

⌚12/22(月)  
①午前9:10～10:00②午前10:15～11:05  
▢中学生を除く15歳以上の方、先着各50人  
¥400円

申①当日午前8:50～②当日午前9:55～窓口で  
※①申し込み時に、②またはのびらく健康「棒  
びくす®」とのセット申し込み可

#### のびらく健康「棒びくす®」

⌚12/22(月)午前10:30～11:45  
▢中学生を除く15歳以上の方、先着30人  
¥400円  
申当日午前10:10～窓口で

#### 卓球広場

⌚12/22(月)午後0:30～2:30  
▢中学生を除く15歳以上の方、先着40人  
¥300円 持ラケット、ボール、室内シューズ  
申当日午後0:10～窓口で



#### フラダンス

⌚12/22(月)午後1:45～2:45  
▢中学生を除く15歳以上の方、先着30人  
¥400円  
申当日午後1:25～窓口で



#### Let'sボディメイク

⌚12/22(月)午後7:20～8:20  
▢中学生以上の方、先着50人 ¥400円  
申当日午後7:00～窓口で

#### ★ママとエンジョイ♪(全7回)

①よちよちクラスIV②わくわくクラスIV  
⌚2/4(水)～3/25(水)  
①午前10:00～10:45②午前11:00～11:45  
▢①1歳児と保護者②2～4歳児と保護者、各30組  
¥3,850円 申1/13(火)まで

## 各種無料相談のご案内

### 弁護士による法律相談

地図④

(予約制・1週間前から予約受付)

- 12/26(金)・1/9(金)  
午後1:00～4:00



問合 名古屋市ウェブサイト▶  
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

### 行政書士による相談会

地図⑤

(予約優先)相続・遺言・許認可など

- 12/22(月)  
午前9:00～正午

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

### 内職相談(予約不要)

地図⑥

内職相談(予約不要)

- 12/23(火)  
午前10:00～正午  
午後1:00～3:00  
▢区役所民生子ども課内相談室

問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

## ボッチャしよう!

⌚1/8(木)午後3:30～4:30

▢小学生、先着12人



申12/18(木)午前10:00～電話か窓口で

### ☆自由参加クラブ☆

★メーちゃんひろば 12/11(木)・1/8(木)

★屋内遊園 12/19(金)・1/9(金)

★お話の部屋(ポケットの会)

12/19(金)・1/9(金)

★幼児の時間 1/7(水)

## 名東図書館

☎773-8200 FAX773-8239

文教台二丁目205

地図⑨

### 小さい子向けおはなし会

⌚12/11(木)・17(水)・25(木)

午前10:40～11:00・午前11:20～11:40

▢乳幼児、当日先着各15人※保護者同伴が必要

### おはなし会

⌚12/11(木)・18(木)・25(木)午後4:00～4:30

12/13(土)・1/10(土)午前11:00～11:30

▢3歳以上の子ども、当日先着各30人

※小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

### 千種高校生による英語のおはなし会

⌚12/13(土)午後1:00～1:30

▢小学生以下の子ども、当日先着30人

※小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

### わんにゃんリースづくり

(市動物愛護センター連携事業)



⌚12/14(日)午前10:00～正午

### 英語でおはなし会

⌚12/17(水)午後3:30～4:00

▢当日先着30人

※小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

### エコ工作教室 門松をつくろう

⌚12/20(土)午前10:30～11:30

▢先着10人

申12/12(金)午前9:30～



ウェブサイトか電話・窓口で

### 耳でたのしむおはなし会

⌚12/20(土)午後2:00～2:30

▢5歳以上の方、当日先着30人

※小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

### 名東図書館長による司書のお仕事のはなし

⌚12/23(火)午前10:00～10:45

▢小学生と保護者、先着9組

申12/13(土)午前9:30～電話か窓口で

### BOOK PARTY(第25回)テーマ:「冬」

⌚12/23(火)午後2:00～3:30

▢先着10人

申12/14(日)午前9:30～



ウェブサイトか電話・窓口で

## 自動車図書館

☎821-3364 FAX821-3364

地図⑩～⑫

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

12月	時間	場所	地図
11(木)	午後2:30～4:00	深田池公園	⑩
12(金)	午前10:00～11:00	牧の原第一公園	⑪
20(土)★	午後3:00～4:00	前山南公園	⑫
23(火)	午前10:00～11:00	極楽公園	力
24(水)	午前10:00～11:00	貴船社社務所	オ
1月	時間	場所	地図
10(土)	午後2:30～4:00	一社公園	ア

★は予約本のお渡しはありません

### 認知症高齢者に関する相談など

地図 北部⑭ 南部⑯

・もの忘れ相談医による専門相談

(北部)1/9(金)

(南部)1/13(火)

家族サロン(北部)12/17(水)

(南部)1/14(水)

問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777  
南部いきいき支援センター ☎720-6121

