

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

▼★の申し込みは電子申請サービス
か往復はがきで(必着)。申し込み
多数の場合は抽選。詳しくは右記
ウェブサイトで



ウェブサイト

全館休館のお知らせ

1/4(日)～31(土)は、中央監視装置更新工事な
どのため全館休館します。

みんなのスポーツ

(バドミントン・卓球・モルック・ポッチャ)

☑12/12(金)・19(金)午前9:30～11:30

👤中学生を除く15歳以上の方、先着各70人

¥300円

申当日午前9:10～窓口で



気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

☑12/12(金)・19(金)午後7:00～8:00

👤中学生以上の方、先着各20人 ¥660円

申当日午後6:40～窓口で

初中級エアロビクスレスタイム

☑12/17(水)午後6:50～7:45

👤中学生以上の方、先着50人 ¥300円

申当日午後6:30～窓口で

※水曜ナイトヨガとセット申し込み可

水曜ナイトヨガ

☑12/17(水)午後7:55～8:50

👤中学生以上の方、先着50人 ¥300円

申当日午後7:35～窓口で

ナイトヨガ☆リラックスタイム

☑12/20(土)午後7:00～8:15

👤中学生以上の方、先着50人 ¥300円

申当日午後6:40～窓口で

ZUMBA®

☑12/22(月)

①午前9:10～10:00②午前10:15～11:05

👤中学生を除く15歳以上の方、先着各50人

¥400円

申①当日午前8:50～②当日午前9:55～窓口で

※①申し込み時に、②またはのびらく健康「棒
びくす®」とのセット申し込み可

のびらく健康「棒びくす®」

☑12/22(月)午前10:30～11:45

👤中学生を除く15歳以上の方、先着30人

¥400円

申当日午前10:10～窓口で

卓球広場

☑12/22(月)午後0:30～2:30

👤中学生を除く15歳以上の方、先着40人

¥300円 持ラケット、ボール、室内シューズ

申当日午後0:10～窓口で

フラダンス

☑12/22(月)午後1:45～2:45

👤中学生を除く15歳以上の方、先着30人

¥400円

申当日午後1:25～窓口で

Let'sボディメイク

☑12/22(月)午後7:20～8:20

👤中学生以上の方、先着50人 ¥400円

申当日午後7:00～窓口で

★ママとエンジョイ♪(全7回)

①よちよちクラスⅣ②わくわくクラスⅣ

☑2/4(水)～3/25(水)

①午前10:00～10:45②午前11:00～11:45

👤①1歳児と保護者②2～4歳児と保護者、各30組

¥3,850円 申1/13(火)まで

★エアロビクスダンスⅢ(全6回)

☑2/6(金)～3/13(金)

午前9:00～10:20・午前10:30～11:50

👤中学生を除く15歳以上の方、各75人

¥1,980円 申1/13(火)まで

福祉会館

地図①

☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)

めいとうハーモニー

～クリスマスソングを歌おう♪～



☑12/11(木)午前10:15～11:45

👤市内在住の60歳以上の方、当日先着65人

医師による無料健康相談

☑12/18(木)午後1:30～2:30

👤市内在住の60歳以上の方、先着4人

申12/17(水)までに電話か窓口で

コール・コラーレ アンジャリ

～声楽アンサンブル～



☑12/22(月)午後1:15～2:45

👤市内在住の60歳以上の方、先着80人

申12/20(土)までに窓口で

サロン名東

☑12/23(火)・1/6(火)・13(火)午後1:15～2:45

👤市内在住の60歳以上の方、先着各12人

申開催日の1週間前(午前9:00)～電話か窓口で

※1/6(火)分は12/26(金)～

いちにち名東シアター

☑12/24(水)午前10:15～・午後1:20～

👤市内在住の60歳以上の方、当日先着各80人

※上映作品はお問い合わせください

絵手紙展

絵手紙講座の皆さんの作品を展示します。

☑1/8(木)～2/4(水)

リフレッシュヨガ

☑1/22(木)午前10:00～・午前11:00～

👤市内在住の60歳以上の方、先着各20人

持ヨガマットかバスタオル、フェイスタオル

申12/22(月)午前9:00～窓口で

微笑亭さん太さんの名東寄席

☑1/28(水)午後1:15～2:45

👤市内在住の60歳以上の方、先着80人

申1/5(月)午前9:00～窓口で

なごホーム(児童館)

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)

おもちゃ病院

こわれたおもちゃを直してくれるおもちゃド
クターが来ます!

※部品代は一部有料、ICゲーム機器は不可

☑12/21(日)午前10:00～正午

👤幼児～高校生、当日先着15人

※小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

スターライトシアター

ブラックライトを使った暗闇で光るパネルシ
アターを楽しもう!

☑12/23(火)午後3:00～3:30

👤幼児～小学生、当日先着40人

※小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

陶芸であそぼう!

☑12/25(木)午前10:00～正午

👤高年大学鯉城学園楽陶館

👤小学生、先着25人

※後日児童館に作品を取りに来られる方

¥500円(交通費別途必要)

申12/14(日)午前10:00～電話か窓口で

(電話は午前10:30～)

ポッチャしよう!

☑1/8(木)午後3:30～4:30

👤小学生、先着12人

申12/18(木)午前10:00～電話か窓口で



☆自由参加クラブ☆

★メーちゃんひろば 12/11(木)・1/8(木)

★屋内遊園 12/19(金)・1/9(金)

★お話の部屋(ポケットの会)

12/19(金)・1/9(金)

★幼児の時間 1/7(水)

名東図書館

地図④

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

小さい子向けおはなし会

☑12/11(木)・17(水)・25(木)

午前10:40～11:00・午前11:20～11:40

👤乳幼児、当日先着各15人※保護者同伴が必要

おはなし会

☑12/11(木)・18(木)・25(木)午後4:00～4:30

12/13(土)・1/10(土)午前11:00～11:30

👤3歳以上の子ども、当日先着各30人

※小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

千種高校生による英語のおはなし会

☑12/13(土)午後1:00～1:30

👤小学生以下の子ども、当日先着30人

※小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

わんにゃんリースづくり

(市動物愛護センター連携事業)



☑12/14(日)午前10:00～正午

英語でおはなし会

☑12/17(水)午後3:30～4:00

👤当日先着30人

※小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

エコ工作教室 門松をつくろう

☑12/20(土)午前10:30～11:30

👤先着10人

申12/12(金)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

耳でたのしむおはなし会

☑12/20(土)午後2:00～2:30

👤5歳以上の方、当日先着30人

※小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

名東図書館長による司書のお仕事のはなし

☑12/23(火)午前10:00～10:45

👤小学生と保護者、先着9組

申12/13(土)午前9:30～電話か窓口で

BOOK PARTY(第25回)テーマ:「冬」

☑12/23(火)午後2:00～3:30

👤先着10人

申12/14(日)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイト

自動車図書館

地図ア～ス

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

12月	時間	場所	地図
11(木)	午後2:30～4:00	深田池公園	ク
12(金)	午前10:00～11:00	牧の原第一公園	シ
20(土)★	午後3:00～4:00	前山南公園	サ
23(火)	午前10:00～11:00	極楽公園	カ
24(水)	午前10:00～11:00	貴船社社務所	オ
1月	時間	場所	地図
10(土)	午後2:30～4:00	一社公園	ア

★は予約本のお渡しはありません

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A

(予約制・1週間前から予約受付)

12/26(金)・1/9(金)
午後1:00～4:00



問合 名古屋市ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図A

(予約優先)相続・遺言・許認可など

12/22(月)
午前9:00～正午

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図A

12/23(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
・区役所民生子ども課内相談室

問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部F 南部G

・もの忘れ相談医による専門相談
(北部)1/9(金)
(南部)1/13(火)
・家族サロン(北部)12/17(水)
(南部)1/14(水)

問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121