

# 名東保健センター

たより

- 名東保健センター ..... ☎ 778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター) ..... ☎ 769-6288
- 救急医療情報センター ..... ☎ 263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎ 774-6631
- 北歯科保健医療センター ..... ☎ 915-8844
- 救急安心センターなごや ..... 短縮ダイヤル[#7119] ☎ 951-7119

内容(開催日・申込期限など)が12月11日(木)以降のものを掲載しています。  
■の記載がないものは保健センターで行います。  
今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます

名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

## 子どもと親

### △乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	12/16(火)	令和7年8/17~31
	1/6(火)	令和7年9/1~16
	受付	午後1:00~1:15
1歳6か月児	12/19(金)	令和6年6/5~15
	1/9(金)	令和6年6/16~7/4
	受付	午後1:00~2:00
3歳児 ※検尿も実施	12/11(木)	令和4年11/25~12/10
	受付	午後1:00~2:00

持母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合】保健予防課 ☎ 778-3112

### 子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎ 769-6288

## 一般の方

### ノロウイルス食中毒に注意しましょう!

冬はノロウイルスによる食中毒が多発し、下痢や嘔吐などの症状を引き起こします。

予防には以下の点に注意しましょう。

○しっかり手洗い

調理前、食事前、トイレの後、オムツ交換後、吐物の処理後は、特に念入りに手を洗いましょう。使い捨て手袋の使用も有効です

○食品の中心部まで十分加熱

食品は中心温度85~90度で90秒間以上加熱しましょう

○調理器具などの洗浄・消毒

ノロウイルスには、アルコールや逆性せっけんはありません。まな板、包丁などは、十分に洗浄後、熱湯(85~90度で90秒間以上)または次亜塩素酸ナトリウム(塩素濃度200ppm)で消毒しましょう

○調理する人の体調に注意

下痢や嘔吐などの症状がある場合は、ノロウイルスに感染している可能性がありますので、直接食品に触れる作業は控えましょう。症状がなくても感染している場合があります。日頃から手洗いをしっかり行いましょう

【問合】健康安全課 ☎ 778-3107

### 環境にやさしい交通行動をしませんか

12月は、自動車交通量が増えるため、地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量が増えます。歩きや自転車、公共交通機関を上手に使ってお出かけしませんか。

おすすめお出かけスポット名東区内の3大緑地へ

自然豊かな3大緑地(猪高緑地、牧野ヶ池緑地、明徳公園)を訪れ、指定されたスポットを巡りデジタルスタンプを取得したり、そこで見つけた虫や動物、植物をスマホで撮影して図鑑アプリに投稿したりすることで景品が当たる「緑地で生き物さがし in めいとう」を開催中!

参加・応募は12/14(日)まで。

ぜひご参加ください。

【問合】公害対策課 ☎ 778-3108 ☎ 778-3110

### △教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
子育てママのけんこう講座(2日間コース)	①1/20(火) ②2/5(木) 午前10:00~11:30 受付 ①午前9:45~ ②午前9:30~	①体操、健康講話②歯と栄養の講話、試食 ■区役所訓練室 ■令和7年4~7月生まれの子どもと母親、先着10組 持飲み物、バスタオル、①のみ抱っこひも 申12/11(木)午前9:00~申し込みフォームで	保健予防課 ☎ 778-3112 
親子のむし歯予防教室	12/17(水)・24(水)・1/7(水) 午後1:00~3:00 受付 午後1:00~2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり ■就学前の乳幼児と保護者 持母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申申し込みフォームで	保健予防課 ☎ 778-3113 
はじめての歯みがき教室	12/22(月) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	歯のお手入れの話と実習 ■令和6年12月・令和7年1月生まれの子どもと保護者、先着10組 申12/11(木)~申し込みフォームで	保健予防課 ☎ 778-3113 
すくすく離乳食教室	1/28(水) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 ■令和7年3~5月生まれの子ども(第1子)と保護者、先着10組 持母子健康手帳、離乳食用スプーン 申12/11(木)~申し込みフォームで	保健予防課 ☎ 778-3113 
幼児食教室	3/5(木) 午前10:30~正午 受付 午前10:15~	幼児期の食事の話、調理実演、試食、個別相談 ■おおむね1歳6ヶ月~3歳の子どもの食事に関してお困りの方、先着6組 持食事用工プロン 申1/5(月)~申し込みフォームで	保健予防課 ☎ 778-3115 
母乳相談	12/17(水) 午後1:30~3:00	■母乳不足などでお困りの方 申電話で	保健予防課 ☎ 778-3115
いやいや期の子育て教室	1/15(木) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~10:00	講話「子どもの発達(いやいや期)について」 ■区役所訓練室 ■開催時点で1歳6ヶ月~2歳6ヶ月の子どもと保護者、先着10組 申12/11(木)午前9:00~申し込みフォームで	保健予防課 ☎ 778-3115 

### △検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00~3:30	■うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申電話で	保健予防課 ☎ 778-3112 
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	■心の健康に関することでお困りの方 申電話で	
家族教室(精神保健)	1/7(水) 午前10:00~11:30	病気に関する勉強会と交流会 ■精神疾患のある方の家族、先着10人 申12/15(月)午前9:00~電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(体操編)	1/8(木) 午後1:30~3:00 受付 午後1:10~1:20	健康運動指導士による運動指導、保健師によるミニ講話 ■区役所訓練室 ■区内在住の60歳以上で、運動に支障のない方、先着30人 申12/11(木)午前9:00~申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎ 778-3112 
乳がん検診	3/11(水) 午前 (時間は予約した方に個別通知)	■40歳以上の女性市民(令和7年度40歳になる方を含む)、先着40人 ※受診は2年度に1回(クーポン対象者を除く) ¥500円 ※費用免除制度あり。詳しくはウェブサイトで 申1/10(土)~2/18(水)にウェブサイトか電話で 集団健診予約受付センター ☎ 211-8655	保健予防課 ☎ 778-3114 

### △検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
HIV抗体検査	12/19(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎ 778-3114
梅毒検査	受付 午前9:30~10:30	12/26(金)の同時間内に検査結果を通知 ※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	

### 地域密着企画事業 映画上映会【予約制】 ~精神疾患や精神障害のある方に関する理解を深めよう!~

統合失調症を発症した姉とその家族を20年に渡って記録したドキュメンタリー映画「どうすればよかったですか?」の上映、精神科医によるミニ講話 ○1/14(水)午後1:30~4:00(受付 午後1:00~1:30) 中区役所ホール ●市内在住・在勤・在学の方、先着200人 申12/11(木)午前9:00~1/5(月)に申し込みフォームで 【問合】保健予防課 ☎ 778-3112	
---	---

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。