

広報なごや名東区版
**かわらばん
なでしこ**

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/



名東区役所
X(旧:Twitter)

健康・介護予防フェスタ2025

健康状態と地域の社会資源を知ろう!

参加
無料

日時 **11/14(金)** 午前10:30～午後3:00 **申込不要**

場所 **区役所講堂**

内容 **健康・栄養・
歯科相談**

体力測定

歩行姿勢
チェック

キーワードを集めると
景品が
もらえます♪

血管機能
測定

回想法
コーナー

地域サロン・
教室・
ボランティア
紹介 など

午前11:00～
体操指導

午後1:30～
ウクレレ演奏



令和6年度
の様子

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777 FAX726-8775

めいちゃんのぼうし
え・なるかわしんご



名東区オリジナル絵本の完成

名東区在住の絵本作家「なるかわしんご」さんによる区の名所が舞台になった絵本が完成しました。

絵本を手にも、区内の子育て支援施設を巡るスタンプラリーに出かけてみませんか。

また、完成を記念して、ご本人による読み聞かせイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

絵本は子育て支援施設などでも配布予定!



詳しくはこちら

読み聞かせイベント

参加
無料

日時 **11/27(木)**
午前11:00～11:15

場所 **名東図書館**

対象 3歳以下の子どもと保護者
当日先着20組
なるかわ しんごさん

絵本 ⊕
素敵な
プレゼントあり♪



問合せ 区役所企画経理課 ☎778-3083 FAX778-3016

第31回 名東の日・区民まつり 参加者募集!!

募集内容

① ブース出店者

●区民まつり会場にブースを出店しよう♪

対象 主に区内で活動する企業・団体
募集数 5者程度 ※申し込み多数の場合は抽選
出店料 30,000円

② ステージ出演団体

●区民まつり会場のステージに出演しよう♪

対象 主に市内で活動する団体
募集数 3団体程度
※申し込み多数の場合は抽選

③ 名東の日事業参加団体・事業者

●名東ウィークを盛り上げよう♪

対象 主に区内で活動する団体・事業者
特典 参加団体・事業者名などは、名東の日・区民まつりのパンフレット(約20,000部発行予定)やウェブサイトに掲載され、広くPRできます!

第31回「名東の日」事業

区内で様々なイベントや協賛セール・メニュー、プレゼントの配布などを実施し、名東の日とその前後1週間の名東ウィークを区全体で盛り上げる事業です。



令和8年
5/7(木)～13(水)

**5月10日は
名東の日**

第31回 名東区民まつり

日時 **令和8年5/9(土)**
午前10:00～午後3:00

場所 **牧野ヶ池緑地 東側芝生広場**



第30回の
様子

共通事項 申込方法 11/27(木)までに申し込みフォームかファクス、窓口で
注意事項 いずれも区ウェブサイト内に掲載している募集要項を必ず確認・了承の上、お申し込みください

募集要項や
申し込みはこちら▶



申込・問合せ 名東の日・区民まつり実行委員会事務局(区役所地域力推進課内) 名東区上社2-50 ☎778-3029(事務局代表) FAX778-3027 ✉a7783021@meito.city.nagoya.lg.jp

広げよう支援の輪

～あなたの思いやりと理解が
犯罪被害者などの支えになります～

11/25(火)～12/1(月)は「犯罪被害者週間」です。

もしも自分や自分の大切な人が被害に遭ったらと考えて、犯罪被害に遭われた方が、少しでも早く回復し、平穏な生活を取り戻すことができるように、社会全体で支えていきましょう。

問合せ 警察署 ☎778-0110 FAX778-1160

地震に備えて

大地震はいつ発生するか分かりません。身を守るために、まずは寝室にある家具を固定しましょう。

▶地震が発生したら、まず自分の身を守る。

シェイクアウト



問合せ 消防署 ☎703-0119 FAX703-0104

発災時の連絡方法を 決めておきましょう

あなたはいざというとき、
家族と連絡がとれますか…?

子どもが学校に 両親が仕事に 高齢の親と離れて
行っている 行っている 暮らしている

そんな状況で大きな災害が起きたら…

例えば **NTT災害用伝言ダイヤル171**で
伝言を残すことができます

問合せ 区役所総務課 ☎778-3013 FAX778-3016

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 FAX705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

- ▼★の申し込みは電子申請サービス
か往復はがきで(必着)。申し込み
多数の場合は抽選。詳しくは右記
ウェブサイトで
- ▼の一般とは、中学生を除く15歳以上の方
- ▼の記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け(当日先着順)



ウェブサイト

水泳ワンポイントアドバイス①親子②一般

- ☑11/13(木)①午前10:30～11:00
②午前11:05～正午
- ①幼児と保護者など、10組②一般、20人
- ¥プール利用料 当日先着順

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

- ☑11/14(金)・21(金)・28(金)・12/5(金)
午後7:00～8:00
- 中学生以上の方、各20人 ¥660円

ナイトヨガ☆リラックスタイム

- ☑11/15(土)・29(土)・12/6(土)
午後7:00～8:15
- 中学生以上の方、各50人 ¥300円

初中級エアロビクスレススタイム

- ☑11/19(水)・12/3(水)午後6:50～7:45
- 中学生以上の方、各50人 ¥300円

水曜ナイトヨガ

- ☑11/19(水)・12/3(水)午後7:55～8:50
- 中学生以上の方、各50人 ¥300円

みんなのスポーツ

(バドミントン・卓球・モルック・ボッチャ)

- ☑11/21(金)・12/5(金)午前9:30～11:30
- 一般、各70人 ¥300円

スポーツ実践講座「運動で楽しく健康づくり」

- ☑12/3(水)・10(水)午後1:00～2:30
- スポーツセンター、猪高緑地
- 一般、先着各20人

¥1,000円 電話か窓口で

ファミリー自然ウォーク&

ボランティアパトロール IN 猪高緑地

- ☑12/6(土)午前9:30～午後0:30
- スポーツセンター、猪高緑地
- 先着20人※小学生以下は保護者同伴
- 電話か窓口で

ZUMBA®

- ☑12/8(月)
午前9:10～10:00・午前10:15～11:05
- 一般、各50人 ¥400円

のびらく健康「棒びくす®」

- ☑12/8(月)午前10:30～11:45
- 一般、30人 ¥400円

卓球広場

- ☑12/8(月)午後0:30～2:30
- 一般、40人 ¥300円

フラダンス

- ☑12/8(月)午後1:45～2:45
- 一般、30人 ¥400円

Let'sボディメイク

- ☑12/8(月)午後7:20～8:20
- 中学生以上の方、50人 ¥400円

障害者スポーツ体験会 in 名東

- ☑12/20(土)午後1:00～2:30
- 小学生以上の方、先着20人 電話か窓口で

★サタデースイム&ウォーク(全7回)

- ☑令和8年2/7(土)～3/21(土)午前9:00～10:00
- 一般、15人 ¥4,620円 12/13(土)まで

福祉会館

地図①

☎080-4291-8613 FAX704-8144 亀の井二丁目201(1階)

- ▼対象は市内在住の60歳以上の方
- ▼申し込みは窓口で。★は電話申し込みも可

いちにち名東シアター

- ☑11/12(水)午前10:15～午後1:20～
- 当日先着各80人

★サロン名東

- ☑11/18(火)・25(火)・12/2(火)・9(火)・16(火)
午後1:15～2:45
- 先着各12人
- 開催日の1週間前(午前9:00)～

めいとう手芸展(手芸同好会の作品展示)

- ☑11/26(水)～12/17(水)
- ★めいとう読書会～課題図書について語り合おう～

- ☑11/27(木)午後1:15～2:45

- 先着8人(最少催行人数4人)

持課題図書(夏目漱石『こころ』)、筆記用具

11/13(木)午前9:00～

★げつカラ(東館カラオケ)

- ☑12/1(月)・8(月)・15(月)
午前10:00～・午前11:00～・午後1:00～
・午後2:00～・午後3:00～

- 先着各6人

開催日の1週間前(午前9:00)～

※12/1(月)分は11/21(金)午前9:00～

クリスマスコンサート

- ☑12/10(水)午後1:20～2:50

- 先着80人 11/11(火)午前9:00～

バランスボール

- ☑12/18(木)午前10:00～・午前11:00～
- 先着各15人 11/18(火)午前9:00～

なごホーム(児童館)

地図①

☎704-8314 FAX704-8314 亀の井二丁目201(2階)

- ▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
- ▼電話申し込みは受け付け開始30分後から可

★移動児童館 in 上社

- ☑11/12(水)・12/10(水)午前10:00～11:30
- 区社会福祉協議会 乳幼児

やってみよう!①ブレイキン②ヒップホップ

- ☑①11/15(土)午後2:30～3:15
②11/27(木)午後3:30～4:15

- 小学生、当日先着各30人

移動児童館 in 生涯学習センター(当日先着順)

- ☑11/22(土)午前10:00～11:30

- 幼児と保護者、100人。小学～高校生、50人

★ママcafé①②英語③わらべうた

- ☑11/26(水)①午前10:30～11:00②午前11:15～
11:45③12/9(火)午前10:30～11:15

- ①6カ月～1歳6カ月②1歳6カ月以上の未就園
児、各8人③3カ月～1歳未満の乳児、10人
- ①②11/12(水)③11/25(火)午前10:00～
電話か窓口で

★こどもパティシエのおやつやさん お客さん募集

- ☑11/30(日)午後2:30～4:00

- 幼児～高校生、先着40人

11/16(日)午前10:00～電話か窓口で

押し花でクリスマスオーナメントをつくろう!

- ☑12/7(日)午後2:30～4:00 小学生、先着12人
- 11/22(土)午後2:00～電話か窓口で

★ちびっこクリスマス会

- ☑12/12(金)午前10:30～11:30

- 2歳以下の幼児、先着50人

11/28(金)午前10:00～電話か窓口で

★児童館クリスマス会

- ☑12/13(土)午後2:00～4:00

- 3歳～高校生、先着50人

11/29(土)午前10:00～電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

- ★メェーちゃんひろば 11/13(木)・27(木)

- ★屋内遊園 11/14(金)・28(金)

- ★お話の部屋(ポケットの会) 11/14(金)

- ★お話の部屋(ハートの会) 11/27(木)

- ★幼児の時間 12/3(水)

- ★ぴょんぴよこぴょん 12/6(土)

名東図書館

地図②

☎773-8200 FAX773-8239 文教台二丁目205

- ▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
- ▼◆の申し込みはウェブサイトか電話・窓口で

★小さい子向けおはなし会

- ☑11/13(木)・19(水)・27(木)
午前10:40～11:00・午前11:20～11:40

- 乳幼児、当日先着各15人

★おはなし会

- ☑11/13(木)・20(木)・27(木)午後4:00～4:30

- 3歳以上の子ども、当日先着各30人

★英語でおはなし会

- ☑11/19(水)午後3:30～4:00 当日先着30人

★かみしばいのおはなし会

- ☑11/22(土)午前10:30～11:00

- 3歳以上の子ども、当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

- ☑11/22(土)午後2:00～2:30

- 5歳以上の方、当日先着30人

◆マイクラの世界でSDGs探検隊

- ☑11/25(火)①午前10:30～11:20
②午後1:00～1:50③午後2:00～2:50



①ウェブサイト

- 小学生(保護者の同伴可)、
先着各7人



②ウェブサイト



③ウェブサイト

◆認知症サポーター養成講座

- ☑11/26(水)午前10:00～11:30

- 先着15人 11/12(水)午前9:30～



ウェブサイト

◆朗読会 新美南吉 深秋の童話

「狐」「落葉」など耳で楽しめます。

- ☑11/29(土)午前10:00～10:45

- 先着20人 11/12(水)午前9:30～



ウェブサイト

★名東かみしばいまつり

- ☑12/6(土)午後1:30～3:30

- 3歳以上の子ども、当日先着30人

自動車図書館

地図⑦～⑩

☎821-3364 FAX821-3364

11月	時間	場所	地図
12(水)	午前10:00～11:00	貴船社事務所	⑦
14(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	⑧
15(土)	午前10:00～11:00	極楽公園	⑨
18(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	⑩
19(水)	午後2:30～4:00	一社公園	⑪
20(木)★	午前10:00～11:00	観音寺	⑫
22(土)	午後3:00～4:00	前山南公園	⑬
28(金)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	⑭
12月	時間	場所	地図
2(火)	午後2:30～4:00	藤見が丘公園	⑮
4(木)	午後2:30～4:00	豊が丘公園 (藤の木団地より移転)	⑯
9(火)	午前10:00～11:00	北川原公園	⑰
10(水)	午前10:00～11:00	観音寺	⑱

★は予約本のお渡しはありません

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図①A

(予約制・1週間前から予約受付)

- 11/28(金)・12/12(金)
午後1:00～4:00



問合 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図①A

(予約優先)相続・遺言・許認可など

- 11/27(木)
午前9:00～正午

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図①A

- 11/11(火)・25(火)・12/9(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
- ・区役所民生子ども課内相談室

問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

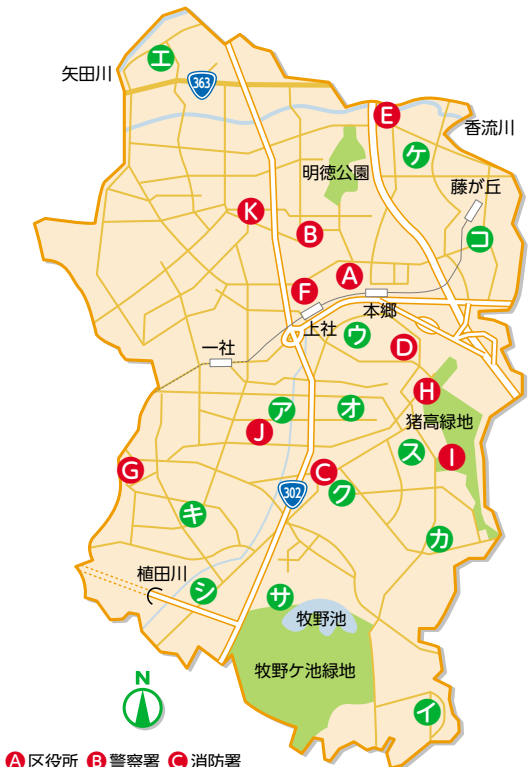
地図 北部① 南部②

- ・もの忘れ相談医による専門相談
(北部)12/5(金)
(南部)11/11(火)・12/9(火)
- ・家族サロン(北部)11/19(水)
(南部)11/12(水)・12/10(水)

問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

なでしこ旬情報

- 11月11日(火)以降の情報を掲載しています。
- 罫の記載がないものは無料です。
- 罫の記載がないものは掲載施設で行います。
- 休館日などは各施設に直接お問い合わせください。



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 L 自動車図書館巡回場所

区役所

地図A

☎773-1111 FAX 773-7864

上社二丁目50

自然散策会＜明徳公園＞

☑11/22(土)午前10:00～正午(午前9:30～受付)

☑明徳公園(こどもキャンプ広場に集合)

¥100円

【問合】名東自然散策会 ☎・FAX704-1196

障がい啓発イベント「ゆうやけ子どもクラブ」上映

☑12/7(日)午後1:30～4:30(午後1:00開場)

☑文化小劇場 当日先着300人

【問合】福祉課 ☎778-3004 FAX774-2781

障害者基幹相談支援センター 詳しくはこちら

☎739-7524 FAX739-5330

区民バドミントン大会 ジュニアの部(シングルス)

☑12/20(土)午前9:30～ ☑スポーツセンター

☑区内在住の小学生 ¥500円

☑12/3(水)までに料金を添えて下記へ

【申込・問合】地域力推進課

☎778-3025 FAX778-3027

名東区男女平等参画の集い～名東ジェンダー映画会～

☑12/20(土)午後1:30～4:30(午後1:00開場)

☑文化小劇場 当日先着300人(事前申込者優先)

☑11/28(金)(必着)までに申し込みフォームか、

①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④人数
を記入して郵送・ファクスで下記へ

【申込・問合】地域力推進課

〒465-8508(住所記載不要)

☎778-3026 FAX778-3027

令和8年 成人の日記念行事のお知らせ

12月上旬に式典の案内状を発送します。次に該当する場合は、市ウェブサイトから申請してください。

①住民票を区外へ異動された方で、区内の会場へ参加を希望される方

②他学区の会場へ参加を希望される方

③区内会場での式典を欠席される方

※案内状が12/13(土)までに届かない場合は、下記へご連絡ください

☑令和8年1/11(日)午前10:00～

(梅森坂・前山・牧の原学区は午前10:30～)

☑区内各会場

※区ウェブサイト

ご確認ください

☑平成17年4/2～平成18年4/1に生まれた方

【問合】地域力推進課 ☎778-3025 FAX778-3027

11月は分別マナーアップ推進月間です!

●水銀使用製品(水銀血圧計・水銀体温計など)を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください

水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。

家庭から排出する場合：環境事業所へ持ち込み

※家庭から排出する場合で環境事業所へ持ち込みができない方は、

個別に収集に伺うなどしますので、環境事業所にご相談ください

事業所等から排出する場合：産業廃棄物として許可業者に処理を依頼

●「発火性危険物」「電池類」「小型家電」は特に注意して分別をお願いします

混入すると収集車や処理施設の火災につながります。

発火性危険物

①中身を使い切る
②資源袋※に入れる
③可燃ごみの日に別々に出す!

※家庭でいらなくなった無色透明の袋もお使いいただけます。

電池類

①セロハンテープなどを貼って絶縁
②無色透明の袋に入れる
③プラスチック資源の日に別々に出す!

袋の存在が目立つような排出にご協力ください。

小型家電

回収拠点に持って行く 25cm以下 40cm以下 15cm以下
(区役所、協力店舗など)

袋に入れずに回収ボックスへ
設置場所はここから

●プラスチック資源、紙製容器包装・雑がみの分別にご協力ください

プラスチック資源

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、様々なものに生まれ変わります。

紙製容器包装・雑がみ

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください

●資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください

分別方法をかたたん検索、収集日をアラームでお知らせします。

【問合】環境事業所 ☎773-3214 FAX773-3215

11月は児童虐待防止推進月間です!

区役所1階市民課前ロビーにて、児童虐待防止推進月間(オレンジリボンキャンペーン)に関する展示を実施します。

○虐待かも…と思ったら、まずはご連絡を!

○連絡内容が間違っても責任は問われません

児童相談所 いちはやく
虐待対応ダイヤル 189

【問合】区役所民生子ども課

☎778-3079 FAX774-2781

第51回 趣味の作品展

☑12/3(水)～5(金)午前9:30～午後4:00

※最終日は午後3:00まで

☑区役所講堂

【問合】名東区なごやかクラブ連合会事務局

(区役所福祉課内) ☎778-3099 FAX774-2781

土木事務所

地図D

☎703-1300 FAX 703-8452

上社五丁目1101

落ち葉清掃にご協力を!

街路樹や公園の木々は、紅葉の盛りを過ぎると、冬を越すために葉を落とし、来年の成長に備えます。皆さんにはお世話をおかけしますが、落ち葉の清掃にご理解とご協力をお願いします。

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX 722-8756 千種区振甫町3丁目34-2

水道メータの取り換え作業にご協力を!

○作業前にお声がけしますが、

ご不在の場合でも実施します

○作業は敷地内で行います

○作業中は水道が止まる可能性があります

○作業終了後、散水栓などで放水する場合があります

北部いきいき支援センター

地図F

☎726-8777 FAX 726-8775 上社一丁目802(2階)

認知症サポーター養成講座

☑11/11(火)午後1:30～3:00

☑在宅サービスセンター ☑電話で

いきいき支援センターの健康相談

血管年齢・血圧測定、健康・介護・薬の相談など

☑12/2(火)午前10:00～正午

☑イオン名古屋東店

南部いきいき支援センター

地図G

☎720-6121 FAX 720-5400

にじが丘2丁目7

本人ミーティング

暮らしやすい地域のあり方を話し合う場

☑11/28(金)午後1:30～3:00 ☑木村病院

☑認知症の方(家族の同伴可) ☑電話か窓口で

イオンメイトピア まちの保健室

健康相談、血圧測定など

☑12/3(水)午前10:30～正午

☑イオンメイトピア店

生涯学習センター

地図H

☎703-2622 FAX 703-2732

社が丘三丁目802

▼★の申し込みは電子申請サービスが往復はがきで。申し込み多数の場合は抽選

▼申し込み方法について詳しくは

右記ウェブサイト

ウェブサイト

子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

☑11/20(木)午前10:00～11:30

☑未就園児と保護者

★【名東高校美術部協力】身近な素材でアート体験!

☑12/26(金)午前10:00～正午

☑小～中学生、20人 ☑11/27(木)まで(必着)

★カブトムシのお宿

～カブトムシのお宿の保全と幼虫の観察～

☑令和8年1/12(月・祝)午前10:00～正午

☑猪高緑地(森の集会所) ☑小学生、20人

¥250円 ☑12/8(月)まで(必着)

東部介護者教室 楽しく介護のすすめ

～心と体の健康講座～

☑12/13～令和8年1/17の土曜日の午後1:30～3:00

日程	内容
12/13	嚥下のしくみを知って基本の食事介助を学ぼう!
12/20	おむつとパッドの基本の「き」
1/10	認知症の人を理解して接し方のコツを学ぼう
1/17	アロマセラピーで小物作り (交流会「プラザおしゃべりサロン」開催)

☑守山生涯学習センター ☑先着各30人

☑11/14(金)午前10:00～ウェブサイトか電話・

ファクス・窓口で

【申込・問合】なごや福祉用具プラザ

昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3階

☎851-0051 FAX851-0056

【マークの説明】☑日時

☑場所

☑対象・人数

¥料金

☑持持物

☑申込



- 名東保健センター.....☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター).....☎769-6288
- 救急医療情報センター.....☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科).....☎774-6631
- 北歯科保健医療センター.....☎915-8844
- 救急安心センターなごや...短縮ダイヤル「#7119」☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が11月11日(火)以降のものを掲載しています。
図の記載がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	11/18(火)	令和7年7/18～8/1
	12/9(火)	令和7年8/2～16
	受付 午後1:00～1:15	
1歳6か月児	11/21(金)	令和6年5/5～18
	12/5(金)	令和6年5/19～6/4
	受付 午後1:00～2:00	
3歳児 ※検尿も実施	11/13(木)	令和4年10/12～23
	11/27(木)	令和4年10/24～11/7
	12/4(木)	令和4年11/8～24
	受付 午後1:00～2:00	

母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

第17回すくすくメイト「子育てふれあい広場」

☑11/14(金)午前9:30～11:30

☑スポーツセンター

☑3歳までの未就園児と保護者

【問合】区役所民生こども課

☎778-3044 FAX774-2781



詳しくはこちら

一般の方

神経難病患者と家族のつどい【予約制】

理学療法士の講話「自宅で転ばないために～転倒の原因とその予防～」、交流会

☑12/12(金)午後1:30～3:30(午後1:10～受付)

☑区役所第8会議室

☑神経難病患者(パーキンソン病など)、家族

☑電話で

【申込・問合】保健予防課 ☎778-3115

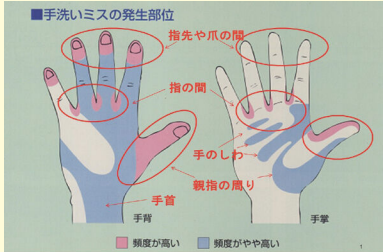
食中毒を防ぐため、しっかり手洗いをしましょう

○細菌やウイルスの付着した手で食品に触れると、食品が汚染され、食中毒の原因となります。調理前やトイレの利用後、オムツ交換後、吐物の処理後は、特に念入りに手を洗いましょう

○生の肉・魚を触った後は、手や包丁・まな板に細菌などが残るため、十分な手洗い、器具の洗浄・消毒をしましょう

○手洗い後、消毒用アルコールを使う際はペーパータオルなどでしっかり水分をふき取ってから使用しましょう

○症状がなくてもノロウイルスなどに感染している場合があります。日頃から手洗いをしっかり行い、食品の汚染や他の人への感染を防ぎましょう



【問合】健康安全課 ☎778-3107

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
親子のむし歯予防教室	11/19(水)・12/3(水) 午後1:00～3:00 受付 午後1:00～2:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり ☑就学前の乳幼児と保護者 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
はじめての歯みがき教室	11/25(火) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	歯のお手入れの話と実習 ☑令和6年11・12月生まれの子どもと保護者、先着10組 申 11/11(火)～申し込みフォームで	
すくすく離乳食教室	12/18(木) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 ☑令和7年2～4月生まれの子どもの(第1子)と保護者、先着10組 持 母子健康手帳、離乳食用スプーン 申 11/11(火)～申し込みフォームで	
妊婦さんのための栄養講座	令和8年2/10(火) 午前10:30～正午 受付 午前10:15～	栄養の話と調理実習、離乳食体験 ☑妊婦、先着8人(家族の同伴可) 持 エプロン、手拭き 申 12/10(水)～申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3114
子どものアレルギーとぜん息相談	12/16(火) 午前9:00～10:30 受付 午前9:00～9:30	専門医・管理栄養士による相談 ☑アレルギー性疾患に心配のある子どもの保護者、先着4人 申 電話で	
母乳相談	11/19(水) 午後1:30～3:00	☑母乳不足などでお困りの方 申 電話で	保健予防課 ☎778-3115

▽検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00～3:30	☑うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申 電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	☑心の健康に関することでお困りの方 申 電話で	
まるっと!健康アップセミナー(体力測定編)	12/8(月) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～1:20	理学療法士による体力測定など ☑区役所講堂 ☑区内在住の60歳以上で運動に支障のない方、先着20人 申 11/11(火)午前9:00～申し込みフォームか電話で	
まるっと!健康アップセミナー(栄養・歯科編)	12/23(火) 午後1:30～3:00 受付 午後1:15～1:30	栄養・歯とお口の講話、試食 ☑区内在住の60歳以上の方、先着12人 申 11/11(火)午前9:00～申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎778-3112
乳がん検診	令和8年1/27(火) 午前(時間は予約した方に個別通知)	☑40歳以上の女性市民(令和7年度40歳になる方を含む)、先着40人 ※受診は2年度に1回(クーポン対象者を除く) ¥500円 ※費用免除制度あり。詳しくはウェブサイトで見 申 11/27(木)～令和8年1/6(火)にウェブサイトか電話で 集団健診予約受付センター ☎211-8655	

▽検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
HIV抗体検査	11/21(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付	11/28(金)の同時刻内に検査結果を通知	
性器クラミジア検査	午前9:30～10:30	※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	

ネズミ防除講習会【予約制】

ネズミの防除方法、毒エサ作り

☑12/10(水)午後2:00～3:00 ☑千種保健センター

☑先着10人 ☑8枚切り食パン2枚

申 11/12(水)午前9:00～電話で

【申込・問合】千種保健センター環境業務課

☎753-1973 FAX751-3545

名古屋市立大学開学75周年記念事業 病院開放イベント「のぼそう健康寿命」

健康未来に向けて生涯現役であるためのヒントを考える公開講座・健康体験ブース

☑11/15(土)午後1:00～3:30

☑みらい光生病院

【問合】みらい光生病院 ☎704-2345 FAX704-3331

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。