

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 **FAX705-4952** 猪高町大字高針字勢子坊307-12

▼★の申し込みは電子申請サービス
か往復はがきで(必着)。申し込み
多数の場合は抽選。詳しくは右記
ウェブサイトで



ウェブサイト

▼**人**の一般とは、中学生を除く15歳以上の方
▼**申**の記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け(当日先着順)

水泳ワンポイントアドバイス①親子②一般

☑11/13(木)①午前10:30～11:00
②午前11:05～正午

人①幼児と保護者など、10組②一般、20人
¥ プール利用料 **申** 当日先着順

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

☑11/14(金)・21(金)・28(金)・12/5(金)
午後7:00～8:00

人 中学生以上の方、各20人 **¥** 660円

ナイトヨガ☆リラックスタイム

☑11/15(土)・29(土)・12/6(土)
午後7:00～8:15

人 中学生以上の方、各50人 **¥** 300円

初中級エアロビクスレススタイム

☑11/19(水)・12/3(水)午後6:50～7:45

人 中学生以上の方、各50人 **¥** 300円

水曜ナイトヨガ

☑11/19(水)・12/3(水)午後7:55～8:50

人 中学生以上の方、各50人 **¥** 300円

みんなのスポーツ
(バドミントン・卓球・モルック・ポッチャ)

☑11/21(金)・12/5(金)午前9:30～11:30

人 一般、各70人 **¥** 300円

スポーツ実践講座「運動で楽しく健康づくり」

☑12/3(水)・10(水)午後1:00～2:30

所 スポーツセンター、猪高緑地

人 一般、先着各20人
¥ 1,000円 **申** 電話か窓口で

ファミリー自然ウォーク&
ボランティアパトロール IN 猪高緑地

☑12/6(土)午前9:30～午後0:30

所 スポーツセンター、猪高緑地

人 先着20人※小学生以下は保護者同伴
申 電話か窓口で

ZUMBA®

☑12/8(月)
午前9:10～10:00・午前10:15～11:05

人 一般、各50人 **¥** 400円

のびらく健康「棒びくす®」

☑12/8(月)午前10:30～11:45

人 一般、30人 **¥** 400円

卓球広場

☑12/8(月)午後0:30～2:30

人 一般、40人 **¥** 300円

フラダンス

☑12/8(月)午後1:45～2:45

人 一般、30人 **¥** 400円

Let's ボディメイク

☑12/8(月)午後7:20～8:20

人 中学生以上の方、50人 **¥** 400円

障害者スポーツ体験会 in 名東

☑12/20(土)午後1:00～2:30

人 小学生以上の方、先着20人 **申** 電話か窓口で

★サタデースイム&ウォーク(全7回)

☑令和8年2/7(土)～3/21(土)午前9:00～10:00

人 一般、15人 **¥** 4,620円 **申** 12/13(土)まで

福祉会館

地図①

☎080-4291-8613 **FAX704-8144** 亀の井二丁目201(1階)

▼対象は市内在住の60歳以上の方
▼申し込みは窓口で。★は電話申し込みも可

いちにち名東シアター

☑11/12(水)午前10:15～・午後1:20～

人 当日先着各80人

★サロン名東

☑11/18(火)・25(火)・12/2(火)・9(火)・16(火)
午後1:15～2:45

人 先着各12人
申 開催日の1週間前(午前9:00)～

めいとう手芸展(手芸同好会の作品展示)

☑11/26(水)～12/17(水)

★めいとう読書会～課題図書について語り合おう～

☑11/27(木)午後1:15～2:45

人 先着8人(最少催行人数4人)

持 課題図書(夏目漱石『こころ』)、筆記用具

申 11/13(木)午前9:00～

★げつカラ(東館カラオケ)

☑12/1(月)・8(月)・15(月)
午前10:00～・午前11:00～・午後1:00～
・午後2:00～・午後3:00～

人 先着各6人
申 開催日の1週間前(午前9:00)～
※12/1(月)分は11/21(金)午前9:00～

クリスマスコンサート

☑12/10(水)午後1:20～2:50

人 先着80人 **申** 11/11(火)午前9:00～

バランスボール

☑12/18(木)午前10:00～・午前11:00～

人 先着各15人 **申** 11/18(火)午前9:00～

なごホーム(児童館)

地図①

☎704-8314 **FAX704-8314** 亀の井二丁目201(2階)

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
▼電話申し込みは受け付け開始30分後から可

★移動児童館 in 上社

☑11/12(水)・12/10(水)午前10:00～11:30

所 区社会福祉協議会 **人** 乳幼児

やってみよう!①ブレイキン②ヒップホップ

☑①11/15(土)午後2:30～3:15
②11/27(木)午後3:30～4:15

人 小学生、当日先着各30人

移動児童館 in 生涯学習センター(当日先着順)

☑11/22(土)午前10:00～11:30

人 幼児と保護者、100人。小学～高校生、50人

★ママcafé①②英語③わらべうた

☑11/26(水)①午前10:30～11:00②午前11:15～
11:45③12/9(火)午前10:30～11:15

人 ①6カ月～1歳6カ月②1歳6カ月以上の未就園
児、各8人③3カ月～1歳未満の乳児、10人

申 ①②11/12(水)③11/25(火)午前10:00～
電話か窓口で

★こどもパティシエのおやつやさん お客さん募集

☑11/30(日)午後2:30～4:00

人 幼児～高校生、先着40人

申 11/16(日)午前10:00～電話か窓口で

押し花でクリスマスオーナメントをつくろう!

☑12/7(日)午後2:30～4:00 **人** 小学生、先着12人

申 11/22(土)午後2:00～電話か窓口で

★ちびっこクリスマス会

☑12/12(金)午前10:30～11:30

人 2歳以下の幼児、先着50人

申 11/28(金)午前10:00～電話か窓口で

★児童館クリスマス会

☑12/13(土)午後2:00～4:00

人 3歳～高校生、先着50人

申 11/29(土)午前10:00～電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

★メーちゃんひろば 11/13(木)・27(木)

★屋内遊園 11/14(金)・28(金)

★お話の部屋(ポケットの会) 11/14(金)

★お話の部屋(ハートの会) 11/27(木)

★幼児の時間 12/3(水)

★ぴよんぴよこぴよん 12/6(土)

名東図書館

地図K

☎773-8200 **FAX773-8239** 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
▼◆の申し込みはウェブサイトか電話・窓口で

★小さい子向けおはなし会

☑11/13(木)・19(水)・27(木)
午前10:40～11:00・午前11:20～11:40

人 乳幼児、当日先着各15人

★おはなし会

☑11/13(木)・20(木)・27(木)午後4:00～4:30

人 3歳以上の子ども、当日先着各30人

★英語でおはなし会

☑11/19(水)午後3:30～4:00 **人** 当日先着30人

★かみしばいのおはなし会

☑11/22(土)午前10:30～11:00

人 3歳以上の子ども、当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

☑11/22(土)午後2:00～2:30

人 5歳以上の方、当日先着30人

◆マイクラの世界でSDGs探検隊

☑11/25(火)①午前10:30～11:20
②午後1:00～1:50③午後2:00～2:50

人 小学生(保護者の同伴可)、
先着各7人

申 11/13(木)午前9:30～

◆認知症サポーター養成講座

☑11/26(水)午前10:00～11:30

人 先着15人 **申** 11/12(水)午前9:30～

◆朗読会 新美南吉 深秋の童話

「狐」「落葉」など耳で楽しめます。

☑11/29(土)午前10:00～10:45

人 先着20人 **申** 11/12(水)午前9:30～

★名東かみしばいまつり

☑12/6(土)午後1:30～3:30

人 3歳以上の子ども、当日先着30人

自動車図書館

地図A～S

☎821-3364 **FAX821-3364**

11月	時間	場所	地図
12(水)	午前10:00～11:00	貴船社社務所	
14(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	
15(土)	午前10:00～11:00	極楽公園	
18(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	
19(水)	午後2:30～4:00	一社公園	
20(木)★	午前10:00～11:00	観音寺	
22(土)	午後3:00～4:00	前山南公園	
28(金)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	
12月	時間	場所	地図
2(火)	午後2:30～4:00	藤見が丘公園	
4(木)	午後2:30～4:00	豊が丘公園 (藤の木団地より移転)	
9(火)	午前10:00～11:00	北川原公園	
10(水)	午前10:00～11:00	観音寺	

★は予約本のお渡しはありません

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A

(予約制・1週間前から予約受付)

11/28(金)・12/12(金)
午後1:00～4:00



問合 名古屋市ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図A

(予約優先)相続・遺言・許認可など

11/27(木)
午前9:00～正午

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図A

11/11(火)・25(火)・12/9(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00

区役所民生子ども課内相談室

問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など 地図北部F 南部G

もの忘れ相談医による専門相談
(北部)12/5(金)
(南部)11/11(火)・12/9(火)

家族サロン(北部)11/19(水)
(南部)11/12(水)・12/10(水)

問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121