



- 名東保健センター.....☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター)..... ☎769-6288
- 救急医療情報センター..... ☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)..... ☎774-6631
- 北歯科保健医療センター..... ☎915-8844
- 救急安心センターなごや… 短縮ダイヤル「#7119」 ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が11月11日(火)以降のものを掲載しています。
📄の記載がないものは保健センターで行います。
📄今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	11/18(火)	令和7年7/18～8/1
	12/9(火)	令和7年8/2～16
	受付 午後1:00～1:15	
1歳6か月児	11/21(金)	令和6年5/5～18
	12/5(金)	令和6年5/19～6/4
	受付 午後1:00～2:00	
3歳児 ※検尿も実施	11/13(木)	令和4年10/12～23
	11/27(木)	令和4年10/24～11/7
	12/4(木)	令和4年11/8～24
	受付 午後1:00～2:00	

📄母子健康手帳

※対象者には個別通知します。実施日の10日前までに通知が届かない方は、ご連絡ください

【問合】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。
【相談専用】☎769-6288

第17回すくすくメイト「子育てふれあい広場」

📅11/14(金)午前9:30～11:30

📍スポーツセンター

👤3歳までの未就園児と保護者

【問合】区役所民生こども課

☎778-3044 FAX774-2781



詳しくはこちら

一般の方

神経難病患者と家族のつとめ【予約制】

理学療法士の講話「自宅で転ばないために～転倒の原因とその予防～」、交流会

📅12/12(金)午後1:30～3:30(午後1:10～受付)

📍区役所第8会議室

👤神経難病患者(パーキンソン病など)、家族

📞電話で

【申込・問合】保健予防課 ☎778-3115

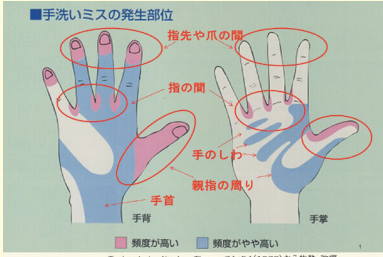
食中毒を防ぐため、しっかり手洗いをしましょう

○細菌やウイルスの付着した手で食品に触れると、食品が汚染され、食中毒の原因となります。調理前やトイレの利用後、オムツ交換後、吐物の処理後は、特に念入りに手を洗いましょう

○生の肉・魚を触った後は、手や包丁・まな板に細菌などが残るため、十分な手洗い、器具の洗浄・消毒をしましょう

○手洗い後、消毒用アルコールを使う際はペーパータオルなどでしっかり水分をふき取ってから使用しましょう

○症状がなくてもノロウイルスなどに感染している場合があります。日頃から手洗いをしっかり行い、食品の汚染や他の人への感染を防ぎましょう



【問合】健康安全課 ☎778-3107

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
親子のむし歯予防教室	11/19(水)・12/3(水) 午後1:00～3:00	歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 👤就学前の乳幼児と保護者 📄母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 📞申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
	受付 午後1:00～2:00		
はじめての歯みがき教室	11/25(火) 午前10:00～11:00	歯のお手入れの話と実習 👤令和6年11・12月生まれの子どもと保護者、先着10組 📞11/11(火)～申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3114
すくすく離乳食教室	12/18(木) 午前10:00～11:00	離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談、試食 👤令和7年2～4月生まれの子ども(第1子)と保護者、先着10組 📄母子健康手帳、離乳食用スプーン 📞11/11(火)～申し込みフォームで	
妊婦さんのための栄養講座	令和8年2/10(火) 午前10:30～正午	栄養の話と調理実習、離乳食体験 👤妊婦、先着8人(家族の同伴可) 📄エプロン、手拭き 📞12/10(水)～申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3115
子どものアレルギーとぜん息相談	12/16(火) 午前9:00～10:30	専門医・管理栄養士による相談 👤アレルギー性疾患に心配のある子どもの保護者、先着4人 📞電話で	
母乳相談	11/19(水) 午後1:30～3:00	👤母乳不足などでお困りの方 📞電話で	

▽検査・相談など(予約制)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00～3:30	👤うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 📞電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	👤心の健康に関することでお困りの方 📞電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(体力測定編)	12/8(月) 午後1:30～3:00	理学療法士による体力測定など 📍区役所講堂 👤区内在住の60歳以上で運動に支障のない方、先着20人 📞11/11(火)午前9:00～申し込みフォームか電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(栄養・歯科編)	12/23(火) 午後1:30～3:00	栄養・歯とお口の講話、試食 👤区内在住の60歳以上の方、先着12人 📞11/11(火)午前9:00～申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎778-3115
乳がん検診	令和8年1/27(火) 午前(時間は予約した方に個別通知)	👤40歳以上の女性市民(令和7年度40歳になる方を含む)、先着40人 ※受診は2年度に1回(クーポン対象者を除く) ¥500円 ※費用免除制度あり。詳しくはウェブサイトで 📞11/27(木)～令和8年1/6(火)にウェブサイトか電話で 集団健診予約受付センター ☎211-8655	

▽検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	内容・対象など	申込・問合
HIV抗体検査	11/21(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付	11/28(金)の同時刻内に検査結果を通知	
性器クラミジア検査	午前9:30～10:30	※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	

ネズミ防除講習会【予約制】

ネズミの防除方法、毒エサ作り
📅12/10(水)午後2:00～3:00 📍千種保健センター
👤先着10人 📄8枚切り食パン2枚
📞11/12(水)午前9:00～電話で
【申込・問合】千種保健センター環境業務課
☎753-1973 FAX751-3545

名古屋市立大学開学75周年記念事業 病院開放イベント「のぼそう健康寿命」

健康未来に向けて生涯現役であるためのヒントを考える公開講座・健康体験ブース
📅11/15(土)午後1:00～3:30
📍みらい光生病院
【問合】みらい光生病院 ☎704-2345 FAX704-3331