# 広報なごや 南区版 11月号

編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話811-5161(代) FAX811-6360

南区イメージキャラクター Mioo(ミオー)

南区公式 Instagram　名古屋市公式 LINE　南区公式 ウェブサイト

# やってみよう！ユニバーサルスポーツ

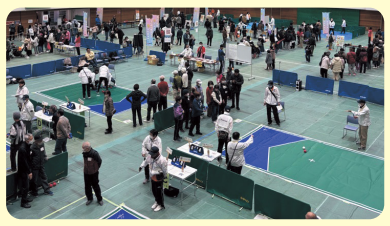
「ユニバーサルスポーツ」とは、年齢・性別・障害の有無に関わらず誰もが一緒に楽しめるスポーツです。
南区では体験会や用具の無料貸し出しを行っていますので、ぜひチェックを！

## 南区民まつり2027冬 ユニバーサルスポーツエリア

アジアパラ競技大会正式種目「ボッチャ」をはじめ、全６種のユニバーサルスポーツが集結！誰でも気軽に体験できます！

**日時** 令和９年２／21(日) 午前10時～午後３時

**場所** NGKスポーツプラザ第２競技場



一定数の種目を体験すると特典がもらえるユニスポ体験ラリーを実施します！

## 参加者募集中 子どもから大人まで大歓迎！ 南区民まつりボッチャ大会

**時間** 午前10時～午後０時30分ごろ

**定員** １チーム３～６人(最大20チーム)。抽選。

**費用** 無料

**申込** 12／13(日)まで

▲申込はこちら



## ご自宅で！用具の無料貸し出し 地域のイベントで！

モルック



ボッチャ



ディスゲッター9



スポーツスタッキング



▲詳細はこちら

問合 南区役所地域力推進課　☎823-9327　FAX811-6360

## みなみシニアクイズラリー2026

期間 12／25(金)まで　対象 南区在住の方

地域を巡り、知ってつながる外出促進イベント




**参加方法**
①期間内に下記の応募用紙設置場所などで応募用紙をもらう
②クイズに取り組み、回答と必要事項を記入
③郵送で応募または応募箱設置場所(応募用紙に記載)へ持参

**応募用紙設置場所** 南区北部いきいき支援センター・分室、南部いきいき支援センター、笠寺福祉会館、南区役所福祉課、南区内高齢者いきいき相談室　など

▲応募用紙設置場所一覧

問合 南区南部いきいき支援センター　☎819-5050　FAX819-1123

## ミナシル ～南区の人を知る～ 南区魅力発見発信プロジェクト

### 第28回 香り高い店内で交流の場を

喫茶スーズ焙煎所　店主　鈴木英二さん

開店に合わせて毎日焙煎するコーヒーの香りが閑静な住宅街に広がります。ご夫婦で経営する「喫茶スーズ焙煎所」は、店主である鈴木さんのご実家だそうです。「親父がやっていた看板屋の工房をDIYで改装しました。インタビューは苦手ですが、そういうことは得意なので。」とはにかみながら答えてくださった鈴木さん。実家で使っていたピアノや古いテレビがマッチする落ち着いた店内は、多数のボードゲームや漫画本が置かれ、子どもも楽しめる空間です。

子どもが好きという鈴木ご夫婦。他店を見学するなどして準備を進め、2019年の2月にお店をオープンすると9月には子ども食堂をスタート。「認定NPO法人フードバンク愛知」やご近所の方から食材などの支援を受け、月1回、低額での提供を維持しています。「コロナ禍では弁当に切り替えたこともあったけれど、中断することなく継続できた。子ども食堂で出会った子どもたちが仲良く遊んだり、一緒に来た親同士が子育ての情報交換をする姿を見ると、やりがいを感じます。」と話されました。



店内は壁面を利用した展示発表やレンタルスペースとしての活用も可能。学割で減免になることもあり、口コミで利用が広がっています。「社会人になっても引き続き利用してもらえたらそれでいい。」と鈴木さん。他にも、近隣店舗を巡るスタンプラリーのスポットになったり、桜本町を中心に数店舗を会場として開催する「桜本町音楽祭」に参加したり。「地元だからこそ色々と声を掛けてもらうこともあり、ありがたいです。でも、あれこれやりすぎて何屋さんか分からなくなりそう。」とご夫婦で笑い合っていました。

インタビュー動画では、喫茶スーズ焙煎所の魅力や南区というまちへの思いなどをお話しいただきました。




ぜひ下記二次元コードよりご覧ください。

◀インタビュー動画はこちらから

問合 南区役所地域力推進課
☎823-9325 FAX811-6360

区役所の日曜窓口は、11月15日午前8時45分～正午です。

## 一日人権相談のお知らせ



**12／4（金）～10（木）は人権週間**
**人権擁護委員はあなたの街の身近な相談相手**

南区人権擁護委員に相談できます。隣近所のもめ事、家族間の問題、体罰やいじめ、職場でのセクハラ、DVなどでお悩みの方はお気軽にご相談ください。予約不要・相談無料・秘密厳守です。

日時 12／4（金）午後1時30分～3時　場所 南区役所3階　区民相談室

問合 南区役所総務課　☎823-9313　FAX811-6360

## 会員募集中！シルバー人材センター出張入会説明会開催！



日時 12／4（金）午後2時～（受付：午後1時45分～）

場所 南区役所庁舎5階　在宅サービスセンター研修室

対象 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方で、現在常勤の仕事に就いていない方

持物 ①会費400円（3月までの月数×100円）
②筆記用具（ボールペン）　③証明写真2枚（縦3㎝×横2.5㎝）
④配分金振込先金融機関の通帳（写し可）　⑤緊急連絡先

定員 30人程度（先着順）　申込 12／3（木）まで電話で受付。

問合 シルバー人材センター南部支部　☎671-3161　FAX683-1614

## なごやかお墓参りの会　参加者募集

高齢などにより一人でお墓参りに行くことが不安な方を支援します。貸し切りバスでの送迎、車内終活ミニ講座、小茶会あり。

日時 12／18（金）午前9時頃集合～正午頃帰着　場所 八事霊園（天白区天白町大字八事字裏山69）

対象 区内在住で集合場所（交流センター道徳、豊田コミュニティセンター、南区役所）まで来ることができる方

定員 10人（抽選）　費用 無料（供花・線香手配希望者は500円）

申込 12／4（金）まで電話、窓口で受付。



問合 南区社会福祉協議会　☎823-2035　FAX823-2688

## 南警察署からのお知らせ

**11／1（日）～12／1（火）は「犯罪被害者月間」です**

**広げよう支援の輪**
**～あなたの思いやりと理解が犯罪被害者の支えになります～**

◀犯罪被害に遭われた方・支援者のためのポータルサイト

犯罪被害は、いつ誰の身に起こるか分かりません。もしも自分や自分の大切な人が被害に遭ったらと考えて、犯罪被害に遭われた方が少しでも早く回復し、平穏な生活を取り戻せるように社会全体で支えていきましょう。

問合 南警察署　☎822-0110　FAX821-0099

## 11月は放置自転車追放月間です

歩道上などに自転車や原動機付自転車を放置すると、歩行者、特に高齢者や車いすの方の迷惑になります。また、事故の原因や緊急活動の支障にもなります。安全で通行しやすい道路にするために、皆さんのご協力をお願いします。

問合 南土木事務所　☎612-3211　FAX614-3516

## 落ち葉の清掃にご協力を！



街路樹・公園樹が葉を落とし、日の光をたくさん届けてくれる季節になりました。近くにお住まいの皆さんにはご迷惑をおかけしますが、落ち葉の清掃にご協力をお願いします。

問合 南土木事務所　☎612-3211　FAX614-3516

## 11月は児童虐待防止推進月間です

いつも服装や体が不潔、夜遅くまで外で遊んでいて家に帰りたがらない、病気やケガでも受診している様子が無いなど

**虐待かも?と思ったら、迷わずご連絡ください。**

通話料無料 児童相談所虐待対応ダイヤル 189（いちはやく）

匿名OK　秘密厳守　間違いでも大丈夫!

**■連絡したら、どうなるの？**

**①お住まいの地域の児童相談所につながります**
具体的な内容（子どもの名前、住所、具体的な状況）を伝えていただけると助かります。

**②子どもの安全確認を最優先に、状況を十分に調査します**
緊急性を判断し、対応します
●保護者の加害と思われたり、危険な部位の外傷があれば一時保護
●定期的に訪問するなど

11／17（火）午前10時～正午にイオンモール新瑞橋にて、子育て支援機関を紹介するイベントを実施し、児童虐待防止推進月間のPRをします！関連グッズがもらえます。ぜひお立ち寄りください。

問合 南区役所民生子ども課　☎823-9372　FAX823-9426

## 11月はACP普及啓発月間です

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）は「人生会議」とも言い、厚生労働省が毎年11／30を「人生会議の日」と定めています。区内各所でポスターを掲示し、チラシを配布しています。この機会にチラシ裏面のわたしを「知っとって」帳（ACPシート）を利用して、元気な今から「あなたが大切にしていること」を考えてみませんか。11／27（金）まで南図書館でACP啓発展を行っています。

▲普及啓発月間についてはこちらから

問合 名古屋市はち丸在宅支援センター（南区担当）
☎971-0874　FAX971-0875

## 南区消防団連合観閲式を開催します!

**～団結！絆！地域と共に！～**

名古屋市長による観閲のもと、南区内全18消防団による分列行進や一斉放水訓練が行われます。日夜、南区を守る消防団の力強い姿をぜひご覧ください！消防音楽隊による演奏演技も行われます♪



日時 12／6（日）午前10時～

場所 道徳公園グラウンド（道徳新町5丁目）

問合 南消防署　☎825-0119　FAX822-6133

## 南区ソフトテニス大会



日時 1／30（土）午前9時～

場所 パロマ瑞穂アリーナ　第1競技場（瑞穂区田辺通3-4）

対象 南区在住・在勤・在学の方　※ペアのどちらかで可

区分 男子ダブルス（混合可）・女子ダブルス、リーグ戦（予選）および決勝トーナメント（参加者数により変更の可能性あり）

費用 無料　申込 12／16（水）までに下記にて受付。

問合 南区役所地域力推進課　☎823-9327　FAX811-6360
✉ a8239326@minami.city.nagoya.lg.jp

## 水漏れの修理はお早めに

ご家庭の水道管の水漏れを放っておくと思わぬ水量となり水道料金が高額になる場合があります。水漏れに気づいたら、お早めに修理をお願いします。

▲市指定給水装置工事事業者の検索はこちらから

**修理の申し込み先**

**●アパートなどの集合住宅にお住まいの方**
管理会社または住宅管理者

**●一戸建て住宅にお住まいの方**
市指定給水装置工事事業者（右記二次元コード）または下記の修繕センターへご連絡ください。

問合 修繕センター　☎0120-227285
上下水道局お客さま受付センター　☎884-5959　FAX872-1296
上下水道局西部営業センター　☎352-2511　FAX352-2514

## 11月は分別マナーアップ推進月間です

ごみ・資源は、収集日当日の朝、午前8時までに決められた場所へ出してください。ごみの減量とリサイクルの推進のため、正しい分別にご協力をお願いします。

水銀使用製品（水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計など）を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。
水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。

**■家庭から排出する場合**
**環境事業所へ持ち込み**をお願いします。
持ち込みができない方は、環境事業所にご相談ください。



収集車や処理施設の火災につながるため、「発火性危険物」「電池類」「小型家電」は特に注意して分別をお願いします。

| 発火性危険物 | 電池類 | 小型家電 |
|---|---|---|
| ●カセット式ガスボンベ<br>●スプレー缶<br>●使い捨てライター<br>●加熱式たばこ　など | ●リチウムイオン電池<br>●モバイルバッテリー<br>●乾電池<br>●ボタン電池　など | ●ハンディファン<br>●スマートフォン<br>●ゲーム機　など |
| ①中身を使い切る<br>②資源袋に入れる<br>③可燃ごみの日に別々に出す！<br>※家庭でいらなくなった無色透明の袋もお使いいただけます。 | ①セロハンテープなどを貼って絶縁<br>②無色透明の袋に入れる<br>③プラスチック資源の日に別々に出す！<br>※袋の存在が目立つような排出にご協力ください。 | 縦15㎝×横40㎝×奥行25㎝以下の小型家電<br>袋に入れずに回収ボックスへ<br>設置場所はこちらから▶ |

問合 南環境事業所　☎614-6220　FAX614-6223

# 広報なごや 南区版 11月号 催し物情報

●申し込みの記載がないものは自由参加です。
●会場指定がないものは各施設で行います。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。

## 生涯学習センター
☎613-1310 FAX613-1326
〒457-0833 東又兵ヱ町5-1-10

生涯学習Webナビなごやのウェブページはこちら▶

### ■おもちゃ病院「とんかち」
おもちゃの無料修理
（特殊な部品代は実費）
**日時：**11／14・28(土)
午前10時～午後３時

### ■無料パソコン相談室
**日時：**11／17、12／１(火)
午後１時30分～３時30分
※受付終了は午後３時
**対象：**パソコン初心者

**令和８年度後期講座**

| 講座名 | 日程(回数) | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 費用 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 「無関心」から「関心」に変えて～人権問題を見過ごさないために～ | １／14～３／４(６) | 木 | 午前10時～正午 | 一般 | 30人 | 無料 |
| 手話はみんなをつなぐ言葉 手話で伝えましょう | １／18～３／８(６) | 月 | 午後１時30分～３時30分 | | 20人※ | |
| 被災地から学ぶ防災・減災 | １／20～２／24(５) | 水 | 午前10時～正午 | | 30人 | |

※うち聴覚障害のある方の優先枠５人
詳細は窓口で配布のパンフレット「後期講座のご案内」または、生涯学習Webナビなごや(上記二次元コード)をご覧いただくか、上記までお問い合わせください。
**申込**12／10(木)まで往復はがき(必着)または市電子申請サービス(⑧面上参照)で受付。抽選。

**主催事業**

| 講座名 | 日時 | 対象 | 定員 | 費用 | 講師 |
|---|---|---|---|---|---|
| はちみつを使ったスイーツづくりをしよう！ | １／30(土)午前10時～正午 | 小学生と保護者 | ８組※１ | ※２ | 笠寺ミツバチプロジェクト |

※１…１組３人まで。
※２…小学生１人につき650円、保護者１人につき800円。
詳細は窓口で配布のパンフレット「後期講座のご案内」または、生涯学習Webナビなごや(上記二次元コード)をご覧いただくか、上記までお問い合わせください。
**申込**12／10(木)まで往復はがき(必着)または市電子申請サービス(⑧面上参照)で受付。抽選。

## 図書館
☎821-1732 FAX821-3417
〒457-0071 千竈通2-10-2

### ■わらべうたぴよぴよ
**日時：**11／12(木)
午前10時30分～11時
**対象：**乳幼児と保護者

### ■みなみとしょかんまつり2026
カフェスペースやゲームなど、いろいろなイベントを行います。
**日時：**11／14(土)
午前10時～午後３時30分

### ■名南おもちゃの病院
おもちゃの無料修理
（特殊な部品代は実費）
**日時：**11／15(日)
午前９時30分～午後２時30分

### ■ちくちく手づくりの会
**日時：**11／27(金)
午前10時～正午
**定員：**15人(先着順)
**費用：**500円程度(材料費)
**持物：**針、糸、はさみ、鉛筆
**申込**11／13(金)
午前９時30分～
申込フォーム
(右記二次元コード)で受付。

### ■みんなのおはなし会
**日時：**11／28(土)
午前11時～11時30分
**対象：**幼児～小学生

### ■子どもと本の講座 ～絵本とわらべうた～
**日時：**12／２(水)午前10時～11時
**対象：**０～２歳児と保護者
**定員：**８組(先着順)
**講師：**北川美知子さん
**持物：**遊び用のハンカチ
**申込**11／14(土)
午前９時30分～
申込フォーム
(右記二次元コード)で受付。

### ■ぴよぴよおはなし会
**日時：**12／３(木)
午前10時30分～10時50分
**対象：**乳幼児と保護者

## 自動車図書館
☎821-3364 FAX〃

| 場所 | 日程 | 時間 |
|---|---|---|
| 元柴田公園 | 11／14(土) | 午前10時～11時 |
| 笠寺公園 | 11／21(土) | 午後２時～４時 |
| 氷室荘 | 12／８(火) | 午後１時30分～２時30分 |
| 中江公園 | 12／８(火) | 午後３時～４時 |
| 南野公園 | 12／10(木) | 午後１時45分～２時45分 |
| 元塩荘 | 12／10(木) | 午後３時～４時 |

## 文化小劇場
☎823-6511 FAX823-6512
〒457-0071 千竈通2-10-2

### ■みて　きいて♪ Let'sミュージック
サウスウインドオーケストラのジュニアメンバーと素敵なゲストアーティストによる小中学生向けのコンサート。実際の楽器に触れる体験コーナーも開催いたします。
**日時：**12／19(土)
午前10時30分～11時30分
(開場：午前10時)
**費用：**無料(要整理券)
※整理券は、11／11(水)～窓口にて配布。１人４枚まで。



## 児童館
☎612-9795 FAX602-5132
〒457-0833 東又兵ヱ町3-35-1

| イベント名 | 日時 | 対象 | 内容・持ち物など |
|---|---|---|---|
| アレルギー相談 | 11／14(土)午後２時～４時 | ※ | 食物アレルギー、アトピー、ぜんそく、花粉症などについて自由に相談できます。途中の入退場、子どもの同伴可。 |
| 離乳食の食べ比べ(後期～幼児食) | 11／25(水)午前10時30分～11時30分 | 10カ月～１歳６カ月の子と保護者 | 離乳食後期～幼児食・おやつの話、保護者向けの試食など。定員：12組(先着)<br>**申込**11／11(水)午前10時～電話か窓口で受付 |
| プレーパークin笠寺公園 | 11／28(土)午前10時～午後３時 | どなたでも | 自然の空気を感じながら公園で楽しく遊びましょう。場所：笠寺公園 |
| クリスマス会 | 12／５(土)午前10時30分～正午 | 乳幼児と保護者 | パネル・遊び場「ぽぽんた」さんによるミュージックパネルシアターの上演とクリスマスの工作を行います。定員：30組(先着順)<br>**申込**11／21(土)午前10時～電話か窓口で受付 |

※子育て中の保護者(祖父母、支援者も可)

## クロコくんホール
☎614-3111 FAX614-3120
〒457-0833 東又兵ヱ町5-1-16

| 教室名 | 日時 | 対象 | 定員 | 費用 |
|---|---|---|---|---|
| 水泳ワンポイントアドバイス２ | 12／２・９(水)午前10時30分～11時30分 | 25m温水プール利用者 | ／ | プール入場料 |

| 教室名※１ | 日程(回数) | 曜日 | 時間 | 対象 | 締切 |
|---|---|---|---|---|---|
| 昼ヨガ２ | 12／８～３／30(10) | 火 | 午後０時15分～１時15分 | 一般 | 11／17(火) |
| エアロの時間です！２ | 12／８～３／30(10) | 火 | 午後１時30分～２時30分 | 一般 | |
| 名古屋オーシャンズフットサル | 12／９～１／27(５) | 水 | 午後６時30分～８時 | 小学生 | |
| 夜ヨガ２ | 12／11～３／26(10) | 金 | 午後７時30分～８時30分 | 中学生以上 | |
| 女性のための水中ウォーキング | 12／14～３／22(７) | 月 | 午前11時～正午 | 一般 | |
| ベビーヨガ２ | 12／22～３／30(10) | 火 | 午前11時～正午 | ※２ | 12／６(日) |
| かんたん！ソフトエアロ２ | 12／25～３／26(10) | 金 | 午前10時～11時30分 | 一般 | |

※１…定員、費用などの詳細は上記までお問い合わせください。
※２…１歳未満の子と保護者
**申込**往復はがき(必着)または市電子申請サービス(⑧面上参照)で受付。抽選。

## 笠寺福祉会館
☎811-1282 FAX822-1121
〒457-0025 白雲町57

各催しの参加には福祉会館利用証が必要です。

### ■南保健センターによるフレイル予防教室
フレイル(加齢による心身の衰え)の予防に関する座学と体操
**日時：**11／24(火)午前10時～正午
**場所：**笠寺福祉会館(白雲町57)
**対象：**市内在住の60歳以上の方
**定員：**30人(先着順)　**費用：**無料
**申込**11／11(水)午前９時30分～電話か窓口で受付。

### ■ハツラツストレッチ体操
NGKスポーツプラザのトレーナーによるシニア向け体操教室
**日時：**11／26(木)
午後１時30分～２時30分
**対象：**市内在住の60～74歳の方
**定員：**30人(先着順)　**費用：**無料
**申込**11／19(木)午前９時30分～電話で受付。

### ■笠寺幼児園とのクリスマス交歓会
笠寺幼児園の年長さんと音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう。
**日時：**12／３(木)
午後１時～２時30分
**対象：**市内在住の60歳以上の方
**定員：**25人(先着順)　**費用：**無料
**申込**11／18(水)午前９時30分～電話か窓口で受付。

## 見晴台考古資料館
☎823-3200 FAX823-3223
〒457-0026 見晴町47

### ■映画会（一般向け）
日本の記録14「独立日本」(41分)
**日時：**11／21(土)午後２時～
**定員：**30人　**費用：**無料
**申込**当日午後１時30分～ロビーで受付。先着順。

## 秋の自然観察会



**日時：**11／30(月)午前９時30分～11時30分
**場所：**笠寺公園(集合場所は笠寺観音西門前)
**対象：**市内在住・在勤・在学の方　**定員：**20人(先着順)　**費用：**無料
**講師：**自然観察指導員(鈴木ひろ子さん、近藤記巳子さん)
**申込**11／11(水)午前９時～11／27(金)正午まで電話またはメールで受付。
**問合**南保健センター公害対策課　☎823-9422　FAX823-9425
✉a6142811-07@minami.city.nagoya.lg.jp

## 認知症の人を介護する家族支援事業

**対象**：南区在住の認知症の人を介護する家族　　申込①②開催日前日までに、③開催日の１週間前までに窓口か電話で受付。

| 対象学区 | 明治、伝馬、豊田、道徳、呼続、大磯、桜、菊住、春日野 | 笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田 |
|---|---|---|
| ①家族教室 | 内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会 | |
| | 11／12、12／10(木)午後１時30分～３時30分<br>場所：桜コミュニティセンター１階(桜台二丁目15-４) | 11／18(水)午後１時30分～３時30分<br>場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎４階) |
| ②家族サロン | 内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 | |
| | 11／26(木)午後１時30分～３時30分<br>場所：桜コミュニティセンター１階(桜台二丁目15-４) | 12／8(火)午後１時30分～３時30分<br>場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎４階) |
| ③もの忘れ相談医による専門相談 | 11／27(金)午後２時～３時30分<br>場所：北部いきいき支援センター(桜台一丁目１-25 桜ビル１階) | 12／15(火)午後２時～３時30分<br>場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎４階) |
| 申込・問合 | 北部いきいき支援センター<br>☎811-9377　FAX811-9387 | 南部いきいき支援センター<br>☎819-5050　FAX819-1123 |



# 広報なごや 南区版11月号 南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。ファクス番号は共通です。

〒457-0833
東又兵ヱ町5-1-1
（公害対策課は南区役所2階）
☎614-2811(代表)
FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター　☎611-0990
- 救急医療情報センター　☎263-1133
- 南歯科保健医療センター　☎611-8044
- 救急安心センターなごや　☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

## 子どもと親の教室・相談 ＊電話予約制（一部を除く）

| 事業名 | 日時 | 対象・内容 |
|---|---|---|
| お口すくすく教室 | 11／11(水)午前10時～11時15分<br><受付：午前９時45分～> | おおむね６カ月までのお子さんと保護者<br>離乳食(１回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方 |
| はじめての歯みがき教室 | 11／12(木)午前10時～11時15分<br><受付：午前９時45分～> | おおむね７カ月～１歳のお子さんと保護者<br>むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査 |
| はじめての幼児食教室 | 11／13(金)午前10時30分～11時30分<br><受付：午前10時20分～10時30分> | １～３歳のお子さんと保護者<br>持物：赤ちゃん用エプロン、食具(スプーン、フォークなど) |
| むし歯予防教室 | 11／16(月)午後１時～２時<br>12／10(木)午前９時～10時 | ０歳～就学前の乳幼児<br>歯科健診・相談、フッ化物塗布(500円)、栄養相談<br>持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル |
| カミカミ離乳食教室 | 11／20(金)午前10時15分～11時30分<br><受付：午前10時～10時15分> | ３回食になっている９～11カ月頃のお子さんと保護者<br>持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン |
| ニューファミリーセミナー | すくすくベビーコース<br>11／25(水)午後１時30分～３時30分<br><受付：午後１時15分～１時30分> | 妊娠中の方とパートナー<br>妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話<br>持物：母子健康手帳、筆記用具 |
| | わくわく子育てコース<br>11／27(金)午後１時30分～３時45分<br><受付：午後１時15分～１時30分> | 妊娠中の方とパートナー<br>妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など<br>持物：母子健康手帳、筆記用具 |
|  | 申込・問合保健予防課　☎614-2812<br>※一部事業につきましては右記二次元コード内「期間イベント」から受付可能 |  |
| 母乳相談 | 11／20(金)午後１時10分～３時30分 | 授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスを行います |
| さくらんぼくらぶ | 12／４(金)午前10時～11時30分 | 双子、三つ子など多胎児の親子、妊娠中の方<br>交流会、絵本の読み聞かせなど |
| 申込・問合保健予防課　☎614-2813 | | |
| 子どものアレルギーとぜんそく相談 | 12／４(金)午後１時30分～４時 | 15歳未満の方と保護者<br>医師による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談 |
| 申込・問合保健予防課　☎614-2879 | | |
| 子育て総合相談（予約不要） | 月～金曜日(祝休日除く)<br><面接>午前９時～午後４時30分<br><電話>午前８時45分～午後５時15分 | 子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください |
| 問合子育て総合相談窓口　☎619-7086 | | |

## 一般の方向け ＊電話予約制（原則）

| 事業名 | 日時 | 対象・内容 |
|---|---|---|
| 喫煙者個別健康相談 | 随時 | たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サポートを行います |
| 申込・問合保健予防課　☎614-2813 | | |
| 健康UP！運動塾 | 12／２(水)<br>午前９時30分～11時<br><受付：午前９時15分～> | 市内在住の69歳以下の方<br>①健康講話(講師：歯科衛生士)<br>②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください)<br>申込随時電話で受付 |
| こころの健康相談日（精神保健福祉相談日） | 毎週木曜日(祝休日除く)<br>午後２時～３時30分 | 専門医による心の病に関する相談<br>第３木曜日はうつ病家族相談日です |
| 申込・問合保健予防課　☎614-2814 | | |
| 楽しく食べよう！はつらつ栄養教室 | 12／４(金)<br>午前10時～正午<br><受付：午前９時50分～> | 南区在住の60歳以上の方９人(先着順)<br>管理栄養士による栄養講話および調理実習<br>持物：エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、ハンカチ<br>申込11／11(水)午前８時45分～電話で受付 |
| HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査（予約不要） | 12／７(月)<br>午前10時～11時 | 匿名可。結果は１週間後に再来庁の上、通知<br>性器クラミジア検査希望者は、１時間程度排尿を控えてご来庁ください。年齢によっては実施できない場合があります |
| 男の料理教室 | 12／11(金)<br>午前10時～正午<br><受付：午前９時50分～> | 南区在住の60歳以上の男性９人(抽選)<br>管理栄養士による栄養講話および調理実習<br>持物：エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、ハンカチ<br>申込12／４(金)午後５時まで電話で受付。12／９(水)に当選者に連絡 |
| 申込・問合保健予防課　☎614-2812 | | |

### ■神経難病患者さんと家族のつどい（予約制）

言語聴覚士・管理栄養士「いつまでも美味しく食べるために！」
**日時**：12／11(金)午後１時30分～３時
**対象**：家庭療養中の神経・筋疾患(難病)の方、ご家族の方
申込随時電話で受付　申込・問合保健予防課　☎614-2813

### ■神経難病相談室（予約制）

専門医による個別相談
**日時**：12／11(金)午後１時30分～３時30分
**対象**：療養中の神経・筋疾患(難病)の方、ご家族の方
申込・問合保健予防課　☎614-2813

## 乳幼児健診

保健予防課　☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。１歳６カ月・３歳児健診当日、フッ化物塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金500円をご持参ください。
※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

| | 診査日 | 対象生年月日 |
|---|---|---|
| 3カ月 | １日目11／17(火)<br>２日目11／18(水) | 令和８年<br>７／５～17 |
| | １日目12／８(火)<br>２日目12／23(水) | 令和８年<br>７／18～31 |
| 受付 | 〈１日目〉午前９時～９時15分(第１子)<br>午前９時15分～９時30分(第２子以降)<br>〈２日目〉<br>午前９時30分～９時45分(第１子のみ) | |

| | 診査日 | 対象生年月日 |
|---|---|---|
| 1歳6カ月 | 11／18(水) | 令和７年４／19～５／２ |
| | 12／２(水) | 令和７年５／３～19 |
| 3歳 | 11／12(木) | 令和５年10／14～29 |
| | 11／26(木) | 令和５年10／30～11／13 |
| | 12／10(木) | 令和５年11／14～12／２ |
| 受付 | 午後１時～１時50分 | |

乳幼児健診の日程は右記二次元コードから変更可能です。

### ■発達に支援が必要なお子様を持つ親のつどい（予約制）

子どもの発達の特徴を理解する～子どもの困っていることに気づく視点～
**日時**：12／１(火)午前10時～11時30分
**対象**：南区在住、療育センター・医療機関などで相談中の未就学児を持つ保護者(未相談でお子さんの発達に不安がある方も可)
**講師**：臨床心理士・公認心理師　長田恵子さん
申込随時電話または申込フォーム(右記二次元コード)で受付。
申込・問合保健予防課　☎614-2813

### ■見て 感じて 認知症 2026（認知症普及啓発推進事業）

講演会「認知症の私、今を楽しく生きる」
**日時**：12／17(木)午後１時15分～４時
**場所**：南区役所２階　講堂
**対象**：どなたでも
**定員**：100人(先着順)
**講師**：丹野智文さん、伊藤篤史さん
申込11／11(水)午前８時45分～12／９(水)まで電話、FAX、申込フォーム(右記二次元コード)で受付
申込・問合保健予防課　☎614-2813