認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族　　申込①②開催日前日までに、③開催日の１週間前までに窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道徳、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
①家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	
	11／12、12／10(木)午後１時30分～３時30分 場所：桜コミュニティセンター１階(桜台二丁目15-４)	11／18(水)午後１時30分～３時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎４階)
②家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会	
	11／26(木)午後１時30分～３時30分 場所：桜コミュニティセンター１階(桜台二丁目15-４)	12／8(火)午後１時30分～３時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎４階)
③もの忘れ相談医による専門相談	11／27(金)午後２時～３時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台一丁目１-25 桜ビル１階)	12／15(火)午後２時～３時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎４階)
申込・問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377　FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050　FAX819-1123



広報なごや 南区版11月号 南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。ファクス番号は共通です。

〒457-0833
東又兵ヱ町5-1-1
（公害対策課は南区役所2階）
☎614-2811(代表)
FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター　☎611-0990
- 救急医療情報センター　☎263-1133
- 南歯科保健医療センター　☎611-8044
- 救急安心センターなごや　☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談 ＊電話予約制（一部を除く）

事業名	日時	対象・内容
お口すくすく教室	11／11(水)午前10時～11時15分 <受付：午前９時45分～>	おおむね６カ月までのお子さんと保護者 離乳食(１回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
はじめての歯みがき教室	11／12(木)午前10時～11時15分 <受付：午前９時45分～>	おおむね７カ月～１歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
はじめての幼児食教室	11／13(金)午前10時30分～11時30分 <受付：午前10時20分～10時30分>	１～３歳のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、食具(スプーン、フォークなど)
むし歯予防教室	11／16(月)午後１時～２時 12／10(木)午前９時～10時	０歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ化物塗布(500円)、栄養相談 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
カミカミ離乳食教室	11／20(金)午前10時15分～11時30分 <受付：午前10時～10時15分>	３回食になっている９～11カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
ニューファミリーセミナー	すくすくベビーコース 11／25(水)午後１時30分～３時30分 <受付：午後１時15分～１時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 11／27(金)午後１時30分～３時45分 <受付：午後１時15分～１時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
	申込・問合保健予防課　☎614-2812 ※一部事業につきましては右記二次元コード内「期間イベント」から受付可能	
母乳相談	11／20(金)午後１時10分～３時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスを行います
さくらんぼくらぶ	12／４(金)午前10時～11時30分	双子、三つ子など多胎児の親子、妊娠中の方 交流会、絵本の読み聞かせなど
申込・問合保健予防課　☎614-2813		
子どものアレルギーとぜんそく相談	12／４(金)午後１時30分～４時	15歳未満の方と保護者 医師による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課　☎614-2879		
子育て総合相談（予約不要）	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前９時～午後４時30分 <電話>午前８時45分～午後５時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
問合子育て総合相談窓口　☎619-7086		

一般の方向け ＊電話予約制（原則）

事業名	日時	対象・内容
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サポートを行います
申込・問合保健予防課　☎614-2813		
健康UP！運動塾	12／２(水) 午前９時30分～11時 <受付：午前９時15分～>	市内在住の69歳以下の方 ①健康講話(講師：歯科衛生士) ②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください) 申込随時電話で受付
こころの健康相談日（精神保健福祉相談日）	毎週木曜日(祝休日除く) 午後２時～３時30分	専門医による心の病に関する相談 第３木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課　☎614-2814		
楽しく食べよう！はつらつ栄養教室	12／４(金) 午前10時～正午 <受付：午前９時50分～>	南区在住の60歳以上の方９人(先着順) 管理栄養士による栄養講話および調理実習 持物：エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、ハンカチ 申込11／11(水)午前８時45分～電話で受付
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査（予約不要）	12／７(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は１週間後に再来庁の上、通知 性器クラミジア検査希望者は、１時間程度排尿を控えてご来庁ください。年齢によっては実施できない場合があります
男の料理教室	12／11(金) 午前10時～正午 <受付：午前９時50分～>	南区在住の60歳以上の男性９人(抽選) 管理栄養士による栄養講話および調理実習 持物：エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、ハンカチ 申込12／４(金)午後５時まで電話で受付。12／９(水)に当選者に連絡
申込・問合保健予防課　☎614-2812		

■神経難病患者さんと家族のつどい（予約制）

言語聴覚士・管理栄養士「いつまでも美味しく食べるために！」
日時：12／11(金)午後１時30分～３時
対象：家庭療養中の神経・筋疾患(難病)の方、ご家族の方
申込随時電話で受付　申込・問合保健予防課　☎614-2813

■神経難病相談室（予約制）

専門医による個別相談
日時：12／11(金)午後１時30分～３時30分
対象：療養中の神経・筋疾患(難病)の方、ご家族の方
申込・問合保健予防課　☎614-2813

乳幼児健診

保健予防課　☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。１歳６カ月・３歳児健診当日、フッ化物塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金500円をご持参ください。
※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

	診査日	対象生年月日
3カ月	１日目11／17(火) ２日目11／18(水)	令和８年 ７／５～17
	１日目12／８(火) ２日目12／23(水)	令和８年 ７／18～31
受付	〈１日目〉午前９時～９時15分(第１子) 午前９時15分～９時30分(第２子以降) 〈２日目〉 午前９時30分～９時45分(第１子のみ)	

	診査日	対象生年月日
1歳6カ月	11／18(水)	令和７年４／19～５／２
	12／２(水)	令和７年５／３～19
3歳	11／12(木)	令和５年10／14～29
	11／26(木)	令和５年10／30～11／13
	12／10(木)	令和５年11／14～12／２
受付	午後１時～１時50分	

乳幼児健診の日程は右記二次元コードから変更可能です。

■発達に支援が必要なお子様を持つ親のつどい（予約制）

子どもの発達の特徴を理解する～子どもの困っていることに気づく視点～
日時：12／１(火)午前10時～11時30分
対象：南区在住、療育センター・医療機関などで相談中の未就学児を持つ保護者(未相談でお子さんの発達に不安がある方も可)
講師：臨床心理士・公認心理師　長田恵子さん
申込随時電話または申込フォーム(右記二次元コード)で受付。
申込・問合保健予防課　☎614-2813

■見て 感じて 認知症 2026（認知症普及啓発推進事業）

講演会「認知症の私、今を楽しく生きる」
日時：12／17(木)午後１時15分～４時
場所：南区役所２階　講堂
対象：どなたでも
定員：100人(先着順)
講師：丹野智文さん、伊藤篤史さん
申込11／11(水)午前８時45分～12／９(水)まで電話、FAX、申込フォーム(右記二次元コード)で受付
申込・問合保健予防課　☎614-2813