

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 申込①②開催日前日までに、③開催日の1週間前までに窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
①家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	10/21(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
②家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 10/22(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台二丁目15-4)	10/13、11/10(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
③もの忘れ相談医による専門相談	10/23(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台一丁目1-25 桜ビル1階)	10/20、11/17(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
申込・問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版10月号
南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。ファクス番号は共通です。

〒457-0833 東又兵衛町5-1-1
(公害対策課は南区役所2階)
☎614-2811(代表) FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044
- 救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談*電話予約制(一部を除く)



事業名	日時	対象・内容
はじめての歯みがき教室	10/14(水)午前10時～11時15分 <受付：午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
お口すすく教室	10/15(木)午前10時～11時15分 <受付：午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
モグモグ離乳食教室	10/16(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	2回食になっている7～8カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
むし歯予防教室	10/19(月)午後1時～2時 11/5(木)午前9時～10時	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ化物塗布(500円)、栄養相談 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
ニューファミリーセミナー	わくわく子育てコース 10/23(金)午後1時30分～3時45分 <受付：午後1時15分～1時30分> すくすくベビーコース 10/28(水)午後1時30分～3時30分 <受付：午後1時15分～1時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具 妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
申込・問合保健予防課 ☎614-2812 ※一部事業につきましては右記二次元コード内「期間イベント」から受付可能		
母乳相談	10/16(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーとぜんそく相談	11/6(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 医師による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談(予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



一般の方向け*電話予約制(原則)



事業名	日時	対象・内容
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サポートを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査(予約不要)	11/2(月)午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください。年齢によっては実施できない場合があります
申込・問合保健予防課 ☎614-2812		
元気で長生きセミナー	11/5(木)午後1時30分～3時 <受付 午後1時15分～>	市内在住の65歳以上の方。管理栄養士による栄養と食事(試食あり)。動きやすい服装でお越しください 申込10/13(火)午前9時～電話で受付
こころの健康相談日(精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く)午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。認知症の症状や認知症の人と接する時の心構えなどについて学び、あなたも認知症サポーターになってみませんか？

日時：①10/19(月)午後2時～3時30分 ②11/11(水)午後2時～3時30分
場所：①南区役所4階 打合せスペース(旧食堂) ②北部いきいき支援センター

対象：どなたでも

申込前日までに窓口または電話で受付

申込・問合①南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123
②北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387



健口美人講座

お口の健康は全身の健康に関係します。お口の働きを知り健康と美しさの維持向上を考えましょう！

日時：10/22(木)午前10時～11時
対象：南区在住の40歳以上の方
定員：20人程度(先着順)

申込随時申込フォーム(右記二次元コード)か電話で受付

申込・問合保健予防課 ☎614-2814



乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ化物塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金500円をご持参ください。
※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

	診査日	対象生年月日
3カ月	1日目10/20(火)	令和8年
	2日目10/28(水)	5/25～6/6
	1日目10/27(火)	令和8年
	2日目10/28(水)	6/7～20
受付	1日目11/10(火)	令和8年
	2日目11/18(水)	6/21～7/4
	<1日目>午前9時～9時15分(第1子)	
	午前9時15分～9時30分(第2子以降)	
2日目	午前9時30分～9時45分(第1子のみ)	

	診査日	対象生年月日
1歳6カ月	10/21(水)	令和7年
		3/19～4/18
3歳	10/15(木)	令和5年
		9/16～28
受付	10/29(木)	令和5年
		9/29～10/13
午後1時～1時50分		

乳幼児健診の日程は右記二次元コードから変更可能です。



神経難病患者さんと家族のつどい

「福祉用具、どんなものか見てみよう！」福祉用具の体験と制度・サービスについての講話です。

日時：10/28(水)午後1時30分～3時

対象：家庭療養中の神経・筋疾患(難病)の方、ご家族の方

申込随時電話で受付

申込・問合保健予防課 ☎614-2813

防災ランチづくり

～地域で支え合うきっかけづくり～

備蓄食品を使った調理実習やミニ講話を通じて防災について学びながら地域の方との交流を深めます。

日時：11/9(月)午前10時30分～正午

場所：精神障害者地域活動支援センタークオーレ2階(西桜町31)

対象：どなたでも

定員：20人(先着順)

申込10/13(火)午前9時～11/2(月)まで精神障害者地域活動支援センタークオーレにて電話で受付(☎883-9258)

問合保健予防課 ☎614-2814

