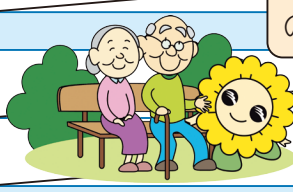


認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込①②開催日前日までに、③開催日の1週間前までに窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田	
①家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会		
	10／8(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台二丁目15-4)	 今月号は南部いきいき支援センターの事業の掲載はありません。 	
②家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会		
	9／24(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台二丁目15-4)		
③もの忘れ相談医による専門相談	9／25(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台一丁目1-25 桜ビル1階)		
	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387		
申込・問合	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123		



広報なごや 南区版 9月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。ファクス番号は共通です。

〒457-0833 東又兵衛町5-1-1

(公害対策課は南区役所2階)

☎614-2811(代表)

FAX614-2818

●南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990

●救急医療情報センター ☎263-1133

●南歯科保健医療センター ☎611-8044

●救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談 *電話予約制(一部を除く)



事業名	日時	対象・内容
はじめての幼児食教室	9/11(金)午前10時30分～11時30分 <受付:午前10時20分～10時30分>	1～3歳のお子さんと保護者 持物:食事前エプロン、食具(スプーン・フォークなど)
むし歯予防教室	9/14(月)午後1時～2時 10/8(木)午前9時～10時	0歳～就学前のお子さんと保護者 歯科健診・相談、フッ化物塗布(720円)、栄養相談 持物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
お口すすく教室	9/16(水)午前10時～11時15分 <受付:午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
はじめての歯みがき教室	9/17(木)午前10時～11時15分 <受付:午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
カミカミ離乳食教室	9/18(金)午前10時15分～11時30分 <受付:午前10時～10時15分>	3回食になっている9～11カ月頃のお子さんと保護者 持物:赤ちゃん用エプロン、スプーン
ニューファミリーセミナー	わくわく子育てコース 9/25(金)午後1時30分～3時45分 <受付:午後1時15分～1時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物:母子健康手帳、筆記用具
	すくすくベビーコース 9/30(水)午後1時30分～3時30分 <受付:午後1時15分～1時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物:母子健康手帳、筆記用具
 申込・問合保健予防課 ☎614-2812 ※一部事業につきましては右記二次元コード内「期間イベント」から受付可能  		
母乳相談	9/18(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーとぜんそく相談	10/2(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 医師による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談(予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



一般の方向け *電話予約制(原則)



事業名	日時	対象・内容
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サポートを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
呼吸器なんでも相談	9/15(火) 午後1時20分～4時	15歳以上の方 長引くせきや息切れなどについて、呼吸器内科の医師による面接相談と肺機能検査など
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査(予約不要)	10/5(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください。年齢によっては実施できない場合があります
申込・問合保健予防課 ☎614-2812		
乳がん検診	11/13(金) 午後1時30分～ <受付:午後1時15分～>	40歳以上の市内在住の女性35人(先着順) 問診、乳房X線検査(マンモグラフィー) 申込9/11(金)午前9時～10/23(金)まで電話 または名古屋市健診(検診)総合サイト(右記二次元コード)で受付
 申込集団健診予約受付センター ☎211-8655(祝休日除く月～金曜日の午前9時～午後7時) 問合保健予防課 ☎614-2814		
こころの健康相談日(精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		



乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ化物塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円(10月以降は500円)をご持参ください。

※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

	診査日	対象生年月日
3カ月	1日目9/29(火)	令和8年
	2日目10/7(水)	4/30～5/11
6カ月	1日目10/6(火)	令和8年
	2日目10/7(水)	5/12～24
1歳	(1日目) 午前9時～9時15分(第1子) 午前9時15分～9時30分(第2子以降)	
	(2日目) 午前9時30分～9時45分(第1子のみ)	

	診査日	対象生年月日
1歳6カ月	9/16(水)	令和7年 2/14～3/4
	10/7(水)	令和7年 3/5～18
3歳	9/17(木)	令和5年 8/28～9/15
	午後1時～1時50分	

乳幼児健診の日程は右記二次元コードから変更可能です。



脳健康チェック(ファイズ・コグ)

人の名前が思い出せないなど思い当たる方、「脳健康チェック」を受けてみませんか?脳を鍛えて認知症予防をしましょう!軽い運動ができる服装でお越しください。

日時:10/22(木)午前10時～11時45分

場所:南区役所3階 大会議室

対象:南区在住の65歳以上の方

定員:50人(先着順)

費用:無料

申込9/11(金)午前9時～25(金)まで電話で受付

問合南部いきいき支援センター

☎819-5050 FAX819-1123

スマイル☆百歳体操の動画を配信しています!

スマイル☆百歳体操は介護予防を目的とし、「スマイル体操みなみ」など4種類の体操を組み合わせています。右記二次元コードを参考に体操してみましょう!

問合保健予防課

☎614-2813

