

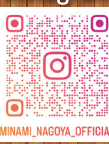
広報なごや



南区版 8月号

編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話811-5161(代) FAX811-6360

南区公式
Instagram



名古屋市公式
LINE



南区公式
ウェブサイト



南区イメージ
キャラクター
Mioo(ミオー)

災害に備えて

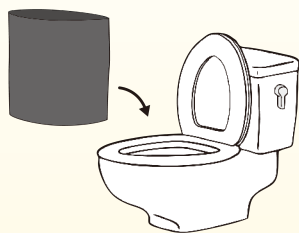
“トイレ問題”忘れていませんか

大雨や地震の揺れに伴う停電や断水、排水管の破損により、トイレの水が流せない、逆流してあふれる(マンションなどの共同住宅では下の階の部屋であふれる)といったトイレ問題が発生する恐れがあります。

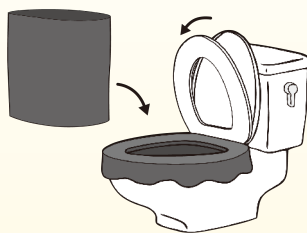
また、トイレが使えなくなり、食事や水分摂取を控えるようになると、健康被害や災害関連死にもつながりかねません。このため、**水で流さなくても使うことができるトイレ**を備えておくと安心です。

水で流さなくても使える！緊急トイレの使い方

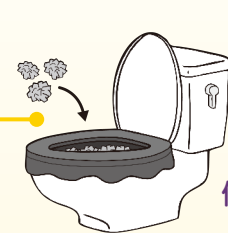
①便座を上げて、ごみ袋をかぶせる。



②便座を下げて、上からもう1枚ごみ袋をかぶせる。



③新聞紙を入れて完成！



縛って臭いをシャットアウト！



※上の袋(②でかぶせた袋)のみ交換。



新聞紙の他にも…

- ペットシートやおむつでも代用することができます。
- ホームセンターやインターネットなどで、袋と凝固剤がセットになった携帯トイレを購入することができます。

1日5回×7日分×家族の人数を目安に備えましょう。



臭いの対策も…

- 消臭効果のあるペットシートや凝固剤を使ったり、防臭袋などを用意すると臭い対策になります。

どうして、わざわざ袋を二重にしているの？



もともと張られている便器内の水に上の袋(②でかぶせた袋)が触れないようにするためです。このひと工夫で袋の交換がしやすくなります！

大規模地震に備え、南区総合防災訓練を実施します。

当日は、広報車による避難広報を実施し、訓練会場付近の周辺道路を訓練車両が通行予定です。ご理解とご協力をお願いします。

日程 9/6(日)午前中

場所 新郊中学校(呼続四丁目4-8)



▲煙道体験(煙が充満した空間を安全に避難する方法を学ぶ)の様子

避難場所に関するお知らせ

第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会の開催に伴い「NGKスポーツプラザ(東又兵衛町5-1-16)」は以下の期間、避難場所として使用できません。

期間 8/6(木)～11/30(月)(予定)

他の避難場所をこちらから確認しておきましょう▶



問合せ 南区役所総務課 ☎823-9315 FAX811-6360

第20回 アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)聖火リレー

南区会場

日程 9/13(日)

場所 道德公園→道德小学校→大江中学校

スタート 道德公園

午前11時～

ゴール 大江中学校

午前10時40分～

スタートセレブレーション「いりやあせ南都×笠寺いちり」～どまつり演舞～



いりやあせ南都



笠寺いちり

南区のどまつりチーム「いりやあせ南都」と「笠寺いちり」が街の魅力をお届けします！

応援イベント「South Wind Orchestra」～応援演奏～



南区を中心に活動する“小中学生とシニアの世代を超えた吹奏楽団”です！



▲団体の詳細はこちら

聖火リレーの概要は②面をご覧ください。

問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9327 FAX811-6360

保活のタイミングは今！

★申し込みに必要な情報を集めましょう！
8～9月 名古屋市教育・保育情報サイト「ここなご」(右記二次元コード)をご参照ください。



★保育施設の見学に行きましょう！

見学は直接施設にお問い合わせください。「ここなご」では地域や施設の種類などさまざまな条件から施設を探すことができます。



- ・申し込みには何が必要なの？
- ・利用者はどうやって決まるの？
- ・どこの保育施設なら通えるかな？
- ・私や子どもに合いそうなところはどこだろう？

保活とは？

保育施設利用前に行う活動のこと

10月上旬

申込書配布開始

10月中旬

受付開始

11月上旬

発達の遅れや医療的配慮が必要なお子様の申込締切

12月上旬 申込締切

1～2月

利用調整結果のお知らせ

令和9年度4月保育施設入所申し込みは10月中旬から開始予定です。申し込みに向けて、今から**保活**を始めましょう！ご質問などありましたら、下記問い合わせ先までお気軽にご相談ください。



問合せ 南区役所民生子ども課 ☎823-9396 FAX823-9426

南警察署からのお知らせ

愛知県警察官・警察職員募集

警察の仕事は幅広く、きっとあなたの「やりたい」フィールドが見つかり、そこでの活躍が「県民の安心と安全を守る」につながっていきます。

●受付期間

【警察官】

8 / 12(水)～9月1日(火)

【警察職員】

8 / 17(月)～9月2日(水)

詳細は右記二次元コードを参照ください。



問合 南警察署 ☎822-0110 FAX821-0099

海・川・山の事故 危険はいつもすぐそこに

夏はアウトドアレジャーを楽しむ機会が増える季節です。自然に触れるレジャーは楽しみがある半面、自然ならではの危険もあります。アウトドアレジャーでの事故を防ぐためには、自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し、計画を立てて行動することが大切です。

【山岳遭難】

- ☆安全な登山計画を立てる
- ☆適した服装と持ち物を準備する
- ☆単独登山は危険
- ☆遭難したと思ったらすぐ110番

【水難防止】

- ☆危険箇所の把握
- ☆ライフジャケットの活用
- ☆保護者などの付き添い
- ☆遊泳時の安全確保



認知症啓発のための映画上映会

「オレンジ・ランプ」

39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実体験をもとに希望と生きがいを持って日々を過ごす姿を描いた映画です。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。



日時 9 / 12(土)午後2時15分～4時15分
(開場：午後1時45分)

場所 南文化小劇場
(千竜通2-10-2)

定員 380席・車いす5席(当日先着順)

費用 無料

問合 南区北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387

南区秋のいけ花展 一般作品募集

日頃花を生けている方も、少しだけ経験がある方も、気軽に参加して、いけ花であなたを表現してみませんか？



日時 11 / 8(日)午前10時～午後4時

場所 南区役所2階 講堂

対象 華道経験者(花材や器など持参で前日準備、当日片付けに参加できる方)

定員 5人(抽選、南区在住・在勤・在学の方優先) 費用 2,000円

申込 9 / 18(金)までに市公式ウェブサイト(右記二次元コード)内の応募要領(下記窓口でも配布)をお読みの上、応募フォーム、窓口、郵送、ファクスで受付。



問合 南区役所地域力推進課 ☎823-9327 FAX811-6360

災害時の飲み水は「応急給水施設」で確保できます

地震などの災害時に備蓄していた水がなくなったとき、広域避難場所や市立小・中学校にある「応急給水施設」で水をもらうことができます。日頃からの備えとして水を備蓄し、お近くの応急給水施設を確認しましょう。災害時に役立つ施設については上下水道局公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご確認ください。



問合 上下水道局お客さま受付センター ☎884-5959 FAX872-1296
上下水道局西部営業センター ☎352-2511 FAX352-2514

プラスチック資源の飛散防止対策のお願い

プラスチック資源は軽いため、風などで飛散すると車や歩行者などの通行の妨げになります。ネットを使用するなど、飛散防止対策をお願いします。また、台風の日など風で飛散しやすい日は、翌週に出すなどのご配慮をお願いします。

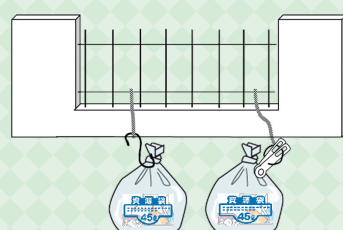
飛散防止対策の例

ネットをかぶせる



購入される場合は、目が細かくウェイトの付いたものがお薦めです。

S字フック、洗濯ばさみなどでつなぎ留める



プラスチック製のものを使用すると日光などにより経年劣化して壊れる場合があります。

問合 南環境事業所 ☎614-6220 FAX614-6223

南区子育て広場に遊びに来てください!!

お子さんと一緒に親子遊びをしたり、保育園の先生たちと楽しく過ごしたりしましょう。子育て相談コーナーもあります。

日時 8 / 29(土)午前9時30分～正午

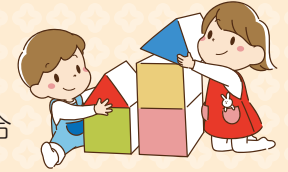
場所 南区役所2階 講堂 対象 0～2歳児と保護者

主催 南区保育協会

後援 名古屋私立保育連盟、南区社会福祉協議会

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
※当日午前6時時点で暴風警報など発令中の場合は、9 / 5(土)に延期となります。

問合 南区役所民生子ども課 ☎823-9396 FAX823-9426



参加
無料

当日
受付

南区民まつり2027冬 パフォーマンス企画出演者募集

区民まつりのパフォーマンスステージの出演者を募集します!ダンスや演奏、マジックなどで一緒に区民まつりを盛り上げませんか？

日程 令和9年2 / 21(日)

募集内容や応募方法などの詳細は、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



場所 NGKスポーツプラザ
クロコくんホール
(東又兵衛町5-1-16)

申込期限 8 / 31(月)

問合 南区役所地域力推進課 ☎823-9325 FAX811-6360

リーフレット「家庭で身を守る行動」を作成しました!

南消防署では、災害発生時の各家庭における命を守るための行動要領を取りまとめた「家庭で身を守る行動」を作成しました。日頃から災害に対し、備えておきましょう!リーフレットは、8月頃から各家庭に配布するほか、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)の「家庭で身を守る行動」からダウンロードできます。



問合 南消防署 ☎825-0119 FAX822-6133



交通指導員募集

児童の「交通指導」など地域の交通安全に貢献できるお仕事です。

募集期間 8 / 17(月)まで 担当学区 宝南学区(1人)

応募方法などの詳細は下記までお問い合わせください。

問合 南区役所地域力推進課 ☎823-9323 FAX811-6360



街路樹・公園樹への水やりにご協力を

街路樹や公園樹は、私たちの暮らしに身近な存在です。猛暑や日照りが続くと、樹木が水不足で枯れてしまう恐れがあります。朝夕の涼しい時間帯に、ご家庭の残り水などを利用して、お近くの街路樹や公園樹の根元へ、水を与えていただきますようご協力をお願いします。



問合 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516

はつらっクラブ参加者募集

健康体操やレクリエーションを楽しみながら「介護予防」について考え、仲間づくりや地域活動を支援します。閉じこもりがちな方、何か新しい事を始めてみたい方は参加してみませんか？

期間 令和8年10月～令和9年3月

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各会場24人、交流センター道徳のみ22人(いずれも抽選)

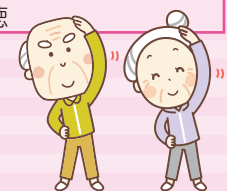
費用 無料(一部実費負担あり)

	午前9時45分～11時45分	午後1時30分～3時30分
月	南区在宅サービスセンター研修室	呼続コミュニティセンター
火	星崎コミュニティセンター	白水コミュニティセンター
水	伝馬コミュニティセンター	菊住コミュニティセンター
木	大生ふれあいセンター	交流センター道徳

各会場にて随時見学募集中。はつらっクラブでお手伝いいただくボランティアも募集しています。

申込 9 / 1(火)までに電話か窓口で受付。
他区含めて1会場のみ申し込み可。

問合 南区社会福祉協議会 ☎823-2035 FAX823-2688



南区ひまわりスポット情報を発信しています!

区の花ひまわりについてより多くの方に知っていただくため、区内数カ所にひまわりスポットを設けました。なじみのある黄色のひまわりだけでなく、変わった色・形のものも育てています。市公式ウェブサイト(右記二次元コード)で成長の様子を発信していきますので、ぜひ、ご覧ください。





催し物情報

- 申し込みの記載がないものは自由参加です。
- 会場指定がないものは各施設で行います。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。

図書館 ☎821-1732
FAX 821-3417
〒457-0071 千電通2-10-2



生涯学習センター ☎613-1310
FAX 613-1326
〒457-0833 東又兵衛町5-1-10

生涯学習Webナビなごや
のウェブページはこちら▶



■イオンモール新瑞橋店に返却ポストを設置します

日程：8/7(金)～
時間：午前10時～午後9時
場所：1階専門店街 エスカレーター付近
返却できない資料もあります。詳細は上記までお問い合わせください。

■名南おもちゃの病院

おもちゃの無料修理
(特殊な部品代は実費)
日時：8/16(日)
午前9時30分～午後2時30分

■紙の出前授業

日時：8/19(水)
午後1時30分～3時
対象：小学3～6年生
定員：15人(先着順)
講師：日本紙パルプ商事株式会社
中部支社

申込 8/11(火・祝)

午前9時30分～
申込フォーム(右
記二次元コード)
で受付。



■わらべうたぴよぴよ

日時：8/20(木)
午前10時30分～11時
対象：乳幼児と保護者

■みんなのおはなし会

日時：8/22(土)
午前11時～11時30分
対象：幼児～小学生

■つくろうはにわ～めくるめく いにしえの埴輪～

日時：8/29(土)
①午前の部
午前10時～正午
②午後の部
午後1時30分～3時30分

対象：小学生以上
定員：①②各8人(先着順)
費用：500円
講師：歴史の里マイスターの会
申込 8/14(金)午前9時30分～
申込フォーム(下記二次元
コード)で受付。



■ぴよぴよおはなし会

日時：9/3(木)
午前10時30分～10時50分
対象：乳幼児と保護者

自動車図書館 ☎821-3364
FAX //

場所	日程	時間
氷室荘	9/1(火)	午後1時30分～2時30分
中江公園	9/1(火)	午後3時～4時
東昌寺	9/8(火)	午後1時50分～2時40分
宝生荘	9/8(火)	午後3時～4時
南野公園	9/10(木)	午後1時45分～2時45分
元塩荘	9/10(木)	午後3時～4時
夏季巡回休止期間 8/31(月)まで		



見晴台考古資料館 ☎823-3200
FAX 823-3223
〒457-0026 見晴町47

■映画会(一般向け)

アニメ「火垂るの墓」(88分)
日時：8/15(土)午後2時～
定員：30人
申込 当日午後1時30分～ロビー
で受付。先着順。



児童館 ☎612-9795
FAX 602-5132
〒457-0833 東又兵衛町3-35-1



イベント名	日時	対象	内容・持ち物など
おでかけ momoの日 in南児童館	8/12、9/9 (水) 午前10時～正午	乳幼児と 保護者	子育て応援拠点momoさんの スタッフが遊びに来てくれます。
プレーパーク in大生公園	8/19(水) 午前10時～ 午後3時	どなたでも	公園で自由に外遊びを楽しみましょう。 場所：大生公園(東又兵衛町1-6)
ひらめきの 時間	8/22(土) 午前10時～ 11時30分	小学生	パズルやクロスワード、解けたら うれしい直感ひらめき問題など、 面白い問題をたくさん用意してい ます。宿題や教材の持ち込み可。 参加時間は自由。
離乳食の 食べ比べ (初期～中期)	9/2(水) 午前10時30分～ 11時30分	5～9カ月 の乳幼児と 保護者	離乳食の基本や市販と手作りの違い など、デモで簡単な作り方も見られ ます。質問タイムもあります。 定員：12組(先着順) 申込 8/19(水)午前10時～電話か 窓口で受付。
おはなし でてこい	9/3(木) 午前10時30分～ 11時30分	乳幼児と 保護者	読み聞かせや手遊びなどでお話の 世界を楽しみましょう。
パパひろば	9/8(火) 午前10時30分～ 11時30分	乳幼児と 保護者 (母親可)	パパと子どもで思い切り遊ぼう。

NESPA主催事業			
教室名	日時	費用	申込
大人の英語教室	9/3・17(木) 午後6時～8時	500円	※1
【NGKスポーツプラザ共催】 いす体操で健康維持	9/16・30(水) 午後1時30分～3時	600円	※2

※1…9/1(火)まで電話か窓口で受付。
※2…9/14(月)まで電話か窓口で受付。

■おもちゃ病院「とんかち」

おもちゃの無料修理
(特殊な部品代は実費)
日時：8/22(土)
午前10時～午後3時



■無料パソコン相談室

日時：8/18、9/1(火)
午後1時30分～3時30分
※受付終了は午後3時
対象：パソコン初心者

笠寺福祉会館 ☎811-1282
FAX 822-1121
〒457-0025 白雲町57

■落語で免疫力アップ

落語を楽しんで、笑って免疫力を
高めましょう。
日時：8/29(土)
午後1時30分～2時30分
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：30人(先着順)
費用：無料
演者：あさかぜらくご会
立山良心さん



申込 8/19(水)午前9時30分～
電話か窓口で受付。

■認知症予防リーダー養成講座

コグニサイズや回想法など、認知
症予防に関する知識や手法を学
び、ボランティアとして地域に広
めていただける方を募集します。

日時：10/2・9・16(金)・
21(水)・23(金)
午前10時～正午
対象：市内在住の60歳以上の方
で全日程参加できる方かつ
講座修了後に南区内で活動
可能な方
定員：5人(先着順)
費用：無料

申込 8/12(水)午前8時45分～
31(月)まで窓口で受付。
※上記日程とは別に12月と1月
に外部研修4回あり。詳細は上
記までお問い合わせください。



■認知症予防教室(令和8年度 下半期)

認知症予防に効果的なプログラ
ムを実施するほか、認知症予防に役
立つ知識や活動について学びま
す。

期間：令和8年10月～令和9年3月
時間：【Aクラス(毎週水曜日)】
午前9時45分～11時45分
【Bクラス(毎週水曜日)】
午後1時～3時
【Cクラス(毎週木曜日)】
午後1時～3時

対象：市内在住の65歳以上の方
定員：各12人(抽選)
費用：無料(材料費などの実費負
担あり)

申込 8/12(水)～31(月)まで窓
口で受付。
※他区の福祉会館と重複して認知
症予防教室の申し込みはできま
せん。

■80イキイキ体操

80歳以上の方限定の体操教室
日程：令和8年10月～令和9年
3月の毎月第2金曜日
時間：①午前9時30分～10時30分
②午前10時45分～11時45分
のどちらか
※①②は選択できません。

対象：市内在住の80歳以上の方
定員：40人(抽選)
費用：無料
申込 8/21(金)～9/4(金)ま
で窓口で受付。

文化小劇場 ☎823-6511
FAX 823-6512
〒457-0071 千電通2-10-2



■サウスウインドオーケストラに参加しませんか？

小学生から中学生までを対象としたジュニア吹奏楽団です。楽器未経
験の方の参加もOK！みんなで合奏をしてみたい子どもたちは遊びに
来てください。

募集楽器：フルート、オーボエ、クラリネット、サクソ、トラン
ペット、ホルン、トロンボーン、ユーフォニアム、チュ
ーバ、コントラバス、打楽器

日程：8/29(土)
対象：小学3年生～中学生で合奏に参加できる方
(楽器経験は問いません)

持物：楽器、楽譜、譜面台、筆記用具、唾抜き用タオル
参加費・申込方法などの詳細は右記二次元コードから。



認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 申込①②開催日前日までに、③開催日の1週間前までに窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼続、大磯、桜、菊住、春日野 笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田	
①家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	
	8/20(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階 (桜台二丁目15-4)	8/19(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター (南区役所庁舎4階)
②家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会	
	8/27(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階 (桜台二丁目15-4)	8/18、9/8(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター (南区役所庁舎4階)
③もの忘れ相談医 による専門相談	8/28(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター (桜台一丁目1-25 桜ビル1階)	8/18、9/15(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター (南区役所庁舎4階)
	北部いきいき支援センター	南部いきいき支援センター
申込・問合せ	☎811-9377 FAX811-9387	☎819-5050 FAX819-1123

■スマイル体操でフレイル予防

体操・筋力トレーニングを通して楽しくフレイル予防をしませんか？

日時：10/8(木)午後1時30分～3時(受付：午後1時15分～)

場所：南区役所2階 講堂

対象：65歳以上の方

定員：50人(先着順)

持物：動きやすい服装、飲み物

講師：健康運動指導士 植屋節子さん

申込8/12(水)午前9時～9/30(水)まで電話またはファクスで受付

問合せ南保健センター保健予防課

☎614-2813

FAX614-2818



広報なごや 南区版 8月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。ファクス番号は共通です。

〒457-0833 東又兵衛町5-1-1

(公害対策課は)

南区役所2階

☎614-2811(代表)

FAX614-2818

●南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990

●救急医療情報センター ☎263-1133

●南歯科保健医療センター ☎611-8044

●救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談*電話予約制(一部を除く)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	8/17(月)午後1時～2時 9/3(木)午前9時～10時	0歳～就学前のお子さんと保護者 歯科健診・相談、フッ化物塗布(720円)、栄養相談 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
モグモグ 離乳食教室	8/21(金)午前10時15分～11時30分 <受付:午前10時～10時15分>	2回食になっている7～8カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
はじめての 歯みがき教室	8/26(水)午前10時～11時15分 <受付:午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
ニューファミリー セミナー	すくすくベビーコース 8/26(水)午後1時30分～3時30分 <受付:午後1時15分～1時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 8/28(金)午後1時30分～3時45分 <受付:午後1時15分～1時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
お口すくすく教室	8/27(木)午前10時～11時15分 <受付:午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2812 ※一部事業につきましては右記二次元コード内「期間イベント」から受付可能		
母乳相談	8/21(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います
さくらんぼくらぶ	9/4(金)午前10時～11時30分	双子、三つ子などの多胎児の親子、妊娠中の方 交流会、絵本の読み聞かせなど
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	9/4(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 医師による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談 (予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
問合せ子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



一般の方向け*電話予約制(原則)



事業名	日時	対象・内容
楽しく食べよう！ はつらつ栄養教室	9/4(金) 午前10時～正午 <受付:午前9時50分～>	南区在住の60歳以上の方9人(先着順) ①栄養講話(講師：管理栄養士) ②調理実習 持物：エプロン、三角巾(頭を覆えるもの)、ハンカチ 申込8/12(水)午前8時45分～電話で受付
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 (予約不要)	9/7(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来 庁ください。年齢によっては実施できない場合があります
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2812		
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サ ポートを行います
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2813		
健康UP！運動塾	8/21(金) 午前9時30分～11時 <受付:午前9時15分～>	市内在住の69歳以下の方 ①健康講話(講師：保健師) ②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください) 申込8/12(水)午前9時～電話で受付
元気で長生き セミナー	9/8(火) 午後1時30分～3時 <受付:午後1時15分～>	市内在住の65歳以上の方 理学療法士によるレクリエーション(動きやすい服装でお越 しください) 申込8/12(水)午前9時～電話で受付
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2814		

乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ化物塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円をご持参ください。
※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

	診査日	対象生年月日
3 カ 月	1日目8/18(火)	令和8年
	2日目8/19(水)	3/21～4/2
	1日目8/25(火)	令和8年
	2日目9/9(水)	4/3～15
受 付	1日目9/8(火)	令和8年
	2日目9/9(水)	4/16～29
	<1日目> 午前9時～9時15分(第1子) 午前9時15分～9時30分(第2子以降) <2日目> 午前9時30分～9時45分(第1子のみ)	

	診査日	対象生年月日
1 歳 6 カ 月	8/19(水)	令和7年 1/11～23
	9/2(水)	令和7年 1/24～2/13
3 歳	8/27(木)	令和5年 7/27～8/9
	9/3(木)	令和5年 8/10～27
受 付	午後1時～1時50分	

乳幼児健診の日程は
右記二次元コードか
ら変更可能です。



夏休み自然観察会

セミの抜け殻を集めたり植物を観察したりします。参加者には虫取り網と虫かごをプレゼント♪

雨天時は室内で行います。

日時：8/21(金)

午前9時30分～

11時30分

場所：呼続公園および呼続コミュニティセンター(集合場所は呼続コミュニティセンター南側広場)

対象：小学生(3年生までは要保護者同伴)

定員：20人(先着順)

申込8/11(火・祝)午前9時～

8/20(木)正午

まで申込フォー

ム(右記二次元

コード)で受付。

問合せ公害対策課

☎823-9422

FAX823-9425

