

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 申込①②開催日前日までに、③開催日の1週間前までに窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道徳、呼続、大磯、桜、菊住、春日野 笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田	
①家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	
	8/20(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階 (桜台二丁目15-4)	8/19(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター (南区役所庁舎4階)
②家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会	
	8/27(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階 (桜台二丁目15-4)	8/18、9/8(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター (南区役所庁舎4階)
③もの忘れ相談医 による専門相談	8/28(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター (桜台一丁目1-25 桜ビル1階)	8/18、9/15(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター (南区役所庁舎4階)
	北部いきいき支援センター	南部いきいき支援センター
申込・問合せ	☎811-9377 FAX811-9387	☎819-5050 FAX819-1123

■スマイル体操でフレイル予防

体操・筋力トレーニングを通して楽しくフレイル予防をしませんか？

日時：10/8(木)午後1時30分～3時(受付：午後1時15分～)

場所：南区役所2階 講堂

対象：65歳以上の方

定員：50人(先着順)

持物：動きやすい服装、飲み物

講師：健康運動指導士 植屋節子さん

申込8/12(水)午前9時～9/30(水)まで電話またはファクスで受付

問合せ南保健センター保健予防課

☎614-2813

FAX614-2818



広報なごや 南区版 8月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。ファクス番号は共通です。

〒457-0833 東又兵衛町5-1-1

(公害対策課は)

南区役所2階

☎614-2811(代表)

FAX614-2818

●南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990

●救急医療情報センター ☎263-1133

●南歯科保健医療センター ☎611-8044

●救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談＊電話予約制(一部を除く)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	8/17(月)午後1時～2時 9/3(木)午前9時～10時	0歳～就学前のお子さんと保護者 歯科健診・相談、フッ化物塗布(720円)、栄養相談 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
モグモグ 離乳食教室	8/21(金)午前10時15分～11時30分 <受付：午前10時～10時15分>	2回食になっている7～8カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
はじめての 歯みがき教室	8/26(水)午前10時～11時15分 <受付：午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
ニューファミリー セミナー	すくすくベビーコース 8/26(水)午後1時30分～3時30分 <受付：午後1時15分～1時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 8/28(金)午後1時30分～3時45分 <受付：午後1時15分～1時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
お口すくすく教室	8/27(木)午前10時～11時15分 <受付：午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2812 ※一部事業につきましては右記二次元コード内「期間イベント」から受付可能		
母乳相談	8/21(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います
さくらんぼくらぶ	9/4(金)午前10時～11時30分	双子、三つ子などの多胎児の親子、妊娠中の方 交流会、絵本の読み聞かせなど
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	9/4(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 医師による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談 (予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
問合せ子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



一般の方向け＊電話予約制(原則)



事業名	日時	対象・内容
楽しく食べよう！ はつらつ栄養教室	9/4(金) 午前10時～正午 <受付：午前9時50分～>	南区在住の60歳以上の方9人(先着順) ①栄養講話(講師：管理栄養士) ②調理実習 持物：エプロン、三角巾(頭を覆えるもの)、ハンカチ 申込8/12(水)午前8時45分～電話で受付
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 (予約不要)	9/7(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来 庁ください。年齢によっては実施できない場合があります
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2812		
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サ ポートを行います
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2813		
健康UP！運動塾	8/21(金) 午前9時30分～11時 <受付：午前9時15分～>	市内在住の69歳以下の方 ①健康講話(講師：保健師) ②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください) 申込8/12(水)午前9時～電話で受付
元気で長生き セミナー	9/8(火) 午後1時30分～3時 <受付：午後1時15分～>	市内在住の65歳以上の方 理学療法士によるレクリエーション(動きやすい服装でお越 しください) 申込8/12(水)午前9時～電話で受付
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2814		

乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ化物塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円をご持参ください。
※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

	診査日	対象生年月日
3 カ 月	1日目8/18(火)	令和8年
	2日目8/19(水)	3/21～4/2
	1日目8/25(火)	令和8年
	2日目9/9(水)	4/3～15
受 付	1日目9/8(火)	令和8年
	2日目9/9(水)	4/16～29
	<1日目> 午前9時～9時15分(第1子) 午前9時15分～9時30分(第2子以降) <2日目> 午前9時30分～9時45分(第1子のみ)	

	診査日	対象生年月日
1 歳 6 カ 月	8/19(水)	令和7年 1/11～23
	9/2(水)	令和7年 1/24～2/13
3 歳	8/27(木)	令和5年 7/27～8/9
	9/3(木)	令和5年 8/10～27
受 付	午後1時～1時50分	

乳幼児健診の日程は
右記二次元コードか
ら変更可能です。



夏休み自然観察会

セミの抜け殻を集めたり植物を観察したりします。参加者には虫取り網と虫かごをプレゼント♪

雨天時は室内で行います。

日時：8/21(金)

午前9時30分～

11時30分

場所：呼続公園および呼続コミュニティセンター(集合場所は呼続コミュニティセンター南側広場)

対象：小学生(3年生までは要保護者同伴)

定員：20人(先着順)

申込8/11(火・祝)午前9時～

8/20(木)正午

まで申込フォー

ム(右記二次元

コード)で受付。

問合せ公害対策課

☎823-9422

FAX823-9425

