



# 催し物情報

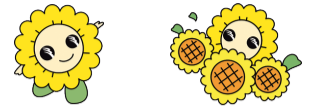
●申し込みの記載がないものは自由参加です。  
●会場指定がないものは各施設で行います。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合せ先にご確認ください。

**生涯学習センター** ☎613-1310  
FAX613-1326  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-10

生涯学習Webナビなごや  
のウェブページはこちら▶



**児童館** ☎612-9795  
FAX602-5132  
〒457-0833 東又兵衛町3-35-1



公開講座			
講座名	日時	定員	講師
呼吸と健康効果 ～質の高い呼吸をするために～	7/22(水) 午後1時30分～3時30分	50人	SUZUKIケンハモ認定講師 ケンハモ音楽呼吸法トレーナー 鎌田まみさん
【第20回アジア競技大会及び 第5回アジアパラ競技大会関連】 ヒトと装いの関係 ～バリ島の礼装から学ぶ～	7/23(木) 午前10時～正午	50人	国際ファッション専門職大学 国際ファッション学部准教授 廣田緑さん
〈親学関連講座〉【託児付】 普段の食事を楽しく・ おいしく・おもしろく ～絵本で魚嫌いをサポート～	7/31(金) 午前10時～正午	50人	管理栄養士・作家 青柳札恵さん

申込各講座開始30分前から受付。先着順。

NESPA主催事業			
教室名	日時	費用	演奏
サマーコンサート	7/19(日)午後2時～3時	無料	東海吹奏楽団

**おもちゃ病院「とんかち」**  
おもちゃの無料修理  
(特殊な部品代は実費)  
日時：7/11・25、8/8(土)  
午前10時～午後3時



**無料パソコン相談室**  
日時：7/21、8/4(火)  
午後1時30分～3時30分  
※受付終了は午後3時  
対象：パソコン初心者

**図書館** ☎821-1732  
FAX821-3417  
〒457-0071 千竜通2-10-2

**みんなのおはなし会**  
日時：7/11・25、8/8(土)  
午前11時～11時30分  
対象：幼児～小学生

**わらべうたぴよぴよ**  
日時：7/16(木)  
午前10時30分～11時  
対象：乳幼児と保護者

**名南おもちゃの病院**  
おもちゃの無料修理  
(特殊な部品代は実費)  
日時：7/19(日)午前9時30分～  
午後2時30分

**ちくちく手づくりの会**  
「カットすいか」をつくろう  
日時：7/24(金)午前10時～正午  
定員：15人(先着順)  
費用：500円程度(材料費)  
持物：針、糸、はさみ、鉛筆  
申込7/15(水)午前9時30分～  
申込フォーム(右記  
二次元コード)で受  
付。



**手作りの布ぞうりはいかが**  
日時：7/26(日)午前10時～正午  
定員：12人(先着順)  
費用：500円(材料費)  
講師：横井郁江さん  
申込7/11(土)午前9時30分～  
申込フォーム(上記二次元  
コード)で受付。



**夏休み子ども司書**  
日時：7/31(金)  
①午前の部  
午前10時～11時30分  
②午後の部  
午後2時～3時30分  
対象：小学生  
定員：①②各4人(抽選)  
申込7/12(日)午前9時30分～  
7/19(日)午後5時まで申  
込フォーム(下記二次元コ  
ード)で受付。



**夏休み糸のこ工作教室**

①やさしい組み木パズルかキュー  
ブパズルを作ろう  
日時：8/1(土)  
午前10時～11時30分  
対象：小学生以上(小学1～2年  
生は保護者同伴)

②組み木の昇り人形を作ろう  
日時：8/1(土)午後1時～3時  
対象：小学3年生以上  
費用：500円(材料費)

③組木木舟の作りかた  
日時：8/1(土)午後1時～3時  
対象：小学3年生以上  
費用：1,000円(材料費)  
以下①②共通  
定員：各15人(先着順)  
講師：三輪義信さん  
持物：はさみ、木工用バンド  
申込7/18(土)午前9時30分～  
申込フォーム(下記二次元  
コード)で受付。



**折り染めうちわをつくろう!**

日時：8/2(日)  
午前10時30分～正午  
対象：小学生以上(低学年は保護  
者同伴)

定員：12人(先着順)  
費用：200円(材料費)  
申込7/11(土)午前9時30分～  
申込フォーム(右記  
二次元コード)で受  
付。



**ぴよぴよおはなし会**  
日時：8/6(木)  
午前10時30分～10時50分  
対象：乳幼児と保護者

**奈良へGo! 修学旅行お楽しみ講座**  
日時：8/9(日)  
午前10時30分～11時30分  
対象：小学6年生以上  
定員：16人(先着順)  
講師：NPO法人奈良まほろばソム  
リエの会・ソムリエ認定者

申込7/11(土)午前9時30分～  
申込フォーム(右記  
二次元コード)で受  
付。



イベント名	日時	対象	内容・持ち物など
0才交流 サロン	7/14(火) 午前10時～ 11時30分	0歳児と 保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親 子と交流ができます。好きな時間 にお越しください。 定員：15組(先着順)
おはなし でてこい	7/16(木) 午前10時30分～ 11時30分	乳幼児と 保護者	読み聞かせや手遊びなどでお話の世 界を楽しみましょう。
プレーパーク in 大生公園	7/29(水) 午前10時～ 午後3時	どなた でも	公園で自由に外遊びを楽しみましょう。
未就園児の 交流サロン	8/7(金) 午前10時～ 11時30分	未就園児 と 保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親 子と交流ができます。好きな時間 にお越しください。 定員：15組(先着順)

**クロコバール** ☎614-3111  
FAX614-3120  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-16



教室名※1	日時	対象	定員	申込
水泳ワンポイント アドバイス	7/15(水)・17(金) 午前10時30分～11時30分	※2		
ピラティス レッスンタイム1	7/17(金) 午後6時15分～7時	中学生以上	50人	※3

※1…費用などの詳細は上記までお問い合わせください。  
※2…25m温水プール利用者  
※3…当日午後5時45分～窓口で受付。先着順。

**笠寺福祉会館** ☎811-1282  
FAX822-1121  
〒457-0025 白雲町57

催しの参加には福祉会館利用証が  
必要です。

**南保健センターによるフレイル  
予防教室**

フレイル(加齢による心身の衰え)  
の予防に関する座学と体操  
日時：7/28(火)午前10時～正午  
場所：笠寺福祉会館  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：30人(先着順)  
費用：無料  
持物：タオル、飲み物  
申込7/14(火)午前9時30分～  
電話か窓口で受付。

**見晴台考古資料館** ☎823-3200  
FAX823-3223  
〒457-0026 見晴町47

**映画会(一般向け)**  
「日本の記録11 敗戦・廃墟から  
の出発」(60分)  
日時：7/18(土)午後2時～  
定員：30人  
申込当日午後1時30分～ロビー  
で受付。先着順。

**自動車図書館** ☎821-3364  
FAX //

7/11(土)～8/31(月)は熱  
中症事故を未然に防止するため、  
定期巡回を休止します。

## 南部介護者教室 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

「排せつよろず相談」をテーマに4日間教室を開催します。

内容	日程※1	時間※2	定員
尿モレのお話と骨盤底筋体操	9/5(土)	午後1時30分～ 3時	各 30人
安心な生活のお手伝い ～パンツ型おむつの選び方・使い方～	9/12(土)		
安心な生活のお手伝い ～テープ型おむつの選び方・使い方～	9/19(土)		
おしりまわりのスキンケア	9/26(土)		

場所：瑞穂生涯学習センター(瑞穂区惣作町2-27-3)

※1…1回のみ参加可。

※2…各日とも終了後、午後3時30分まで介護に関する  
個別相談会を行います。

申込7/24(金)午前10時～電話、ファクス、郵送、窓口、  
ウェブサイト(右記二次元コード)で受付。先着順。

問合せなごや福祉用具プラザ ☎851-0051 FAX851-0056  
〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1御器所ステーションビル3階



**はつらつクラブ公開講座募集**

健康体操やレクリエーションを通じ「介護予防」について考えます!

日時：8/21(金)午前10時～11時30分

場所：白水コミュニティセンター(鳴尾町字丹後江3023-3)

対象：市内在住の65歳以上の方

定員：25人程度(抽選)

費用：無料(一部実費負担あり)

申込8/13(木)まで電話で受付

問合せ南区社会福祉協議会 ☎823-2035 FAX823-2688

