

広報なごや 南区版 6月号

編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話811-5161(代) FAX811-6360

南区公式 Instagram 南区公式 LINE 南区公式 ウェブサイト

南区イメージキャラクター Miao(ミオー)

区役所の日曜窓口は、6月28日午前8時45分～正午です。

# みなみくるっと

## デジタルスタンプラリー FINAL

### 「推しスポット」大募集!

あなたの推しスポットが選ばれるかも！一緒に南区オリジナルのスタンプラリーを作ろう！

みなみくるっと デジタルスタンプラリー

ご応募いただいた方から抽選で30人にMiaoグッズ3点セットをプレゼント!

9～11月にかけて南区内を巡るデジタルスタンプラリーを実施します。毎年エリアを変えて実施していましたが、今年は総集編として南区全域にエリアを拡大しちやいます！そこで、参加者に巡っていただくスポットを募集しますので、皆さんの推しスポットを教えてください！

募集エリア 南区全域

募集カテゴリ 各カテゴリ7つまで応募できます!

名所 喫茶店・カフェ

グルメ 名物店舗・施設

募集期間 6/22(月)まで

※自薦と他薦は問いません。愛知県内に同一チェーン店舗がある場合は、対象外です。(南区に本店がある場合は可)

問合 南区役所地域力推進課 ☎823-9325 FAX811-6360

## 令和8年度 南区区政運営方針を策定しました!

南区区政運営方針(ひまわりビジョン2028実施計画)とは「ひまわりビジョン2028～第2期南区将来ビジョン～」で示した中長期の区政運営の方向性に基づき実施する、各年度の具体的な取り組みや目標をまとめたものです。南区が住みたい・住み続けたいと実感できる魅力あるまちとなるよう、区民・事業者・行政の協働をより一層推進し、「このころのかよう、あたたかいまち南区」を目指してまちづくりに取り組んでまいります。

### 令和8年度の主な取り組み

**【魅力あるまち南区】**

**災害に強いまち**

- **【拡充】** 命を守る！みんなで学ぼう 防災・災害関連死を防ぐための学び講座
- 学区自主防災訓練等における健康教育の実施

**安心・安全で快適なまち**

- 防犯意識の啓発・防犯活動の支援
- ネイチャーポジティブの啓発

**だれもがいそいそと暮らせるまち**

- ユニバーサルスポーツの推進
- 南区シニアが元気になるプロジェクト

**子どもがすこやかに育つまち**

- 子育て相談や教室の開催
- 世代を超え、地域でつながる音楽会 ～ South Wind Orchestra ～

**こころうおい個性輝くまち**

- **【拡充】** 南区魅力発見発信プロジェクト
- 花と笑顔であふれるまちづくり事業

**【地域交流・区政運営の取り組み】**

- 地域の担い手不足・負担感の解消プロジェクト
- 南区区民まつり

区政運営方針は南区役所の情報コーナー(1階)および企画経理課(3階)で配布しています。

問合 南区役所企画経理課 ☎823-9441 FAX811-6360

## 令和7年国勢調査 速報

### 南区の人口 132,308人

令和7年10月1日を調査期日として実施された令和7年国勢調査の結果(速報)がまとまりました。今回は、世帯数が66,134世帯、人口132,308人となり、前回の令和2年国勢調査から、世帯数は3,528世帯(5.6%)の増加、人口は2,202人(1.6%)の減少となりました。国勢調査にご回答いただき、ありがとうございました。

〈南区の学区別世帯数と人口(速報)〉 (令和7年10月1日現在)

学区名	令和7年		令和2年との比較		
	世帯数	人口	世帯数増減	人口増減	人口増減率
明治	5,086	9,395	140	-788	-7.7%
伝馬	3,588	7,195	100	-473	-6.2%
豊田	3,811	8,033	160	-389	-4.6%
道徳	4,245	8,430	209	-103	-1.2%
呼統	4,889	9,509	373	87	0.9%
大磯	2,502	5,520	39	-150	-2.6%
桜	3,278	6,739	207	82	1.2%
菊住	4,600	9,424	405	206	2.2%
春日野	4,006	8,225	173	-43	-0.5%
笠寺	5,684	11,886	375	74	0.6%
星崎	2,730	5,961	106	-152	-2.5%
笠東	3,506	7,319	211	8	0.1%
大生	2,264	4,395	202	83	1.9%
宝	3,998	7,209	36	-375	-4.9%
宝南	3,532	7,312	-18	-445	-5.7%
白水	3,461	6,371	502	265	4.3%
千鳥	2,663	5,451	121	-92	-1.7%
柴田	2,291	3,934	187	3	0.1%
総計	66,134	132,308	3,528	-2,202	-1.6%

※この数値は、名古屋市が独自に集計した速報値であり、総務省が公表する人口速報集計とは異なる場合があります。

問合 南区役所総務課 ☎823-9317 FAX811-6360

### 環境バザー

家庭に眠っている品物の再利用(リユース)促進のため、南区女性会の協力で環境バザーを開催します。ぜひご参加ください。

**日時** 6/14(日)午前10時～正午 **場所** 南区役所2階 講堂  
**持物** エコバッグ ※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

#### 【品物の提供のお願い】

ご家庭に未使用の不要品などがございましたら、お持ちください。

**日時** 6/13(土)午前9時～11時 **場所** 南区役所2階 講堂

- ・品物は未使用品に限ります。
- ・提供いただいた品物の返却はいたしかねます。
- ・売り上げは、南区社会福祉協議会への寄付と女性会活動に活用させていただきます。



**問合せ** 南区役所地域力推進課 ☎823-9327 FAX811-6360

### こども★職人工房 参加者募集

コース名	C プログラミングを体験しよう!
A メダルと缶バッジをつくろう!	D 金属探知機をつくろう!
B リモコンカーをつくろう!	E エネルギーを体験しよう!

**日時** 7/22(水)午前9時～11時30分

**場所** 名古屋工科高等学校(阿原町1)

**対象** 南区在住の小学4～6年生 ※保護者の送迎必要。

**定員** 各コース10人(抽選。結果は申し込み代表者の住所あてに通知。)

**費用** 無料 **協力** 名古屋工科高等学校

**申込** 6/28(日)までに応募フォーム(右記二次元コード参照)で受付。

**問合せ** 南区役所地域力推進課 ☎823-9327 FAX811-6360 ▲応募フォーム ▲市公式ウェブサイト



### 上下水道料金は便利な口座振替・クレジットカード払いで

支払い忘れや支払い用紙紛失の心配がなくなる口座振替やクレジットカード払いをご利用ください。お申し込み方法は、上下水道局公式ウェブサイト(右記二次元コード参照)でご確認ください。



**問合せ** 上下水道局お客さま受付センター ☎884-5959 FAX872-1296  
 上下水道局西部営業センター ☎352-2511 FAX352-2514

### 南警察署からのお知らせ

#### 不法就労・不法滞在防止にご協力を

不法就労や不法滞在は法律で禁止されており、不法滞在者を雇った人も処罰の対象となります。外国人を雇用する場合は

- ・旅券
- ・在留カード
- ・就労資格証明書



の実物を確認してください。

**問合せ** 南警察署 ☎822-0110 FAX821-0099  
 名古屋出入国在留管理局 ☎0570-052-259

#### 薬物乱用は「ダメ・ゼッタイ」

覚せい剤などの薬物を社会から追放するために、あなた自身が甘い誘いに乗らないことはもちろん、あなたの周りで薬物を扱っている人を見たり聞いたりしたときは、警察本部か最寄りの警察署、交番、駐在所までご連絡ください。

**問合せ** 南警察署 ☎822-0110 FAX821-0099

### 熱中症に注意しましょう!

6月は急激な気温や湿度の上昇に伴い、熱中症リスクが増加します。熱中症に対する正しい予防策を知り、本格的な夏が来る前に万全の備えをしましょう。

#### ～熱中症予防3つのポイント～

- 1 部屋の温度をこまめにチェックしよう!**  
エアコンの設定温度ではなく、部屋の実際の温度を確認し、28℃以下に保ちましょう。
- 2 喉が渇く前に積極的な水分補給を!**  
喉が渇いたと感じた時には体内の脱水が始まっています。水分を吸収するには時間がかかるため、早めの水分補給をしましょう。
- 3 暑くなる前に汗をかける体づくりを!**  
日頃から汗をかく習慣をつけると体温が上がりすぎる前の早い段階で汗が出始め、効率よく体内の熱を逃がすことができます。

#### こんな時は迷わず救急車を呼びましょう

- ・嘔吐している
- ・意識がもうろうとしている
- ・けいれんしている
- ・自力で水分が取れない
- ・40℃以上の高熱
- ・自力で立てない

**問合せ** 南消防署 ☎825-0119 FAX822-6133



### 交通指導員募集

児童の「交通指導」など地域の交通安全に貢献できるお仕事です。

**募集期間** 6/17(水)まで **担当学区** 伝馬・宝南学区(各1人)

応募方法などの詳細は下記までお問い合わせください。

**問合せ** 南区役所地域力推進課 ☎823-9323 FAX811-6360



### レッツジュニアスポーツ 参加者募集

大同大学の学生さんと一緒に、ハンドボール、バスケットボール、ボッチャを楽しく体験しよう!

**日時** 7/24(金)午後1時(受付開始)～4時

**場所** 大同大学石井記念体育館(滝春町10-3)(キャンパス内駐車場利用可)

**対象** 小学1～6年生(保護者の見学可)



▲応募フォーム

**定員** 72人(抽選。結果は申し込み代表者あてにメールで通知。)

**費用** 無料 **共催** 大同大学・南区役所

**申込** 7/9(木)までに応募フォーム(上記二次元コード参照)で受付。

**問合せ** 南区役所地域力推進課 ☎823-9327 FAX811-6360

### 「ふれあい入浴の日」をご存じですか?

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。広いお風呂で身も心もリラックスしてみませんか。



施設名	所在地	日程
柴田温泉	元柴田西町1-18-1	毎月5・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
七福湯	観音町4-13	
三吉温泉	三吉町2-54	対象 市内在住の65歳以上の方
名古屋温泉	城下町1-15	
山田温泉	粕島町2-25	
		利用方法
		左記施設にて敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください。

**問合せ** 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合健康福祉局高齢福祉課 ☎322-5735 FAX321-2645  
 ☎972-2544 FAX955-3367

### 雨期に備えて 側溝清掃のご協力を

側溝にごみや泥がたまると、雨水があふれて道路冠水や家屋への浸水などを引き起こすことがあります。安全な環境確保のため、家の周りの側溝清掃にご協力ください。



**問合せ** 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516

### 6月は分別マナーアップ推進月間です!

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。この機会に分別方法についてのご確認をお願いします。ご不明な点などがあれば気軽に下記までお尋ねください。

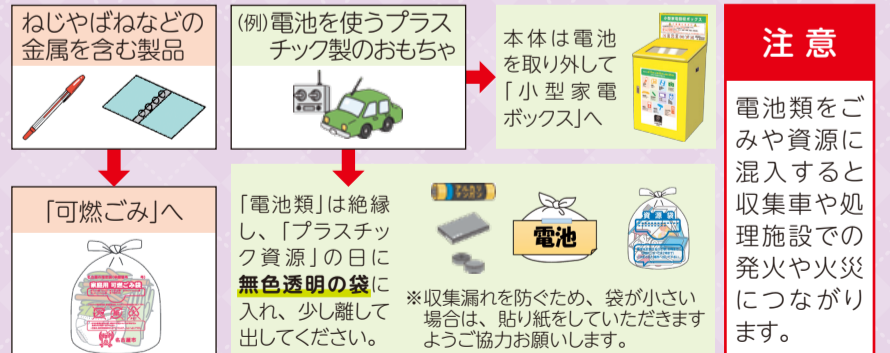
#### しっかり分別! 『プラスチック資源』

##### 『プラスチック資源』の対象となるもの



##### 『プラスチック資源』の対象とならないもの

ねじやばねなどの金属を含む製品や電池を使う製品、ペットボトルなど

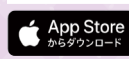


資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください!

**機能** 分別方法をかんたん検索! 収集日をアラームでお知らせ!

**対応言語** 日本語・英語・中国語・ハンガール・ポルトガル語・スペイン語・フィリピン語・ベトナム語・ネパール語

**問合せ** 南環境事業所 ☎614-6220 FAX614-6223





# 催し物情報

- 申し込みの記載がないものは自由参加です。
- 会場指定がないものは各施設で行います。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。

**生涯学習センター** ☎613-1310  
FAX613-1326  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-10

生涯学習Webナビなごや  
のウェブページはこちら▶



**児童館** ☎612-9795  
FAX602-5132  
〒457-0833 東又兵衛町3-35-1



NESPA主催事業			
教室名	日時	費用	演奏
歌ごえ広場	6/21(日)午後1時30分～3時30分	無料	New Life

令和8年度前期講座					
講座名	日程(回数)	曜日	時間	対象	定員
音楽の力と呼吸の力で健康に♪ ～「ケンハモ」で質の高い呼吸をしませんか～	7/22～ 8/26(5)	水	午後1時30分～ 3時30分	一般	30人
【第20回アジア競技大会及び 第5回アジアパラ競技大会関連】 文化を彩る民族衣装	7/23～ 8/27(5)	木	午前10時～正午	一般	24人
〈親学関連講座〉 子どもの成長を食でサポート ～明日からできる食の学び～ 【託児付】	7/31～ 9/4(5)	金	午前10時～正午	※1	30人 ※2

※1…子をもつ保護者、子育てに関心のある方。  
※2…うち託児枠4人。  
費用などの詳細は窓口で配布のパンフレット「前期講座のご案内」または、生涯学習Webナビなごや(上記二次元コード)をご覧ください。  
申込6/25(木)まで往復はがき(必着)または市電子申請サービス(⑧面上参照)で受付。抽選。

主催事業					
教室名	日時	対象	定員	費用	講師
【トライアルサマー】 伝統工芸 「有松・鳴海絞り」体験 ～すてきなオリジナル ハンカチをつくろう!～	7/26(日) 午後1時30分～ 3時30分	小学生～ 中学生	15人	950円	(有)こんせい 近藤泰仁さん

申込6/25(木)まで往復はがき(必着)または市電子申請サービス(⑧面上参照)で受付。抽選。  
※1通で兄弟姉妹の申し込み可。全員の氏名(ふりがな)、学年を記入。

■おもちゃ病院「とんかち」  
おもちゃの無料修理  
(特殊な部品代は実費)  
日時: 6/13・27(土)  
午前10時～午後3時

■無料パソコン相談室  
日時: 6/16、7/7(火)  
午後1時30分～3時30分  
※受付終了は午後3時  
対象: パソコン初心者

**図書館** ☎821-1732  
FAX821-3417  
〒457-0071 千電通2-10-2

■みんなのおはなし会  
日時: 6/13・27(土)  
午前11時～11時30分  
対象: 幼児～小学生

■わらべうたぴよぴよ  
日時: 6/18(木)  
午前10時30分～11時  
対象: 乳幼児と保護者

■名南おもちゃの病院  
おもちゃの無料修理  
(特殊な部品代は実費)  
日時: 6/21(日)  
午前9時30分～  
午後2時30分

■子どもと本の講座  
「絵本とわらべうた」第一回  
日時: 6/24(水)  
午前10時～11時  
対象: 0～2歳のお子さんと保護者  
定員: 8組(先着順)  
講師: 北川美知子さん  
持物: ハンカチ  
申込6/11(木)午前9時30分～  
申込フォーム(右  
記二次元コード参  
照。6/1(月)～  
公開)で受付。

■ちくちく手づくりの会  
「かえるの王子さま」をつくろう  
日時: 6/26(金)  
午前10時～正午  
定員: 15人(先着順)  
費用: 500円程度(材料費)  
持物: 針、糸、はさみ、鉛筆  
申込6/12(金)午前9時30分～  
申込フォーム(右  
記二次元コード)  
で受付。

■ぴよぴよおはなし会  
日時: 7/2(木)  
午前10時30分～10時50分  
対象: 幼児～小学生

**自動車図書館** ☎821-3364  
FAX //

場所	日程	時間
南野公園	6/11(木)	午後1時45分～ 2時45分
元塩荘	6/11(木)	午後3時～4時
東昌寺	6/16(火)	午後1時50分～ 2時40分
宝生荘	6/16(火)	午後3時～4時
三吉公園	6/27(土)	午後2時～4時
元柴田公園	7/4(土)	午前10時～11時



イベント名	日時	対象	内容・持ち物など
未就園児の交流サロン	6/12(金) 午前10時～ 11時30分	未就園児 と 保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流ができます。好きな時間にお越しください。
0才交流サロン	6/23(火) 午前10時～ 11時30分	0歳児と 保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流ができます。好きな時間にお越しください。
離乳食の食べ比べ(後期～幼児食)	7/1(水) 午前10時30分～ 11時30分	10カ月～1歳 6カ月の 子と 保護者	離乳食後期～幼児食・おやつの話、保護者向けの試食など。 定員: 12組(先着順) 申込6/16(火)午前10時～電話か窓口で受付。
ベビーマッサージ	7/3(金) 午前10時30分～ 11時15分	3～12 カ月の子 と保護者	赤ちゃんのマッサージとプチエクササイズ。 定員: 15組(先着順) 申込6/19(金)午前10時～電話か窓口で受付。

**クロコくんホール** ☎614-3111  
FAX614-3120  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-16



教室名※1	日程	時間	対象	定員	申込
ピラティス レッススタイム1	6/12・19、 7/3・10(金)	午後6時15分～ 7時	中学生 以上	各 50人	※2
水泳ワンポイント アドバイス	6/17、 7/8(水)	午前10時30分～ 11時30分	※3		
自分と向き合う～ ハスワーク	7/15(水)	午前10時～正午	一般	15人	※4
親子パステル アート教室	7/18(土)	午前10時～正午	※5	7組	※6
親・子・孫三代 スポーツ交流会卓球	7/19(日)	午前9時30分～ 11時30分	小学生 以上	100 人	※7

※1…費用などの詳細は上記までお問い合わせください。  
※2…当日午後5時45分～窓口で受付。先着順。  
※3…25m温水プール利用者  
※4…7/1(水)まで往復はがき(必着)または市電子申請サービス(⑧面上参照)で受付。抽選。  
※5…小学生～中学生と保護者  
※6…7/4(土)まで往復はがき(必着)または市電子申請サービス(⑧面上参照)で受付。抽選。  
※7…6/19(金)午前9時～電話または窓口で受付。先着順。

**クロコくんアリーナ** ☎614-6211  
FAX614-6215  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-5



教室名	日時	対象	費用
水泳ワンポイント アドバイス	6/12・26(金) 午後2時30分～4時	50m温水プール 利用者	プールの 入場料
競泳プールの初泳ぎ	6/20(土)午後1時～5時	※1	※2

※1…100m以上泳ぐことができる小学生以上の方。ただし、小学生と許可証を持たない中学生1人につき、100m以上泳ぐことができる保護者1人の同伴必要(要水着着用・要入場料)。  
※2…大人700円(市内在住の65歳以上の方は200円。敬老手帳などの身分証明書必要)、小学生～中学生300円。回数券および定期券、各種手帳はご利用いただけません。詳細は上記までお問い合わせください。

**文化小劇場** ☎823-6511  
FAX823-6512  
〒457-0071 千電通2-10-2

■ミケーレ・カファッジがお贈りする『シャボン玉のコンサートのはじまりはじまり』  
イタリアのシャボン玉の魔術師、ミケーレ・カファッジが名古屋にやってくる!!  
子どもはもちろん、大人も楽しめる笑いたっぷりのシャボン玉パフォーマンスは驚きがいっぱいです。  
日時: 7/31(金) 午後2時～  
(開場: 午後1時15分)  
費用: 大人(高校生以上)  
2,000円  
子ども(0歳～中学生)  
1,500円  
申込チケット販売サイト(下記二次元コード)で受付。



**笠寺福祉会館** ☎811-1282  
FAX822-1121  
〒457-0025 白雲町57

催しの参加には福祉会館利用証が必要です。  
■笠寺幼稚園との七夕交歓会  
笠寺幼稚園の年長さんと音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう。  
日時: 7/2(木)午後1時～2時30分  
対象: 市内在住の60歳以上の方  
定員: 25人(先着順)  
費用: 無料  
持物: 飲み物  
申込6/18(木)午前9時30分～  
電話か窓口で受付。

**見晴台考古資料館** ☎823-3200  
FAX823-3223  
〒457-0026 見晴町47

■映画会(一般向け)  
「日本の記録10 血みどろの戦場」(59分)  
日時: 6/20(土)午後2時～  
申込当日午後1時30分～ロビー  
で受付。先着30人。

## 認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 **申込**①②開催日前日までに、③開催日の1週間前までに窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道徳、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
①家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	
	7/9(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	6/17(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
②家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会	
	6/25(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	
③もの忘れ相談医による専門相談	6/26(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)	
	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版 6月号

# 南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。ファクス番号は共通です。

〒457-0833 東又兵衛町5-1-1

(公害対策課は南区役所2階)

☎614-2811(代表)

FAX614-2818

●南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990

●救急医療情報センター ☎263-1133

●南歯科保健医療センター ☎611-8044

●救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

## 子どもと親の教室・相談 \*電話予約制(一部を除く)



事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	6/11(木)午前9時～10時30分 6/15(月)午後1時～2時30分 7/9(木)午前9時～10時30分 <受付：各開始時間から終了30分前まで>	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
モグモグ離乳食教室	6/16(火)午前10時15分～11時30分 <受付：午前10時～10時15分>	2回食になっている7～8カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
はじめての歯みがき教室	6/17(水)午前10時～11時15分 <受付：午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
お口すすく教室	6/18(木)午前10時～11時15分 <受付：午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
ニューファミリーセミナー	すくすくベビーコース 6/24(水)午後1時30分～3時30分 <受付：午後1時15分～1時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 6/26(金)午後1時30分～3時45分 <受付：午後1時15分～1時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
プレママ・プレパパクッキング	7/3(金)午前10時30分～正午 <受付：午前10時20分～10時30分>	妊娠中の方とパートナー 持物：エプロン、マスク、頭を覆うもの、ハンカチ
はじめての幼児食教室	7/10(金)午前10時30分～11時30分 <受付：午前10時20分～10時30分>	1～3歳のお子さんと保護者 持物：食食用エプロン、食具(スプーン・フォークなど)
 <b>申込・問合せ</b> 保健予防課 ☎614-2812 ※一部事業につきましては右記二次元コード内「期間イベント」から受付可能		
母乳相談	6/19(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをいたします。
<b>申込・問合せ</b> 保健予防課 ☎614-2813		
健康UP!運動塾	6/26(金)午前9時30分～11時 <受付：午前9時15分～>	市内在住の69歳以下の方 ①健康講話(講師：管理栄養士) ②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください) <b>申込</b> 6/11(木)午前9時～電話で受付
元気で長生きセミナー	7/6(月)午後1時30分～3時 <受付：午後1時15分～>	市内在住の65歳以上の方 健康運動指導士によるフレイル予防の体操(動きやすい服装でお越しください) <b>申込</b> 6/11(木)午前9時～電話で受付
<b>申込・問合せ</b> 保健予防課 ☎614-2814		
子どものアレルギーとぜんそく相談	7/3(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 医師による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
<b>申込・問合せ</b> 保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談(予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
<b>問合せ</b> 子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



## 一般の方向け \*電話予約制(原則)



事業名	日時	対象・内容
こころの健康相談日(精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
<b>申込・問合せ</b> 保健予防課 ☎614-2814		
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査(予約不要)	7/6(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください 年齢によっては実施できない場合があります
<b>問合せ</b> 保健予防課 ☎614-2812		
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サポートを行います
<b>申込・問合せ</b> 保健予防課 ☎614-2813		

## 乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円をご持参ください。  
※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

診査日	対象生年月日
3カ月	1日目6/23(火) 令和8年
	2日目6/24(水) 1/26～2/9
1歳6カ月	1日目7/7(火) 令和8年
	2日目7/15(水) 2/10～22
受付	(1日目) 午前9時～9時15分(第1子)
	午前9時15分～9時30分(第2子以降) (2日目) 午前9時30分～9時45分(第1子のみ)

診査日	対象生年月日
1歳6カ月	6/17(水) 令和6年 10/24～11/10
	7/1(水) 令和6年 11/11～12/3
3歳	6/25(木) 令和5年 5/29～6/12
	7/9(木) 令和5年6/13～25
受付	午後1時～1時50分

乳幼児健診の日程は右記二次元コードから変更可能です。



## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。認知症の症状や認知症の人と接する時の心構えなどについて学び、あなたも認知症サポーターになってみませんか？

日時：6/15(月)

午後2時～3時30分

場所：南区役所4階

打合せスペース(旧食堂)

対象：どなたでも

**申込**6/12(金)まで電話か窓口で受付

**申込・問合せ**南部いきいき支援センター

☎819-5050 FAX819-1123

## スマイル☆百歳体操の動画を配信しています!

スマイル☆百歳体操は介護予防を目的とし、「スマイル体操みなみ」など4種類の体操を組み合わせています。下記二次元コードを参考に体操してみましょう!

**問合せ**保健予防課

☎614-2813

