

## 認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 **申込**①②開催日前日までに、③開催日の1週間前までに窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道徳、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
①家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	
	7/9(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	6/17(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
②家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会	
	6/25(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	
③もの忘れ相談医による専門相談	6/26(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)	
	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版 6月号

## 南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。ファクス番号は共通です。

〒457-0833 東又兵衛町5-1-1

(公害対策課は南区役所2階)

☎614-2811(代表)

FAX614-2818

●南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990

●救急医療情報センター ☎263-1133

●南歯科保健医療センター ☎611-8044

●救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

### 子どもと親の教室・相談 \*電話予約制(一部を除く)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	6/11(木)午前9時～10時30分 6/15(月)午後1時～2時30分 7/9(木)午前9時～10時30分 <受付：各開始時間から終了30分前まで>	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
モグモグ離乳食教室	6/16(火)午前10時15分～11時30分 <受付：午前10時～10時15分>	2回食になっている7～8カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
はじめての歯みがき教室	6/17(水)午前10時～11時15分 <受付：午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
お口すすく教室	6/18(木)午前10時～11時15分 <受付：午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
ニューファミリーセミナー	すくすくベビーコース 6/24(水)午後1時30分～3時30分 <受付：午後1時15分～1時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 6/26(金)午後1時30分～3時45分 <受付：午後1時15分～1時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
プレママ・プレパパクッキング	7/3(金)午前10時30分～正午 <受付：午前10時20分～10時30分>	妊娠中の方とパートナー 持物：エプロン、マスク、頭を覆うもの、ハンカチ
はじめての幼児食教室	7/10(金)午前10時30分～11時30分 <受付：午前10時20分～10時30分>	1～3歳のお子さんと保護者 持物：食食用エプロン、食具(スプーン・フォークなど)
 <b>申込・問合せ</b> 保健予防課 ☎614-2812 ※一部事業につきましては右記二次元コード内「期間イベント」から受付可能		
母乳相談	6/19(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをいたします。
<b>申込・問合せ</b> 保健予防課 ☎614-2813		
健康UP!運動塾	6/26(金)午前9時30分～11時 <受付：午前9時15分～>	市内在住の69歳以下の方 ①健康講話(講師：管理栄養士) ②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください) <b>申込</b> 6/11(木)午前9時～電話で受付
元気で長生きセミナー	7/6(月)午後1時30分～3時 <受付：午後1時15分～>	市内在住の65歳以上の方 健康運動指導士によるフレイル予防の体操(動きやすい服装でお越しください) <b>申込</b> 6/11(木)午前9時～電話で受付
<b>申込・問合せ</b> 保健予防課 ☎614-2814		
子どものアレルギーとぜんそく相談	7/3(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 医師による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
<b>申込・問合せ</b> 保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談(予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
<b>問合せ</b> 子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



### 一般の方向け \*電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
こころの健康相談日(精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
<b>申込・問合せ</b> 保健予防課 ☎614-2814		
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査(予約不要)	7/6(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください 年齢によっては実施できない場合があります
<b>問合せ</b> 保健予防課 ☎614-2812		
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サポートを行います
<b>申込・問合せ</b> 保健予防課 ☎614-2813		

## 乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円をご持参ください。

※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

	診査日	対象生年月日
3カ月	1日目6/23(火)	令和8年
	2日目6/24(水)	1/26～2/9
1歳	1日目7/7(火)	令和8年
	2日目7/15(水)	2/10～22
受付	(1日目) 午前9時～9時15分(第1子)	
	午前9時15分～9時30分(第2子以降)	
	(2日目) 午前9時30分～9時45分(第1子のみ)	

	診査日	対象生年月日
1歳6カ月	6/17(水)	令和6年 10/24～11/10
	7/1(水)	令和6年 11/11～12/3
3歳	6/25(木)	令和5年 5/29～6/12
	7/9(木)	令和5年6/13～25
受付	午後1時～1時50分	

乳幼児健診の日程は右記二次元コードから変更可能です。



## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。認知症の症状や認知症の人と接する時の心構えなどについて学び、あなたも認知症サポーターになってみませんか？

日時：6/15(月)

午後2時～3時30分

場所：南区役所4階

打合せスペース(旧食堂)

対象：どなたでも

**申込**6/12(金)まで電話か窓口で受付

**申込・問合せ**南部いきいき支援センター

☎819-5050 FAX819-1123

## スマイル☆百歳体操の動画を配信しています!

スマイル☆百歳体操は介護予防を目的とし、「スマイル体操みなみ」など4種類の体操を組み合わせています。下記二次元コードを参考に体操してみましょう!

**問合せ**保健予防課

☎614-2813

