

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 **申込**開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会 4/9(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 3/26(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	3/27(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)	3/17(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版3月号
南保健センターだより
会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833 東又兵衛町5-1-1
(公害対策課は南区役所2階)
☎614-2811(代表) FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044
- 救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談 * 電話予約制 (原則)

事業名	日時	対象・内容
ニューファミリーセミナー	すくすくベビーコース 3/11(水)午後1時30分～3時30分 <受付 午後1時15分～1時30分>	妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 3/27(金)午後1時15分～3時30分 <受付 午後1時～1時15分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
むし歯予防教室	3/12、4/9(木)午前9時～10時30分 3/16(月)午後1時～2時30分 <受付 各開始時間から終了30分前まで>	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
カミカミ離乳食教室	3/13(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	3回食になっている9～11カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
お口すくすく教室	3/18(水)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
はじめての歯みがき教室	3/19(木)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
 申込・問合保健予防課 ☎614-2812 ※いずれの事業も市公式ウェブサイト(右記二次元コード)から受付可能		
母乳相談	3/13(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーとぜんそく相談	4/10(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談(予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



一般の方向け * 電話予約制 (原則)

事業名	日時	対象・内容
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査(予約不要)	4/6(月)午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください。年齢によっては実施できない場合があります
問合保健予防課 ☎614-2812		
こころの健康相談日(精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く)午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サポートを行います。
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		

乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円をご持参ください。
※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

	診査日	対象生年月日
3カ月	1日目4/7(火)	令和7年
	2日目4/22(水)	11/11～25
受付	<1日目> 午前9時～9時15分(第1子) 午前9時15分～9時30分(第2子以降)	
	<2日目> 午前9時30分～9時45分(第1子のみ)	

	診査日	対象生年月日
1歳6カ月	3/18(水)	令和6年 8/21～9/4
3歳	3/12(木)	令和5年 2/19～3/12
	4/9(木)	令和5年 3/13～28
受付	午後1時5分～1時45分 4/9のみ午後1時～1時50分まで受付	

乳幼児健診の日程は右記二次元コードから変更可能です。



いきいき百歳体操の動画を配信しています!

いきいき百歳体操は介護予防を目的とした高知市発祥の体操です。家にいることが増え運動量が減っていませんか?動画(下記二次元コード)を見ながら体操してみましょう!



問合保健予防課 ☎614-2813